

Ungeprofilen 2025/26

En spørgeskemaundersøgelse om trivsel og sundhed
blandt unge på københavnske ungdomsuddannelser

Københavns Kommune

Introduktion

Ungeprofilen 2025/26 - Københavns Kommune præsenterer ny og aktuel viden om, hvordan unge i København oplever deres egen trivsel og sundhed. Dermed giver den politikere, forvaltninger og de deltagende ungdomsuddannelser et vidensgrundlag til at styrke det gode ungeliv i København. Unge, der trives i hverdagen, har bedre forudsætninger for at lære nyt. God trivsel og sundhed er en løftestang til, at unge kan fastholde og gennemføre en uddannelse.

Det er syvende gang, Ungeprofilen gennemføres i Københavns Kommune. Undersøgelsen danner et godt afsæt for både det lokale samarbejde med de enkelte ungdomsuddannelser i partnerskabet om bedre trivsel og sundhed og det fælles strategiske samarbejde om at forbedre trivsel og sundhed blandt unge i København.

En stor tak til alle deltagende unge og ungdomsuddannelsernes ledere, koordinatore og lærere, der har muliggjort indsamling af data til Ungeprofilen 2025/26. I har været med til at skabe vigtig viden om unges trivsel og sundhed på ungdomsuddannelserne i Københavns Kommune.

God læselyst.

Indholdsfortegnelse

| | |
|--|-----------|
| Baggrund | 5 |
| Læsevejledning | 6 |
| Hovedresultater | 7 |
| Mental trivsel og sundhed | 14 |
| Almen trivsel..... | 15 |
| Sociale relationer og fællesskab | 16 |
| WHO-5 trivselsindeks..... | 19 |
| Forskelsbehandling og grænser | 20 |
| Mobning..... | 22 |
| Selvskade..... | 25 |
| Bevægelse og sundhed | 26 |
| Selvurderet helbred | 27 |
| Din hverdag og digital adfærd | 29 |
| Uddannelse..... | 30 |
| Søvn og mobilbrug | 31 |
| Digital adfærd og billeddeling | 34 |
| Fritid | 36 |
| Tobak og nikotin | 39 |
| Cigaretter | 40 |
| E-cigaretter, puff bars og vapes | 42 |
| Snus/tyggetobak/nikotinposer | 44 |
| Vandpibe..... | 46 |
| Alkohol | 47 |
| Alkoholforbrug og vaner..... | 48 |
| Drikkepres | 51 |
| Unge holdning til alkohol på skolen..... | 52 |
| Stoffer | 53 |
| Lattergas..... | 54 |
| Hash..... | 55 |
| Hårde stoffer..... | 58 |
| Seksualitet | 59 |
| Seksuel sundhed, debut og prævention | 60 |
| Evaluering af Ungeprofilen | 64 |
| Elevernes evaluering..... | 65 |
| Bilag | 66 |
| Bilag 1: Baggrundskarakteristik | 67 |
| Bilag 2: Repræsentativitetsanalysen | 68 |
| Bilag 3: WHO-5 trivselsindeks | 70 |
| Referencer | 73 |

Baggrund

Ungeprofilen er udarbejdet på baggrund af en digital spørgeskemaundersøgelse blandt unge i alderen 15-30 år, der går på en ungdomsuddannelse i Københavns Kommune. 33 ungdomsuddannelser¹ har deltaget i Ungeprofilen som en del af partnerskabet om bedre trivsel og sundhed med Københavns Kommune. Undersøgelsen er gennemført fra d. 1. november 2025 til d. 23. januar 2026.

Rapporten baserer sig på i alt 11.153 besvarelser fordelt på 5 uddannelsestyper: gymnasier, erhvervsskoler, FGU, 10. klasse og ungdomsskolen/heltidsundervisningen. I alt har 74 % af de indbudte unge besvaret undersøgelsen. På landsplan har 54.227 unge deltaget i Ungeprofilen.

Fordelingen af besvarelser på køn, årgang, alder og uddannelsestype i Københavns Kommune og på landsplan er baseret på de svar, som de unge selv har angivet. Flere kvinder end mænd har deltaget i Ungeprofilen 2025/26 i København og på landsplan. Fordeling på årgang er jævnt fordelt med en lille overvægt på 1. årgang (bilag 1), og aldersgruppen er overvejende 15-22 år i København.

Som tidligere år er der i København en overvægt af besvarelser fra unge på gymnasier og unge med højere socioøkonomisk familiebaggrund (bilag 2).

De landsdækkende resultater er en sammenlægning af data fra de deltagende kommuner og giver et fingerpeg om tendenser, og er ikke repræsentative på landsplan.

¹ Følgende ungdomsuddannelser i Københavns Kommune har deltaget i Ungeprofilen 2023/24: Amager 10, Christianshavns Gymnasium, Det frie Gymnasium, FGU Østerbro, FGU Valby, FGU Vesterbro, Gefion Gymnasium, HF-Centeret Efterslægten, Hotel- og Restaurantskolen, Ingrid Jespersens Gymnasieskole, International School of Hellerup, Københavns åbne Gymnasium, N. Zahles Gymnasium, NEXT Sukkertoppen Gymnasium, NEXT Vibenshus Gymnasium, NEXT EUD/EUX, Niels Brock Erhvervsuddannelserne (EUD/EUX), Niels Brock Handelsgymnasiet i Nørre Voldgade, Niels Steensens Gymnasium, Nørre Gymnasium, Nørrebro Gymnasium, Rysensteen Gymnasium, Sankt Annæ Gymnasium, Sankt Petri Gymnasium, Skolen for Klinikassistenter og Tandplejere, SOSU H, Ungdomsskolen Byhøjsskolen, Ungdomsskolen Hovmestervej, Ungdomsskolen i Hindegade, Ungdomsskolen Nye Veje, Ørestad Gymnasium, Ø10 og 10. Vest.

Læsevejledning

Denne rapport præsenterer de samlede resultater fra Ungeprofilen 2025/26 for Københavns Kommune. I de følgende afsnit vil *Ungeprofilen* referere til resultaterne fra Ungeprofilen 2025/26, mens *unge* vil referere til unge, der går på en ungdomsuddannelse i København og som har deltaget i Ungeprofilen.

Resultaterne for unge i København sammenholdes med de samlede resultater på landsplan. De unges besvarelser er opgjort på "kvinde", "mand" eller "non-binær² + transkønnede³". Unge, som har angivet at være transkønnet, kvinde eller mand, indgår i kategorien non-binær og transkønnet. Derudover vises resultaterne for de tre forrige års Ungeprofiler i København, hvilket giver mulighed for at følge udviklingen over tid.

Resultaterne fra Ungeprofilen præsenteres som procentdele i figurer eller tabeller. For at øge læsevenligheden vil enkelte svarkategorier være lagt sammen i formidlingen af udvalgte spørgsmål.

Antallet af besvarelser varierer fra spørgsmål til spørgsmål. Det skyldes, at de unge havde mulighed for at springe spørgsmål over, og at nogle spørgsmål er betinget af de svar, som den unge tidligere har afgivet. I hver figur fremgår det af parenteser i højre side hvor mange unge, der har besvaret spørgsmålet. Hvis der er under 1,5 % af de unge, der har besvaret en bestemt kategori, er den præcise andel ikke angivet i den grafiske visning.

Data fra Ungeprofilen behandles sikkert og fortroligt. Alle besvarelser er anonymiseret, og det er ikke muligt at genfinde enkelte personers svar i rapporten.

² At være non-binær er en kønsidentitet, som betegner personer, der ikke identificerer sig som mand eller kvinde (LGBT+ Danmark)

³ At være transkønnet er en kønsidentitet, som betegner personer, der i større eller mindre grad ikke identificerer sig med det køn, de fik tildelt ved fødslen (LGBT+ Danmark)

Hovedresultater

De følgende afsnit opsummerer resultater fra Ungeprofilen 2025/26 blandt unge i København, som går på en ungdomsuddannelse. Hovedresultaterne bliver sammenlignet med data fra Ungeprofilen 2019/2020, 2020/21⁴, 2021/22, 2022/23, 2023/24 og 2024/25⁵ for at vise udviklingen.

Udviklingen i resultaterne er beskrevet ud fra følgende kategorisering. En ændring på:

- **2-3 procentpoint** kategoriseres som en **faldende/stigende tendens**
- **4-5 procentpoint** kategoriseres som et **fald/en stigning**
- **6 procentpoint eller mere** kategoriseres som et **markant fald/en markant stigning**



De fleste unge har det godt

Faglig og social trivsel er vigtige forudsætninger for unges læring og gennemførelse af en ungdomsuddannelse (1,2). Der er fortsat en positiv udvikling i andelen af unge, der har det godt i skolen og derhjemme. Ungeprofilen viser, at 89 % af de unge har det "godt" eller "rigtig godt" i skolen, og 93 % svarer, at de har det "godt" eller "rigtig godt" derhjemme.

WHO-5 trivselsindeks er et velafprøvet redskab til at måle en persons generelle trivsel og velbefindende. WHO-5 består af fem spørgsmål, der spørger ind til, hvordan personen har følt sig tilpas i de seneste to uger. Siden 2020 har der været et fald i andelen af unge, der scorer lavt på indekset (kategoriscoren 0-35). Kategorien indikerer en stor risiko for depression og stressbelastning. Ungeprofilen viser, at 7 % af de unge er placeret i den laveste ende af indekset. En større andel kvinder (9 %) end mænd (4 %) er placeret i den laveste ende af indekset, og for non-binære og transkønnede er andelen i denne kategori 21 %.

Nære relationer og følelsen af at høre til blandt andre har stor betydning for en god mental sundhed blandt unge (3). 82 % af de unge føler sig "altid" eller "for det meste" som en del af det sociale fællesskab på skolen. Mange af de fællesskaber, som unge er en del af i dag, udspiller sig ikke kun fysisk, men også digitalt (4). Ungeprofilen viser, at 79 % af de unge "altid" eller "for det meste" er med i de online fællesskaber, som de gerne vil være en del af. Dog har 8 % oplevet at blive mobbet på internettet inden for det sidste halve år. Mobning udspringer ofte af pressede og utrygge fællesskaber og skaber et dårligt undervisningsmiljø. I klasser, hvor mobning forekommer, oplever eleverne i højere grad ensomhed, angst og skolelede sammenlignet med klasser uden mobning (5). 11 % af

⁴ Resultater fra Ungeprofilen før 2021/22 kan fremsendes ved henvendelse til pmu@kk.dk

⁵ Resultater fra Ungeprofilen fra 2021/22 og frem findes på hjemmesiden: www.partnerskab-ungdomsuddannelser.kk.dk

kvinderne og 11 % af mændene svarer, at de er blevet mobbet i skolen inden for det sidste halve år, mens andelen er 24 % for non-binære og transkønnede.

Ungeprofilen viser, at 26 % af non-binære og transkønnede, 8 % af kvinderne og 6 % af mændene "ofte" eller "meget ofte" føler sig ensomme. En større andel af non-binære og transkønnede (23 %) svarer ligeledes, at de "sjældent eller aldrig" har venner at tale med, hvis noget går dem på eller gør dem kede af det, hvilket er en markant stigning fra 2024, hvor andelen var 17 %. 6 % af kvinderne og 10 % af mændene svarer ligeledes at de "sjældent eller aldrig" har venner at tale med, hvis noget går dem på eller gør dem kede af det.

Københavns Kommune har et mål om at være en by med plads til alle, hvor der er lige muligheder uanset køn, udseende, etnicitet og seksualitet. 25 % af de unge har oplevet forskelsbehandling inden for det sidste halve år, hvilket er et markant fald fra 2023, hvor andelen var 34 %. Opdelt på køn viser Ungeprofilen, at en større andel af non-binære og transkønnede (58 %) har oplevet forskelsbehandling end kvinder (27 %) og mænd (21 %). De tre hyppigste årsager til forskelsbehandling angives som "køn", "udseende" og "fødeland og/eller hudfarve".

Selvskade er en bevidst og selvpåført ødelæggelse af kroppens væv og kan være en måde at håndtere og regulere svære tanker og følelser (3). Eksempler på selvskadende adfærd er at skære i sig selv (cutting) samt at kradse eller slå sig selv.

9 % af de unge har inden for det seneste år gjort skade på sig selv "en gang", "mere end en gang" eller "mange gange", hvilket er et fald siden 2023, hvor andelen var 13 %. Opdelt efter køn viser Ungeprofilen, at en markant større andel af non-binære og transkønnede (42 %) har udvist selvskadende adfærd sammenlignet med kvinder (12 %) og mænd (5 %) i det seneste år.



Selvorganiseret motion og sport er den mest populære motionsform blandt unge

Fysisk aktivitet er vigtigt for helbredet og har en positiv indvirkning på unges indlæring, trivsel og mentale sundhed (6). Derudover kan fysisk aktivitet fremme socialt fællesskab, når man deltager i aktiviteter sammen med andre, for eksempel i lokale idrætsforeninger eller andre aktive fællesskaber (6, 7).

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at unge under 18 år skal være fysisk aktive mindst 60 minutter hver dag (8). For dem over 18 år anbefales det at være fysisk aktiv i 30 minutter dagligt ved moderat intensitet (9). Ungeprofilen viser, at 40 % er aktive "hver dag/flere gange om dagen" eller "næsten hver dag" i en grad, hvor de bliver forpustede, hvilket har været en stabil tendens siden 2021. Andelen er højere blandt mænd (48 %) end non-binære og transkønnede (36 %) og kvinder (34 %). Samtidig er 22 % fysisk aktive mindre

end to gange om ugen med en intensitet, hvor de bliver forpustede. Denne tendens har været stabil siden 2021.

I overgangen fra grundskole til ungdomsuddannelse går unge ofte fra mere fællesskabsorienterede til individuelle sports- og fritidsaktiviteter (10). Ungeprofilen viser, at 31 % går til sport i en forening eller klub minimum en gang om måneden, hvilket er en stigende tendens siden 2019, hvor andelen var 29 %. Andelen af unge, der dyrker fitness og styrketræning er steget fra 48 % i 2019 til 55 % i 2025. Ligeledes er andelen af unge, der dyrker motion eller sport uden for en forening eller fitnesscenter steget fra 56 % i 2019 til 61 % i 2025. 33 % af de unge vil gerne gå til flere fritidsaktiviteter, end de gør i dag.



Mange unge sover uroligt og for få timer

Længden og kvaliteten af søvn er afgørende for en sund udvikling og trivsel hos unge og er central for koncentration, hukommelse og indlæring. Der ses også en sammenhæng mellem søvnproblemer og mistrivsel blandt unge (3, 11).

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at unge i alderen 14-17 år sover 8-10 timer, mens unge i alderen 18-25 år anbefales at sove 7-9 timer. En søvnlængde på mere eller mindre kan være passende for nogle unge (11). Ungeprofilen viser, at mange unge fortsat sover for lidt. 62 % af de unge sover mindre end 8 timer om natten og 24 % sover 6,5 timer eller mindre.

29 % af de unge sover dårligt eller uroligt om natten "flere gange om ugen" eller "hver dag". Denne andel har været stort set uændret siden 2019. Der ses fortsat markante forskelle mellem køn og kønsidentiteter. Selvom der har været en positiv udvikling blandt non-binære og transkønnede, sover stadig en større andel af denne gruppe (42 %) dårligt eller uroligt om natten "flere gange om ugen" eller "hver dag", sammenlignet med kvinder (32 %) og mænd (26 %).

I løbet af de seneste 14 dage angiver 54% af de unge at vågne friske og udhvilet "lidt mindre end halvdelen af tiden", "lidt af tiden" eller "på intet tidspunkt".

Skærmb brug spiller en væsentlig rolle i de unges søvnvaner (12). 90 % af de unge har i løbet af de sidste syv dage brugt deres mobiltelefon, tablet eller computer "3 dage eller mere" lige inden sengetid, og 56 % af de unge har følt sig forstyrret af devices mindst en nat i løbet af den sidste uge.

Sociale medier er den digitale aktivitet, som flest unge angiver, at de bruger over 3 timer på om dagen (31 %), mens andelen er lavere for film, tv og YouTube (14 %) og at spille på computer, konsol, telefon, tablet (11 %). Samtidig svarer 43 %, at de synes, at de "altid" eller

”for det meste” bruger for meget tid på mobil, tablet, computer eller spillekonsol, hvilket er en stigning fra 2022, hvor andelen var 37 %.

Det er ulovligt at dele intime billeder på nettet uden samtykke eller uden at de medvirkende vidste, at de blev taget og delt. Dette kan have store konsekvenser for unge (13). Ungeprofilen viser, at 10 % har modtaget et seksuelt billede eller en video af andre uden samtykke. Andelen er markant højere blandt non-binære og transkønnede (18 %) end blandt kvinder (9 %) og mænd (10 %).



Flere unge bruger de nye nikotinprodukter, men mange ønsker at stoppe igen

Cigaretter har i mange år været den mest almindelige form for nikotinprodukt, men i løbet af de seneste år er der kommet flere nye typer af nikotinholdige produkter på det danske marked. Flere af disse produkter har vist sig at appellere særligt til børn og unge på grund af deres udseende og søde duft- og smagsstoffer, de ofte indeholder (14).

Nikotin er et afhængighedsskabende stof, og det er ulovligt at sælge tobaks- og nikotinprodukter til unge under 18 år. Undersøgelser viser, at brug af nikotin i ungdomsårene påvirker hjernens udvikling og kan medføre permanente skader. Nikotin kan også give koncentrationsbesvær og kan øge risikoen for at udvikle stress, depression og angst hos unge (15). Derudover har unge, der bruger nikotinprodukter, større risiko for at begynde at bruge andre rusmidler (16).

Snus, e-cigaretter og vapes indeholder nikotin ligesom cigaretter. Ungeprofilen viser, at 16 % af de unge ”dagligt” eller ”lejlighedsvist” bruger snus, tyggetobak eller nikotinposer. En større andel af non-binære og transkønnede (12 %) og mænd (14 %) end kvinder (8 %) bruger dagligt snus, tyggetobak eller nikotinposer. 43 % af de unge, som bruger snus, tyggetobak eller nikotinposer, ønsker at stoppe.

Unge forbrug af e-cigaretter, puff bars, vapes og lignende er steget markant de seneste år. I 2020 brugte 3 % af unge ”dagligt” eller ”lejlighedsvist” e-cigaretter, puff bars, vapes eller lignende. I 2025 er andelen 17 %. Det er i særlig grad de nye vapes, der er skyld i den markante stigning fra 2020. Andelen der ønsker at stoppe med at bruge e-cigaretter, puff bars, vapes eller lignende er steget markant fra 17 % i 2020 til 40 % i 2025.

Ungeprofilen viser desuden, at en større andel af non-binære og transkønnede (20 %) og kvinder (22 %) end mænd (11 %) ”dagligt” eller ”lejlighedsvist” bruger e-cigaretter, puff bars, vapes eller lignende.

20 % af de unge ryger cigaretter ”lejlighedsvist”. Andelen af daglige rygere har en faldende tendens fra 7 % i 2022 til 5 % i 2025. På landsplan ryger 3 % af de unge ”dagligt”. 42 % af de unge, som ryger ”lejlighedsvist” eller ”dagligt”, ryger ”altid” eller ”nogle gange” i

skoletiden. Siden indførelsen af Røgfri Skoletid i 2021 er der sket et markant fald i andelen, fra 49 % i 2022 til 42 % i 2025.



Alkohol fylder stadig blandt unge

Generelt drikker danske unge i dag mindre og begynder at drikke senere end tidligere generationer. Sammenlignet med unge i andre europæiske lande har danske unge imidlertid det højeste forbrug af alkohol. Desuden drikker danske unge generelt mere fuldsksabsorienteret sammenlignet med andre europæiske lande (17).

37 % af de unge har drukket alkohol én gang om ugen eller oftere de seneste tre måneder, hvilket er et fald fra 2021, hvor andelen var 41 %. Af de unge, der har drukket en hel genstand, har 84 % drukket fem genstande eller flere ved samme lejlighed inden for de sidste 30 dage.

Der sker en stor stigning i unges alkoholforbrug ved overgangen fra grundskole til ungdomsuddannelse. For mange unge bliver de stabile og forudsigelige rammer fra grundskolen byttet ud med en kultur, hvor en stor del af det sociale liv er forbundet med fester og begivenheder, hvor alkohol spiller en central rolle (18).

Ungeprofilen viser, at 6 % af de unge inden for det seneste år "altid" eller "ofte" har drukket alkohol, fordi de ikke vil føle sig udenfor, når andre drikker alkohol. 30 % har sagt nej til at deltage i en hyggeaften, fest eller lignende, fordi de ikke havde lyst til at drikke alkohol, hvilket er et fald siden 2021, hvor andelen var 36 %. Desuden oplever 20 %, at alkohol fylder "alt for meget" eller "lidt for meget" på skolen i forbindelse med fester, introture, studieture og samtaler generelt på skolen, hvilket har været stabilt siden 2023.

Blandt de unge, der har drukket alkohol inden for det seneste år, er der flere, som har haft negative oplevelser eller erfaringer én eller flere gange. 12 % har haft sex, som de fortrød bagefter, 26 % har undladt at komme i skole eller på arbejde og 16 % har oplevet at komme alvorligt til skade, fordi de havde drukket alkohol.



Færre unge har prøvet at ryge hash, og brugen af opioider er mindre udbredt

Ifølge Sundhedsstyrelsen er det at prøve stoffer typisk et ungdomsfænomen (19). De fleste prøver kun hash nogle få gange, hvilket ikke behøver at være tegn på store problemer. Risikoen ved at ryge hash knytter sig især til det jævnlige og vedvarende forbrug (20).

35 % af de unge har prøvet at ryge hash, hvilket er et fald fra 2019, hvor andelen var 42 %. På landsplan har 25 % af de unge prøvet at ryge hash. Ungeprofilen viser, at de unge i København var yngre, da de røg hash for første gang sammenlignet med unge på landsplan. Af de unge, som har prøvet at ryge hash, har 31 % røget hash én eller flere gange i løbet af de sidste 30 dage, hvilket er et markant fald siden 2019, hvor andelen var 38 %.

7 % af de unge har prøvet at tage andre stoffer end hash (fx amfetamin, kokain, MDMA/ecstasy, opioider eller lignende). Den tilsvarende andel på landsplan er 6 %. En større andel af non-binære og transkønnede (16 %) og mænd (10 %) end kvinder (5 %) har prøvet at tage andre stoffer end hash. De to mest udbredte rusmidler blandt unge i København, der har prøvet at tage andre stoffer end hash, er kokain (49 %) og MDMA/Ecstasy (30 %).

Opioider er siden 2024 blevet betegnet som det farligste rusmiddel i Danmark af landets tre retsmedicinske institutter. Begrundelsen er opioidernes afhængighedsskabende effekt og det smalle spænd mellem en dosis, der giver en rus og en dosis, som kan medføre alvorlig eller dødelig forgiftning (21). Fra 2022 til 2024 steg andelen af unge, der har prøvet andre stoffer end hash og som har taget opioider fra 15 % til 21 %, men i 2025 ses der en faldende tendens. Ungeprofilen viser, at blandt de 7 % af unge, der har prøvet andre stoffer end hash, har 18 % taget opioider inden for det seneste år. På landsplan er andelen 19 %.



Unge mangler viden om prævention og hvor man kan lade sig teste for seksygdomme

Mange unge har deres seksuelle debut i de år, hvor de går på en ungdomsuddannelse. Seksualitet, intimitet og relationer er centrale elementer for unges trivsel, herunder at beskytte sig selv og sin partner mod seksygdomme og uønsket graviditet. Det er særligt blandt unge, at seksygdomme som klamydia og gonorré er udbredt (22, 23).

Ungeprofilen viser, at 51 % har haft sex. Blandt de seksuelt aktive unge brugte 45 % kondom ved seneste samleje og 32 % anvendte p-piller eller lignede præparater. 13 % anvendte ingen prævention ved seneste samleje. 17 % svarer, at de har lidt eller ingen viden om, hvordan man beskytter sig mod seksygdomme, 33 % svarer, at de har lidt eller ingen viden om, hvor man kan blive testet for seksygdomme, og 11 % har lidt eller ingen viden om, hvordan man beskytter sig mod graviditet. 24 % af de seksuelt aktive unge, har ladet sig teste for en seksygdome inden for det seneste år. Blandt de seksuelt aktive unge er der en større andel af mænd (84 %) og non-binære og transkønnede (84 %), der ikke er blevet testet for seksygdomme det seneste år, sammenlignet med kvinder (70 %).

Uønskede seksuelle oplevelser inkluderer forskellige former for grænseoverskridende adfærd og krænkelse af varierende karakter. Unge med tidlige, uønskede seksuelle erfaringer oplever ofte symptomer på generel fysisk og psykosocial mistrivsel (24). Inden for det seneste år har 15 % været udsat for uønsket seksuel berøring, hvilket er et markant fald fra 2022, hvor andelen var 25 %. Andelen der har været udsat for uønsket seksuel berøring, er væsentlig større blandt non-binære og transkønnede (21 %) og kvinder (19 %) sammenlignet med mænd (10 %). Det er oftest til fest eller i byen, at de unge rapporterer, at berøringen har fundet sted.

