



# Ungeprofilen

## 2024|25

En spørgeskemaundersøgelse  
om trivsel og sundhed blandt  
unge på københavnske  
ungdomsuddannelser

### Københavns Kommune



## Introduktion

*Ungeprofilen 2024/25 - Københavns Kommune* præsenterer ny og aktuel viden om, hvordan unge i København oplever deres egen trivsel og sundhed. Dermed giver den politikere, forvaltninger og de deltagende ungdomsuddannelser et vidensgrundlag til at styrke det gode ungeliv i København. Unge, der trives i hverdagen, har bedre forudsætninger for at lære nyt. God trivsel og sundhed er en løftestang til, at unge kan fastholde og gennemføre en uddannelse.

Det er sjette gang, Ungeprofilen gennemføres i Københavns Kommune. Undersøgelsen danner et godt afsæt for både det lokale samarbejde med de enkelte ungdomsuddannelser i partnerskabet om bedre trivsel og sundhed og det fælles strategiske samarbejde om at forbedre trivsel og sundhed blandt unge i København.

En stor tak til alle deltagende unge og ungdomsuddannelsernes ledere, koordinatore og lærere, der har muliggjort indsamling af data til Ungeprofilen 2024/25. I har været med til at skabe vigtig viden om unges trivsel og sundhed på ungdomsuddannelserne i Københavns Kommune.

God læselyst.

# Indholdsfortegnelse

<b>Baggrund</b> .....	<b>5</b>
<b>Læsevejledning</b> .....	<b>6</b>
<b>Hovedresultater</b> .....	<b>7</b>
<b>Mental trivsel og sundhed</b> .....	<b>14</b>
Almen trivsel .....	15
Sociale relationer og fællesskab .....	16
WHO-5 trivselsindeks .....	19
Forskelsbehandling og grænser .....	20
Mobning .....	22
Selvskade .....	25
<b>Bevægelse og sundhed</b> .....	<b>26</b>
Selvvurderet helbred .....	27
<b>Din hverdag og digital adfærd</b> .....	<b>29</b>
Uddannelse .....	30
Søvn og mobilbrug .....	31
Digital adfærd og billeddeling .....	34
Fritid .....	37
Pengespil .....	40
<b>Tobak og nikotin</b> .....	<b>43</b>
Cigaretter .....	44
E-cigaretter, puff bars og vapes .....	46
Snus, tyggetobak og nikotinposer .....	48
Vandpibe .....	50
<b>Alkohol</b> .....	<b>51</b>
Alkoholforbrug og vaner .....	52
Drikkepres .....	55
Unge holdning til alkohol på skolen .....	56
<b>Stoffer</b> .....	<b>57</b>
Lattergas .....	58
Hash .....	59
Hårde stoffer .....	62
<b>Seksualitet</b> .....	<b>63</b>
Seksuel sundhed, debut og prævention .....	64
<b>Evaluering af Ungeprofilen</b> .....	<b>68</b>
Elevernes evaluering .....	69
<b>Bilag</b> .....	<b>70</b>
Bilag 1: Baggrundskarakteristik for deltagende unge .....	71
Bilag 2: Repræsentativitetsanalyse .....	72
Bilag 3: WHO-5 trivselsindeks .....	74
Bilag 4: Risiko for grooming .....	77
Bilag 5: Pengespilsproblemer .....	78
<b>Referencer</b> .....	<b>80</b>

## Baggrund

Ungeprofilen er udarbejdet på baggrund af en digital spørgeskemaundersøgelse blandt unge i alderen 15-30 år, der går på en ungdomsuddannelse i Københavns Kommune. 32 ungdomsuddannelser<sup>1</sup> har deltaget i Ungeprofilen som en del af partnerskabet om bedre trivsel og sundhed med Københavns Kommune. Undersøgelsen er gennemført fra d. 1. november 2024 til d. 24. januar 2025.

Rapporten baserer sig på i alt 11.530 besvarelser fordelt på 5 uddannelsestyper: gymnasier, erhvervsskoler, FGU, 10. klasse og ungdomsskolen/heltidsundervisningen. I alt har 76 % af de indbudte unge besvaret undersøgelsen. På landsplan har 38.148 unge deltaget i Ungeprofilen.

Fordelingen af besvarelser på køn, årgang, alder og uddannelsestype i Københavns Kommune og på landsplan er baseret på de svar, som de unge selv har angivet. Flere kvinder end mænd har deltaget i Ungeprofilen 2024/25 i København og på landsplan. Fordeling på årgang er jævnt fordelt med en lille overvægt på 1. årgang (bilag 1), og aldersgruppen er overvejende 15-22 år i København.

Som tidligere år er der i København en overvægt af besvarelser fra unge på gymnasier og unge med højere socioøkonomisk familiebaggrund (bilag 2).

De landsdækkende resultater er en sammenlægning af data fra de deltagende kommuner og giver et fingerpeg om tendenser, og er ikke repræsentative på landsplan.

---

<sup>1</sup> Følgende ungdomsuddannelser i Københavns Kommune har deltaget i Ungeprofilen 2023/24: Amager 10, Christianshavns Gymnasium, Det frie Gymnasium, FGU Østerbro, FGU Valby, FGU Vesterbro, Gefion Gymnasium, HF-Centeret Efterslægten, Hotel- og Restaurantskolen, Ingrid Jespersens Gymnasieskole, International School of Hellerup, Københavns åbne Gymnasium, N. Zahles Gymnasium, NEXT Sukkertoppen Gymnasium, NEXT Vibenshus Gymnasium, NEXT EUD/EUX, Niels Brock Erhvervsuddannelserne (EUD/EUX), Niels Brock Handelsgymnasiet i Nørre Voldgade, Niels Steensens Gymnasium, Nørre Gymnasium, Nørrebro Gymnasium, Rysensteen Gymnasium, Sankt Annæ Gymnasium, Skolen for Klinikassistenter og Tandplejere, SOSU H, Ungdomsskolen Byhøjskolen, Ungdomsskolen Hovmestervej, Ungdomsskolen i Hindegade, Ungdomsskolen Nye Veje, Ørestad Gymnasium, Ø10 og 10. Vest.

## Læsevejledning

Denne rapport præsenterer de samlede resultater fra Ungeprofilen 2024/25 for Københavns Kommune. I de følgende afsnit vil *unge* referere til unge, der går på en ungdomsuddannelse i København og som har deltaget i Ungeprofilen.

Resultaterne for unge i København sammenholdes med de samlede resultater på landsplan. De unges besvarelser er opgjort på "kvinde", "mand" eller "non-binær<sup>2</sup> + transkønnede<sup>3</sup>". Unge, som har angivet at være transkønnet kvinde eller mand, indgår i kategorien non-binær og transkønnet. Derudover vises resultaterne for de tre forrige års Ungeprofiler i København, hvilket giver mulighed for at følge udviklingen over tid.

Resultaterne fra Ungeprofilen 2024/25 præsenteres som procentdele i figurer eller tabeller. For at øge læsevenligheden vil enkelte svarkategorier være lagt sammen i formidlingen af udvalgte spørgsmål.

Antallet af besvarelser varierer fra spørgsmål til spørgsmål. Det skyldes, at de unge havde mulighed for at springe spørgsmål over, og at nogle spørgsmål er betinget af de svar, som den unge tidligere har afgivet. I hver figur fremgår det af parenteser i højre side hvor mange unge, der har besvaret spørgsmålet. Hvis der er under 1,5 % af de unge, der har besvaret en bestemt kategori, er den præcise andel ikke angivet i den grafiske visning.

Data fra Ungeprofilen behandles sikkert og fortroligt. Alle besvarelser er anonymiseret, og det er ikke muligt at genfinde enkelte personers svar i rapporten.

---

<sup>2</sup> At være non-binær er en kønsidentitet, som betegner personer, der ikke identificerer sig som mand eller kvinde (LGBT+ Danmark)

<sup>3</sup> At være transkønnet er en kønsidentitet, som betegner personer, der i større eller mindre grad ikke identificerer sig med det køn, de fik tildelt ved fødslen (LGBT+ Danmark)

## Hovedresultater

De følgende afsnit opsummerer resultater fra Ungeprofilen 2024/25 blandt unge i København, som går på en ungdomsuddannelse. Hovedresultaterne bliver sammenlignet med data fra Ungeprofilen 2019/2020, 2020/21<sup>4</sup>, 2021/22, 2022/23 og 2023/24 for at vise udviklingen.

Udviklingen i resultaterne er beskrevet ud fra følgende kategorisering. En ændring på:

- **2-3 procentpoint** kategoriseres som en **faldende/stigende tendens**
- **4-5 procentpoint** kategoriseres som et **fald/en stigning**
- **6 procentpoint eller mere** kategoriseres som et **markant fald/en markant stigning**



### De fleste unge har det godt

Faglig og social trivsel er vigtige forudsætninger for unges læring og gennemførelse af en ungdomsuddannelse (1,2). Der er fortsat en positiv udvikling i andelen af unge, der har det godt i skolen og derhjemme. Ungeprofilen viser, at 88 % af de unge har det "godt" eller "rigtig godt" i skolen, og 93 % svarer, at de har det "godt" eller "rigtig godt" derhjemme.

WHO-5 trivselsindeks er et velafprøvet redskab til at måle en persons generelle trivsel og velbefindende. WHO-5 består af fem spørgsmål, der spørger ind til, hvordan personen har følt sig tilpas i de seneste to uger. Siden 2020 har der været et fald i andelen af unge, der scorer lavt på indekset (kategoriscoren 0-35), hvilket indikerer en stor risiko for depression og stressbelastning. Ungeprofilen 2024 viser, at 8 % af de unge er placeret i den laveste ende af indekset. Flere kvinder (10 %) end mænd (5 %) er placeret i den laveste ende af indekset, og for non-binære og transkønnet er andelen i denne kategori faldet markant fra 31 % til 22 % siden sidste år.