Mental trivsel og sundhed



Almen trivsel

1.1 Hvordan har du det for tiden i skolen?

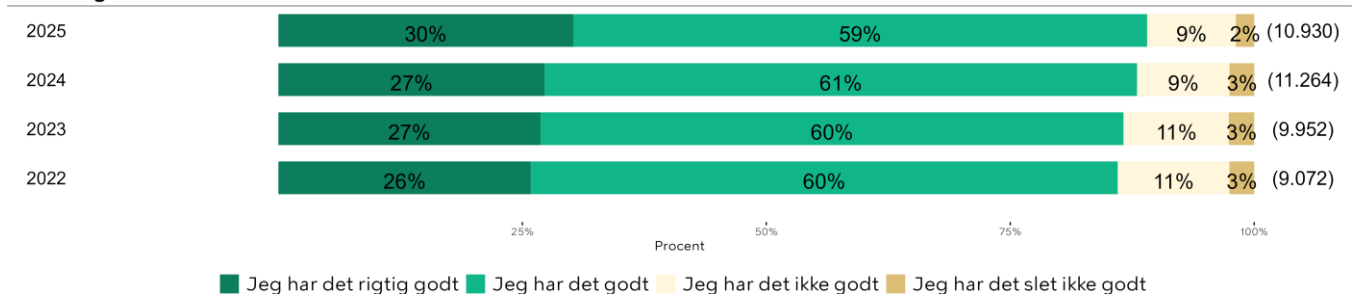
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



1.2 Hvordan har du det for tiden derhjemme?

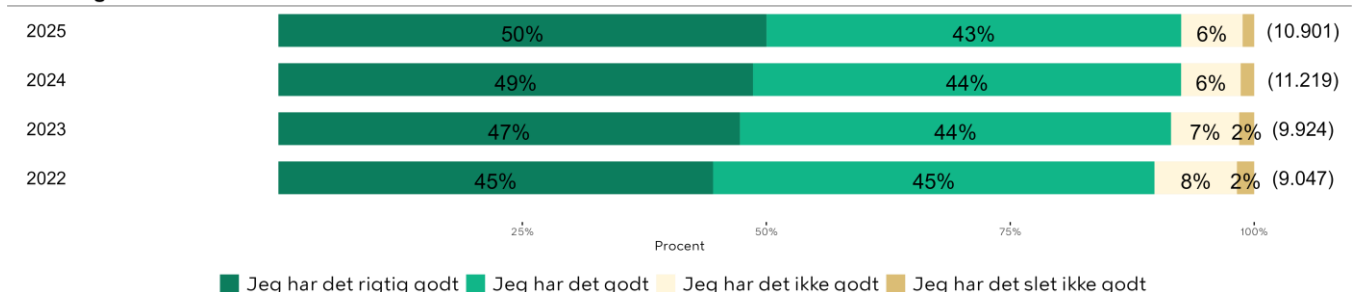
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



Sociale relationer og fællesskab

1.3 Hvordan har du det for tiden med vennerne/fritiden?

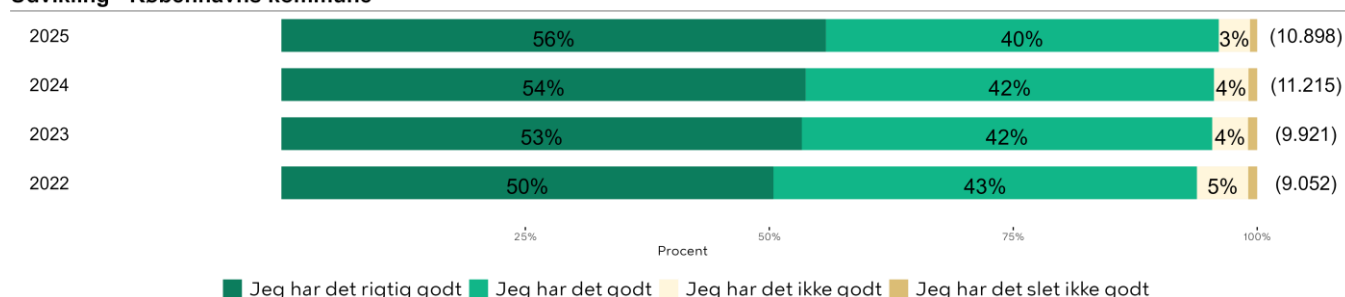
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



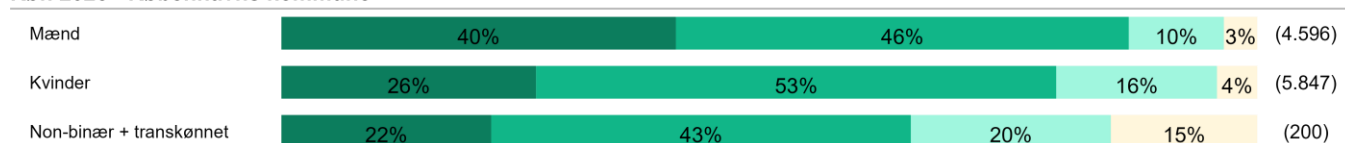
■ Jeg har det rigtig godt ■ Jeg har det godt ■ Jeg har det ikke godt ■ Jeg har det slet ikke godt

1.4 Føler du dig som en del af det sociale fællesskab på din skole/uddannelse?

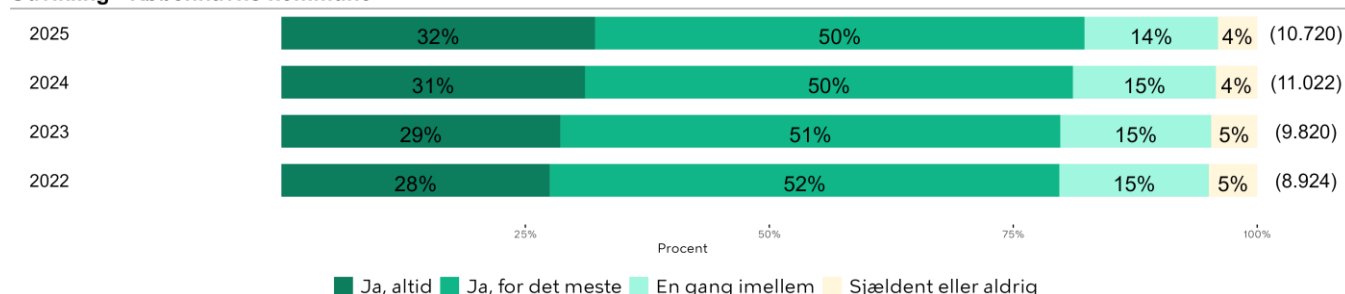
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



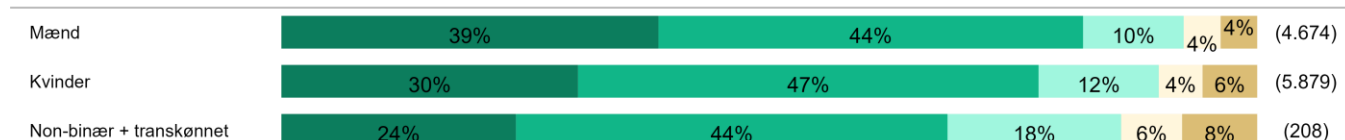
■ Ja, altid ■ Ja, for det meste ■ En gang imellem ■ Sjældent eller aldrig

1.5 Er du med i de online fællesskaber, du gerne vil?

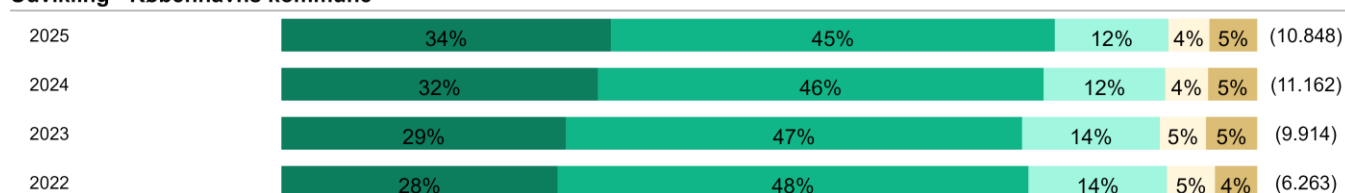
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



1.6 Har du nogen venner eller veninder at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?

Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



1.7 Har du nogen voksne at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?

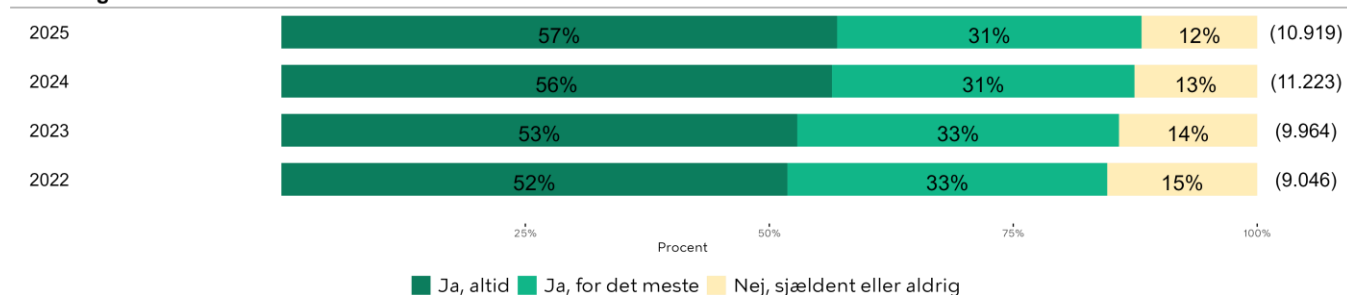
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune

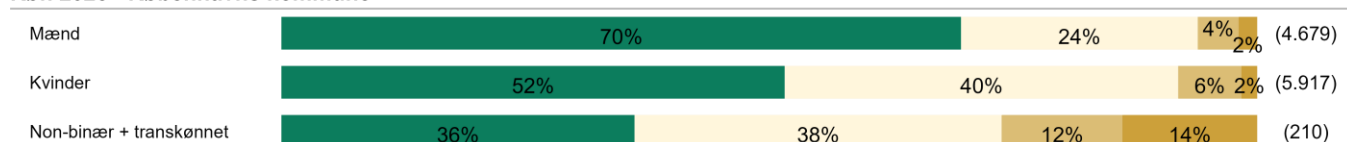


1.8 Føler du dig ensom?

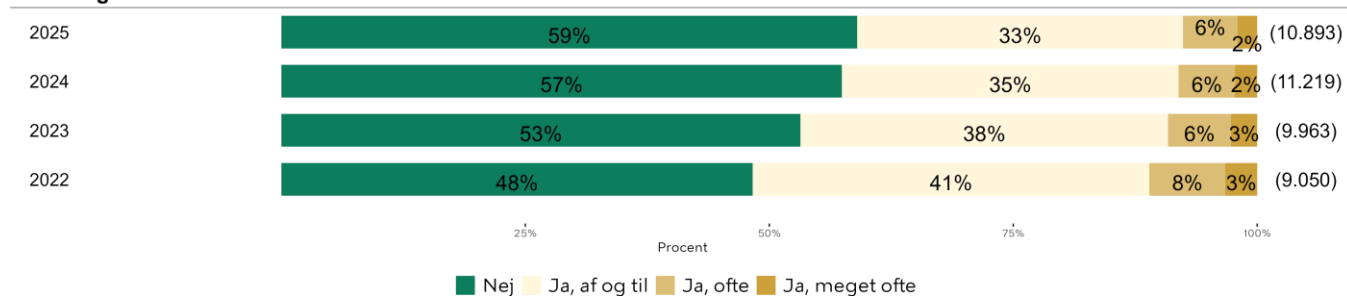
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



WHO-5 trivselsindeks

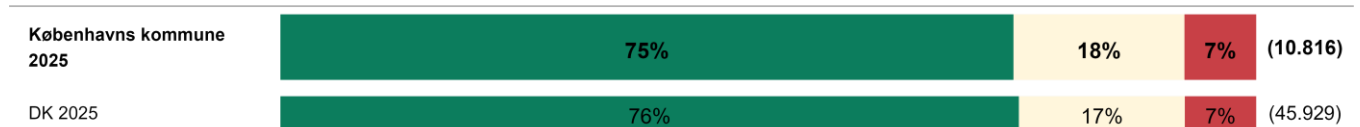
WHO-5 trivselsindeks er et velafprøvet redskab til måling af en persons generelle trivsel og velbefindende. WHO-5 består af fem spørgsmål om, hvordan personen har følt sig tilpas i de seneste to uger. For hver respondent beregnes et pointtal mellem 0 og 100. Pointtallet afspejler respondentens trivsel.

WHO-5 trivselsindeks

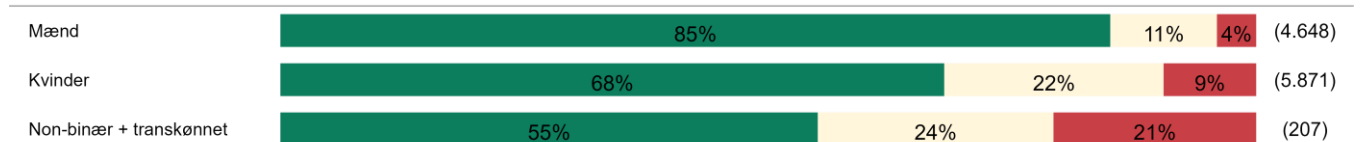
- Pointtal mellem 0-35 betyder, at der er en reel risiko for, at respondenteren lider af depression eller langvarig stress.
- Pointtal mellem 36-50 betyder, at respondenterens trivsel er under gennemsnittet.
- Pointtal over 50 betyder, at respondenterens trivsel ligger inden for gennemsnittet.

1.9 WHO-5 trivselsindeks

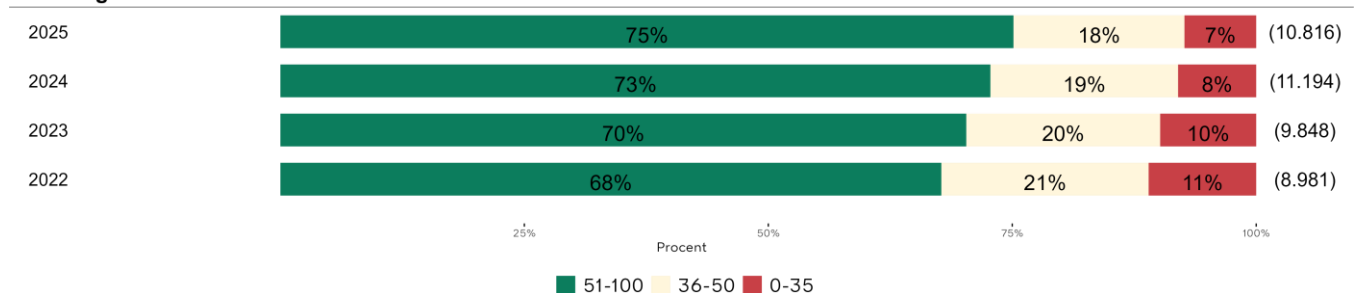
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



WHO-5 indekset er udregnet på baggrund af fem spørgsmål. Se bilag 3.

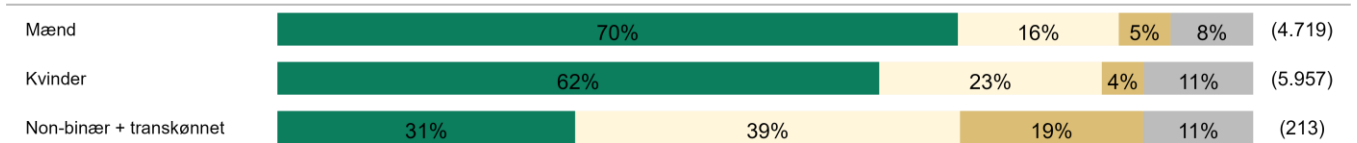
Forskelsbehandling og grænser

1.10 Tænk på de sidste 6 måneder. Har du oplevet at blive forskelsbehandlet, dvs. blive behandlet dårligere end andre, på grund af fx køn, udseende, fødeland, hudfarve, religion, seksualitet eller handicap?

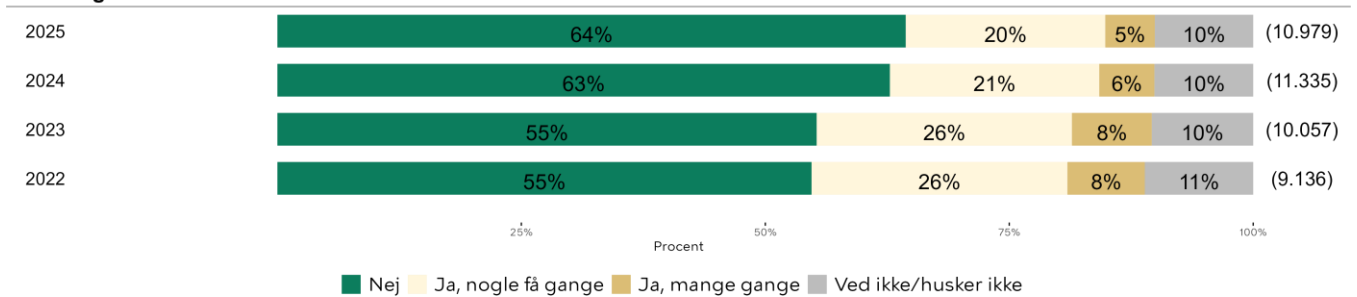
Københavns kommune vs. DK



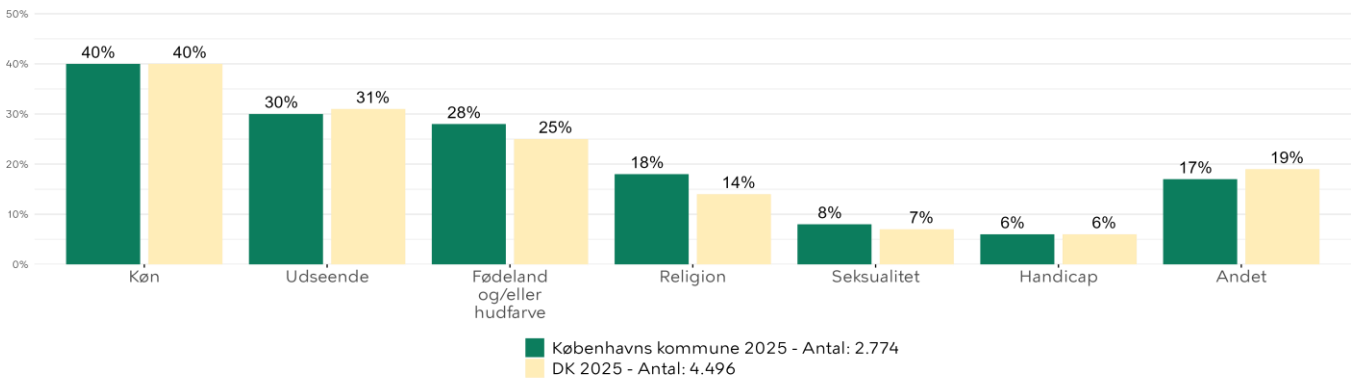
Køn 2025 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



1.11 Hvad er grunden til, at du er blevet behandlet dårligere?



| | Københavns kommune | | | Udvikling | | | |
|----------------------------|--------------------|------|-------------------------|-----------|------|------|------|
| | Kvinder | Mænd | Non-binær + transkønnet | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 |
| Køn | 45% | 31% | 59% | 45% | 43% | 42% | 40% |
| Udseende | 29% | 29% | 46% | 32% | 31% | 31% | 30% |
| Fødeland og/eller hudfarve | 24% | 35% | 26% | 26% | 28% | 28% | 28% |
| Religion | 17% | 19% | 17% | 16% | 19% | 17% | 18% |
| Seksualitet | 6% | 7% | 31% | 9% | 8% | 8% | 8% |
| Handicap | 5% | 7% | 21% | 5% | 6% | 5% | 6% |
| Andet | 17% | 17% | 12% | 17% | 16% | 17% | 17% |

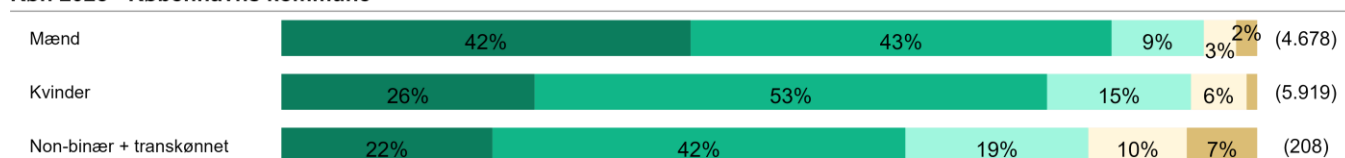
Mulighed for at angive flere svar. Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 1.10

1.12 Siger du fra, hvis nogen overskrider dine grænser? Fx gør noget overfor dig, som du ikke har lyst til?

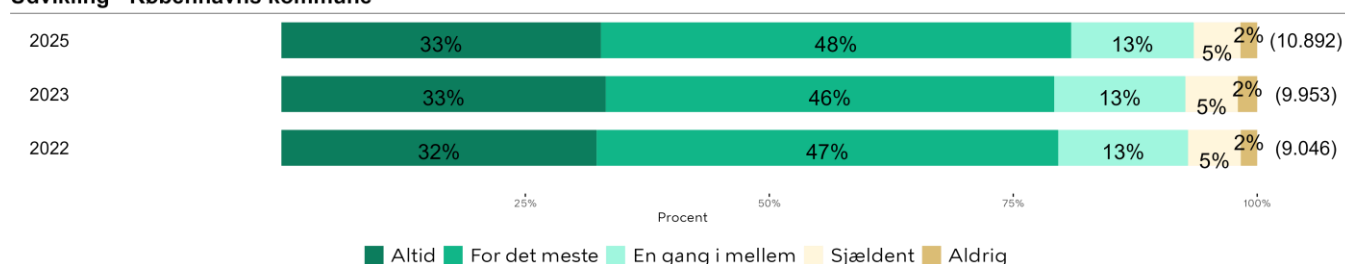
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune

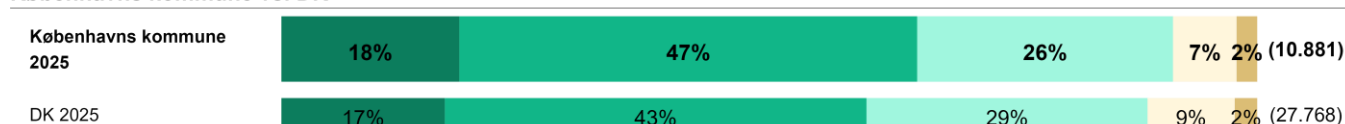


Udvikling - Københavns kommune

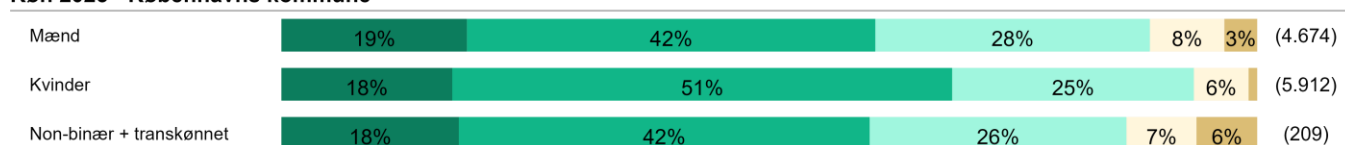


1.13 Siger du fra, hvis du oplever andre, får overtrådt deres grænser?

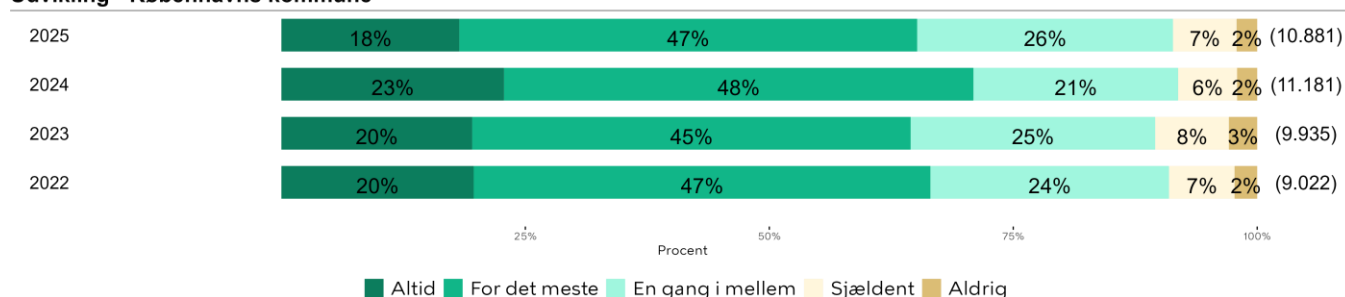
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune

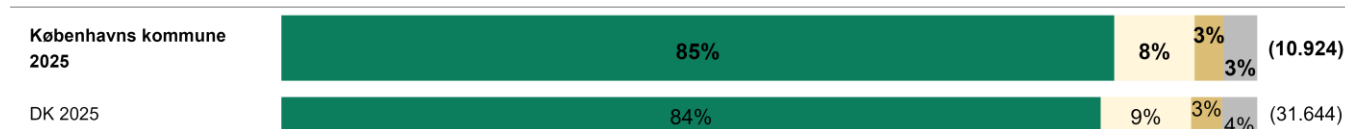


Mobning

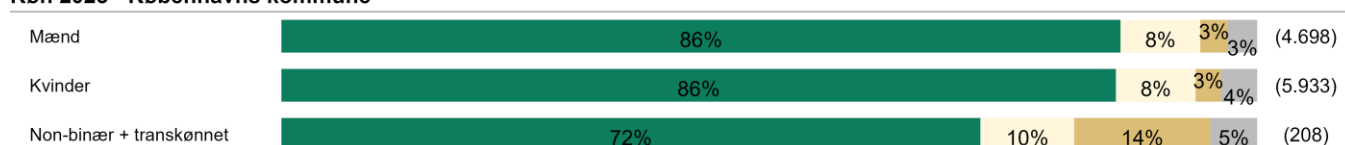
De næste spørgsmål handler om mobning. Mobning er, når man gentagne gange bliver holdt udenfor, drillet eller generet på en ubehagelig måde.

1.14 Tænk på det sidste halve år: Er du blevet mobbet i skolen?

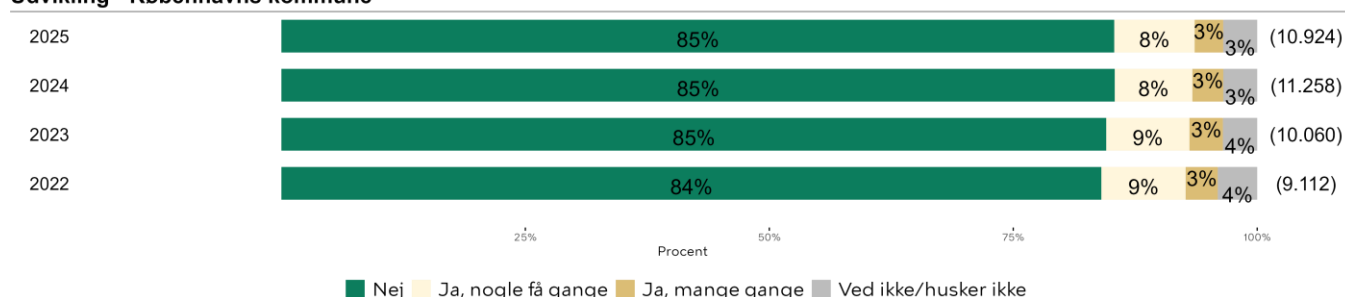
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune

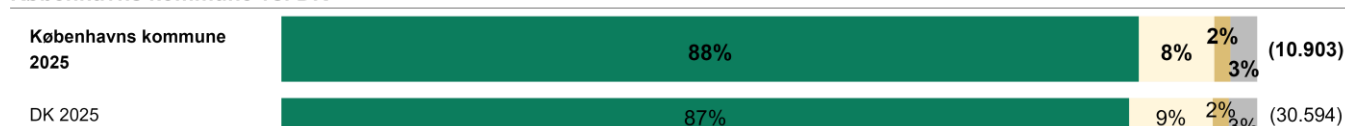


Udvikling - Københavns kommune

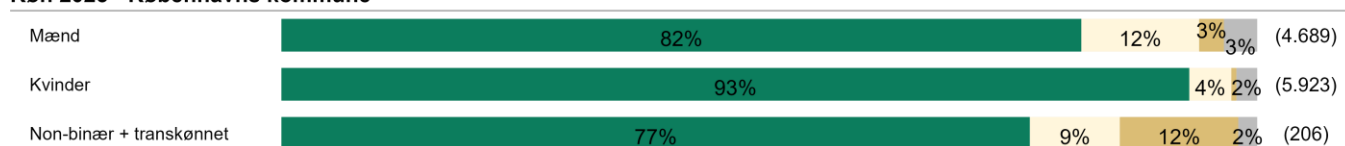


1.15 Tænk på det sidste halve år: Har du selv været med til at mobbe andre elever i skolen?

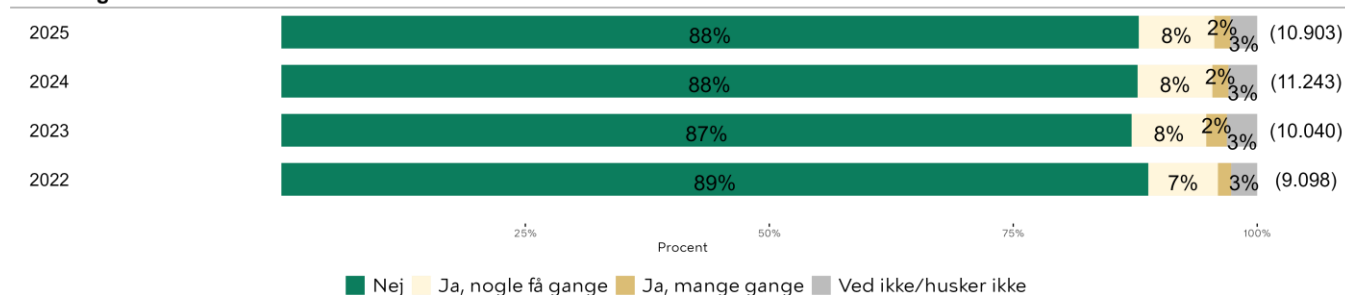
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune

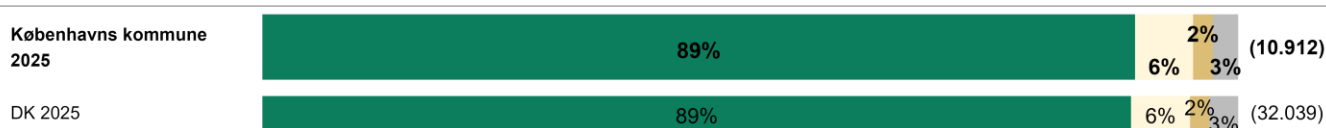


Udvikling - Københavns kommune

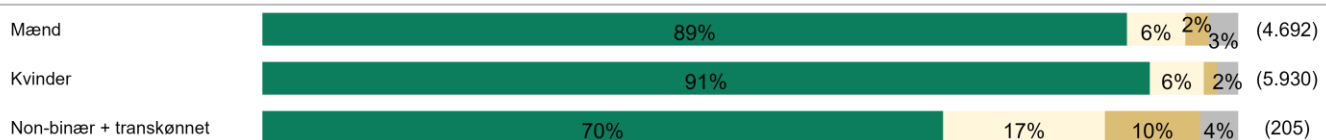


1.16 Tænk på det sidste halve år: Har nogen mobbet dig på internettet?

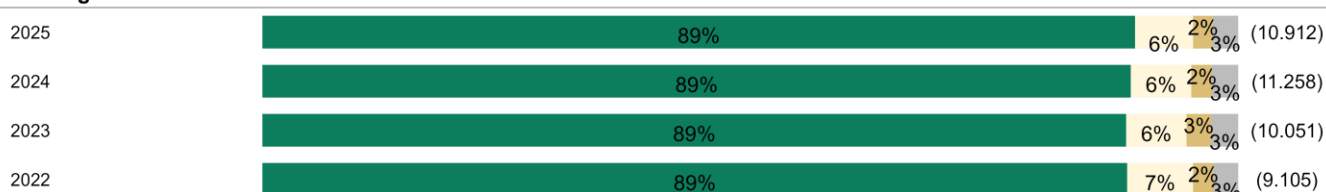
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune

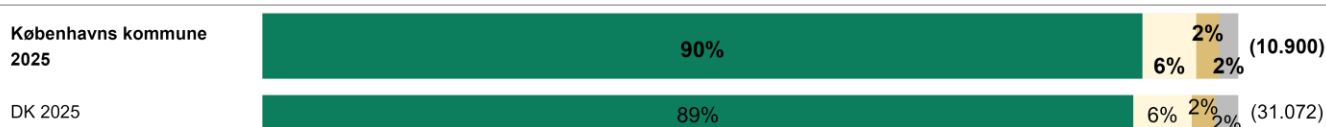


Udvikling - Københavns kommune

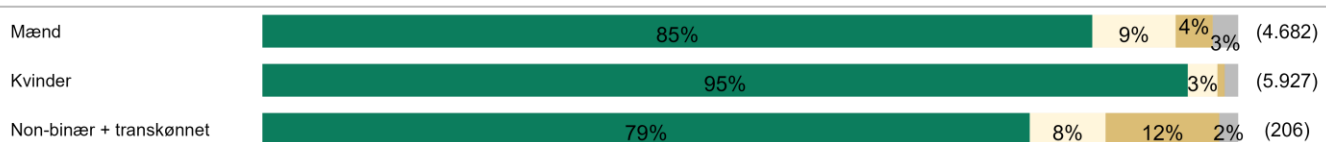


1.17 Tænk på det sidste halve år: Har du været med til at mobbe andre på internettet?

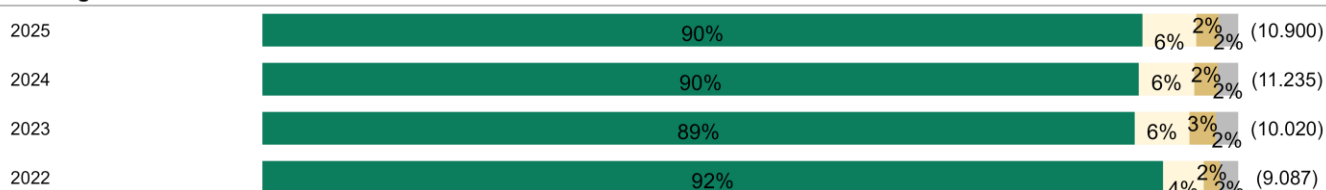
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune

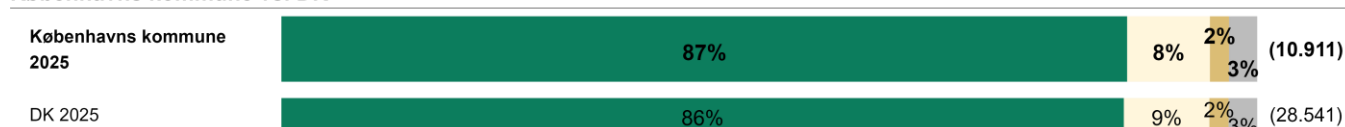


Udvikling - Københavns kommune

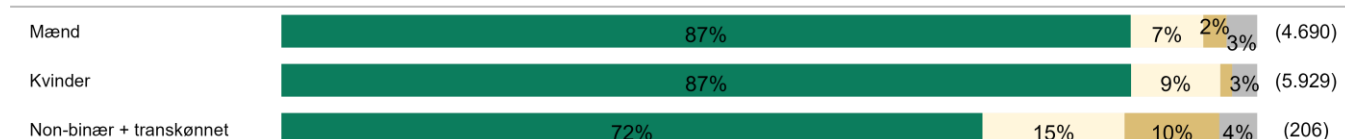


1.18 Tænk på det sidste halve år: Har nogen sendt beskeder, billeder eller videoer til dig for at gøre dig ked af det eller bange?

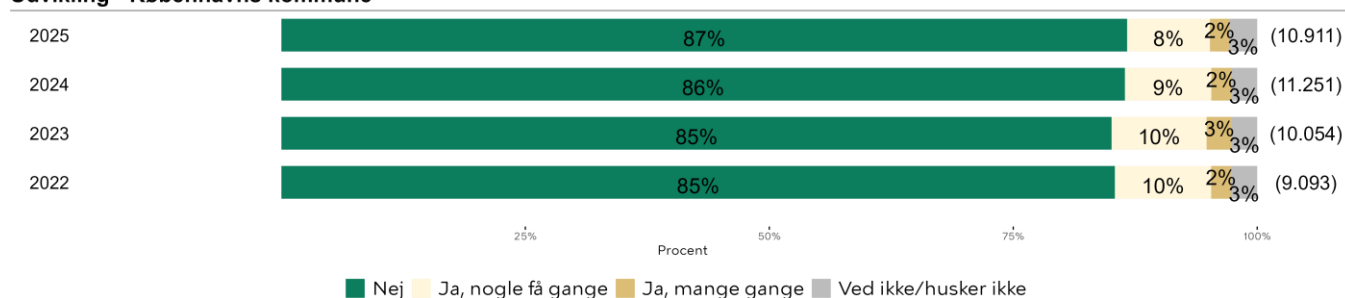
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune

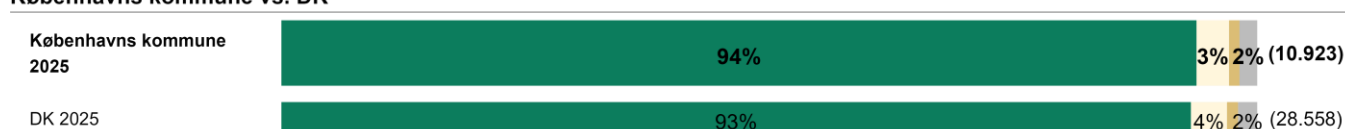


Udvikling - Københavns kommune

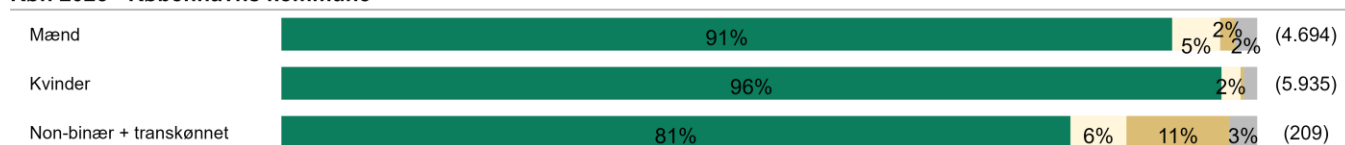


1.19 Tænk på det sidste halve år: Har du sendt beskeder, billeder eller videoer til andre, der havde til formål at gøre personen ked af det eller bange?

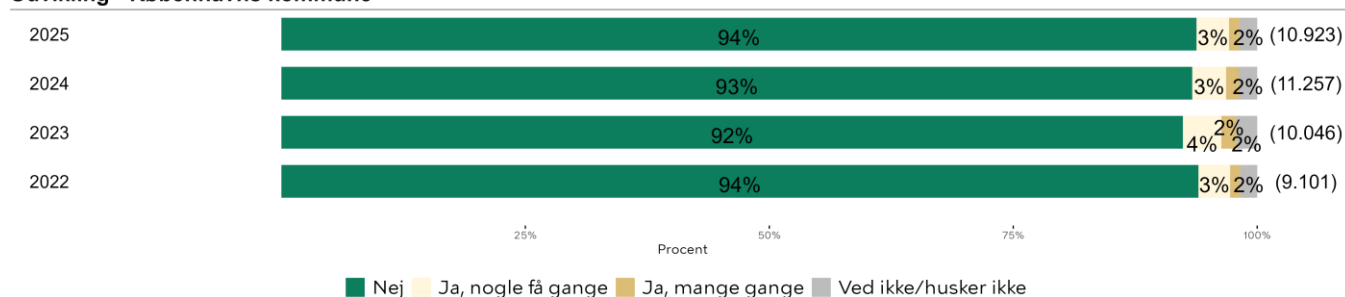
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune



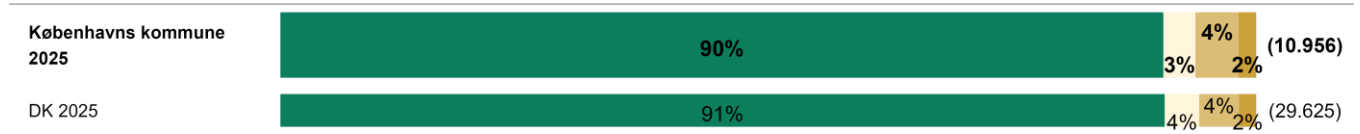
Udvikling - Københavns kommune



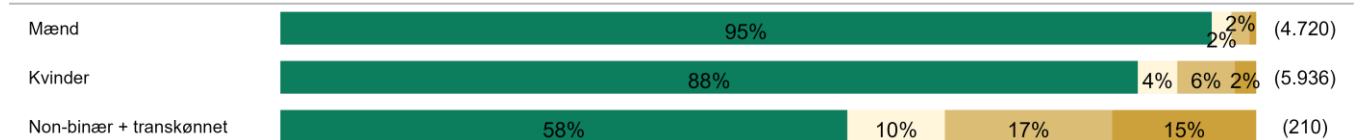
Selvskade

1.20 Inden for det seneste år: Har du bevidst gjort skade på dig selv?

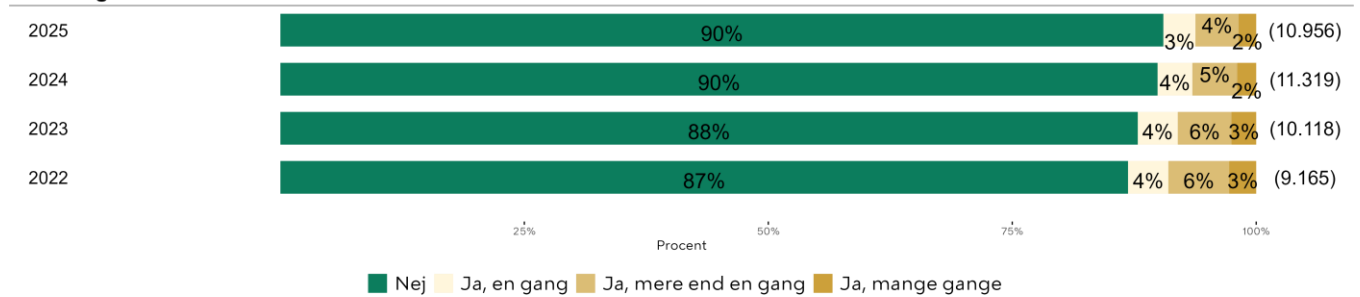
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



1.21 Hvad gjorde du?

| | Nej | | Ja | |
|--|-------------------------|---------|-------------------------|---------|
| | Københavns kommune 2025 | DK 2025 | Københavns kommune 2025 | DK 2025 |
| Jeg brændte mig selv | 76% | 77% | 24% | 23% |
| Jeg skar i mig selv (cutting) | 32% | 33% | 68% | 67% |
| Jeg rev/kradsede mig selv | 30% | 32% | 70% | 68% |
| Jeg slog mig selv | 43% | 43% | 57% | 57% |
| Jeg gjorde anden bevidst skade på mig selv | 50% | 49% | 50% | 51% |

Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja..." i spg. 1.19

Bevægelse og sundhed



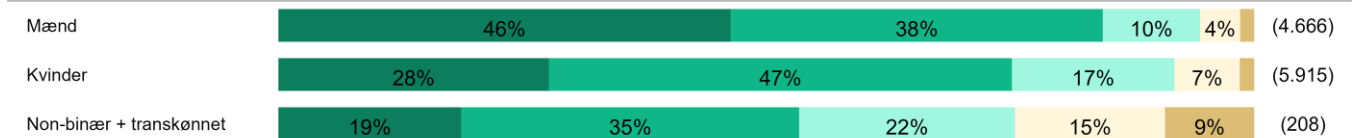
Selvurderet helbred

2.1 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Jeg føler mig sund og rask

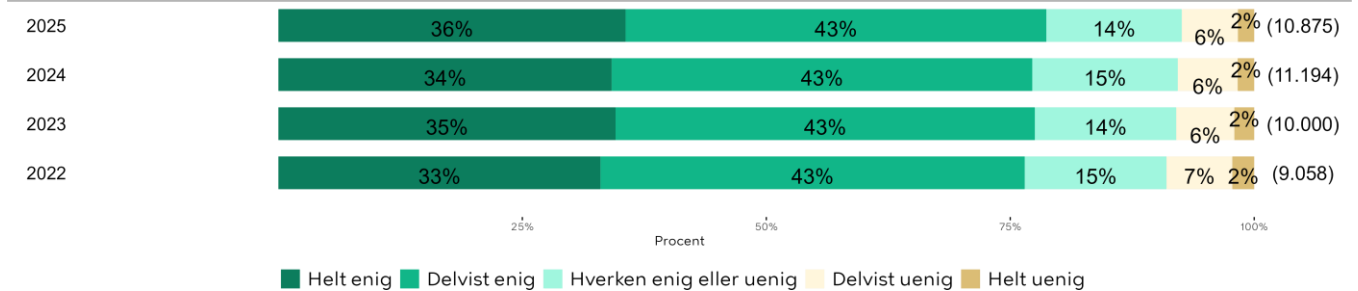
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune

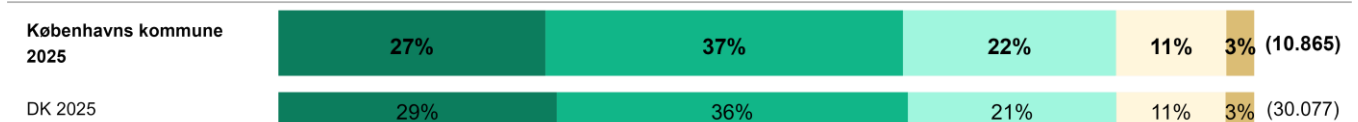


Udvikling - Københavns kommune

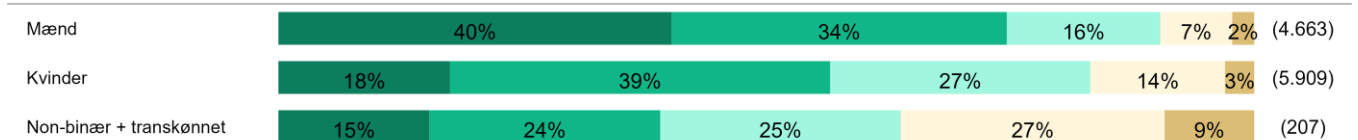


2.2 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Jeg er i god fysisk form

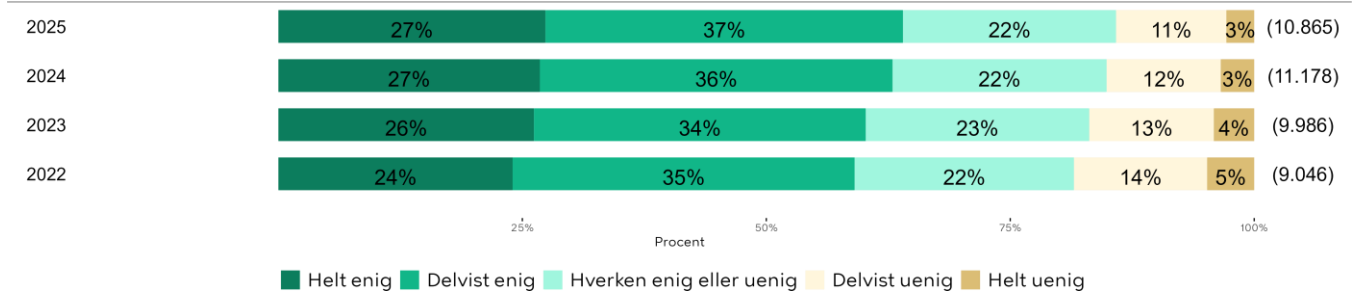
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune

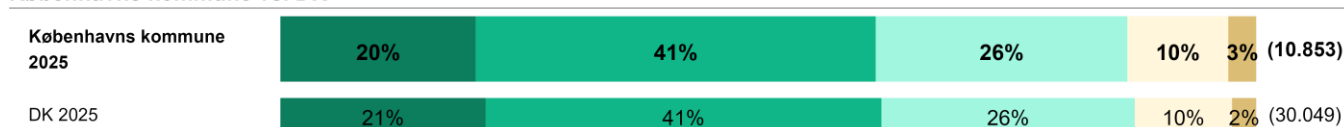


Udvikling - Københavns kommune

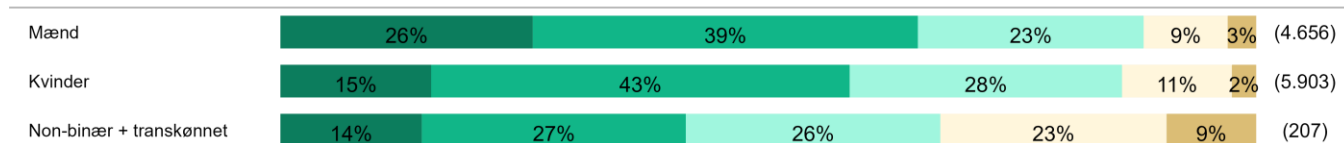


2.3 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Jeg spiser sundt

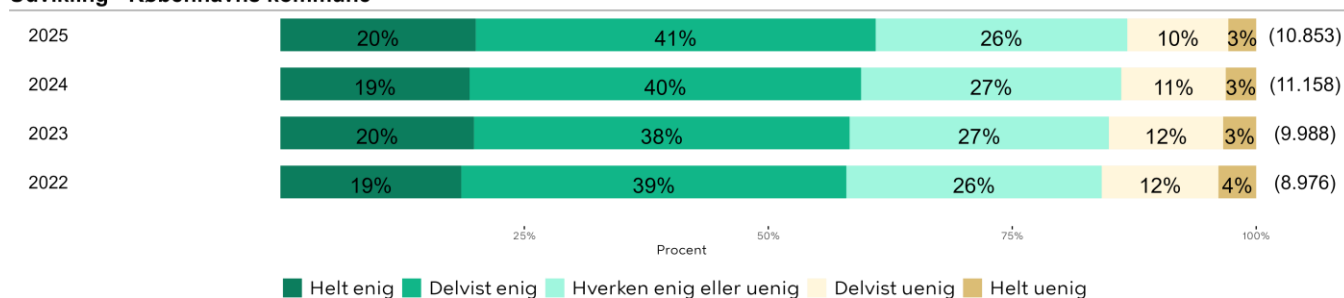
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune

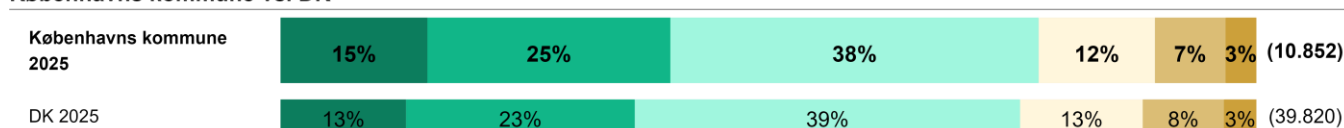


Udvikling - Københavns kommune

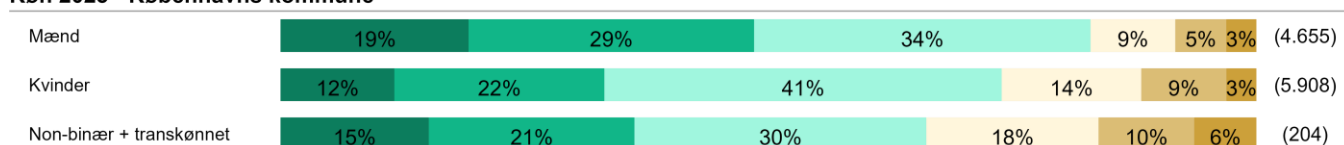


2.4 Hvor tit bevæger du dig, så du bliver forpustet?

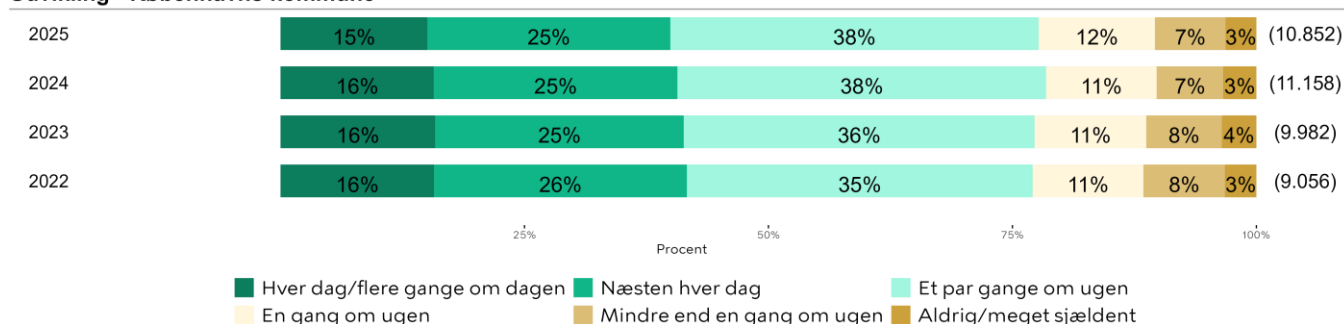
Københavns kommune vs. DK



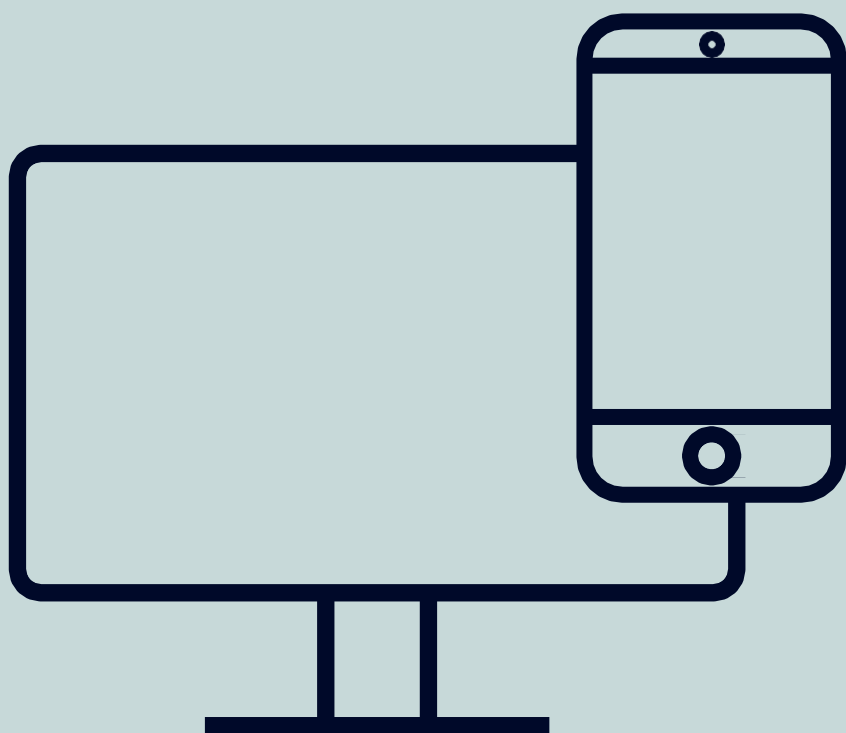
Køn 2025 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune

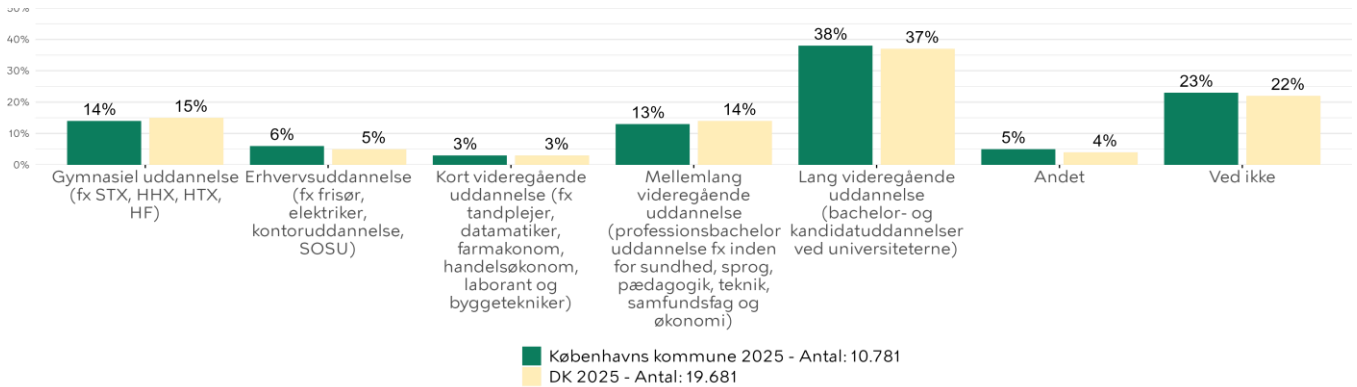


Din hverdag og digital adfærd



Uddannelse

3.1 Hvilken uddannelse regner du med at have, når du engang er helt færdiguddannet?



| Københavns kommune | Køn 2025 | | | Udvikling | | | |
|--|----------|------|-------------------------|-----------|------|------|------|
| | Kvinder | Mænd | Non-binær + transkønnet | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 |
| Gymnasial uddannelse (fx STX, HHX, HTX, HF) | 12% | 16% | 15% | 13% | 13% | 14% | 14% |
| Erhvervsuddannelse (fx frisør, elektriker, kontoruddannelse, SOSU) | 4% | 8% | 10% | 8% | 7% | 6% | 6% |
| Kort videregående uddannelse (fx tandplejer, datamatiker, farmakonom, handelsøkonom, laborant og byggetekniker) | 3% | 2% | 0% | 2% | 3% | 3% | 3% |
| Mellemlang videregående uddannelse (professionsbachelor uddannelse fx inden for sundhed, sprog, pædagogik, teknik, samfundsfag og økonomi) | 15% | 11% | 8% | 14% | 14% | 13% | 13% |
| Lang videregående uddannelse (bachelor- og kandidatuddannelser ved universiteterne) | 41% | 33% | 36% | 35% | 36% | 37% | 38% |
| Andet | 3% | 6% | 8% | 6% | 5% | 5% | 5% |
| Ved ikke | 21% | 24% | 21% | 22% | 22% | 21% | 23% |