Nære relationer og følelsen af at høre til blandt andre har stor betydning for en god mental sundhed blandt unge (3). 81 % af de unge føler sig "altid" eller "for det meste" som en del af det sociale fællesskab på skolen. Mange af de fællesskaber, som unge er en del af i dag, udspiller sig ikke kun fysisk, men også digitalt (4). Ungeprofilen viser, at 78 % af de unge "altid" eller "for det meste" er med i de online fællesskaber, som de gerne vil være en del af. Dog har 8 % oplevet at blive mobbet på internettet inden for det sidste halve år. Mobning udspringer ofte af pressede og utrygge fællesskaber og skaber et dårligt undervisningsmiljø. I klasser, hvor mobning forekommer, oplever eleverne i højere grad ensomhed, angst og skolelede sammenlignet med klasser uden mobning (5). 11 % af

---

<sup>4</sup> Resultater fra Ungeprofilen før 2021/22 kan fremsendes ved henvendelse til [pmu@kk.dk](mailto:pmu@kk.dk)

mændene og kvinderne svarer, at de er blevet mobbet i skolen inden for det sidste halve år, mens andelen er 27 % for non-binære og transkønnede.

Ungeprofilen viser, at 26 % af non-binære og transkønnede, 8 % af kvinderne og 7 % af mændene "ofte" eller "meget ofte" føler sig ensomme. En større andel af non-binære og transkønnede (17 %) svarer ligeledes, at de "sjældent eller aldrig" har venner at tale med, hvis noget går dem på eller gør dem kede af det, mens det gælder for 12 % af mændene og 6 % af kvinderne.

Københavns Kommune har et mål om at være en by med plads til alle, hvor der er lige muligheder uanset køn, udseende, etnicitet og seksualitet. 27 % af de unge har oplevet forskelsbehandling inden for det sidste halve år, hvilket er et markant fald fra Ungeprofilen 2023, hvor andelen var 34 %. Opdelt på køn viser Ungeprofilen, at en større andel af non-binære og transkønnede (53 %) har oplevet forskelsbehandling end kvinder (29 %) og mænd (22 %). De tre hyppigste årsager til forskelsbehandling angives som "køn", "udseende" og "fødeland og/eller hudfarve".

Selvskade er en bevidst og selvpåført ødelæggelse af kroppens væv og kan være en måde at håndtere og regulere svære tanker og følelser (3). Eksempler på selvskadende adfærd er at skære i sig selv (cutting) samt at kradsse eller slå sig selv.

11 % af de unge har inden for det seneste år gjort skade på sig selv "en gang", "mere end en gang" eller "mange gange". Opdelt efter køn viser Ungeprofilen, at markant større andel af non-binære og transkønnede (39 %) har udvist selvskadende adfærd sammenlignet med kvinder (12 %) og mænd (5 %) i det seneste år.



## **Fitness og styrketræning er stadig den mest populære motionsform blandt unge**

Fysisk aktivitet er vigtigt for helbredet og har en positiv indvirkning på unges indlæring, trivsel og mentale sundhed (6). Derudover kan fysisk aktivitet fremme socialt fællesskab, når man deltager i aktiviteter sammen med andre, for eksempel i lokale idrætsforeninger eller andre aktive fællesskaber (6, 7).

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at unge under 18 år skal være fysisk aktive mindst 60 minutter hver dag (8). For dem over 18 år anbefales det at være fysisk aktiv i 30 minutter dagligt ved moderat intensitet (9). Ungeprofilen viser, at 41 % er aktive "hver dag/flere gange om dagen" eller "næsten hver dag" i en grad, hvor de bliver forpustede, hvilket har været en stabil tendens siden 2021. Flere mænd (49 %) end non-binære og transkønnede (36 %) samt kvinder (34 %) er aktive "hver dag/flere gange om dagen" eller "næsten hver dag".

21 % af de unge er fysisk aktive mindre end to gange om ugen med en intensitet, hvor de bliver forpustede. Denne tendens har været stabil siden 2021. Især i overgangen fra

grundskolen til ungdomsuddannelse går de unge fra fællesskabsorienterede til mere individuelle sports- og fritidsaktiviteter (10). Ungeprofilen viser, at 32 % af de unge går til sport i en forening eller klub, hvilket er en stigende tendens siden 2019, hvor andelen var 29 %. Andelen af unge, der dyrker fitness og styrketræning er steget fra 48 % i 2019 til 53 % i 2024.



## Mange unge sover uroligt og for få timer

Længden og kvaliteten af søvn er afgørende for en sund udvikling og trivsel hos unge og er central for koncentration, hukommelse og indlæring. Der ses også en sammenhæng mellem søvnproblemer og mistroivsel blandt unge (3).

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at unge i alderen 14-17 år sover 8-10 timer, mens unge i alderen 18-25 år anbefales at sove 7-9 timer. En søvnlængde på mere eller mindre kan være passende for nogle unge.

Ungeprofilen viser, at mange unge fortsat sover for lidt. 62 % af de unge sover mindre end 8 timer om natten og hver fjerde (25 %) sover 6,5 timer eller mindre.

30 % af de unge sover fortsat dårligt eller uroligt om natten "flere gange om ugen" eller "hver dag". Denne andel har været stort set uændret siden 2019. Fordelt på køn sover flere transkønnede og non-binære (47 %) dårligt eller uroligt om natten "flere gange om ugen" eller "hver dag", sammenlignet med kvinder (31 %) og mænd (27 %).

Brugen af digitale medier ved sengetid eller om natten har en sammenhæng med unges søvnlængde og søvnkvalitet. Et litteraturstudie fra 2022 viser, at der er en sammenhæng mellem brugen af mobiltelefoner og unge, der kommer senere i seng og har mere uregelmæssige sengetider (11). 91 % af de unge har i løbet af de sidste syv dage brugt deres mobiltelefon, tablet eller computer "3 dage eller mere" lige inden sengetid, og 54 % af de unge føler sig forstyrret af devices om natten. 42 % svarer, at de "altid" eller "for det meste" bruger for meget tid på mobil, tablet, computer eller spillekonsol, hvilket er en stigning fra 2022, hvor andelen var 37 %.

Det er ulovligt at dele intime billeder på nettet uden samtykke eller uden at de medvirkende vidste, at de blev taget og delt. Dette kan have store konsekvenser for unge (12).

Fra 2019 til 2021 var der et fald (fra 9 % til 5 %) i andelen af unge, der havde modtaget et seksuelt billede eller video af andre, hvor personen ikke selv havde givet tilladelse. Ungeprofilen for 2022 og 2023 viste, at andelen var steget til 11 %, og i 2024 er andelen 10 %.



## Pengespil blandt unge

Pengespil er et nyt tema i Ungeprofilen i år. Pengespil dækker over fysisk eller online gambling som betting, spilleautomater, poker eller skrabelodder (13). For de unge er pengespil en social aktivitet, en måde at tjene penge på, samt en kilde til spænding. Ungeprofilen viser, at 26 % af de unge inden for det sidste år har prøvet at spille spil, hvor man kan vinde penge. Flere mænd (48 %) end nonbinære og transkønnede (23 %) og kvinder (6 %) har prøvet at spille pengespil. Blandt de unge, der spiller pengespil 2-3 gange om ugen eller mere, er der ligeledes en større andel af mænd (8 %) og non-binære og transkønnede (10%) end kvinder (<1 %).

Pengespil er ikke nødvendigvis problematisk – det afhænger af, hvordan og hvor meget man spiller. Det kan dog blive et problem, hvis det begynder at påvirke ens tid, økonomi og humør negativt. Hvis man mister kontrollen over spillet og oplever en stærk trang til at spille, kan det være tegn på spilafhængighed (14). Blandt unge, der udviser risikoadfærd i forbindelse med pengespil, er der en markant større andel af mænd og non-binære og transkønnede (13 %) med moderate eller alvorlige pengespilsproblemer sammenlignet med kvinder (<1 %).



## Stadig mange unge bruger nikotinprodukter

Cigaretter har i mange år været den mest almindelige form for tobak, men i løbet af de seneste år er der kommet flere nye typer af nikotinholdige produkter på det danske marked. Flere af disse produkter har vist sig at appellere særligt til børn og unge på grund af deres udseende og søde duft- og smagsstoffer, de ofte indeholder (15).

Nikotin er et afhængighedsskabende stof, og det er ulovligt at sælge tobaks- og nikotinprodukter til unge under 18 år. Undersøgelser viser, at brug af nikotin i ungdomsårene påvirker hjernens udvikling og kan medføre permanente skader. Nikotin kan også give koncentrationsbesvær og kan øge risikoen for at udvikle stress, depression og angst hos unge (16). Derudover har unge, der bruger nikotinprodukter, større risiko for at begynde at bruge andre rusmidler (17).

Snus, e-cigaretter og vapes indeholder nikotin ligesom cigaretter. Ungeprofilen viser, at 15 % af de unge "dagligt" eller "lejlighedsvist" bruger snus, tyggetobak eller nikotinposer. En større andel af non-binære og transkønnede (14 %) og mænd (13 %) end kvinder (8 %) bruger dagligt snus, tyggetobak eller nikotinposer. 45 % af de unge, som bruger snus, tyggetobak eller nikotinposer, ønsker at stoppe, hvilket er en stigning siden 2020, hvor andelen var 40 %.

19 % af de unge ryger cigaretter "lejlighedsvist". Andelen af unge daglige rygere er faldet markant fra 12 % i 2019 til 5 % i 2024. På landsplan ryger 3 % af de unge "dagligt". 46 % af de unge, som ryger "lejlighedsvist" eller "dagligt", ryger "altid" eller "nogle gange" i skoletiden. Siden indførelsen af Røgfri Skoletid i 2021 er der en faldende tendens i andelen, fra 49 % i 2021 til 46 % i 2024.

Unge forbrug af e-cigaretter, puff bars, vapes og lignende er steget markant de seneste år. I 2020 brugte 3 % af unge "dagligt" eller "lejlighedsvist" e-cigaretter, puff bars, vapes eller lignende. I 2024 er andelen 13 %. Heraf ønsker 37 % at holde op.