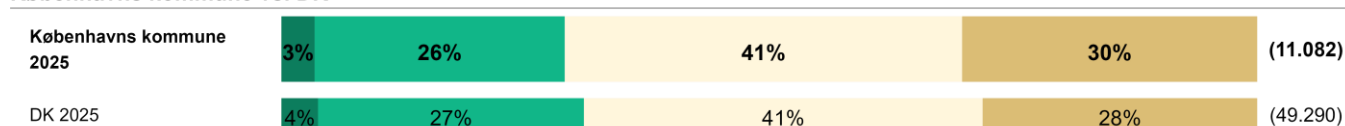
3.2 Har der været dage inden for den sidste måned, hvor du ikke er kommet i skole, fordi du...

| | Ja, flere dage | | Ja, en enkelt dag | | Nej | |
|---|-------------------------|---------|-------------------------|---------|-------------------------|---------|
| | Københavns kommune 2025 | DK 2025 | Københavns kommune 2025 | DK 2025 | Københavns kommune 2025 | DK 2025 |
| ikke har lavet lektier eller er bekymret for fx test, prøver eller fremlæggelser? | 7% | 5% | 20% | 17% | 73% | 78% |
| har det svært med kammeraterne? | 4% | 3% | 9% | 8% | 88% | 89% |
| har det svært med lærerne? | 4% | 3% | 12% | 11% | 83% | 86% |

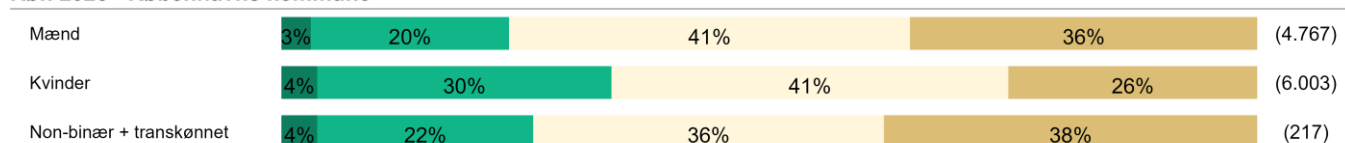
Søvn og mobilbrug

3.3 Hvornår plejer du at falde i søvn, hvis du skal i skole næste dag?

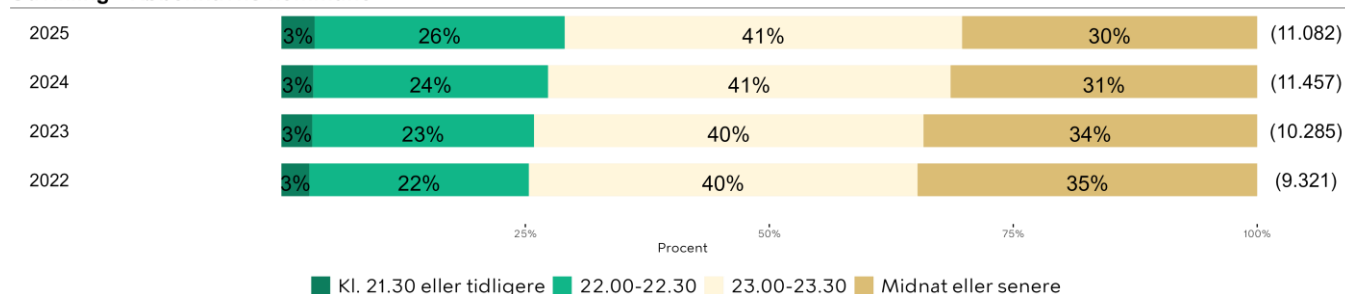
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune

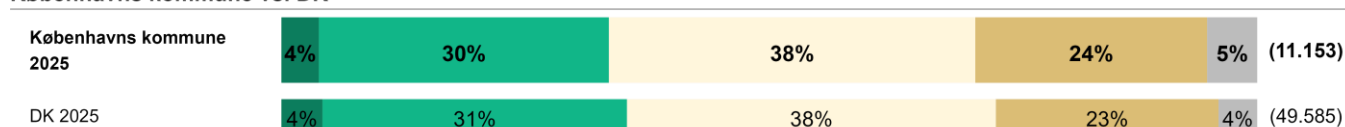


Udvikling - Københavns kommune

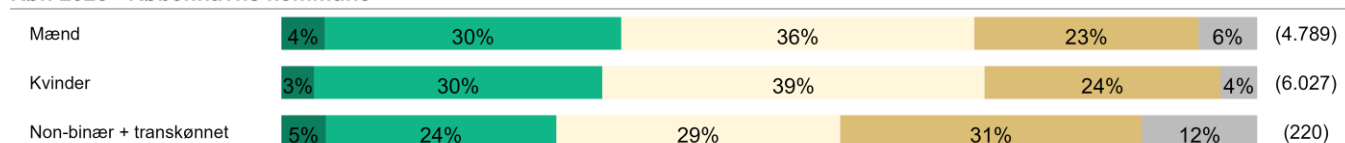


3.4 Timer søvn

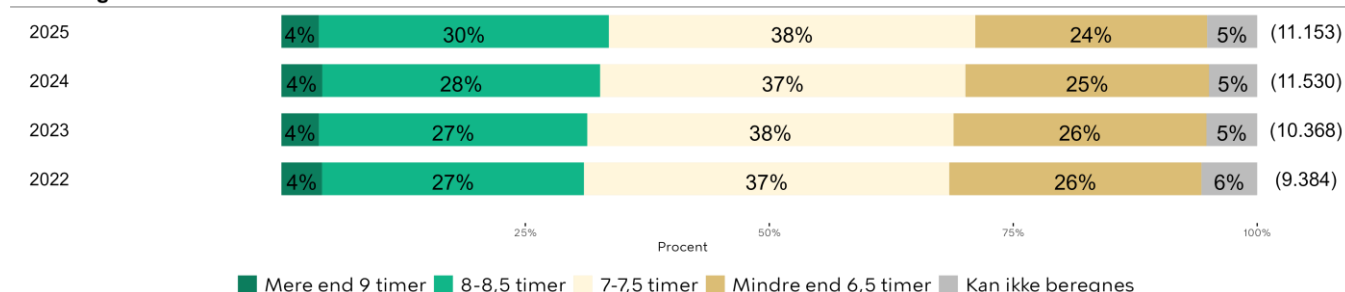
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune

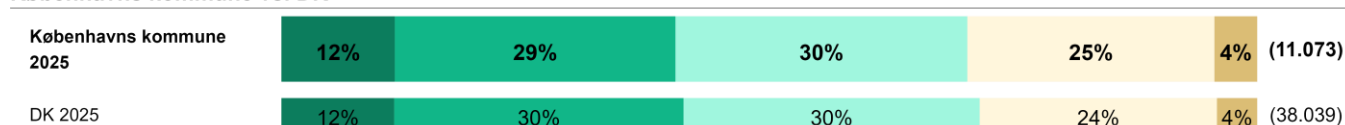


Udvikling - Københavns kommune

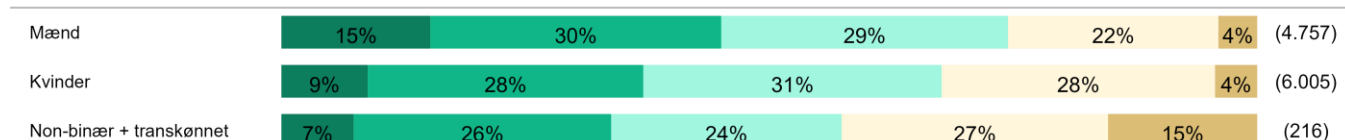


3.5 Hvor tit sover du dårligt eller uroligt om natten?

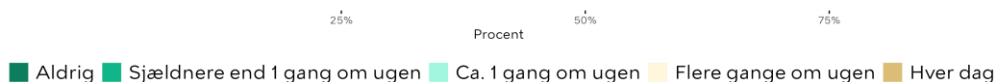
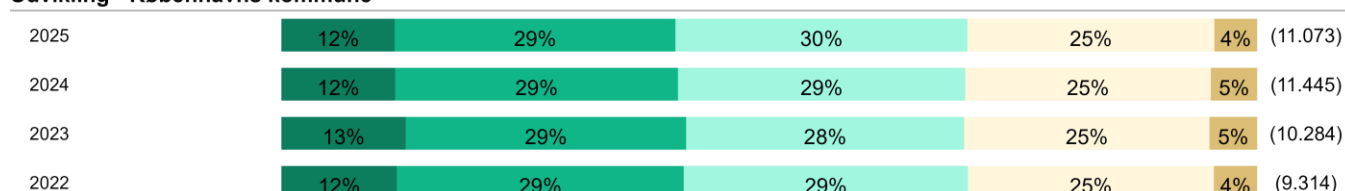
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



3.6 I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du brugt din mobil, tablet eller computer (fx i sengen), lige inden du lagde dig til at sove?

Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune

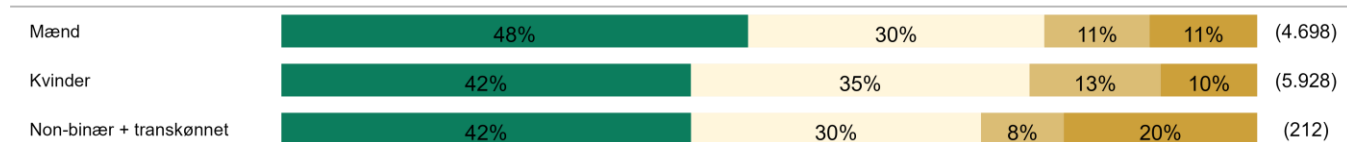


3.7 I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du følt dig forstyrret af din mobil, tablet eller computer, efter at du har lagt dig til at sove?

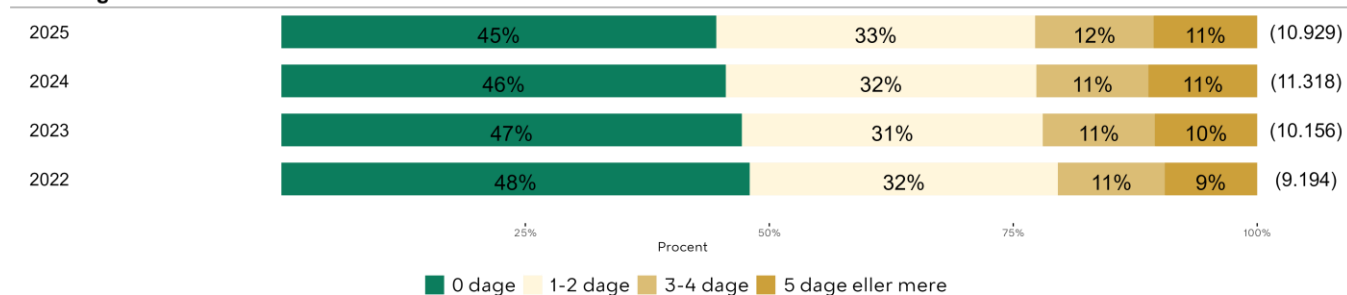
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



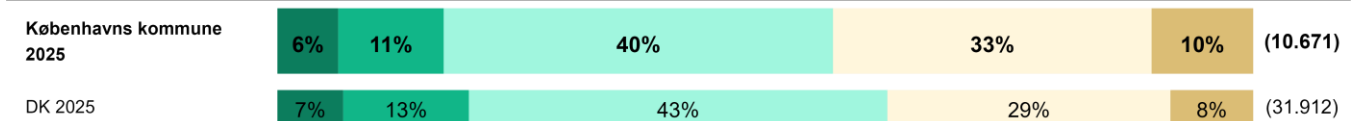
Digital adfærd og billeddeling

3.8 Tænk på en almindelig hverdag. Hvor lang tid bruger du i gennemsnit på følgende?

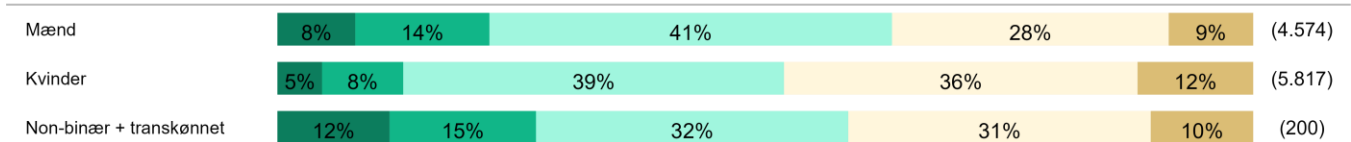
| | Mindre end 30 minutter | | 30-60 minutter | | 1-3 timer | | 3-5 timer | | Mere end 5 timer | |
|--|-------------------------|---------|-------------------------|---------|-------------------------|---------|-------------------------|---------|-------------------------|---------|
| | Københavns kommune 2025 | DK 2025 | Københavns kommune 2025 | DK 2025 | Københavns kommune 2025 | DK 2025 | Københavns kommune 2025 | DK 2025 | Københavns kommune 2025 | DK 2025 |
| Spille på computer, konsol, telefon, tablet? | 50% | 48% | 19% | 18% | 19% | 21% | 7% | 8% | 4% | 5% |
| Se TV, film, serier og YouTube? | 14% | 12% | 33% | 32% | 39% | 40% | 10% | 12% | 4% | 4% |
| Være på sociale medier? | 7% | 6% | 19% | 16% | 43% | 43% | 21% | 23% | 10% | 10% |

3.9 Synes du, at du bruger for meget tid på mobil, tablet, computer eller spillekonsol?

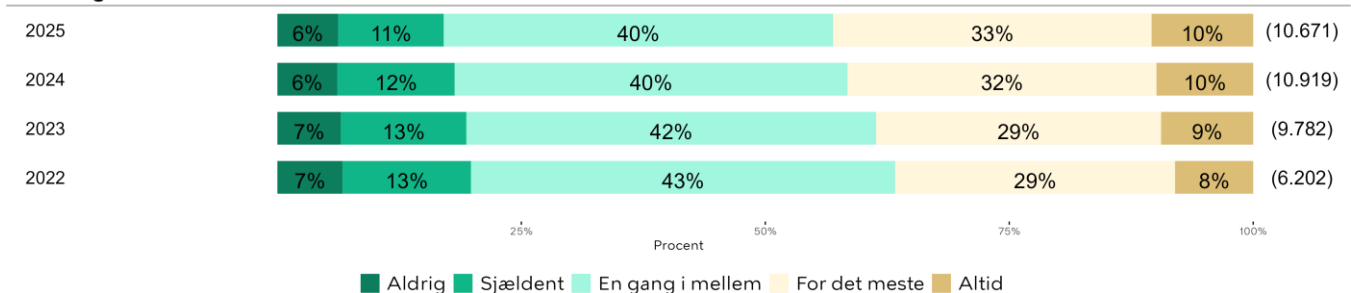
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune

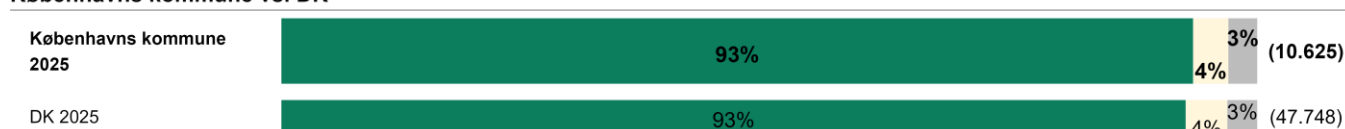


Udvikling - Københavns kommune

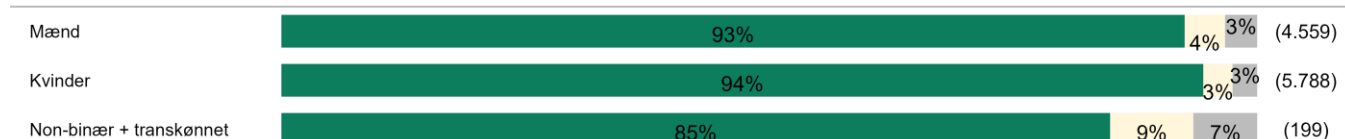


3.10 Har du inden for de sidste 12 måneder oplevet, at andre har delt et seksuelt billede/video af dig, fx i undertøj eller nøgen, hvor du ikke havde givet lov til det?

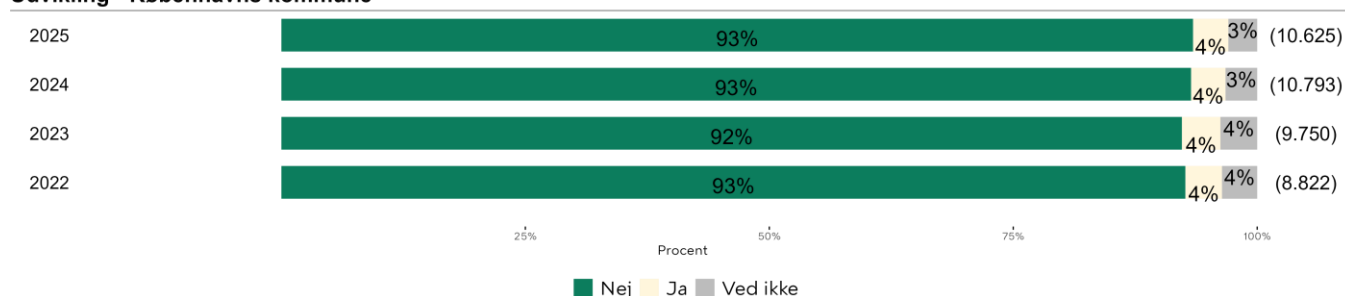
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune

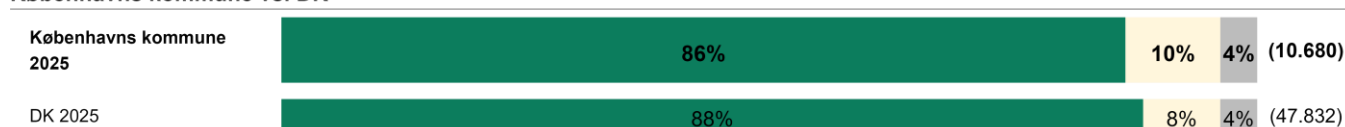


Udvikling - Københavns kommune

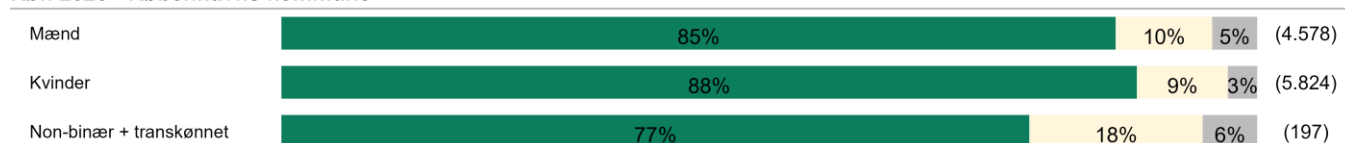


3.11 Har du inden for de sidste 12 måneder modtaget et seksuelt billede/video af andre, fx i undertøj eller nøgen, hvor personen på billedet/videoen ikke havde givet lov til det?

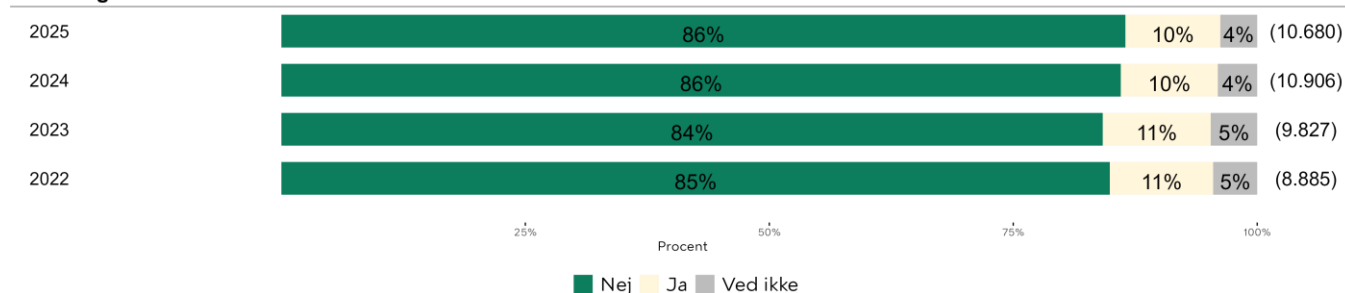
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



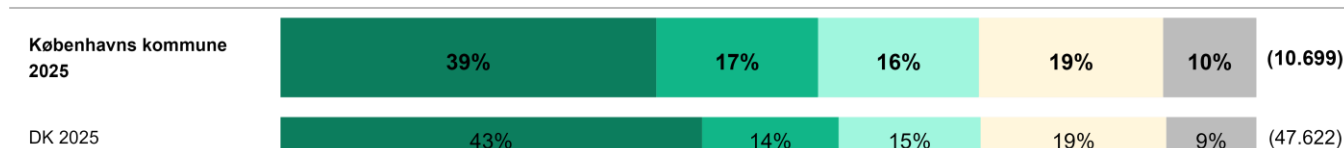
Fritid

3.12 Hvor tit gør du følgende i din fritid?

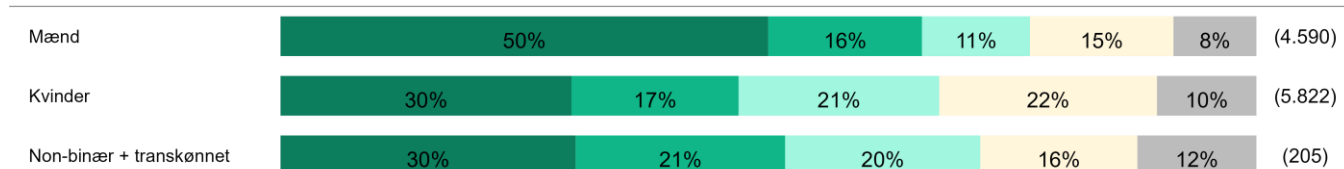
| | Næsten hver dag/hver dag | | 4-5 gange om ugen | | 2-3 gange om ugen | | En gang om ugen | | 1-3 gange om måneden | | Sjældent eller aldrig | |
|---|--------------------------|---------|-------------------------|---------|-------------------------|---------|-------------------------|---------|-------------------------|---------|-------------------------|---------|
| | Københavns kommune 2025 | DK 2025 | Københavns kommune 2025 | DK 2025 | Københavns kommune 2025 | DK 2025 | Københavns kommune 2025 | DK 2025 | Københavns kommune 2025 | DK 2025 | Københavns kommune 2025 | DK 2025 |
| Arbejder i et fritidsjob? | 4% | 3% | 4% | 5% | 31% | 36% | 16% | 14% | 7% | 6% | 38% | 34% |
| Går til e-sport i forening eller klub? | 1% | 1% | 1% | 1% | 1% | 1% | 1% | 1% | 1% | 1% | 96% | 97% |
| Dyrker fitness/styrketræning i et fitnesscenter? | 6% | 6% | 9% | 10% | 22% | 23% | 9% | 9% | 9% | 9% | 45% | 43% |
| Dyrker motion eller sport uden for en forening eller fitnesscenter? | 6% | 6% | 5% | 5% | 16% | 15% | 16% | 16% | 17% | 18% | 40% | 40% |
| Er sammen med venner på internettet? | 24% | 27% | 12% | 12% | 15% | 15% | 9% | 10% | 10% | 9% | 30% | 26% |
| Går til sport i en forening eller klub? (fx fodbold, håndbold, svømning eller ridning) | 4% | 5% | 4% | 4% | 11% | 14% | 7% | 8% | 5% | 4% | 69% | 64% |
| Går til teater, musik, spejder, rollespil, skak eller lignende aktivitet i forening, kulturhus eller bibliotek? | 2% | 1% | 2% | 1% | 4% | 3% | 8% | 5% | 7% | 5% | 77% | 85% |
| Går i ungdomsklub? | 1% | 1% | 1% | 1% | 1% | 1% | 2% | 2% | 2% | 2% | 93% | 94% |
| Er sammen med venner? | 20% | 18% | 20% | 18% | 33% | 33% | 14% | 16% | 9% | 12% | 3% | 3% |

3.13 Går du til de fritidsaktiviteter, du gerne vil?

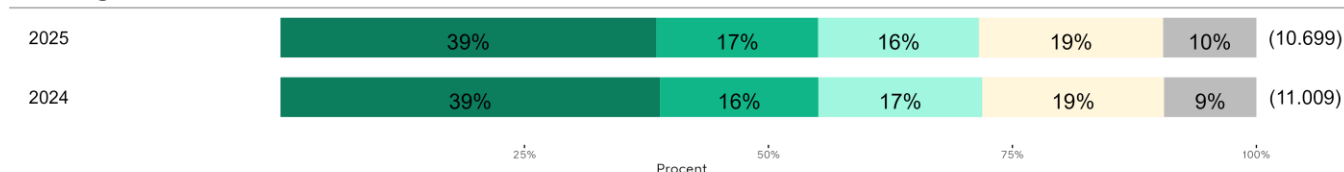
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune

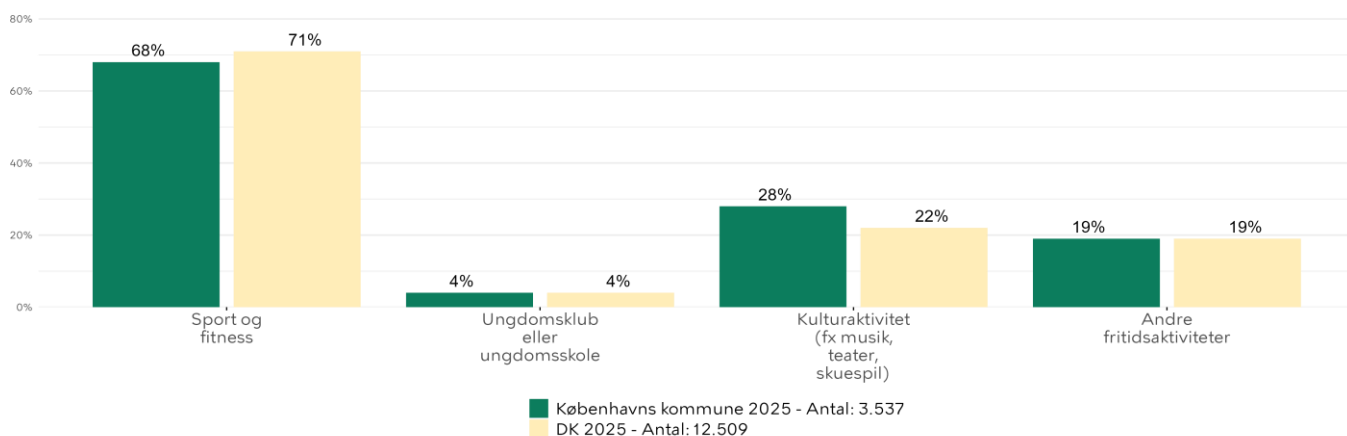


Udvikling - Københavns kommune



■ Jeg går til alt det, jeg gerne vil
 ■ Jeg vil gerne gå til mere, end jeg allerede gør
 ■ Jeg går ikke til noget, men vil gerne
 ■ Jeg går ikke til noget og har ikke lyst til det
 ■ Ved ikke

3.14 Hvad kunne du tænke dig at gå til?



| Københavns kommune | Køn 2025 | | | Udvikling | |
|--|----------|------|-------------------------|-----------|------|
| | Kvinder | Mænd | Non-binær + transkønnet | 2024 | 2025 |
| Sport og fitness | 67% | 73% | 51% | 70% | 68% |
| Ungdomsklub eller ungdomsskole | 4% | 3% | 9% | 5% | 4% |
| Kulturaktivitet (fx musik, teater, skuespil) | 31% | 21% | 49% | 25% | 28% |
| Andre fritidsaktiviteter | 20% | 17% | 25% | 17% | 19% |

Mulighed for at angive flere svar. Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Jeg vil gerne gå til mere..." eller "Jeg går ikke til noget, men vil gerne" i spg. 3.14

3.15 Hvad er grunden til, at du ikke går...

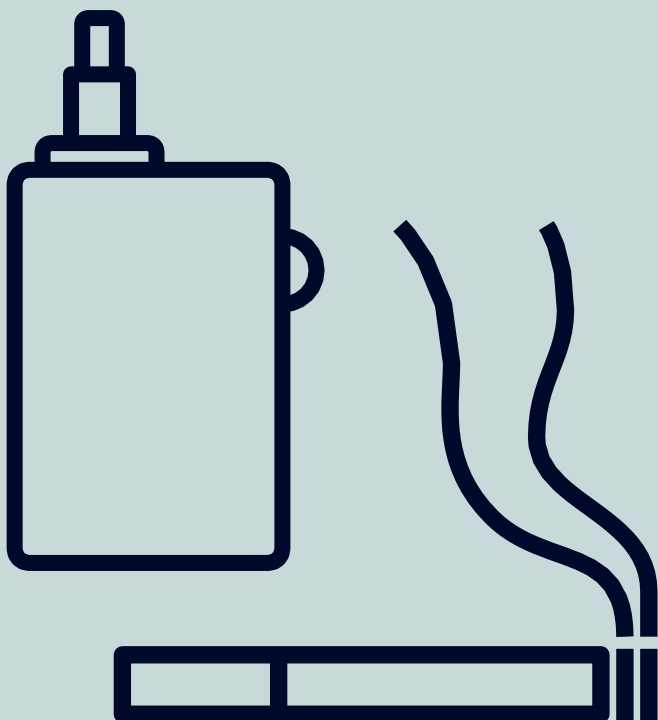
| | Til sport og fitness? | | I ungdomsklub eller ungdomsskole? | | Til kulturaktiviteter (fx musik, teater, skuespil)? | | Til andre fritidsaktiviteter? | |
|---------------------------------------|-------------------------|---------|-----------------------------------|---------|---|---------|-------------------------------|---------|
| | Københavns kommune 2025 | DK 2025 | Københavns kommune 2025 | DK 2025 | Københavns kommune 2025 | DK 2025 | Københavns kommune 2025 | DK 2025 |
| Jeg har ikke nogen at følges med | 18% | 20% | 32% | 31% | 17% | 21% | 17% | 21% |
| Jeg har ikke råd til det | 19% | 17% | 12% | 14% | 24% | 24% | 21% | 20% |
| Jeg har for travlt med skolearbejde | 60% | 59% | 45% | 48% | 63% | 62% | 51% | 53% |
| Jeg har for travlt med fritidsjob | 30% | 32% | 21% | 23% | 26% | 25% | 22% | 25% |
| Jeg er på venteliste | 2% | 1% | 8% | 7% | 5% | 4% | 3% | 2% |
| Det ligger for langt væk | 7% | 11% | 7% | 12% | 5% | 9% | 6% | 11% |
| Der mangler tilbud til begyndere | 9% | 9% | 18% | 20% | 12% | 14% | 8% | 9% |
| Jeg er ofte for træt eller udmattet | 40% | 41% | 32% | 37% | 39% | 43% | 39% | 39% |
| Jeg er bekymret for ikke at passe ind | 14% | 14% | 24% | 22% | 14% | 18% | 13% | 15% |
| Andet | 17% | 18% | 15% | 13% | 17% | 16% | 27% | 24% |

Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer, at de godt kunne tænke sig at gå til "sport og fitness", "ungdomsklub eller ungdomsskole", "kulturaktivitet" og/eller "andre fritidsaktiviteter"

3.16 Hvor vigtigt er følgende, når du går til en aktivitet i din fritid? (sport, ungdomsklub, musik, teater og lignende).

| | Meget vigtigt | | Vigtigt | | Ikke vigtigt | | Slet ikke vigtigt | | Ved ikke | |
|---|-------------------------|---------|-------------------------|---------|-------------------------|---------|-------------------------|---------|-------------------------|---------|
| | Københavns kommune 2025 | DK 2025 | Københavns kommune 2025 | DK 2025 | Københavns kommune 2025 | DK 2025 | Københavns kommune 2025 | DK 2025 | Københavns kommune 2025 | DK 2025 |
| At blive bedre/dygtigere til aktiviteten | 35% | 32% | 42% | 42% | 12% | 14% | 2% | 3% | 9% | 9% |
| At have det sjovt | 56% | 56% | 33% | 33% | 4% | 3% | 1% | 1% | 6% | 6% |
| At holde mig i form | 34% | 32% | 44% | 46% | 11% | 11% | 3% | 3% | 8% | 8% |
| At jeg har indflydelse på de aktiviteter vi laver | 16% | 13% | 32% | 32% | 32% | 35% | 8% | 7% | 12% | 13% |
| At være sammen med mine venner | 44% | 45% | 37% | 37% | 10% | 9% | 2% | 2% | 7% | 7% |
| At tidspunkt og sted passer mig godt | 40% | 36% | 43% | 45% | 7% | 8% | 2% | 2% | 8% | 9% |
| At mine trænere/undervisere skaber et rart sted at være | 37% | 39% | 41% | 40% | 8% | 7% | 3% | 3% | 12% | 12% |

Tobak og nikotin



Cigaretter

4.1 Ryger du cigaretter?

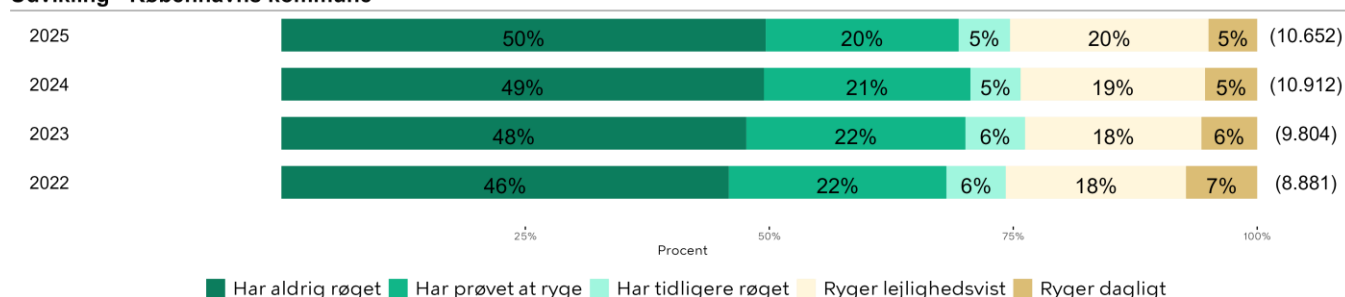
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune



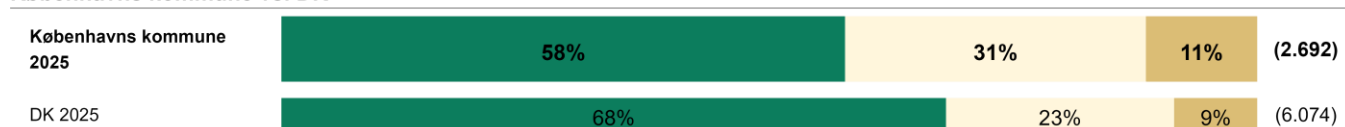
Udvikling - Københavns kommune



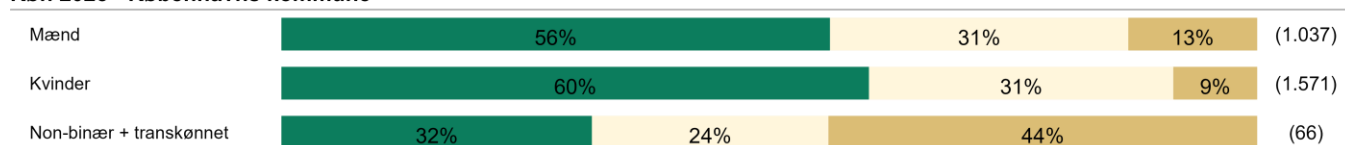
■ Har aldrig røget ■ Har prøvet at ryge ■ Har tidligere røget ■ Ryger lejlighedsvist ■ Ryger dagligt

4.2 Ryger du cigaretter i løbet af skoletiden?

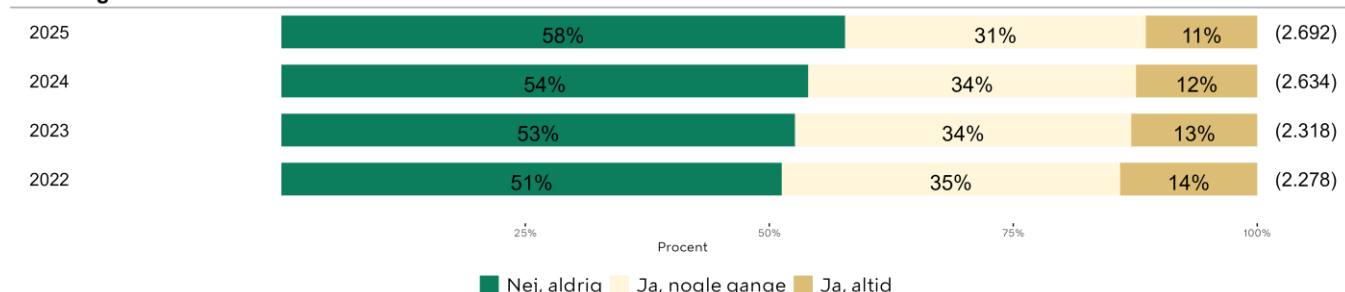
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune



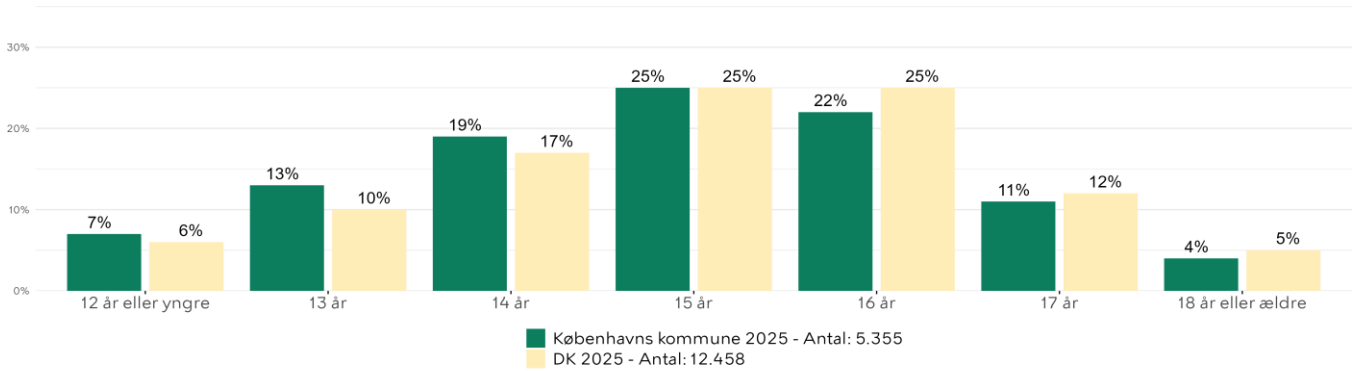
Udvikling - Københavns kommune



■ Nej, aldrig ■ Ja, nogle gange ■ Ja, altid

Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ryger lejlighedsvist" og "Ryger dagligt" i spg. 4.1

4.3 Hvor gammel var du, første gang du prøvede at ryge cigaretter?

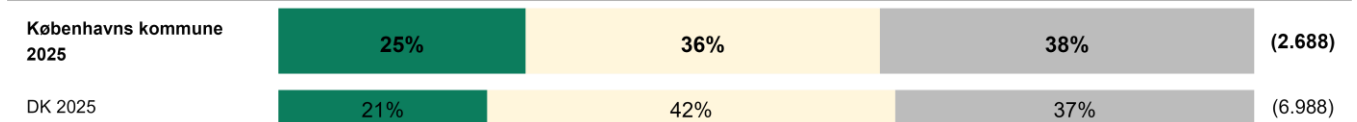


| Københavns kommune | Køn 2025 | | | Udvikling | | | |
|--------------------|----------|------|-------------------------|-----------|------|------|------|
| | Kvinder | Mænd | Non-binær + transkønnet | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 |
| 12 år eller yngre | 5% | 7% | 27% | 8% | 7% | 7% | 7% |
| 13 år | 14% | 11% | 9% | 12% | 13% | 12% | 13% |
| 14 år | 20% | 17% | 9% | 20% | 19% | 20% | 19% |
| 15 år | 25% | 25% | 17% | 26% | 26% | 25% | 25% |
| 16 år | 22% | 24% | 20% | 20% | 21% | 22% | 22% |
| 17 år | 10% | 11% | 9% | 9% | 9% | 10% | 11% |
| 18 år eller ældre | 3% | 6% | 10% | 4% | 4% | 4% | 4% |

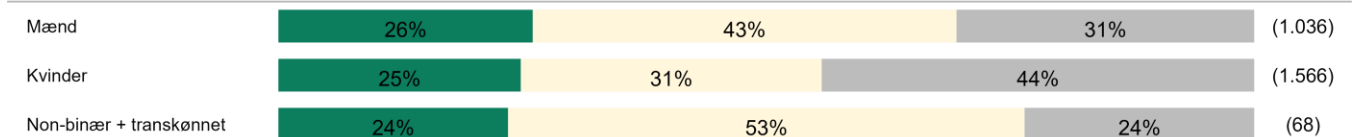
Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Har prøvet at ryge", "Har tidligere røget", "Ryger lejlighedsvist" og "Ryger dagligt" i spg. 4.1

4.4 Vil du gerne holde op med at ryge cigaretter?

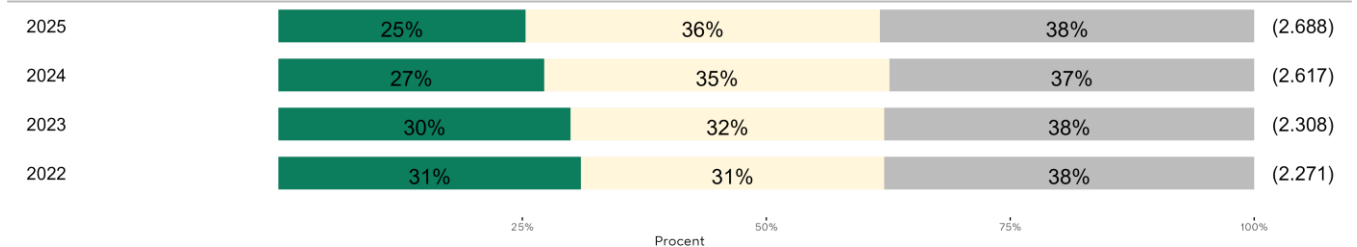
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



■ Ja ■ Nej ■ Ved ikke

Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ryger lejlighedsvist" og "Ryger dagligt" i spg. 4.1

E-cigaretter, puff bars og vapes

4.5 Ryger du e-cigaretter, puff bars, vapes eller lignende?

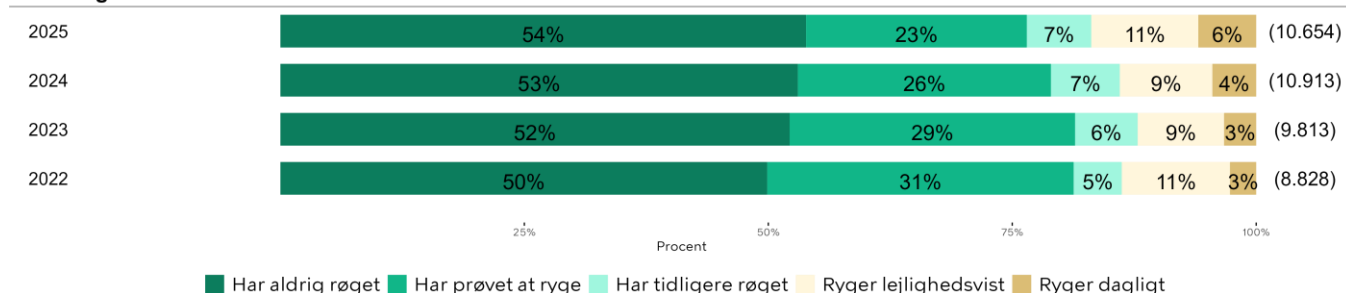
Københavns kommune vs. DK



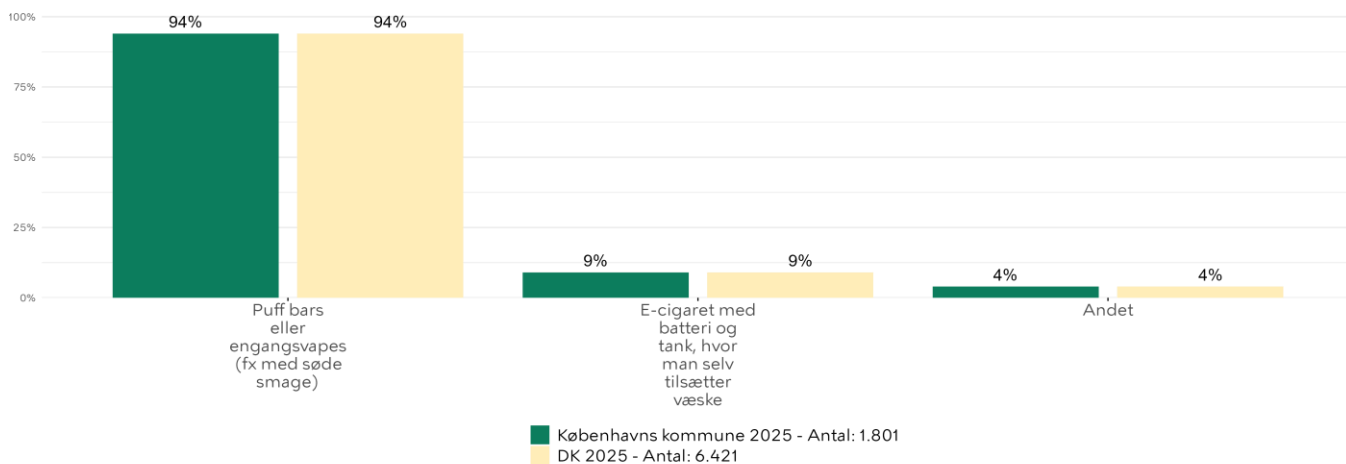
Køn 2025 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



4.6 Hvilken slags ryger du?

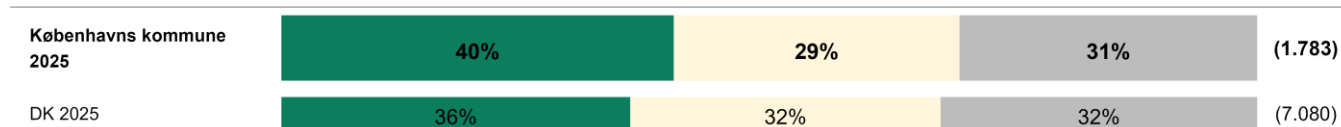


| Københavns kommune | Køn 2025 | | | Udvikling | | | |
|--|----------|------|-------------------------|-----------|------|------|------|
| | Kvinder | Mænd | Non-binær + transkønnet | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 |
| Puff bars eller engangsvapes (fx med søde smage) | 95% | 90% | 82% | 88% | 90% | 92% | 94% |
| E-cigaret med batteri og tank, hvor man selv tilsætter væske | 7% | 12% | 28% | 21% | 18% | 14% | 9% |
| Andet | 2% | 7% | 26% | 4% | 5% | 5% | 4% |

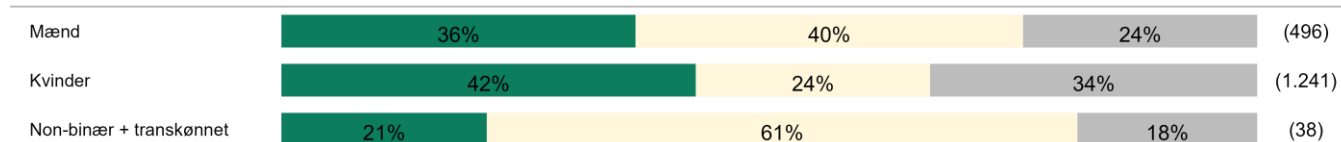
Mulighed for at angive flere svar. Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ryger lejlighedsvist" og "Ryger dagligt" i spg. 4.5

4.7 Vil du gerne holde op med at ryge e-cigaretter, puff bars eller lignende?

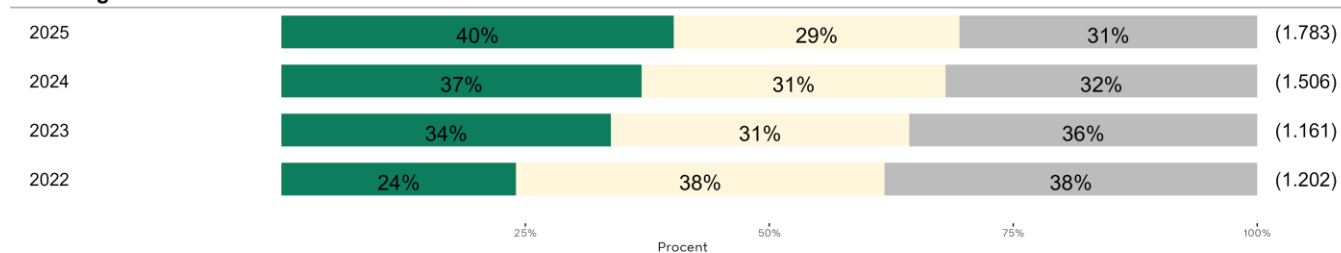
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



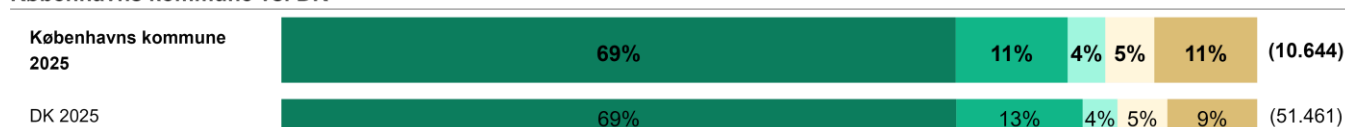
■ Ja ■ Nej ■ Ved ikke

Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ryger lejlighedsvist" og "Ryger dagligt" i spg. 4.5

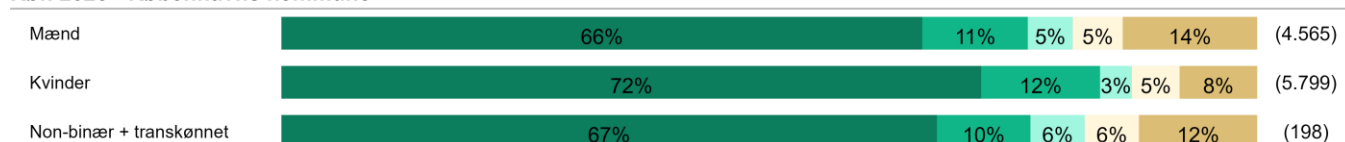
Snus/tyggetobak/nikotinposer

4.8 Bruger du snus, tyggetobak eller nikotinposer?

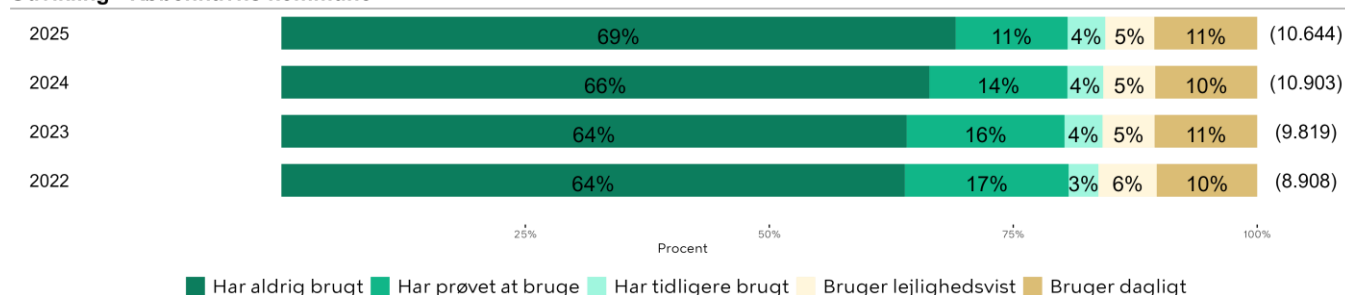
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune

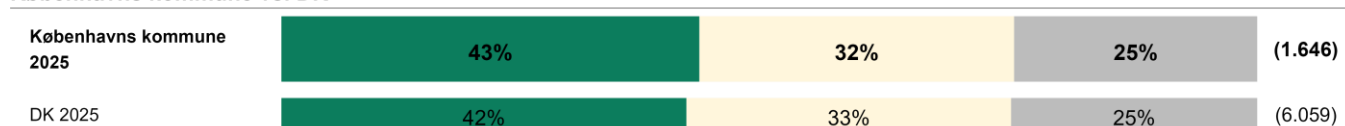


Udvikling - Københavns kommune

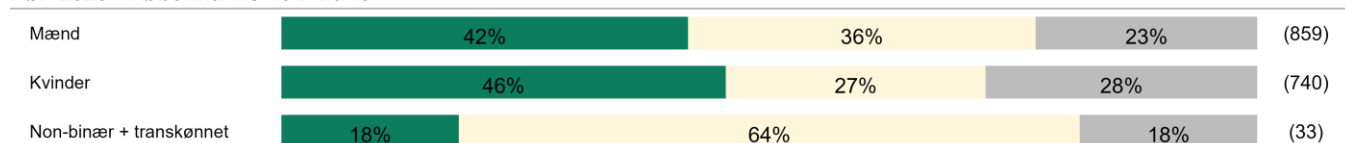


4.9 Vil du gerne holde op med at bruge snus, tyggetobak eller nikotinposer?

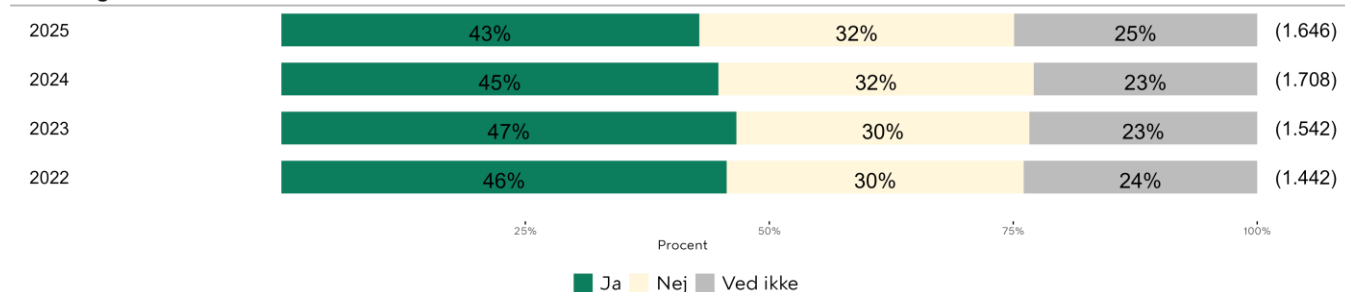
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Bruger lejlighedsvist" og "Bruger dagligt" i spg. 4.8