Det er i særlig grad de nye vapes, der er skyld i den markante stigning fra 2020. Ungeprofilen viser desuden, at en større andel af non-binære og transkønnede (22 %) og kvinder (18 %) end mænd (8 %) "dagligt" eller "lejlighedsvist" bruger e-cigaretter, puff bars, vapes eller lignende.



## Alkohol fylder stadig blandt unge

Generelt drikker danske unge i dag mindre og begynder at drikke senere end tidligere generationer. Sammenlignet med unge i andre europæiske lande har danske unge imidlertid det højeste forbrug af alkohol. Desuden drikker danske unge generelt mere fuldsksabsorienteret sammenlignet med andre europæiske lande (18).

38 % af de unge har drukket alkohol én gang om ugen eller oftere de seneste tre måneder, hvilket er et fald fra 2021, hvor andelen var 41 %. Af de unge, der har drukket en hel genstand, har 83 % drukket fem genstande eller flere ved samme lejlighed inden for de sidste 30 dage.

Der sker en stor stigning i unges alkoholforbrug ved overgangen fra grundskole til ungdomsuddannelse. For mange unge bliver de stabile og forudsigelige rammer fra grundskolen byttet ud med en kultur, hvor en stor del af det sociale liv er forbundet med fester og begivenheder, hvor alkohol spiller en central rolle (19).

Ungeprofilen viser, at 8 % inden for det seneste år "altid" eller "ofte" har drukket alkohol, fordi de ikke vil føle sig udenfor, når andre drikker alkohol. 31 % har sagt nej til at deltage i en hyggeaften, fest eller lignende, fordi de ikke havde lyst til at drikke alkohol, hvilket er et fald siden 2021, hvor andelen var 36 %. Desuden oplever 20 %, at alkohol fylder "alt for meget" eller "lidt for meget" på skolen i forbindelse med fester, introture, studieture og samtaler generelt på skolen.

Inden for det seneste år har 13 % haft sex, 26 % har undladt at komme i skole eller på arbejde og 17 % har oplevet at komme alvorligt til skade, fordi de havde drukket alkohol "1 gang" eller "2 gange eller flere". Sammenlignet med landsplan er der en tendens til, at en større andel af unge i København har negative oplevelser eller erfaringer i forbindelse med at have drukket alkohol.



## **Færre unge bruger ofte hash, men brugen af opioider stiger**

Ifølge Sundhedsstyrelsen er det at prøve stoffer typisk et ungdomsfænomen (20). De fleste prøver kun hash nogle få gange, hvilket ikke behøver at være tegn på store problemer. Risikoen ved at ryge hash knytter sig især til det jævnlige og vedvarende forbrug (21).

38 % af de unge har prøvet at ryge hash, hvilket er et fald fra Ungeprofilen 2019, hvor andelen var 42 %. På landsplan har 30 % af de unge prøvet at ryge hash. Ungeprofilen viser, at de unge i København var yngre, da de røg hash for første gang sammenlignet med unge på landsplan. Af de unge, som har prøvet at ryge hash, har 29 % røget hash én eller flere gange i løbet af de sidste 30 dage, hvilket er et markant fald siden Ungeprofilen 2019, hvor andelen var 38 %.

1. juli 2023 blev lattergasloven strammet ved at gøre det forbudt at være i besiddelse af lattergas på uddannelsesinstitutioner, i nattelivet, på festivaler og andre offentlige steder (22). Ungeprofilen viser, at brugen af lattergas er faldet markant siden 2019, hvor andelen af unge, der har prøvet at tage lattergas var 11 %. I 2024 har 2 % af unge prøvet at tage lattergas det seneste år.

8 % af de unge har prøvet at tage andre stoffer end hash (fx amfetamin, kokain, MDMA/ecstasy, morfin eller lignende). Den tilsvarende andel på landsplan er 6 %. En større andel af non-binære og transkønnede (22 %) og mænd (11 %) end kvinder (5%) har prøvet at tage andre stoffer end hash.

Opioider blev i 2024 betegnet som det farligste rusmiddel i Danmark af landets tre retsmedicinske institutter. Begrundelsen er opioidernes afhængighedsskabende effekt og det smalle spænd mellem en dosis, der giver en rus og en dosis, som kan medføre alvorlig eller dødelig forgiftning (23). Ungeprofilen viser, at blandt de 8 % af unge, der har prøvet andre stoffer end hash, har 21 % taget opioider inden for det seneste år, hvilket er en markant stigning fra 15 % i 2022. På landsplan er andelen 20 %.



## **Færre unge har været udsat for uønsket seksuel berøring**

Mange unge har deres seksuelle debut i de år, hvor de går på en ungdomsuddannelse. Seksualitet, intimitet og relationer er centrale elementer for unges trivsel, herunder at beskytte sig selv og sin partner mod seksygdomme og uønsket graviditet. Det er særligt blandt unge, at seksygdomme som klamydia og gonorré er udbredt (24, 25).

Ungeprofilen viser, at 53 % har haft sex. Andelen af unge, der brugte kondom ved seneste samleje, er 44 %, og 13 % anvendte ingen prævention ved seneste samleje. 15 % svarer, at de har lidt eller ingen viden om, hvordan man beskytter sig mod seksygdomme, og 10 % har lidt eller ingen viden om, hvordan man beskytter sig mod graviditet. 26 % af de seksuelt aktive unge, har ladet sig teste for en seksygdom inden for det seneste år. Blandt de seksuelt aktive unge er der flere mænd (82 %), der ikke er blevet testet for seksygdomme det seneste år, sammenlignet med non-binære og transkønnede (78 %) og kvinder (66 %).

Uønskede seksuelle oplevelser inkluderer forskellige former for grænseoverskridende adfærd og krænkelse af varierende karakter. Unge med tidlige, uønskede seksuelle erfaringer oplever ofte symptomer på generel fysisk og psykosocial mistrivsel (26). Inden for det seneste år har 17 % været udsat for uønsket seksuel berøring, hvilket er et fald fra 2023 (22 %), mens der var en stigende tendens fra 2020-2022. Andelen der har været udsat for uønsket seksuel berøring, er væsentlig større blandt non-binære og transkønnede (28 %) og kvinder (22 %) sammenlignet med mænd (11 %).