4.10 Mener du snus, tyggetobak eller nikotinposer er:

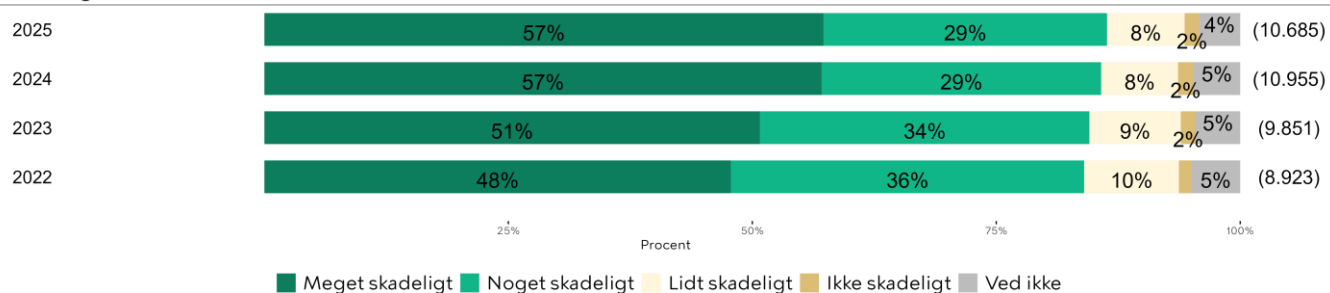
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune



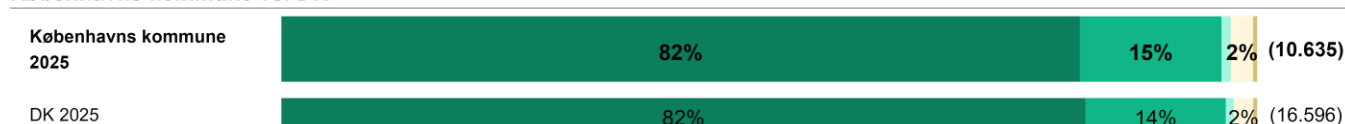
Udvikling - Københavns kommune



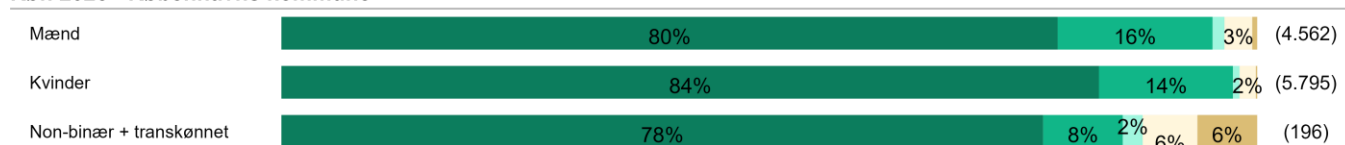
Vandpibe

4.11 Ryger du vandpibe?

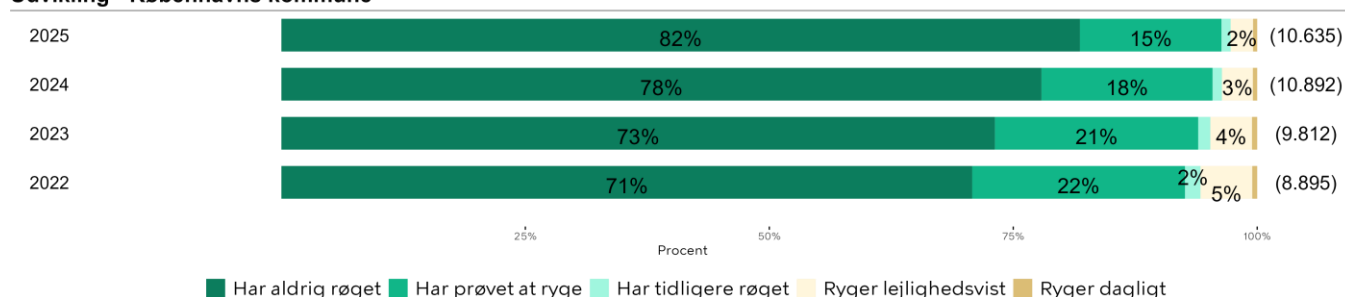
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune



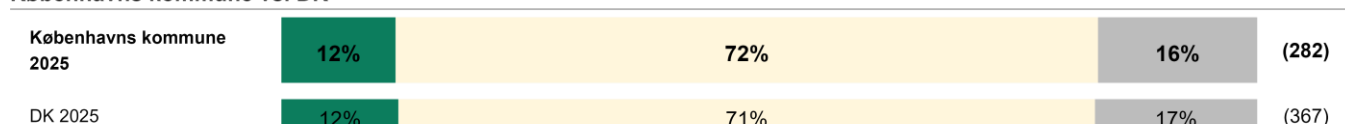
Udvikling - Københavns kommune



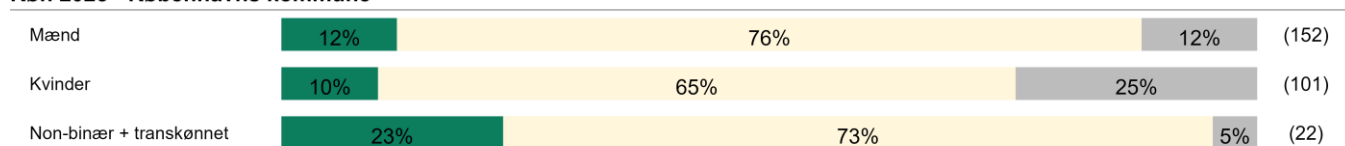
■ Har aldrig røget ■ Har prøvet at ryge ■ Har tidligere røget ■ Ryger lejlighedsvist ■ Ryger dagligt

4.12 Vil du gerne holde op med at ryge vandpibe?

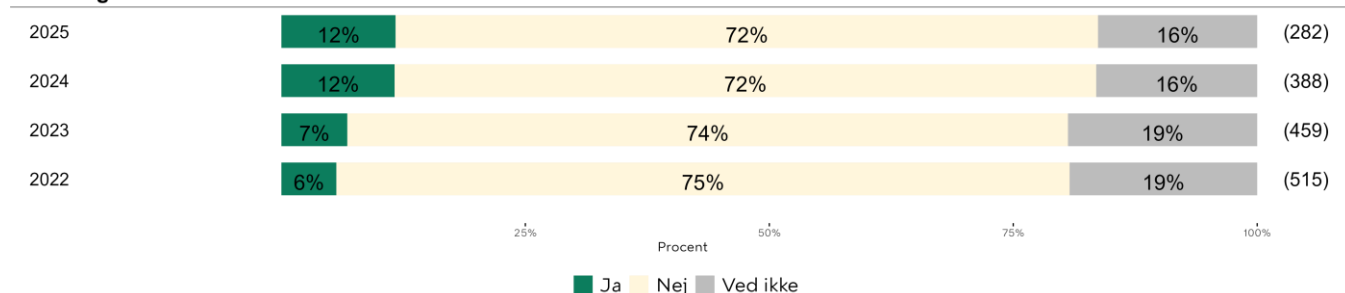
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



■ Ja ■ Nej ■ Ved ikke

Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ryger lejlighedsvist" og "Ryger dagligt" i spg. 4.11

Alcohol



Alkoholforbrug og vaner

Der vil være spørgsmål, der omhandler en "genstand".

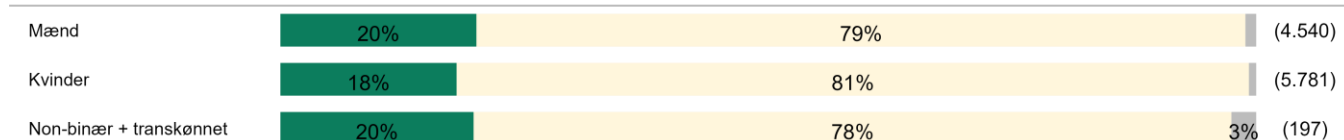
1 genstand = 1 almindelig øl, 1 glas vin, 1 alkoholcider/-sodavand (fx Breezer, Mokai, Somersby), 1 drink/cocktail, 2 shots som er mindre stærke (2 stk. a 4 cl med under 16,4% alkohol) 1 shot med stærk alkohol (4 cl fx vodka, tequila, gin). 1 flaske vin = ca. 6 genstande. 1 flaske spiritus = ca. 20 genstande.

5.1 Har du nogensinde drukket en hel genstand?

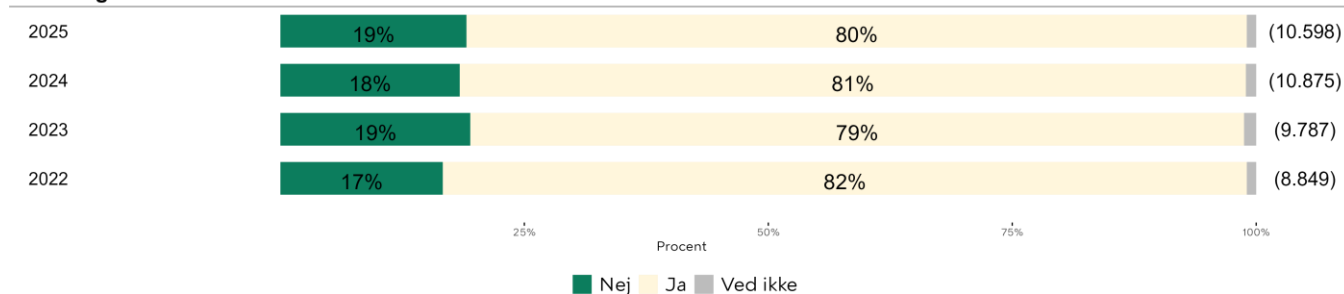
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune

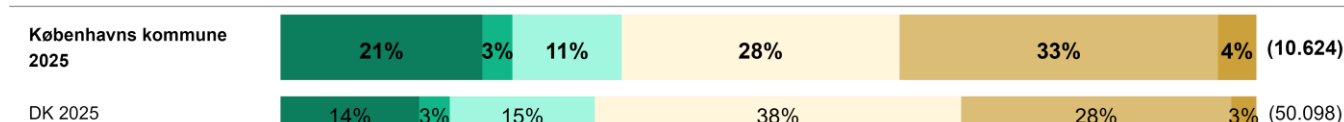


Udvikling - Københavns kommune

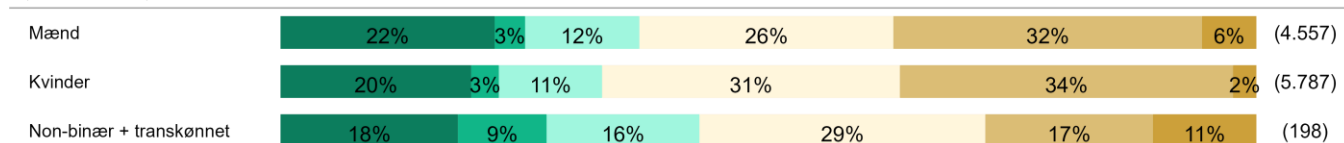


5.2 Drikker du alkohol? Tænk på de sidste 3 måneder

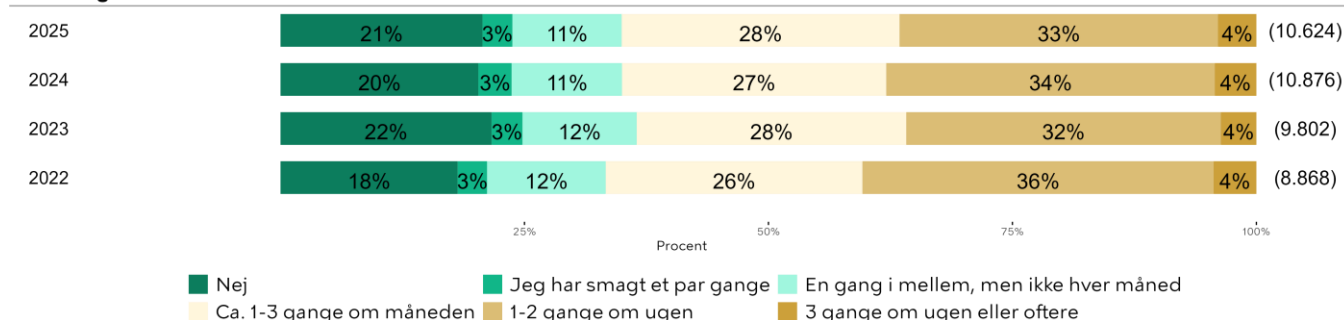
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune

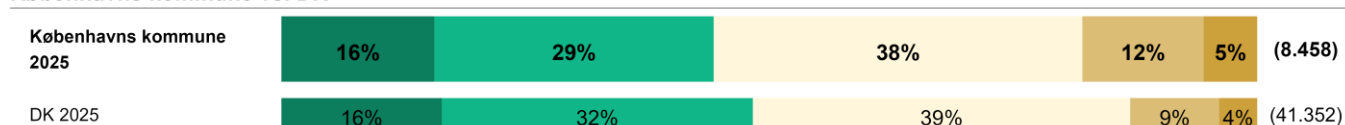


Udvikling - Københavns kommune

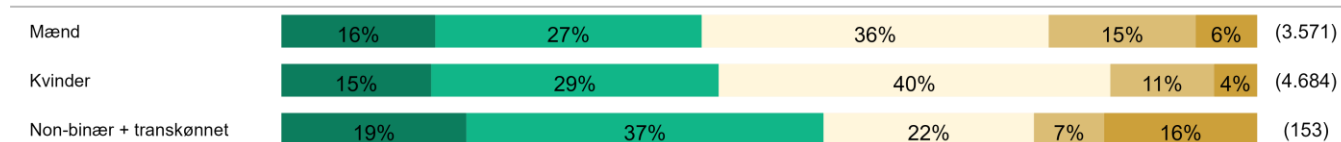


5.3 Tænk tilbage på de sidste 30 dage. Hvor mange gange har du drukket 5 eller flere genstande ved samme lejlighed?

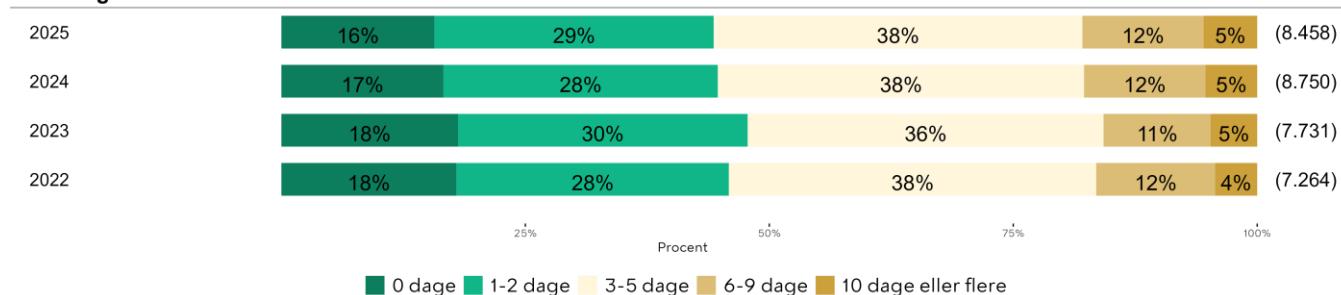
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 5.1

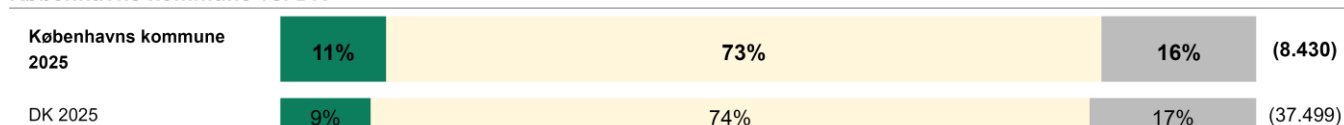
5.4 Indenfor de sidste 12 måneder, har du oplevet eller gjort noget af nedenstående, fordi du havde drukket alkohol?

| | Nej | | Ja, 1 gang | | Ja, 2 gange eller flere | |
|---|-------------------------|---------|-------------------------|---------|-------------------------|---------|
| | Københavns kommune 2025 | DK 2025 | Københavns kommune 2025 | DK 2025 | Københavns kommune 2025 | DK 2025 |
| Kommet alvorligt til skade (fx forstuvning, store hudafskrabninger) | 84% | 86% | 12% | 10% | 4% | 4% |
| Sendt en besked eller delt noget på de sociale medier, som du fortrød bagefter | 67% | 71% | 18% | 16% | 15% | 13% |
| Haft sex, som du fortrød bagefter | 88% | 89% | 8% | 8% | 4% | 3% |
| Ikke kommet i skole/på arbejde dagen efter | 74% | 84% | 16% | 11% | 10% | 5% |
| Kysset eller berørt nogen på en seksuel måde, som du tror, personen ikke havde lyst til | 95% | 96% | 3% | 3% | 1% | 1% |
| Været i slåskamp | 94% | 94% | 4% | 4% | 2% | 2% |
| Taget stoffer, du fortrød bagefter (fx hash, ecstasy) | 92% | 95% | 5% | 3% | 3% | 2% |
| Haft ubeskyttet sex | 75% | 76% | 9% | 9% | 15% | 15% |
| Blevet udsat for vold | 93% | 94% | 5% | 5% | 2% | 1% |

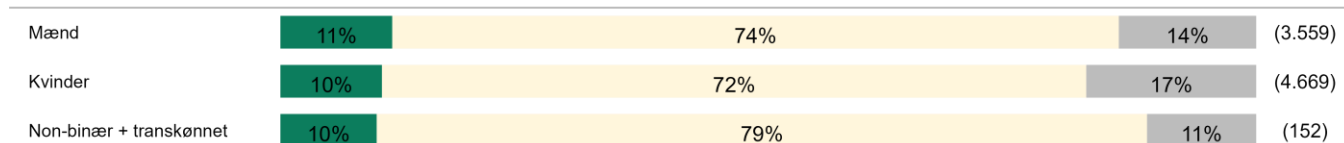
Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 5.1

5.5 Vil du gerne drikke mindre, end du gør?

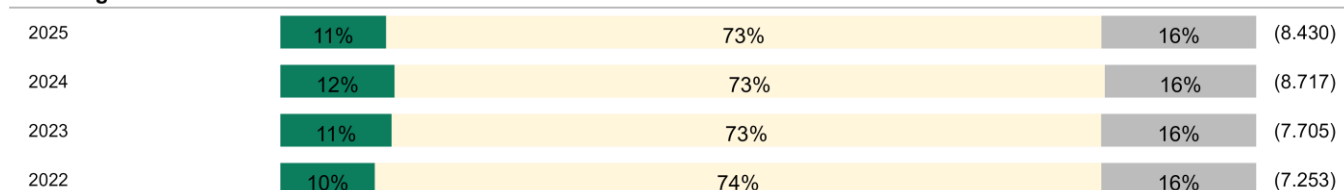
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



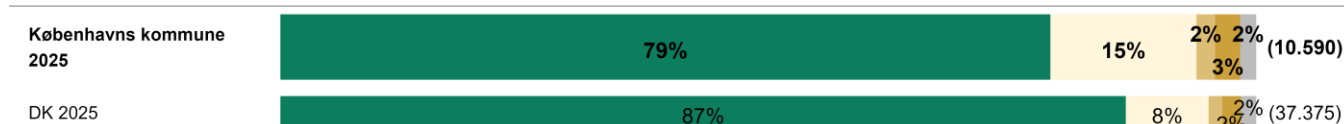
25% 50% 75% 100% Procent

■ Ja ■ Nej ■ Ved ikke

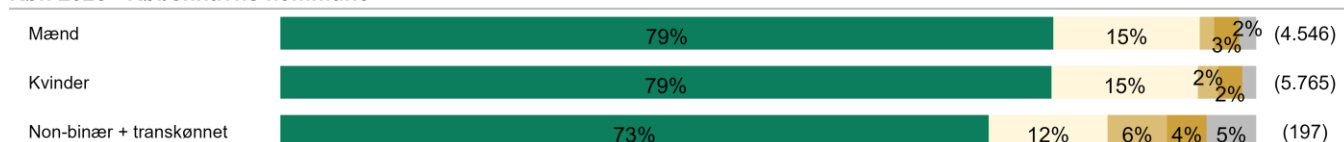
Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 5.1

5.6 Må du gerne drikke alkohol for dine forældre?

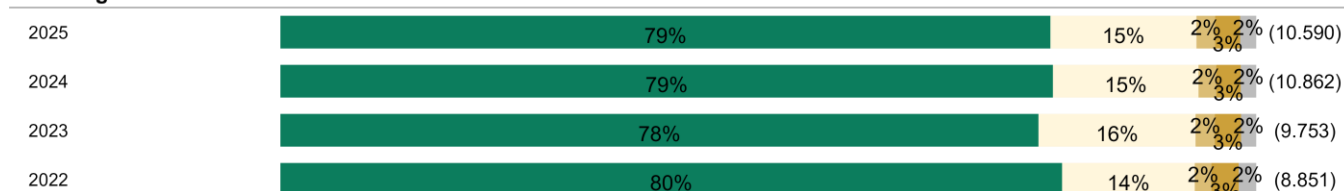
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



25% 50% 75% 100% Procent

■ Ja ■ Nej ■ Mine forældre er ikke enige med hinanden ■ Vi har ikke talt om det ■ Ved ikke

Drikkepres

5.7 Tænk tilbage på de sidste 12 måneder. Hvor ofte har du drukket alkohol, fordi du ikke vil føle dig udenfor, når andre drikker alkohol?

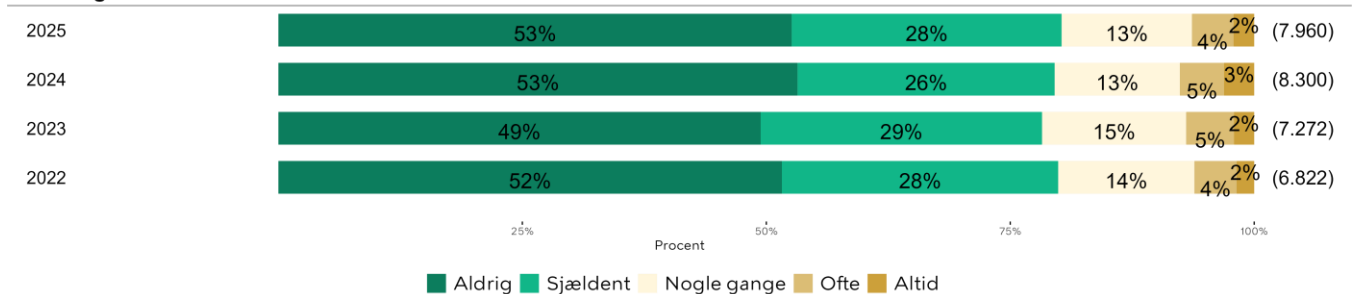
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 5.1

5.8 Har du sagt nej til at deltage i en hyggeaften, til en fest eller lignende, fordi du ikke havde lyst til at drikke alkohol?

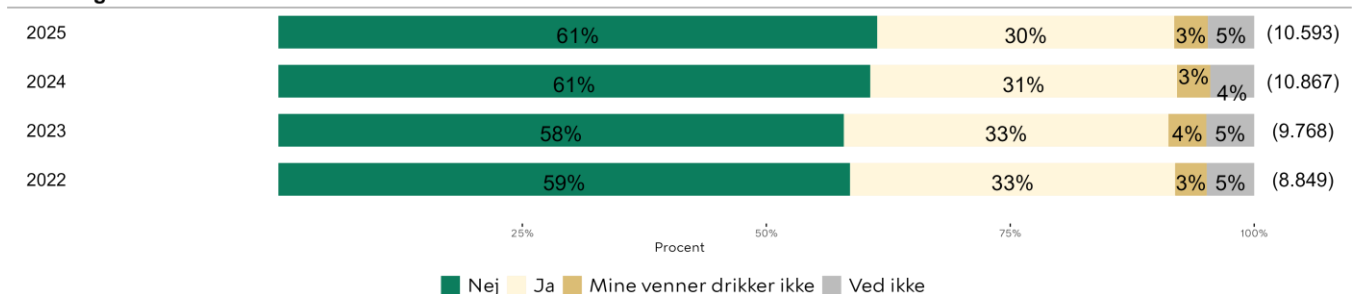
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



Unges holdning til alkohol på skolen

5.9 Oplever du, at alkohol fylder for meget på din skole (fx i forbindelse med fester/fredagsbarer på skolen, introture, studieture og samtalen generelt)?

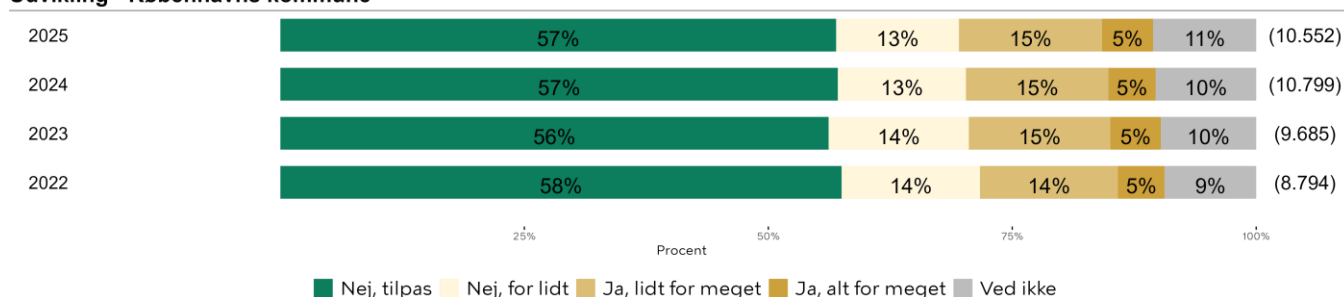
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



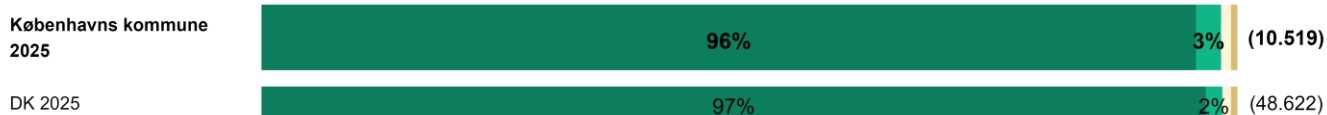
Stoffer



Lattergas

6.1 Har du prøvet at tage lattergas sammen med venner, til fest eller alene?

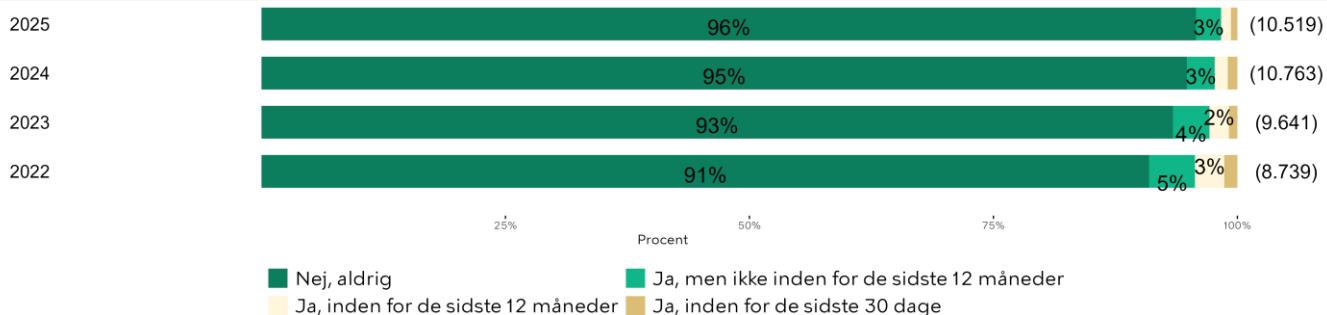
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune

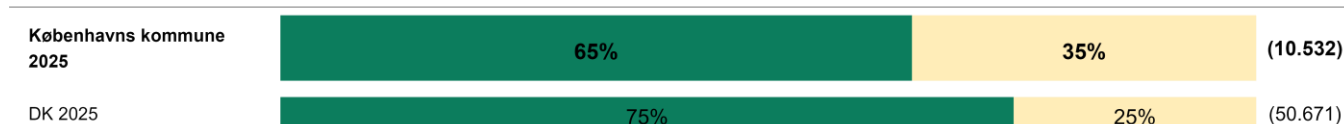


Hash

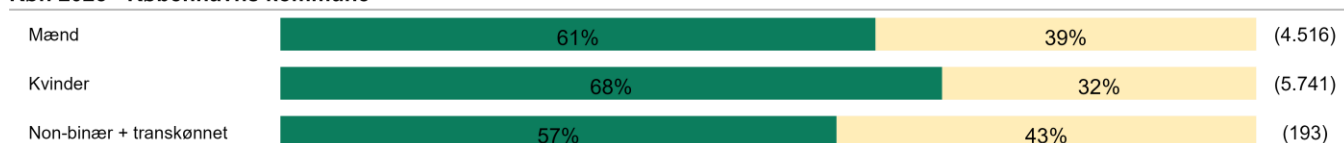
Hash bliver også kaldt for marijuana, pot eller skunk. Her i spørgeskemaet bruger vi kun ordet "hash" som udtryk for det hele.

6.2 Har du nogensinde prøvet at ryge hash?

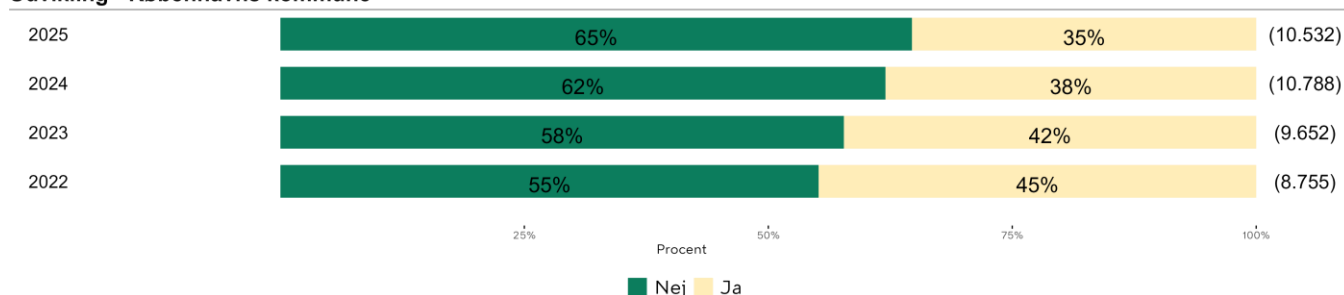
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune

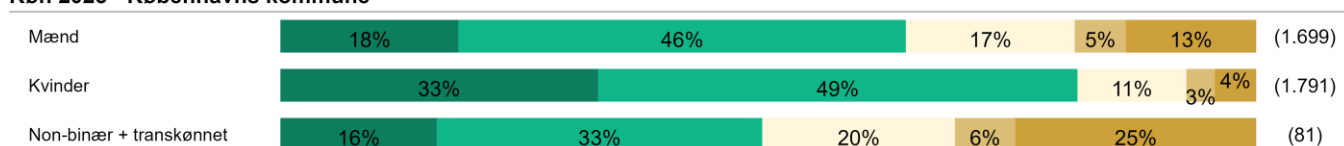


6.3 Hvor mange gange har du røget hash i løbet af de sidste 12 måneder?

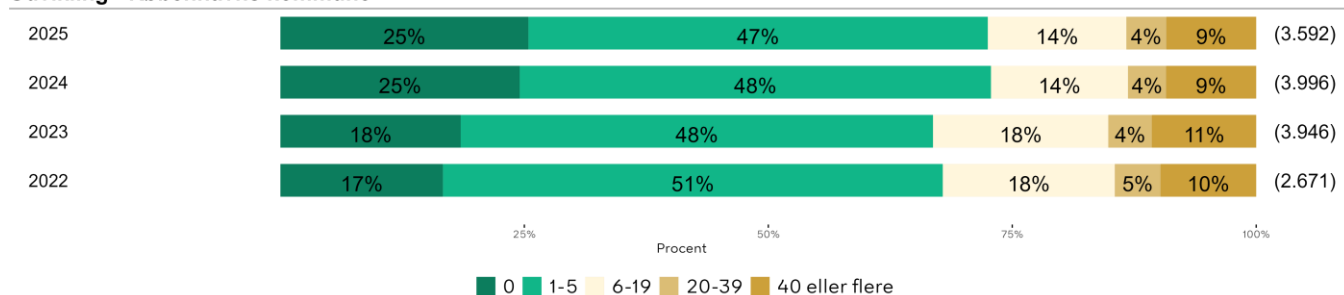
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune



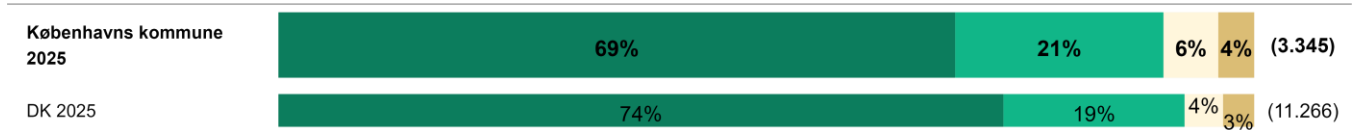
Udvikling - Københavns kommune



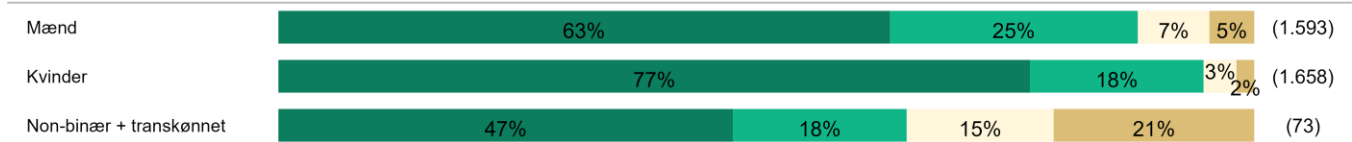
Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 6.2.

6.4 Hvor mange gange har du røget hash i løbet af de sidste 30 dage?

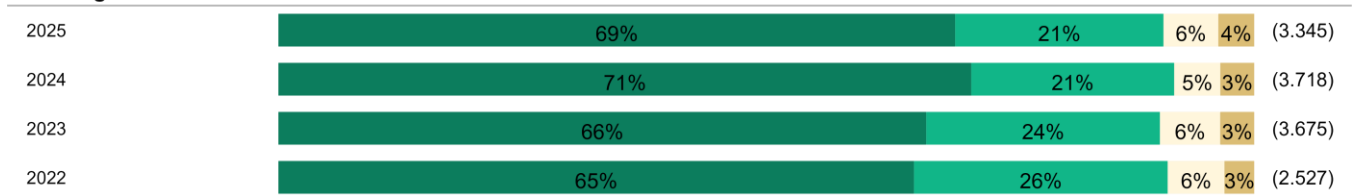
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune

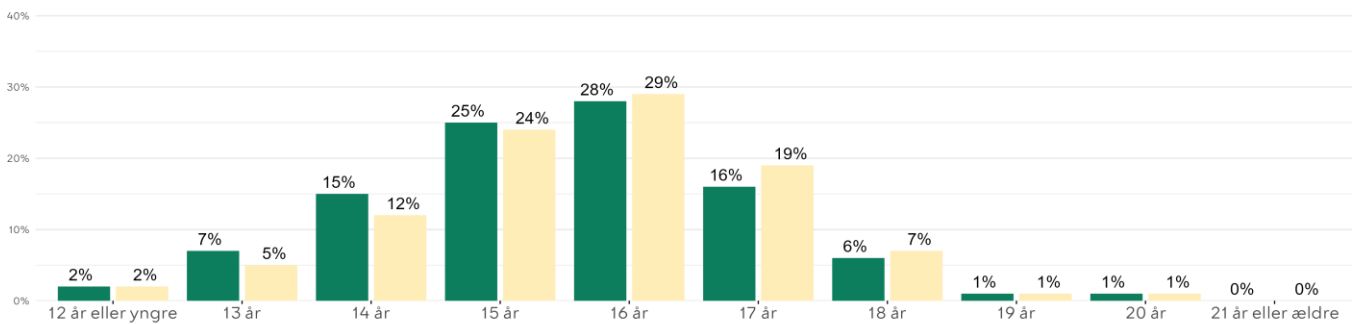


25% 50% 75% 100%
Procent

0 1-5 6-19 20 eller flere

Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 6.2.

6.5 Hvor gammel var du første gang, du prøvede at ryge hash?



Københavns kommune 2025 - Antal: 3.708
DK 2025 - Antal: 9.625

| Københavns kommune | Køn 2025 | | | Udvikling | | | |
|--------------------|----------|------|-------------------------|-----------|------|------|------|
| | Kvinder | Mænd | Non-binær + transkønnet | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 |
| 12 år eller yngre | 1% | 2% | 15% | 2% | 1% | 2% | 2% |
| 13 år | 7% | 6% | 10% | 5% | 5% | 6% | 7% |
| 14 år | 16% | 13% | 10% | 12% | 13% | 14% | 15% |
| 15 år | 27% | 25% | 12% | 23% | 25% | 25% | 25% |
| 16 år | 27% | 28% | 28% | 30% | 30% | 28% | 28% |
| 17 år | 15% | 18% | 18% | 19% | 18% | 17% | 16% |
| 18 år | 6% | 6% | 4% | 7% | 6% | 5% | 6% |
| 19 år | 1% | 1% | 2% | 2% | 1% | 1% | 1% |
| 20 år | 0% | 1% | 0% | 1% | 0% | 0% | 1% |
| 21 år eller ældre | 0% | 0% | 1% | 1% | 1% | 1% | 0% |

Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 6.2

6.6 Er du inden for de sidste 12 måneder blevet tilbudt hash...

| | Nej | | Ja, en gang | | Ja, flere gange | |
|--------------------------------|-------------------------|---------|-------------------------|---------|-------------------------|---------|
| | Københavns kommune 2025 | DK 2025 | Københavns kommune 2025 | DK 2025 | Københavns kommune 2025 | DK 2025 |
| I nattelivet? | 65% | 76% | 18% | 14% | 17% | 10% |
| På internettet/sociale medier? | 87% | 91% | 6% | 4% | 7% | 4% |
| På dit uddannelsessted? | 90% | 94% | 6% | 4% | 4% | 2% |
| Et andet sted? | 70% | 84% | 15% | 9% | 15% | 7% |

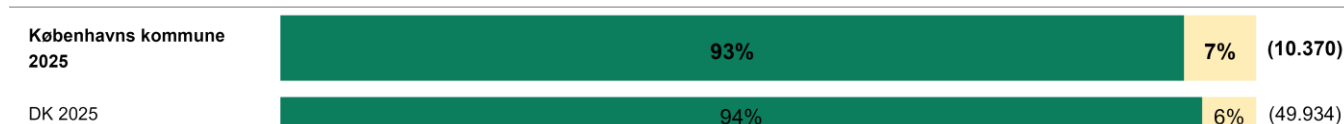
6.7 Er du inden for de sidste 12 måneder blevet tilbudt andre stoffer end hash...

| | Nej | | Ja, en gang | | Ja, flere gange | |
|--------------------------------|-------------------------|---------|-------------------------|---------|-------------------------|---------|
| | Københavns kommune 2025 | DK 2025 | Københavns kommune 2025 | DK 2025 | Københavns kommune 2025 | DK 2025 |
| I nattelivet? | 78% | 82% | 11% | 10% | 11% | 8% |
| På internettet/sociale medier? | 92% | 94% | 4% | 3% | 4% | 3% |
| På dit uddannelsessted? | 96% | 97% | 2% | 2% | 1% | 1% |
| Et andet sted? | 87% | 92% | 7% | 4% | 6% | 4% |

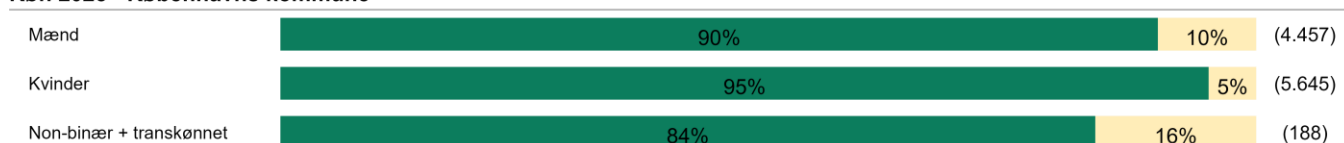
Hårde stoffer

6.8 Har du nogensinde prøvet at tage andre stoffer end hash fx amfetamin, kokain, MDMA, opioider eller lignende?

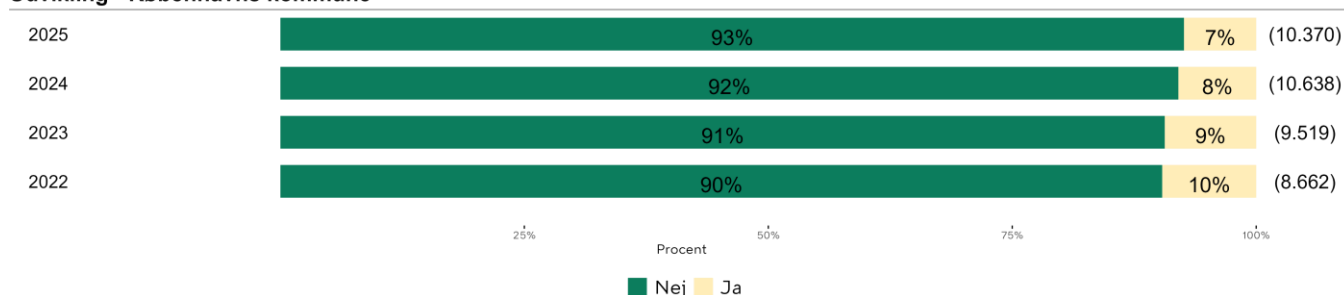
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



6.9 Har du nogensinde prøvet at tage nogle af følgende stoffer?

| | Nej, aldrig | | Ja, men ikke inden for de sidste 12 måneder | | Ja, inden for de sidste 12 måneder | | Ja, inden for de sidste 30 dage | |
|---|-------------------------|---------|---|---------|------------------------------------|---------|---------------------------------|---------|
| | Københavns kommune 2025 | DK 2025 | Københavns kommune 2025 | DK 2025 | Københavns kommune 2025 | DK 2025 | Københavns kommune 2025 | DK 2025 |
| Amfetamin | 63% | 62% | 17% | 19% | 14% | 11% | 6% | 8% |
| Andre stoffer | 63% | 65% | 17% | 17% | 12% | 10% | 8% | 8% |
| Benzodiazepiner/Xanax/Stesolider - ikke på recept | 72% | 76% | 15% | 13% | 7% | 6% | 6% | 5% |
| GHB/fantasy | 89% | 89% | 4% | 4% | 3% | 2% | 4% | 4% |
| Ketamin | 69% | 74% | 12% | 11% | 12% | 9% | 7% | 6% |
| Kokain | 32% | 32% | 19% | 22% | 31% | 28% | 18% | 19% |
| MDMA/Ecstasy | 49% | 58% | 21% | 19% | 21% | 15% | 9% | 7% |
| Morfin eller morfinlignende stoffer (fx Tramadol, Dolol, Oxycodon og Fentanyl) - ikke på recept | 64% | 65% | 18% | 17% | 10% | 11% | 8% | 8% |
| Ritalin - ikke på recept | 77% | 80% | 9% | 9% | 8% | 5% | 7% | 6% |
| Svampe | 64% | 68% | 16% | 16% | 13% | 10% | 6% | 6% |

Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 6.8

Seksualitet

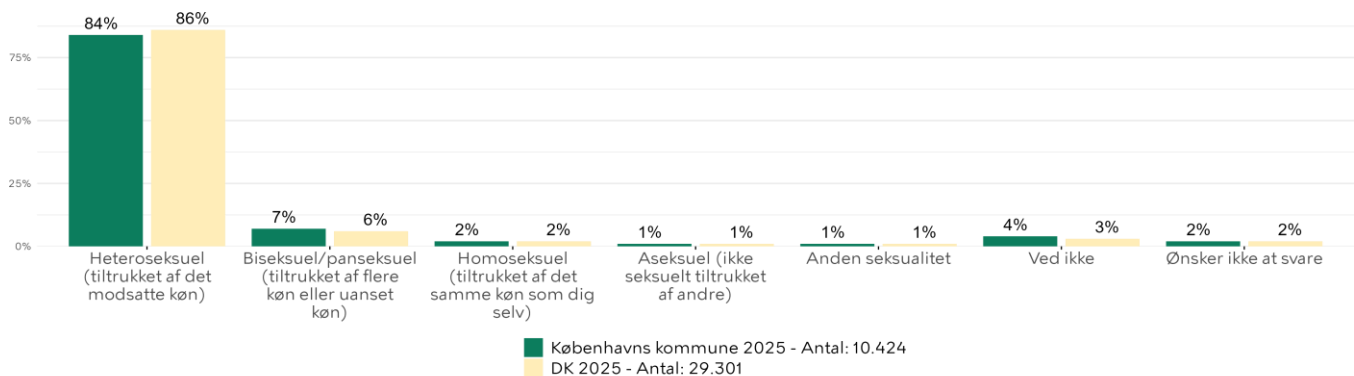


Seksuel sundhed, debut og prævention

7.1 Føler du, at du har viden om...

| | Ja, meget | | Ja, noget | | Ja, lidt | | Nej, slet ikke | |
|---|-------------------------|---------|-------------------------|---------|-------------------------|---------|-------------------------|---------|
| | Københavns kommune 2025 | DK 2025 | Københavns kommune 2025 | DK 2025 | Københavns kommune 2025 | DK 2025 | Københavns kommune 2025 | DK 2025 |
| Hvordan man beskytter sig mod graviditet? | 61% | 62% | 29% | 30% | 7% | 6% | 4% | 3% |
| Hvordan du beskytter dig mod kønssygdomme? | 53% | 54% | 31% | 32% | 12% | 11% | 5% | 4% |
| Hvordan man bliver gravid? | 68% | 69% | 24% | 25% | 5% | 5% | 3% | 2% |
| Sex? | 46% | 47% | 40% | 40% | 10% | 10% | 4% | 3% |
| hvor man kan blive testet for kønssygdomme? | 37% | 40% | 30% | 31% | 22% | 20% | 11% | 9% |

7.2 Hvad er din seksualitet?



| Københavns kommune | Køn 2025 | | | Udvikling | |
|---|----------|------|-------------------------|-----------|------|
| | Kvinder | Mænd | Non-binær + transkønnet | 2024 | 2025 |
| Heteroseksuel (tiltrukket af det modsatte køn) | 81% | 91% | 23% | 83% | 84% |
| Biseksuel/panseksuel (tiltrukket af flere køn eller uanset køn) | 10% | 3% | 38% | 8% | 7% |
| Homoseksuel (tiltrukket af det samme køn som dig selv) | 1% | 2% | 13% | 2% | 2% |
| Aseksuel (ikke seksuelt tiltrukket af andre) | 1% | 1% | 11% | 1% | 1% |
| Anden seksualitet | 0% | 0% | 5% | 1% | 1% |
| Ved ikke | 5% | 2% | 6% | 3% | 4% |
| Ønsker ikke at svare | 2% | 2% | 4% | 2% | 2% |

7.3 Har du nogensinde haft sex?

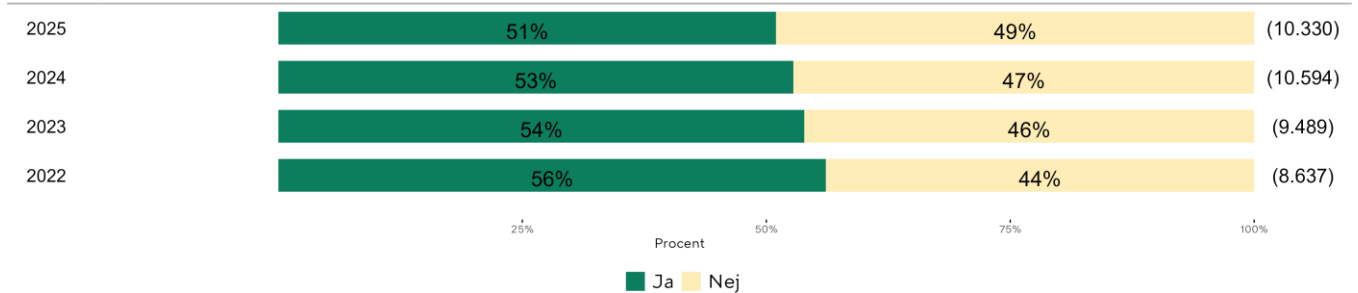
Københavns kommune vs. DK



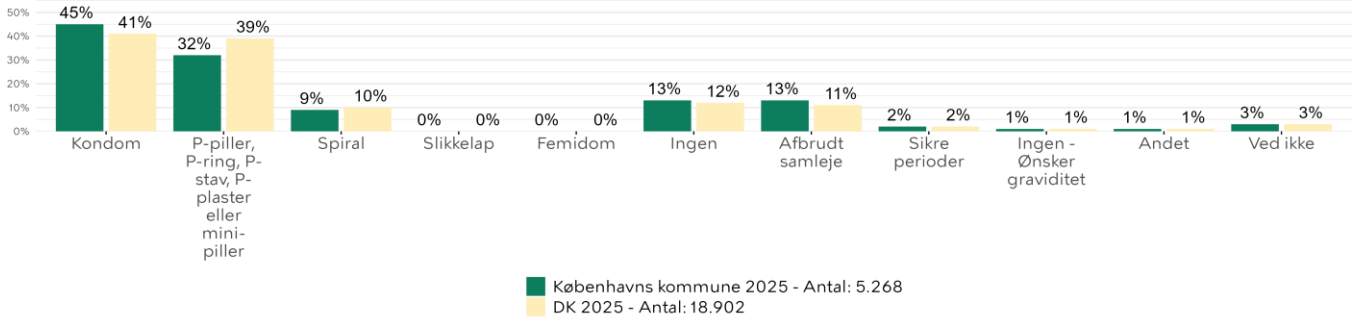
Køn 2025 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



7.4 Tænk på sidste gang du havde sex. Hvad brugte du/I for at beskytte mod graviditet og/eller kønssygdomme?



| Københavns kommune | Køn 2025 | | | Udvikling | | | |
|---|----------|------|-------------------------|-----------|------|------|------|
| | Kvinder | Mænd | Non-binær + transkønnet | 2022 | 2023 | 2024 | 2025 |
| Kondom | 41% | 51% | 46% | 43% | 42% | 44% | 45% |
| P-piller, P-ring, P-stav, P-plaster eller mini-piller | 34% | 30% | 19% | 34% | 31% | 32% | 32% |
| Spiral | 9% | 9% | 10% | 9% | 10% | 10% | 9% |
| Slikkelap | 0% | 0% | 2% | 0% | 0% | 0% | 0% |
| Femidom | 0% | 0% | 3% | 0% | 0% | 0% | 0% |
| Ingen | 13% | 12% | 15% | 19% | 21% | 13% | 13% |
| Afbrudt samleje | 14% | 12% | 9% | - | - | 13% | 13% |
| Sikre perioder | 2% | 2% | 2% | - | - | 2% | 2% |
| Ingen - Ønsker graviditet | 0% | 1% | 9% | 1% | 1% | 1% | 1% |
| Andet | 1% | 1% | 8% | 3% | 2% | 1% | 1% |
| Ved ikke | 3% | 3% | 3% | 3% | 4% | 3% | 3% |

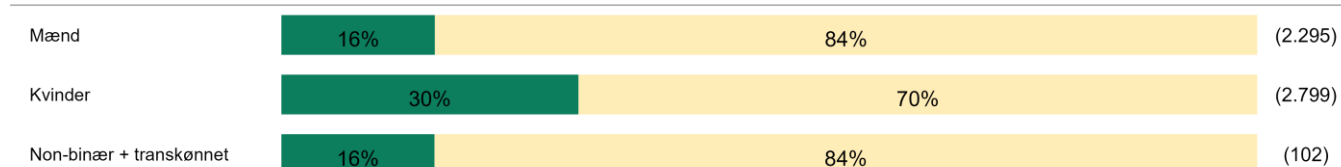
Mulighed for at angive flere svar. Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 7.3

7.5 Tænk på de seneste 12 måneder. Er du blevet testet for kønssygdomme? (fx klamydia, kondylomer/kønsvorter, herpes, gonoré)

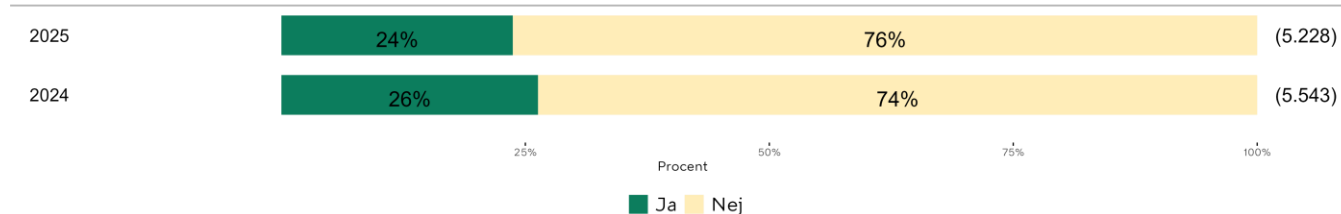
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune



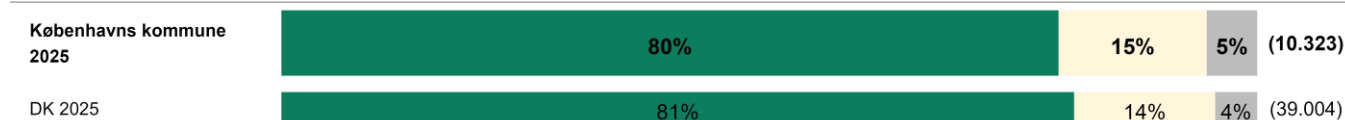
Udvikling - Københavns kommune



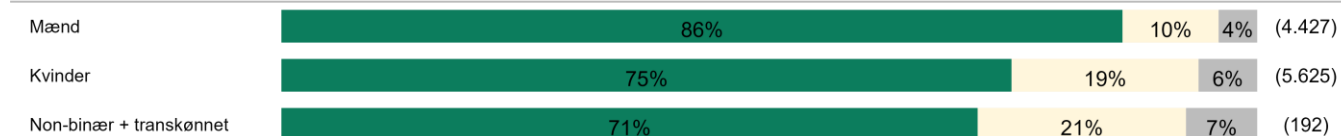
Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 7.3