# | Mental trivsel og sundhed

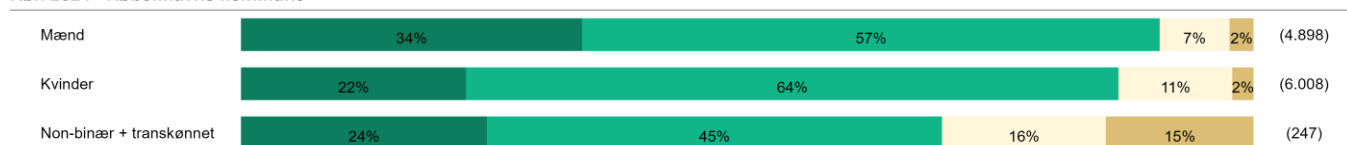
# Almen trivsel

## 1.1 Hvordan har du det for tiden i skolen?

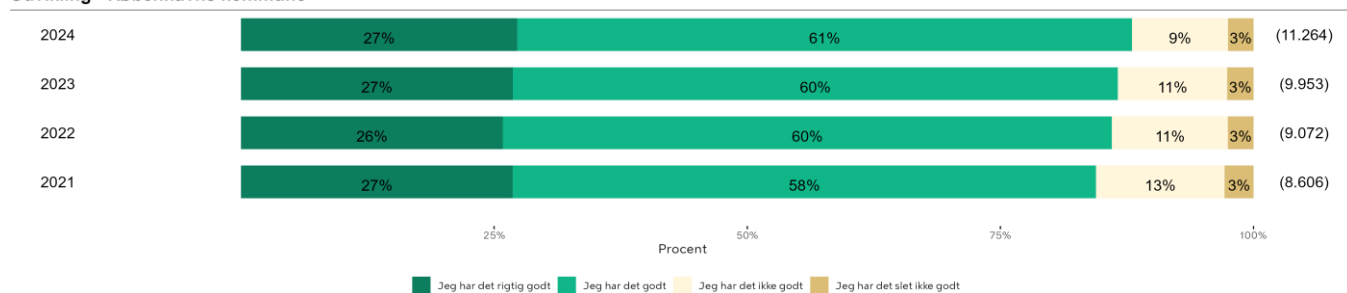
### Københavns kommune vs. DK



### Køn 2024 - Københavns kommune



### Udvikling - Københavns kommune



## 1.2 Hvordan har du det for tiden derhjemme?

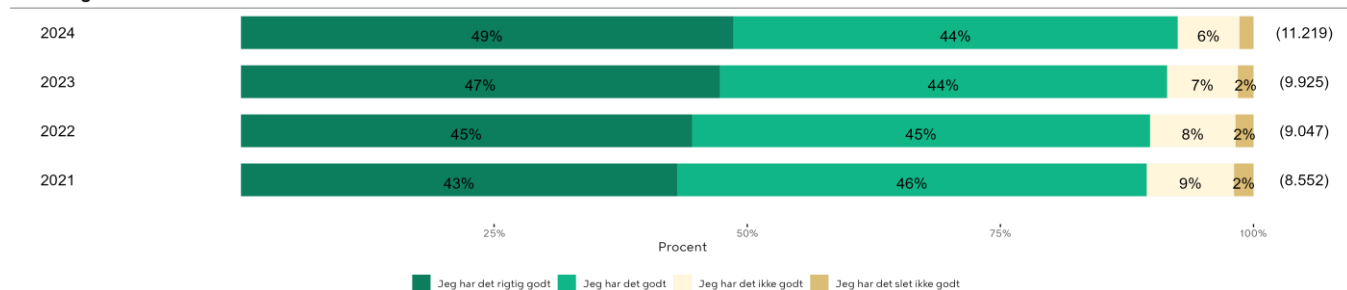
### Københavns kommune vs. DK



### Køn 2024 - Københavns kommune



### Udvikling - Københavns kommune



# Sociale relationer og fællesskab

## 1.3 Hvordan har du det for tiden med vennerne/fritiden?

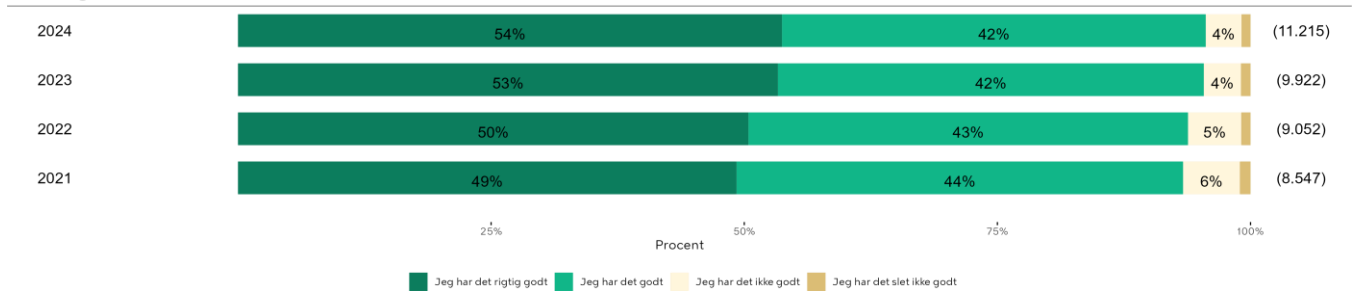
### Københavns kommune vs. DK



### Køn 2024 - Københavns kommune



### Udvikling - Københavns kommune

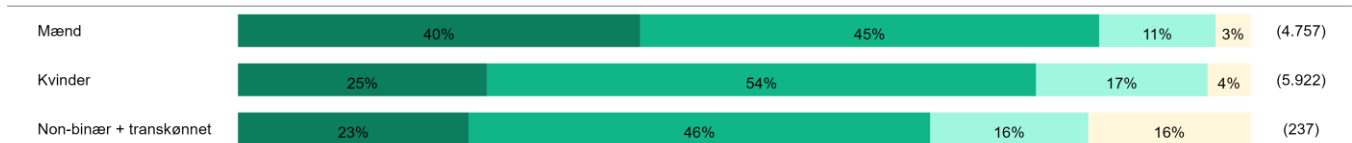


## 1.4 Føler du dig som en del af det sociale fællesskab på din skole/uddannelse?

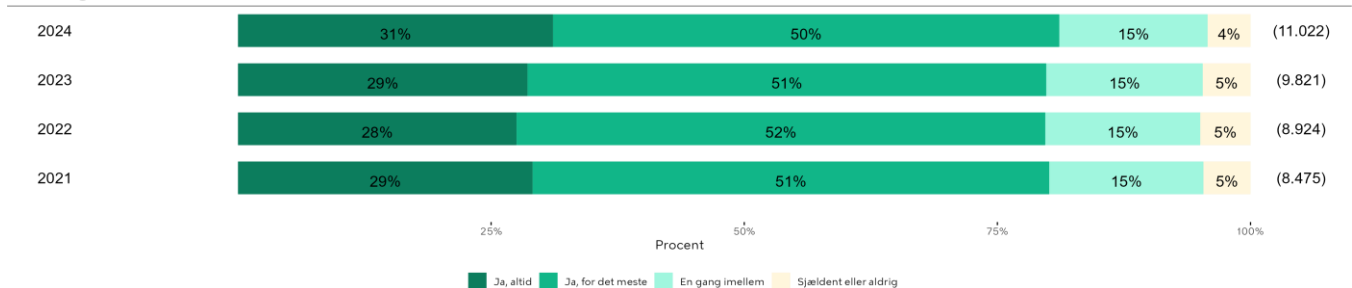
### Københavns kommune vs. DK



### Køn 2024 - Københavns kommune



### Udvikling - Københavns kommune

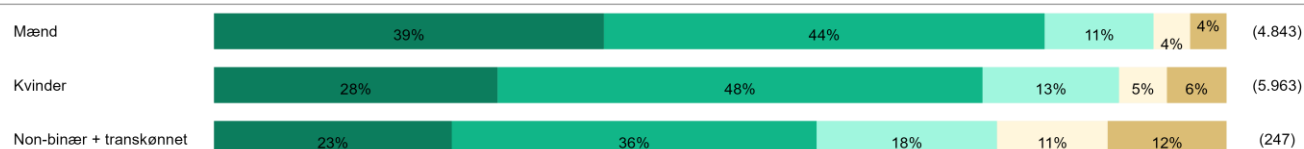


### 1.5 Er du med i de online fællesskaber, du gerne vil?

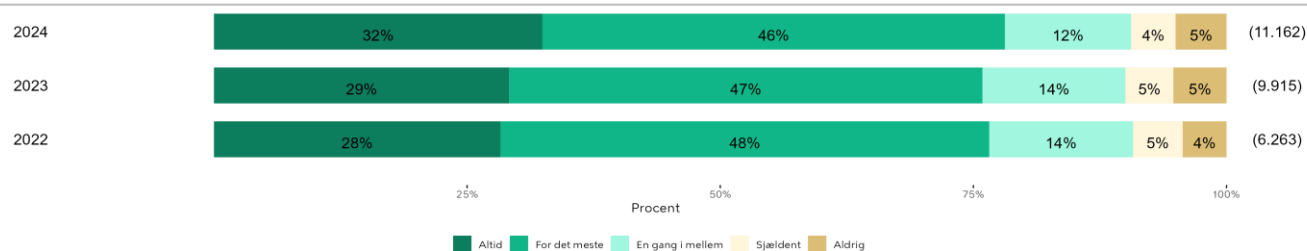
#### Københavns kommune vs. DK



#### Køn 2024 - Københavns kommune



#### Udvikling - Københavns kommune



### 1.6 Har du nogen venner eller veninder at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?

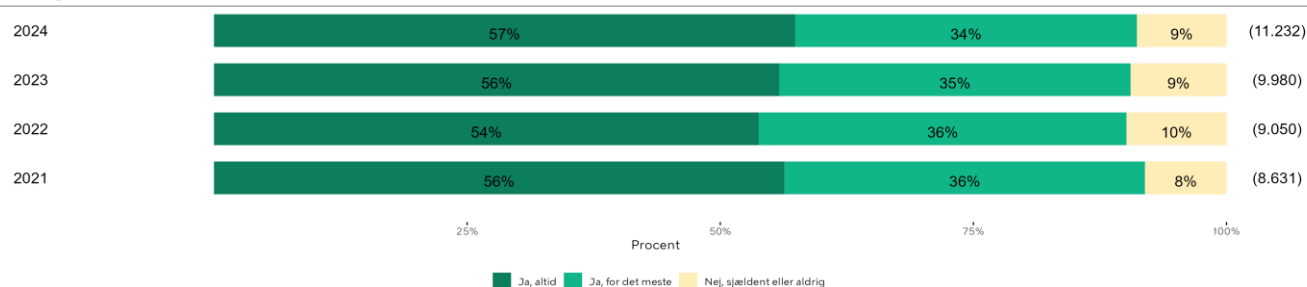
#### Københavns kommune vs. DK



#### Køn 2024 - Københavns kommune



#### Udvikling - Københavns kommune



### 1.7 Har du nogen voksne at tale med, hvis noget går dig på eller gør dig ked af det?

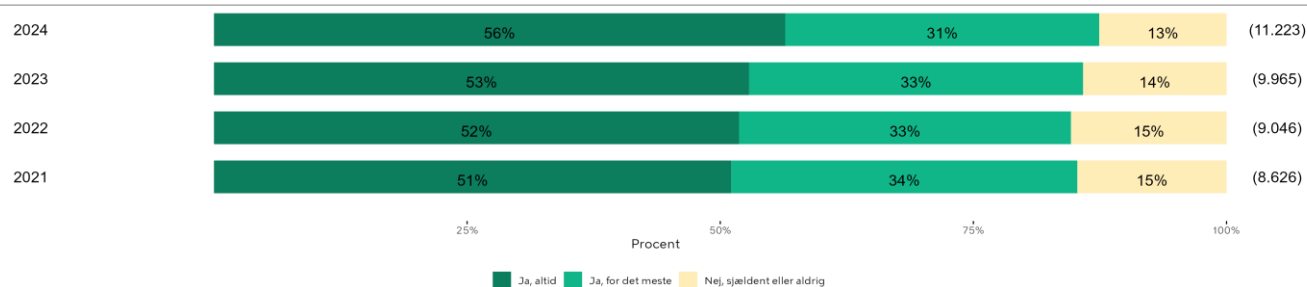
#### Københavns kommune vs. DK



#### Køn 2024 - Københavns kommune



#### Udvikling - Københavns kommune



### 1.8 Føler du dig ensom?

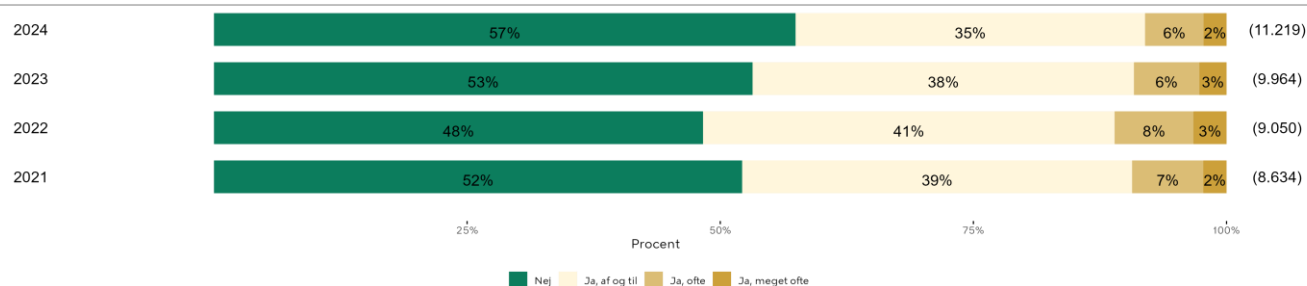
#### Københavns kommune vs. DK



#### Køn 2024 - Københavns kommune



#### Udvikling - Københavns kommune



## WHO-5 trivselsindeks

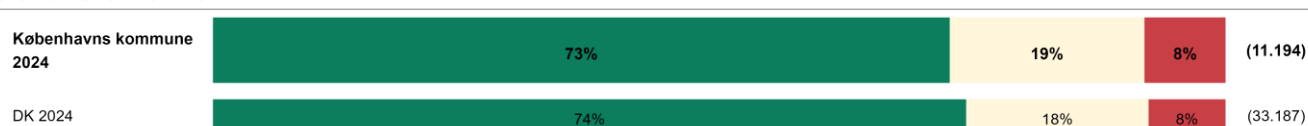
WHO-5 trivselsindeks er et velafprøvet redskab til måling af en persons generelle trivsel og velbefindende. WHO-5 består af fem spørgsmål om, hvordan personen har følt sig tilpas i de seneste to uger. For hver respondent beregnes et pointtal mellem 0 og 100. Pointtallet afspejler respondentens trivsel.