7.6 Har du inden for de sidste 12 måneder været udsat for uønsket seksuel berøring eller lignende?

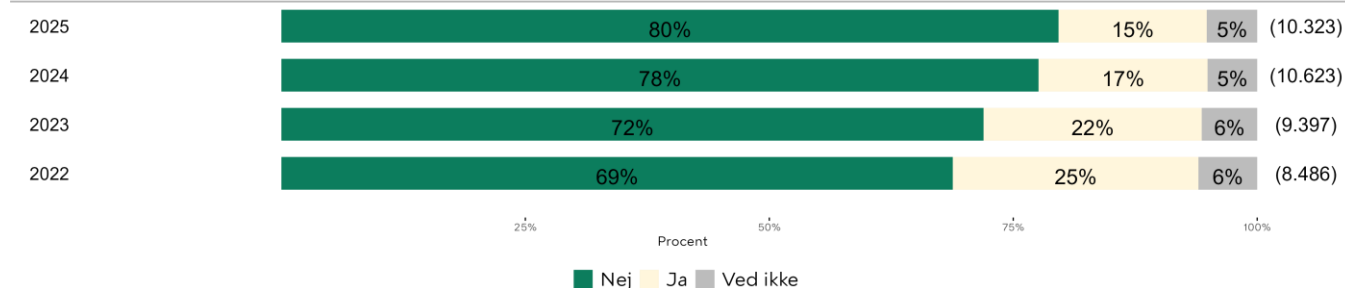
Københavns kommune vs. DK



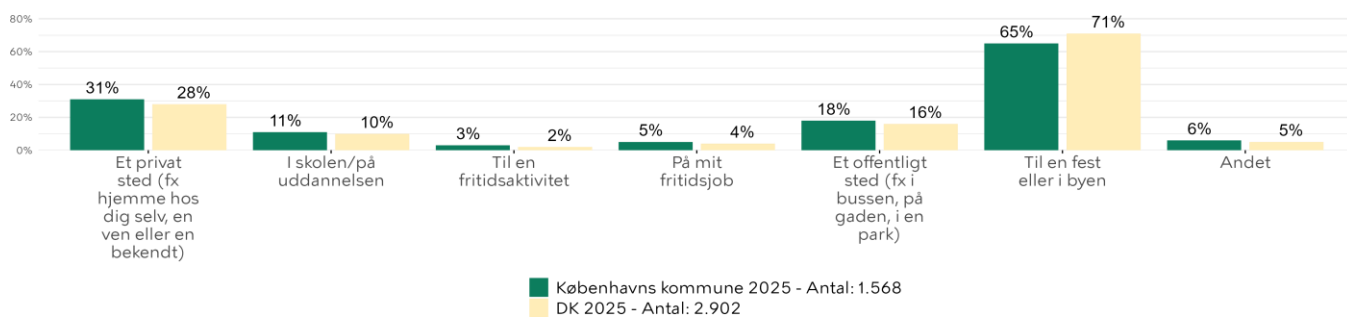
Køn 2025 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



7.7 Hvor har du oplevet at blive udsat for uønsket seksuel berøring eller lignende?



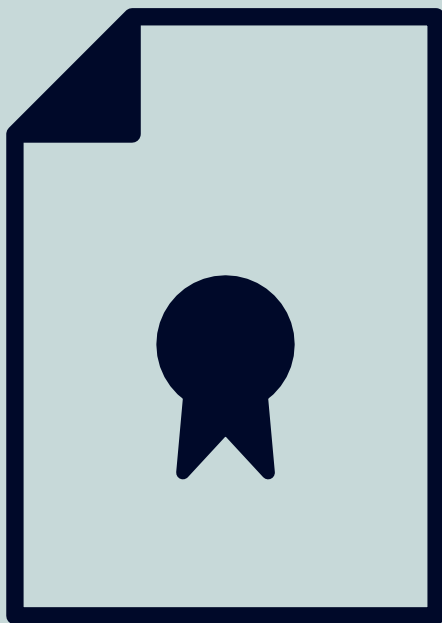
| Københavns kommune | Køn 2025 | | | Udvikling | |
|--|----------|------|-------------------------|-----------|------|
| | Kvinder | Mænd | Non-binær + transkønnet | 2024 | 2025 |
| Et privat sted (fx hjemme hos dig selv, en ven eller en bekendt) | 32% | 29% | 37% | 30% | 31% |
| I skolen/på uddannelsen | 5% | 22% | 29% | 11% | 11% |
| Til en fritidsaktivitet | 2% | 4% | 22% | 3% | 3% |
| På mit fritidsjob | 4% | 6% | 20% | 5% | 5% |
| Et offentligt sted (fx i bussen, på gaden, i en park) | 19% | 15% | 32% | 20% | 18% |
| Til en fest eller i byen | 69% | 58% | 49% | 70% | 65% |
| Andet | 5% | 6% | 15% | 6% | 6% |

Mulighed for at angive flere svar. Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 7.6

7.8 Forestil dig følgende:

| | I meget høj grad | | I høj grad | | I nogen grad | | I lav grad | | I meget lav grad | |
|---|-------------------------|---------|-------------------------|---------|-------------------------|---------|-------------------------|---------|-------------------------|---------|
| | Københavns kommune 2025 | DK 2025 | Københavns kommune 2025 | DK 2025 | Københavns kommune 2025 | DK 2025 | Københavns kommune 2025 | DK 2025 | Københavns kommune 2025 | DK 2025 |
| En dreng på din skole er fx homoseksuel eller biseksuel. I hvor høj grad vil han ærligt kunne fortælle om det på din skole? | 29% | 23% | 29% | 28% | 24% | 28% | 9% | 12% | 8% | 9% |
| En pige på din skole er fx homoseksuel eller biseksuel. I hvor høj grad vil hun ærligt kunne fortælle om det på din skole? | 34% | 27% | 32% | 31% | 22% | 26% | 6% | 9% | 6% | 7% |

Evaluering af Ungeprofilen

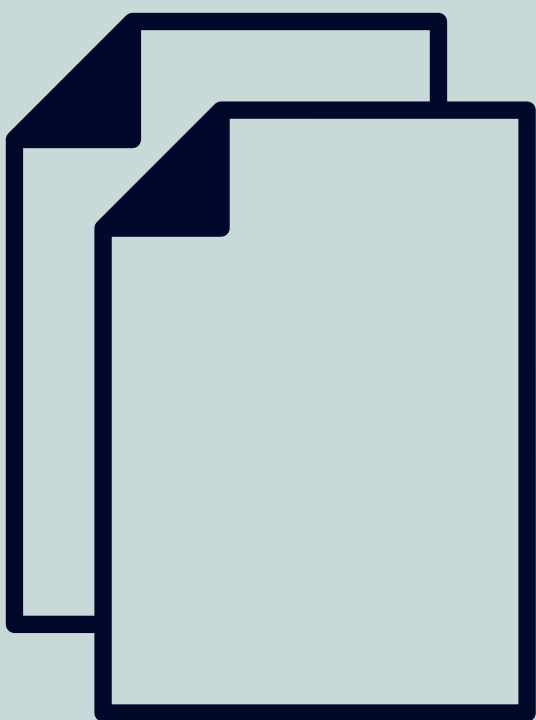


Elevernes evaluering

8.1 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn?

| | Helt enig | | Lidt enig | | Hverken enig eller uenig | | Lidt uenig | | Helt uenig | |
|---|-------------------------|---------|-------------------------|---------|--------------------------|---------|-------------------------|---------|-------------------------|---------|
| | Københavns kommune 2025 | DK 2025 | Københavns kommune 2025 | DK 2025 | Københavns kommune 2025 | DK 2025 | Københavns kommune 2025 | DK 2025 | Københavns kommune 2025 | DK 2025 |
| Undersøgelsen var en passende længde | 32% | 28% | 29% | 26% | 23% | 24% | 9% | 13% | 6% | 9% |
| Undersøgelsen giver et godt billede af, hvordan jeg har det | 19% | 18% | 40% | 38% | 29% | 31% | 7% | 8% | 4% | 5% |

Bilag



Bilag 1: Baggrundskarakteristik

| | København 2025 | Landstal 2025 |
|-------------------------|-------------------|------------------|
| Køn | | |
| Mand | 43% | 44% |
| Kvinde | 54% | 54% |
| Non-binær + transkønnet | 2% | 1% |
| Andet | 0% | 0% |
| Ønsker ikke at svare | 1% | 1% |
| Årgang | | |
| 1. årgang | 32% | 33% |
| 2. årgang | 28% | 29% |
| 3. årgang | 23% | 22% |
| Andet* | 17% | 17% |
| Alder | | |
| 15-17 år | 51% | 50% |
| 18-22 år | 47% | 49% |
| 23-27 år | 2% | 1% |
| 28-30 år | 0% | 0% |
| Uddannelsestype | | |
| Gymnasium | 80% | 83% |
| Erhvervsskole | 10% | 7% |
| FGU | 2% | 3% |
| 10. klasse | 4% | 7% |
| Ungdomsskole | 3% | 0% |

Bilag 2: Repræsentativitetsanalysen

Repræsentativiteten af Ungeprofilen undersøges ved at sammenligne de respondenter, der har deltaget i Ungeprofilen, med den population af de unge, der går på en ungdomsuddannelse i Københavns Kommune, men som ikke har deltaget i Ungeprofilen. På baggrund af bilag 2 og den aldersmæssige fordeling i Ungeprofilen er repræsentativitetsanalysen begrænset til at omfatte unge i alderen 15-22 år.

Repræsentativitetsanalysen er en statistisk sammenligning mellem respondenterne og ikke-respondenterne, hvor ikke-respondenterne betegnes som populationen. I den samlede analyse herunder er alle karakteristika på nær mors formue og fars formue mellem respondenterne og ikke-respondenterne signifikante.

Analysen viser, at der er en overvægt af besvarelser fra unge, der er kvinder, har en etnisk dansk baggrund, bor med begge forældre, går på en gymnasial uddannelse og har højere afgangskarakterer. Der er ligeledes flere unge, der har besvaret Ungeprofilen, hvor mor og far har en højere lønindkomst, er i arbejde og har en mellemlang eller lang uddannelse sammenlignet med populationen.

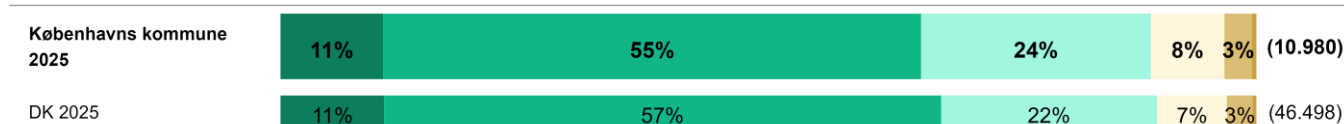
| | Population | Ungeprofilen* |
|---|------------|---------------|
| Elev | | |
| Dreng | 50,3% | 44,6% |
| Alder | 17,5 år | 17,7 år |
| Anden etnisk baggrund | 20,7% | 18,8% |
| Bor med begge forældre | 50,7% | 56,2% |
| 10. klasse eller særlig ungdomsuddannelse | 19,6% | 5,4% |
| Gymnasium | 47,4% | 68,8% |
| Erhvervsuddannelse | 30,9% | 23,4% |
| Forberedende uddannelse/FGU | 2,1% | 2,3% |
| Afgangskarakter | 7,6 | 8,2 |
| Mor | | |
| Mor: lønindkomst (i 1.000 kr.) | 429 | 451 |
| Mor: i arbejde | 83,4% | 85,5% |
| Mor: Formue (i 1.000 kr.) | 1.161 | 1.213 |
| Mor: Gymnasium eller lavere uddannelse | 18,2% | 15,6% |
| Mor: Erhvervs- eller kort uddannelse | 27,3% | 22,8% |
| Mor: Mellem eller lang uddannelse | 54,5% | 61,6% |
| Far | | |
| Far: lønindkomst (i 1.000 kr.) | 571 | 585 |
| Far: I arbejde | 86,1% | 88,1% |
| Far: Formue (i 1.000 kr.) | 1.501 | 1.542 |
| Far: Gymnasium eller lavere uddannelse | 23,2% | 21,0% |
| Far: Erhvervs- eller kort uddannelse | 31,6% | 26,6% |
| Far: Mellem eller lang uddannelse | 45,2% | 52,4% |
| *Samtlige parametre på nær mors formue og fars formue er signifikante mellem Ungeprofilen og populationen | | |

Bilag 3: WHO-5 trivselsindeks

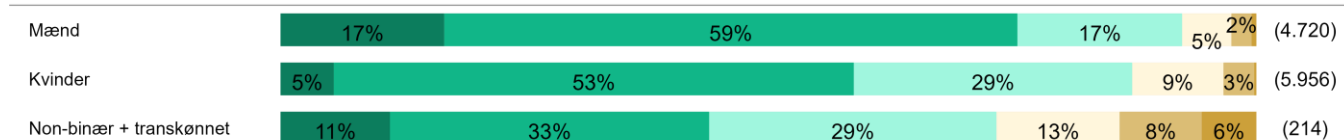
WHO-5 indekset er udregnet på baggrund af følgende fem spørgsmål.

9.1 Inden for de sidste to uger: Har jeg været glad og i godt humør

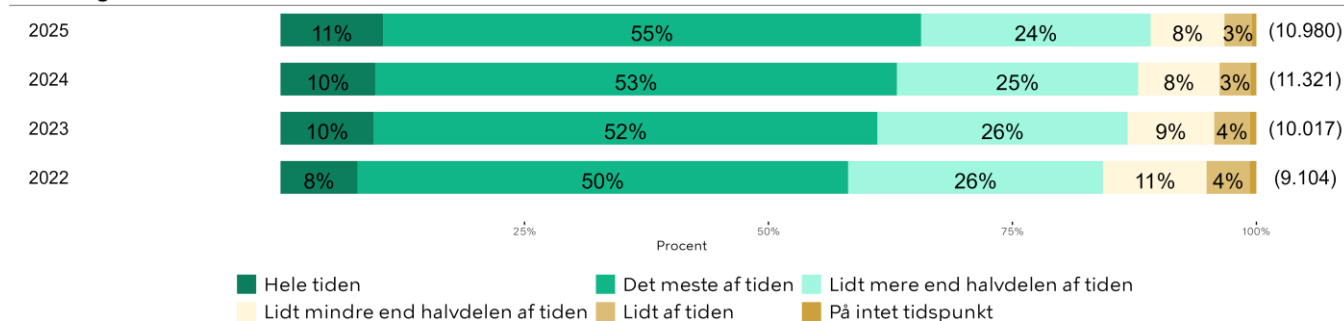
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune

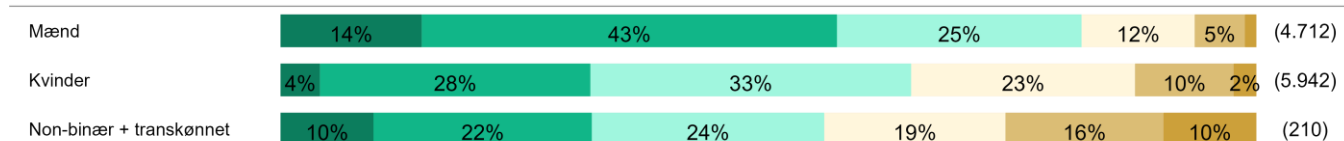


9.2 Inden for de sidste to uger: Har jeg følt rolig og afslappet

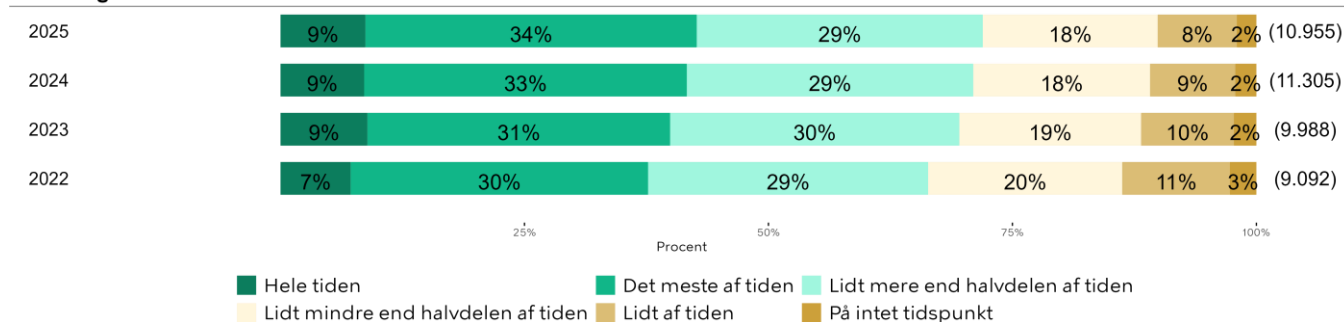
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune

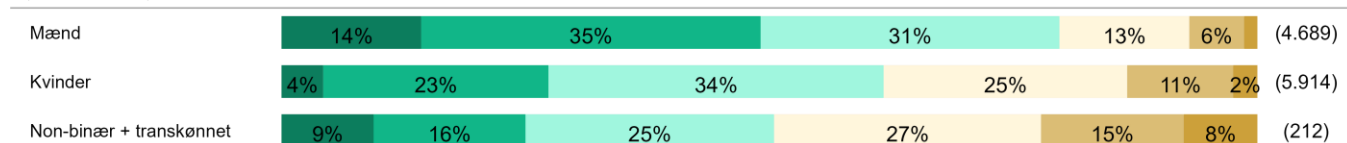


9.3 Inden for de sidste to uger: Har jeg følt mig aktiv og energisk

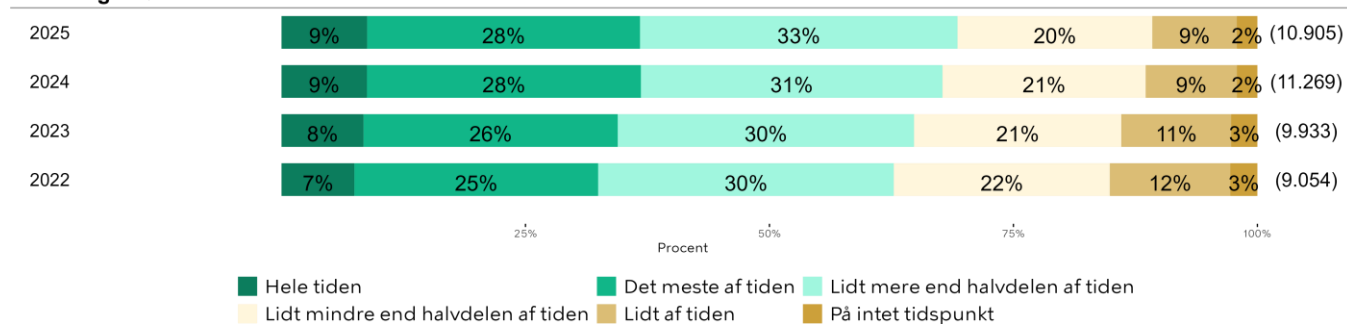
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune



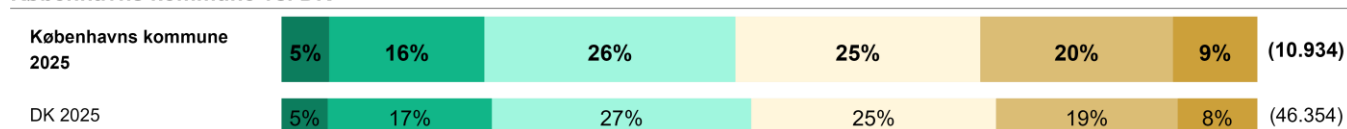
Udvikling - Københavns kommune



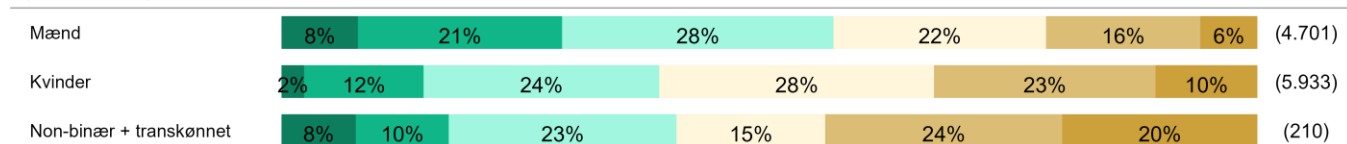
■ Hele tiden
 ■ Det meste af tiden
 ■ Lidt mere end halvdelen af tiden
■ Lidt mindre end halvdelen af tiden
 ■ Lidt af tiden
 ■ På intet tidspunkt

9.4 Inden for de sidste to uger: Er jeg vågnet frisk og udhvilet

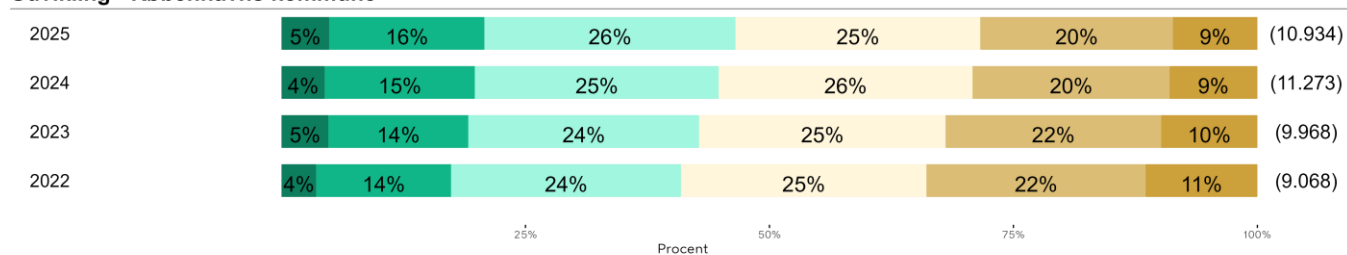
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune



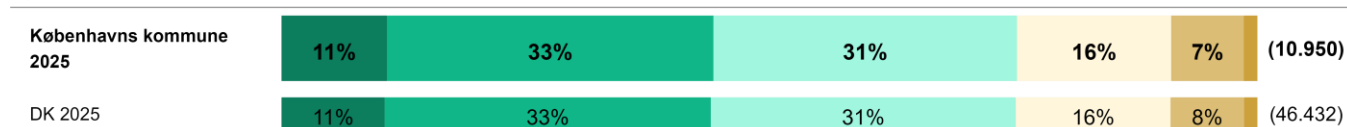
Udvikling - Københavns kommune



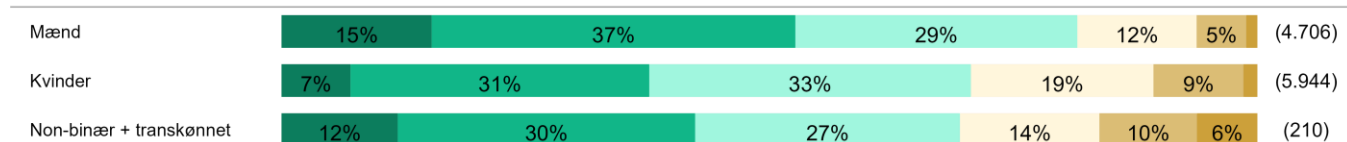
■ Hele tiden
 ■ Det meste af tiden
 ■ Lidt mere end halvdelen af tiden
■ Lidt mindre end halvdelen af tiden
 ■ Lidt af tiden
 ■ På intet tidspunkt

9.5 Inden for de sidste to uger: Har min dagligdag været fyldt med ting, der interesserer mig

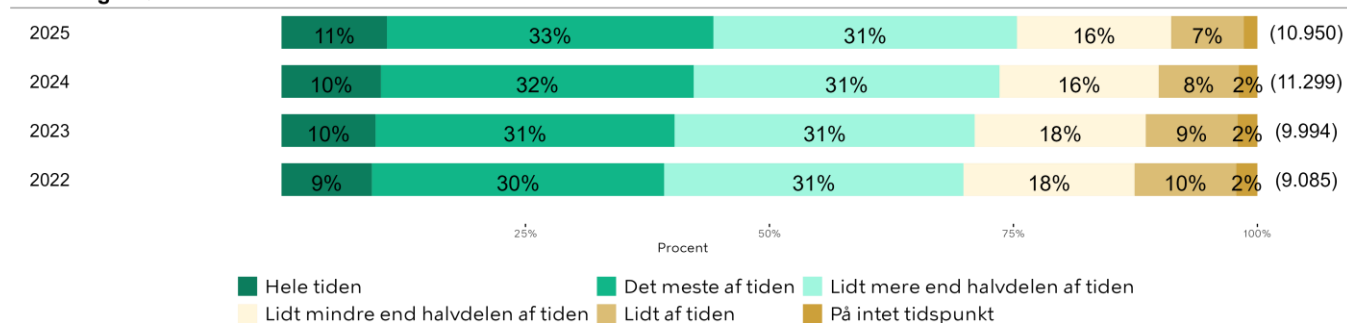
Københavns kommune vs. DK



Køn 2025 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



Referencer

1. Elevtrivsel på gymnasiale uddannelser. Danmarks Evalueringsinstitut; 2019.
2. Mental sundheds betydning for, om unge gennemfører en uddannelse og får beskæftigelse. En analyse af registerdata og data fra Ungdomsprofilen 2014. Sundhedsstyrelsen; 2022.
3. Mental sundhed og sygdom hos børn og unge i alderen 10-24 år - Forekomst, udvikling og forebyggelsesmuligheder. Vidensråd For Forebyggelse; 2020.
4. Digital mediebrugs betydning for sociale relationer, fællesskaber og stress blandt unge. VIVE; 2022.
5. Mobning på ungdomsuddannelser, Christian Quvang Fra Læringsmateriale om trivsel og mobning, Danske Professionshøjskoler og Styrelsen for Uddannelse og Kvalitet; 2018
6. Forebyggelsespakke - Fysisk aktivitet. Sundhedsstyrelsen; 2023.
7. Karakteristika af det mentalt sundhedsfremmende fritidsfælleskab for unge - et litteraturreview. Sundhedsstyrelsen; 2023.
8. Anbefalinger for fysisk aktivitet og stillesiddende tid for børn og unge (5-17 år). Sundhedsstyrelsen; 2023.
9. Anbefalinger om fysisk aktivitet og stillesiddende tid for voksne (18-64 år). Sundhedsstyrelsen; 2023.
10. Unge, uddannelse og bevægelsesvaner. Center for forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund, Syddansk Universitet; 2022.
11. Anbefalinger for søvnlængde - alle aldersgrupper. Sundhedsstyrelsen; 2024.
12. Digitale mediers betydning for søvn hos 16-25-årige - En systematisk litteraturgennemgang. Statens Institut for Folkesundhed; 2022.
13. Når børn og unge deler intime billeder på nettet. Nøgen på nettet - viden til fagpersoner. Red barnet; 2016.
14. Flere og flere børn og unge bruger snus, nikotinposer, e-cigaretter og vapes. Sundhedsstyrelsen; 2024.
15. Børn og unges nikotinformbrug - konsekvenser og forebyggelse. Vidensråd for Forebyggelse; 2022.

16. Røgfri nikotinprodukter - Sundheds - og sygelighedsundersøgelsen. Statens Institut for Folkesundhed; 2021.
17. Den Europæiske Rusmiddelundersøgelse (ESPAD) 2024. Rusmiddeladfærd blandt skoleelever i 9. klasse i Danmark og udviklingen siden 1995. Statens Institut for Folkesundhed, SDU; 2025.
18. Unges alkoholkultur - et bidrag til debatten. Vidensråd for Forebyggelse; 2019.
19. Udbredelse af illegale stoffer i befolkningen og blandt de unge. Sundhedsstyrelsen; 2024.
20. Unge i misbrugsbehandling. Det Nationale Forskningscenter for Velfærd; 2015.
21. Sundhedsfaglig vurdering af skadevirkning og farlighed af euforiserende stoffer. Aarhus Universitet, Odense Universitet, Københavns Universitet; 2024.
22. Klamydiatilfælde 2022 - Opgørelse over klamydiatilfælde blandt 15-29-årige. Sex og Samfund; 2023.
23. Gonorré - opgørelse over sygdomsforekomst 2021-22. Statens Serum Institut; 2023.
24. Seksuelle krænkelser - Omfang og karakter. Det kriminalpræventive råd; 2017.

KØBENHAVNS KOMMUNE

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen
Center for Forebyggelse og Folkesundhed
Afdeling for Folkesundhed i København

Borups Alle 41
2200 København N

E-mail: pmu@kk.dk

Forår 2026