### WHO-5 trivselsindeks

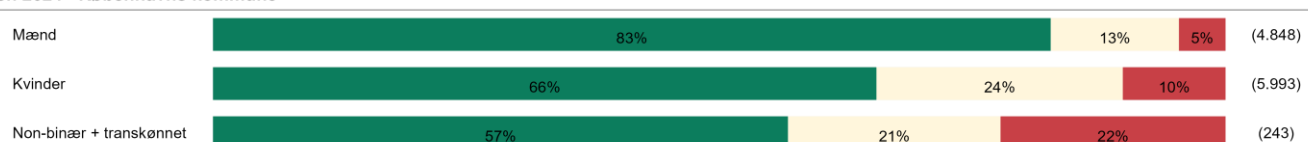
- Pointtal mellem 0-35 betyder, at der er en reel risiko for, at respondenter lider af depression eller langvarig stress.
- Pointtal mellem 36-50 betyder, at respondenterens trivsel er under gennemsnittet.
- Pointtal over 50 betyder, at respondenterens trivsel ligger inden for gennemsnittet.

#### 1.9 WHO-5 trivselsindeks

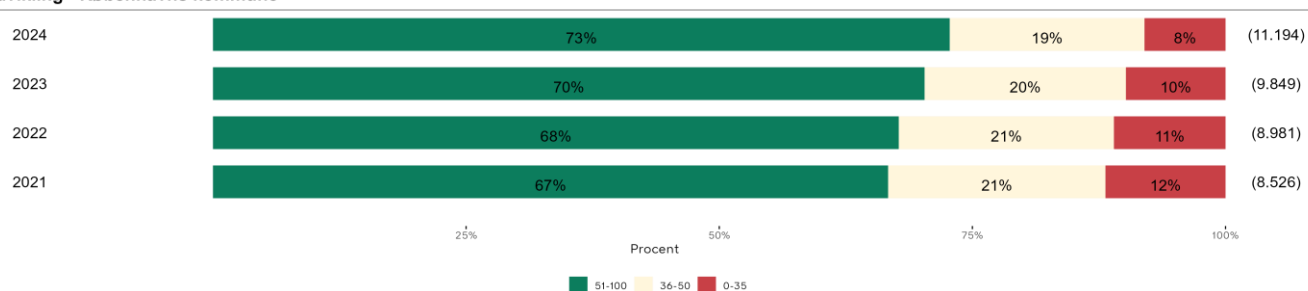
##### Københavns kommune vs. DK



##### Køn 2024 - Københavns kommune



##### Udvikling - Københavns kommune



WHO-5 indekset er udregnet på baggrund af fem spørgsmål. Se bilag 3.

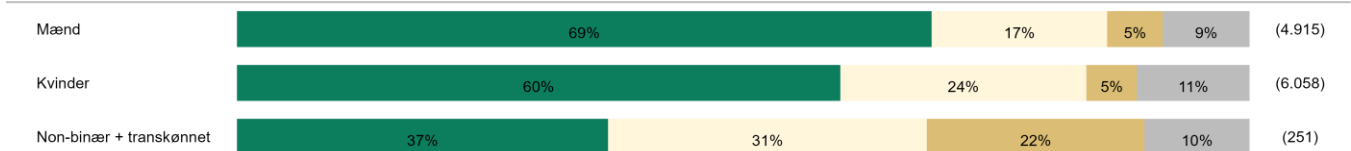
# Forskelsbehandling og grænser

1.10 Tænk på de sidste 6 måneder. Har du oplevet at blive forskelsbehandlet, dvs. blive behandlet dårligere end andre, på grund af fx køn, udseende, fødeland, hudfarve, religion, seksualitet eller handicap?

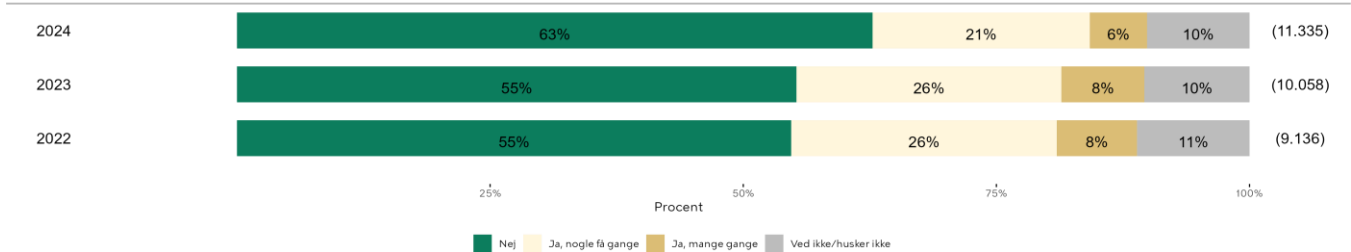
## Københavns kommune vs. DK



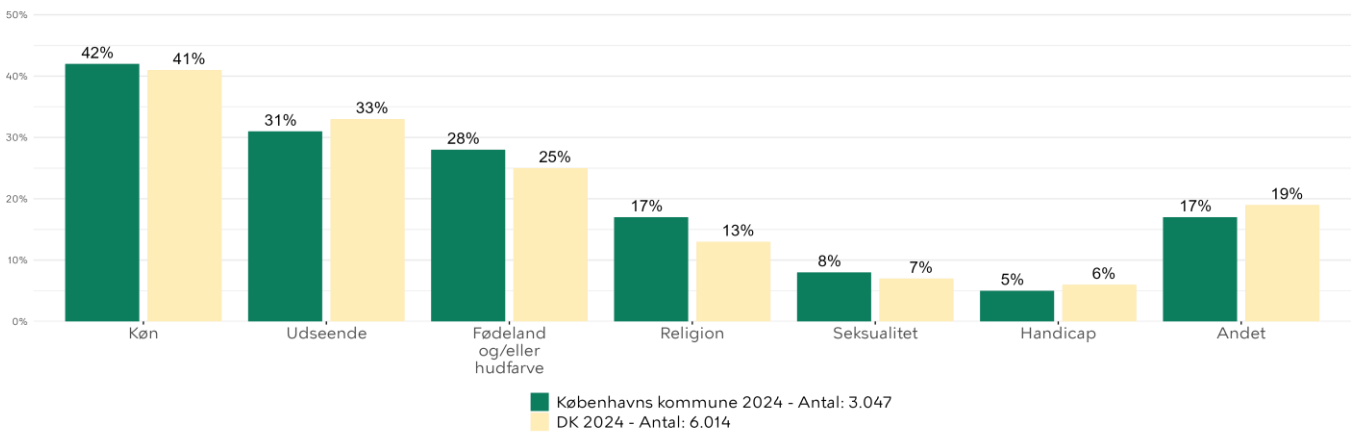
## Køn 2024 - Københavns kommune



## Udvikling - Københavns kommune



## 1.11 Hvad er grunden til, at du er blevet behandlet dårligere?

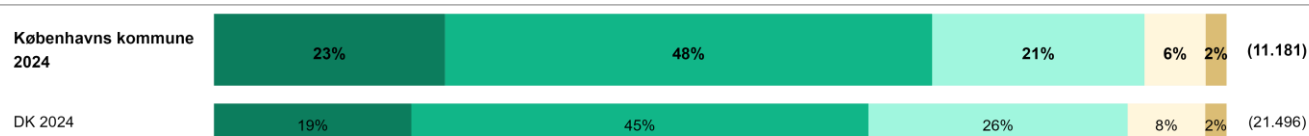


Københavns kommune	Køn 2024			Udvikling		
	Kvinder	Mænd	Non-binær + transkønnet	2022	2023	2024
Køn	49%	28%	62%	45%	43%	42%
Udseende	29%	31%	44%	32%	31%	31%
Fødeland og/eller hudfarve	24%	34%	24%	26%	28%	28%
Religion	17%	17%	21%	16%	19%	17%
Seksualitet	6%	5%	47%	9%	8%	8%
Handicap	4%	5%	25%	5%	6%	5%
Andet	17%	17%	15%	17%	16%	17%

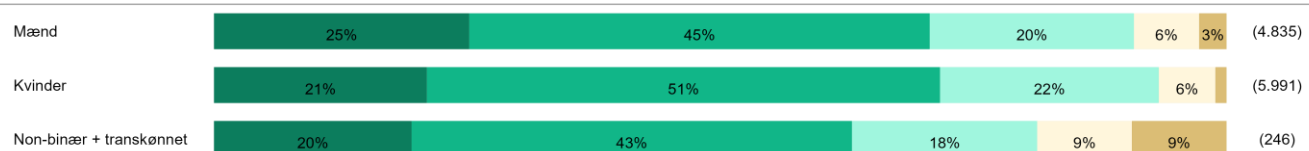
Mulighed for at angive flere svar. Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 1.10

1.12 Siger du fra, hvis du oplever andre får overtrådt deres grænser?

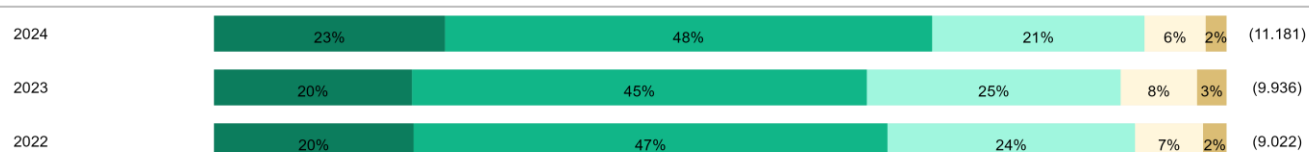
Københavns kommune vs. DK



Køn 2024 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune

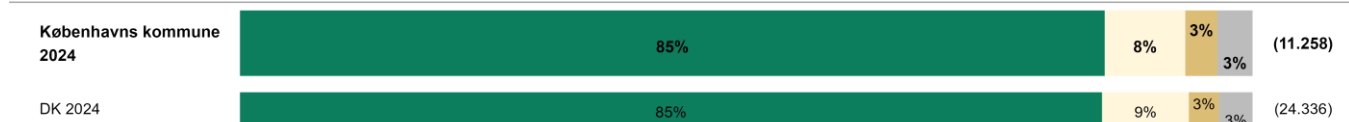


# Mobning

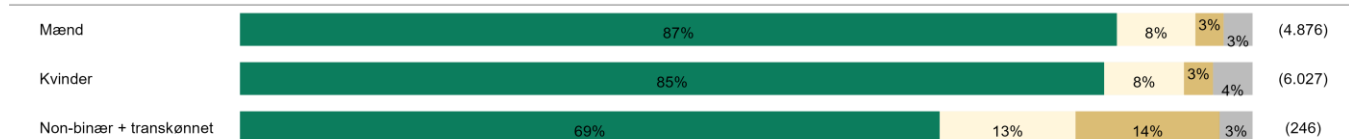
De næste spørgsmål handler om mobning. Mobning er, når man gentagne gange bliver holdt udenfor, drillet eller generet på en ubehagelig måde.

## 1.13 Tænk på det sidste halve år: Er du blevet mobbet i skolen?

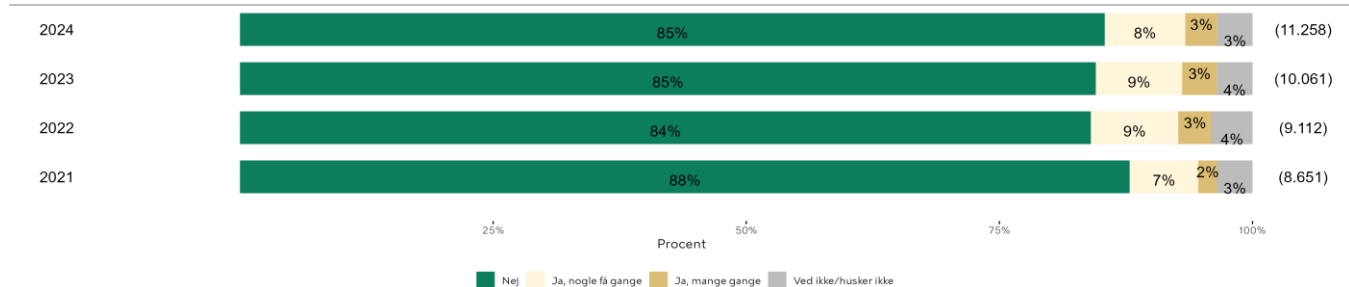
### Københavns kommune vs. DK



### Køn 2024 - Københavns kommune

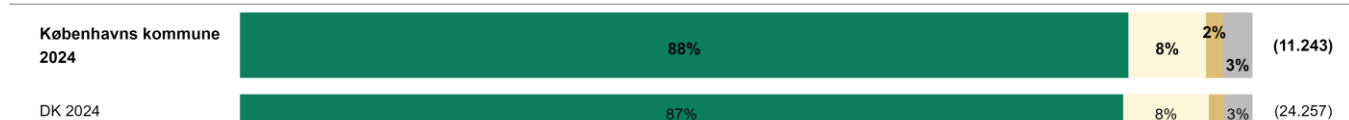


### Udvikling - Københavns kommune

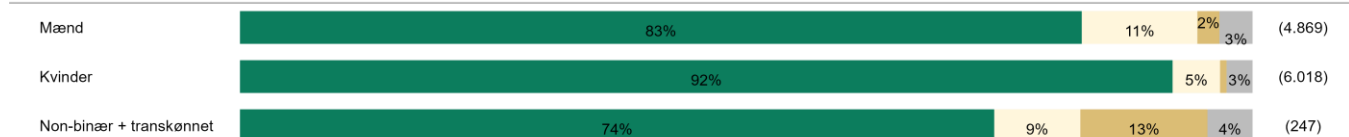


## 1.14 Tænk på det sidste halve år: Har du selv været med til at mobbe andre elever i skolen?

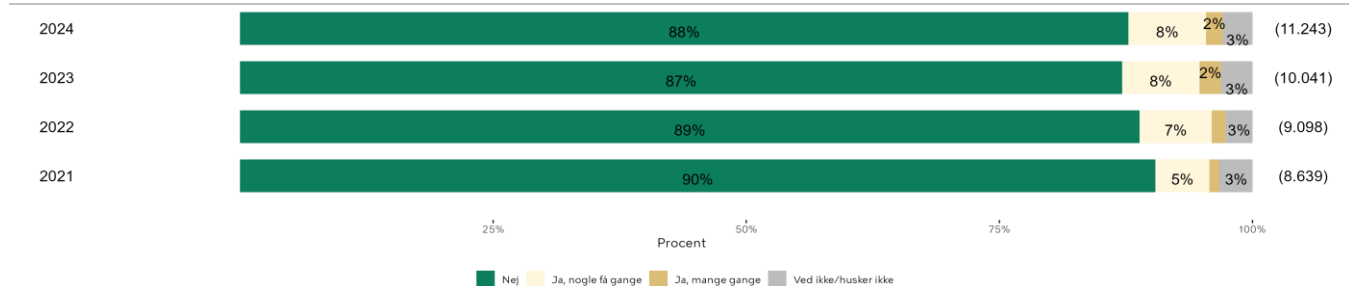
### Københavns kommune vs. DK



### Køn 2024 - Københavns kommune

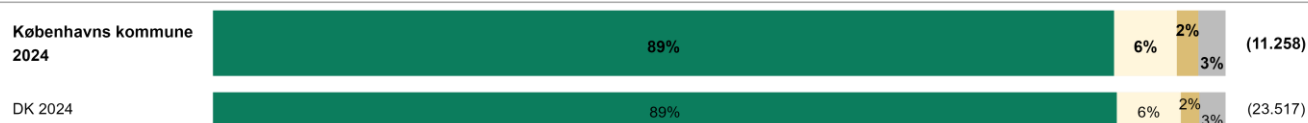


### Udvikling - Københavns kommune

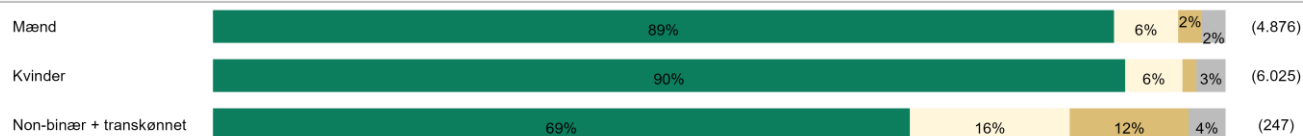


1.15 Tænk på det sidste halve år: Har nogen mobbet dig på internettet?

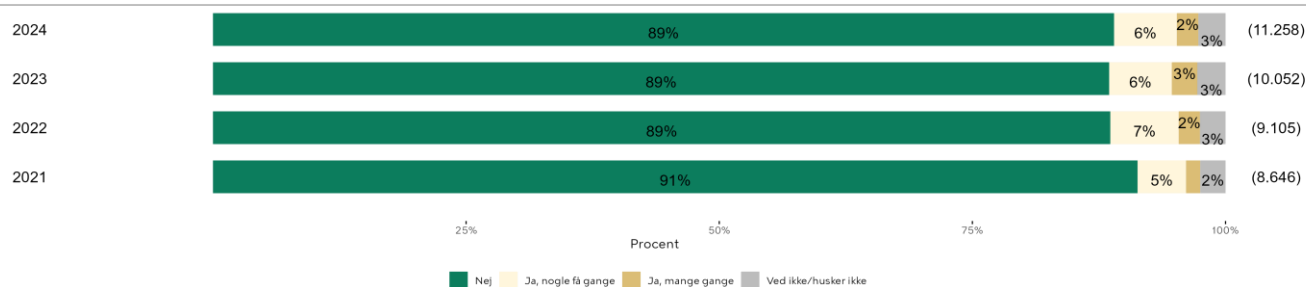
Københavns kommune vs. DK



Køn 2024 - Københavns kommune

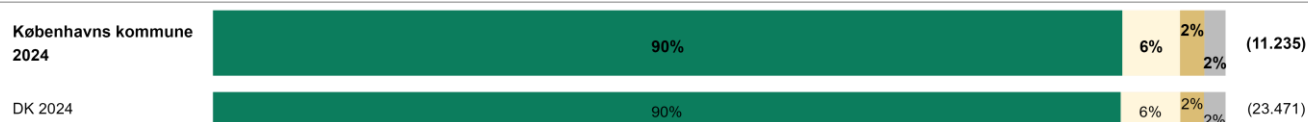


Udvikling - Københavns kommune

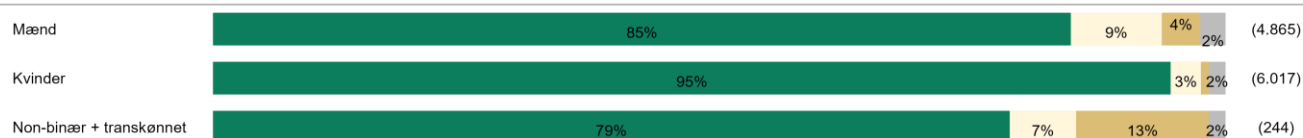


1.16 Tænk på det sidste halve år: Har du været med til at mobbe andre på internettet?

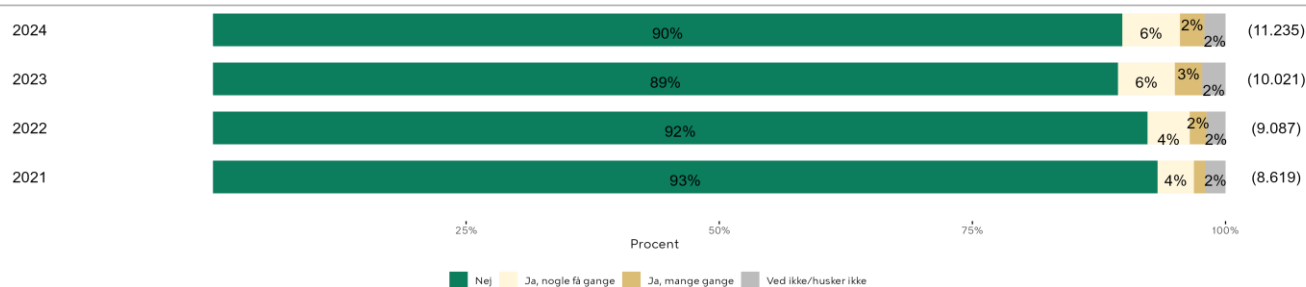
Københavns kommune vs. DK



Køn 2024 - Københavns kommune

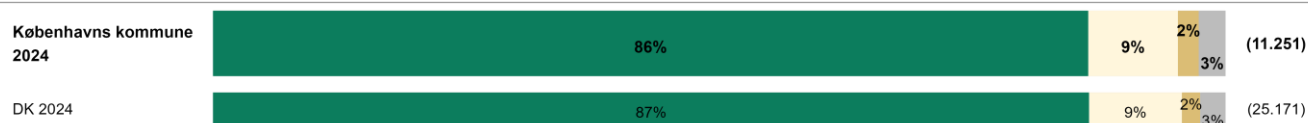


Udvikling - Københavns kommune

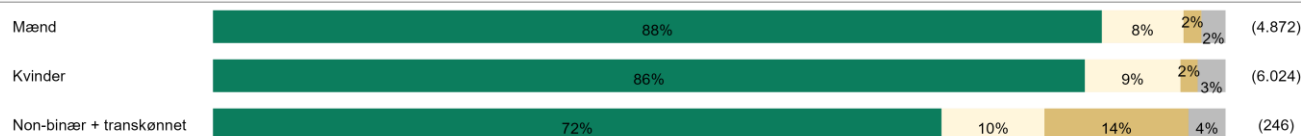


1.17 Tænk på det sidste halve år: Har nogen sendt beskeder, billeder eller videoer til dig for at gøre dig ked af det eller bange?

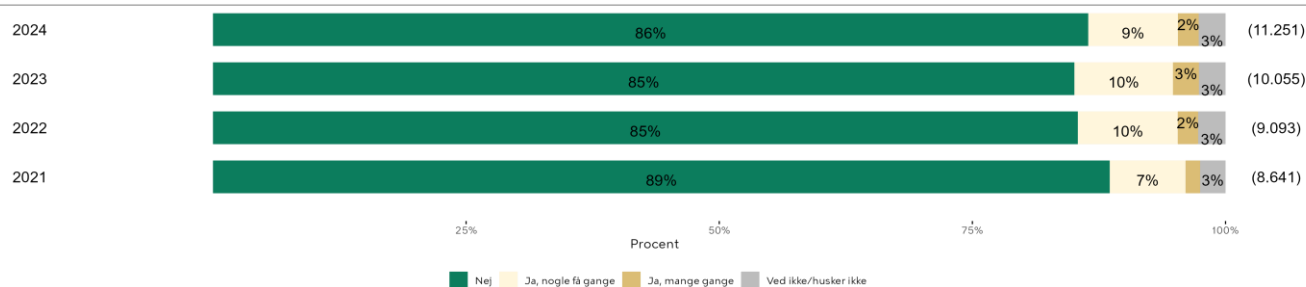
Københavns kommune vs. DK



Køn 2024 - Københavns kommune

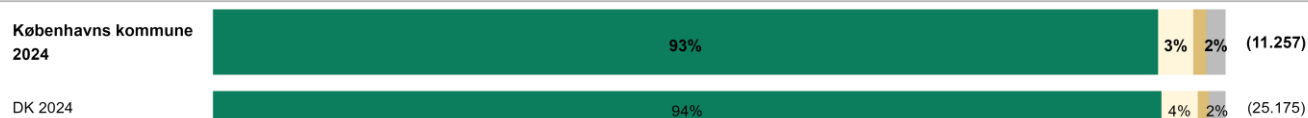


Udvikling - Københavns kommune

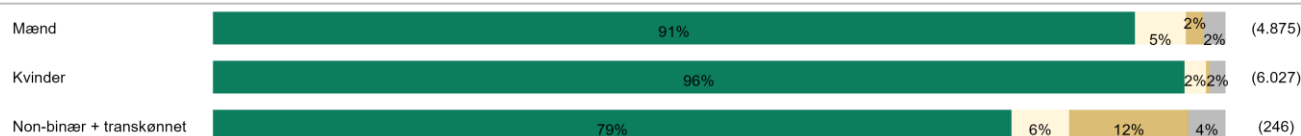


1.18 Tænk på det sidste halve år: Har du sendt beskeder, billeder eller videoer til andre, der havde til formål at gøre personen ked af det eller bange?

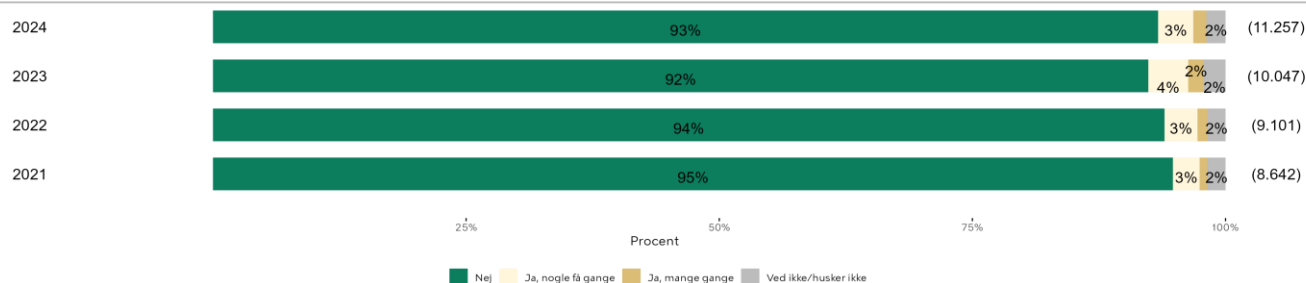
Københavns kommune vs. DK



Køn 2024 - Københavns kommune



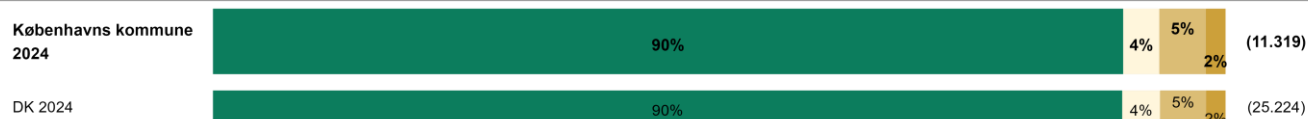
Udvikling - Københavns kommune



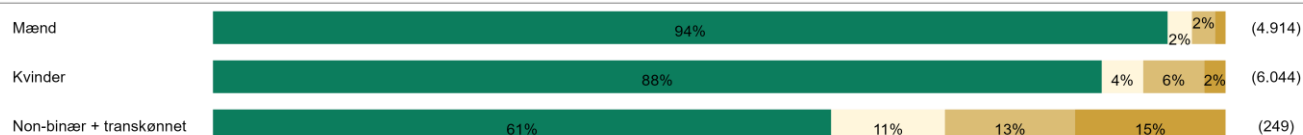
# Selvskade

## 1.19 Inden for det seneste år: Har du bevidst gjort skade på dig selv?

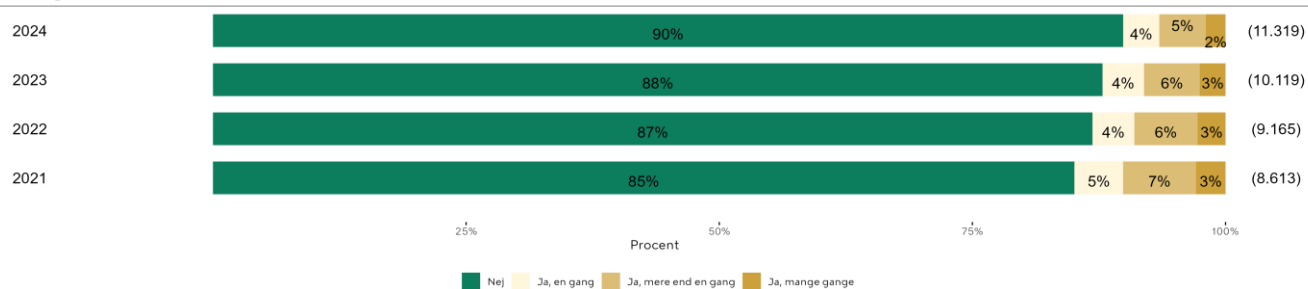
### Københavns kommune vs. DK



### Køn 2024 - Københavns kommune



### Udvikling - Københavns kommune



25% 50% 75% 100%  
Procent  
■ Nej ■ Ja, en gang ■ Ja, mere end en gang ■ Ja, mange gange

1.20 Hvad gjorde du?				
	Nej		Ja	
	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024
Jeg brændte mig selv	73%	77%	27%	23%
Jeg skar i mig selv (cutting)	34%	35%	66%	65%
Jeg rev/kradsede mig selv	29%	30%	71%	70%
Jeg slog mig selv	36%	39%	64%	61%
Jeg gjorde anden bevidst skade på mig selv	44%	45%	56%	55%

Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja..." i spg. 1.19

# | Bevægelse og sundhed

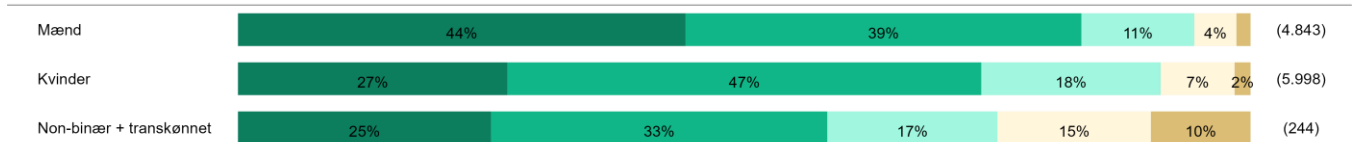
# Selvurderet helbred

## 2.1 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Jeg føler mig sund og rask

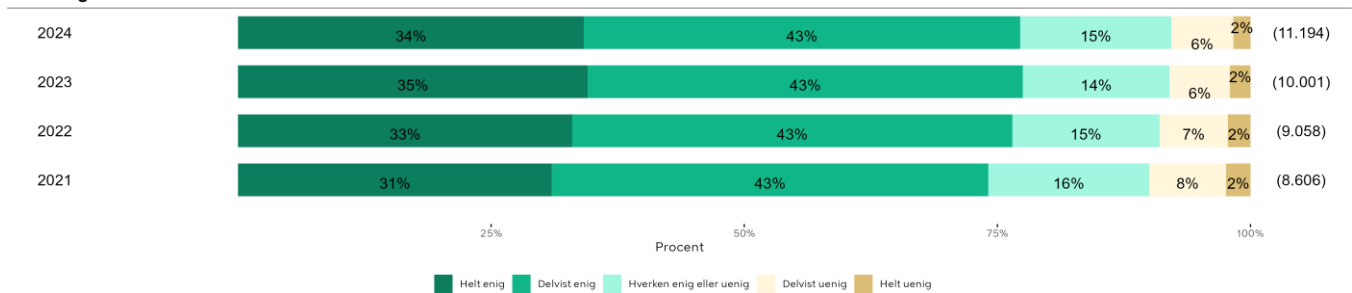
### Københavns kommune vs. DK



### Køn 2024 - Københavns kommune

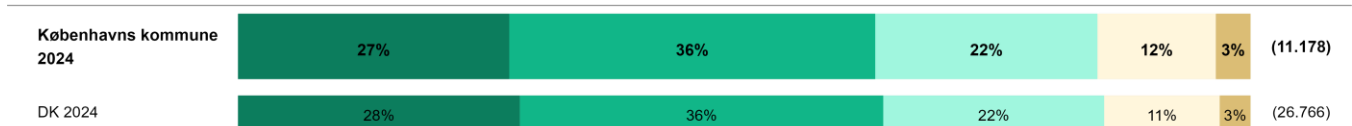


### Udvikling - Københavns kommune

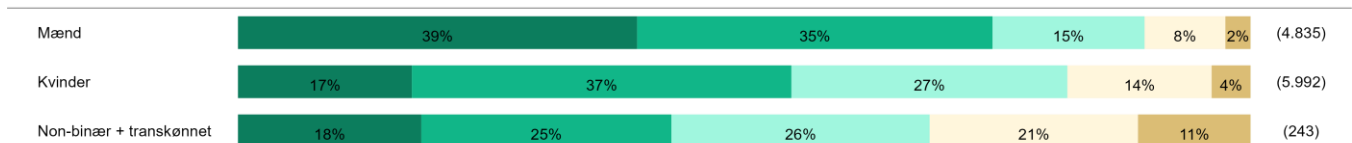


## 2.2 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Jeg er i god fysisk form

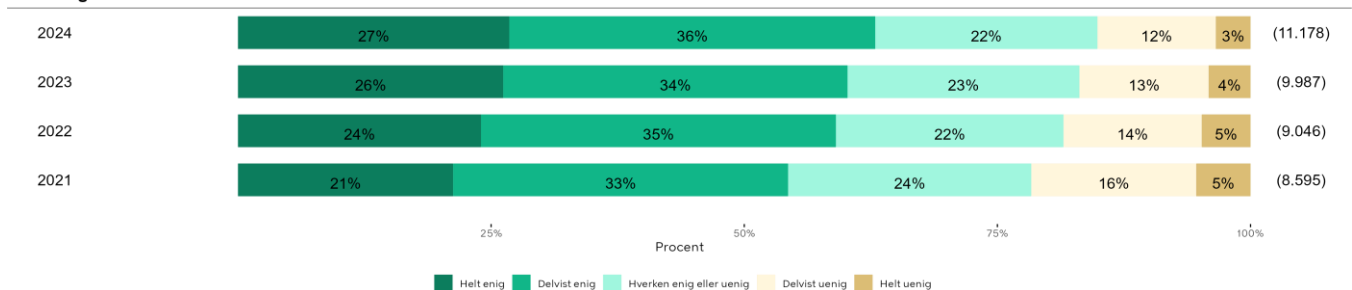
### Københavns kommune vs. DK



### Køn 2024 - Københavns kommune

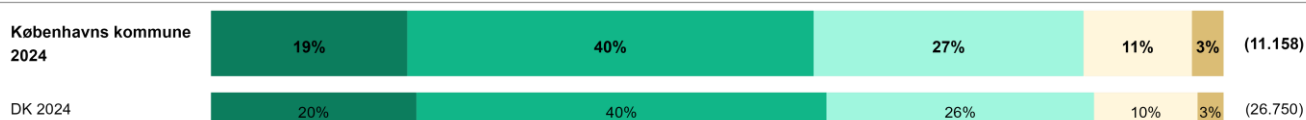


### Udvikling - Københavns kommune

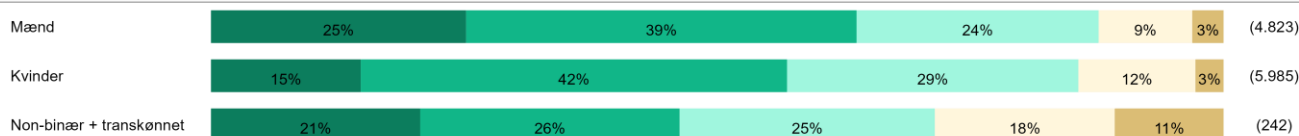


### 2.3 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn? Jeg spiser sundt

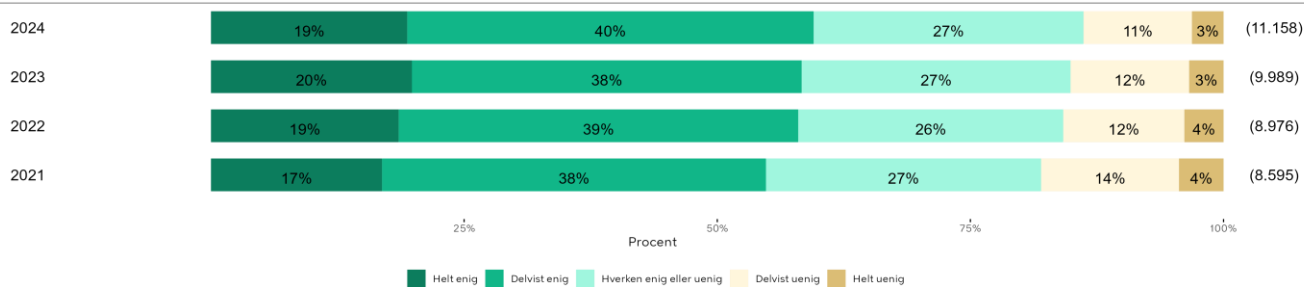
#### Københavns kommune vs. DK



#### Køn 2024 - Københavns kommune

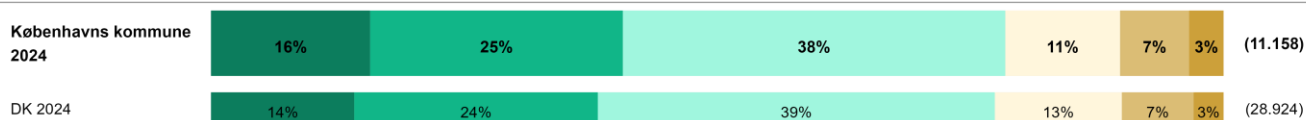


#### Udvikling - Københavns kommune

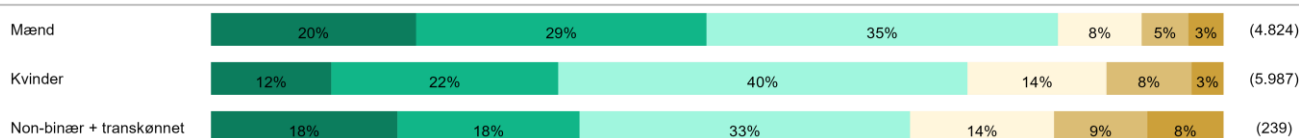


### 2.4 Hvor tit bevæger du dig, så du bliver forpustet?

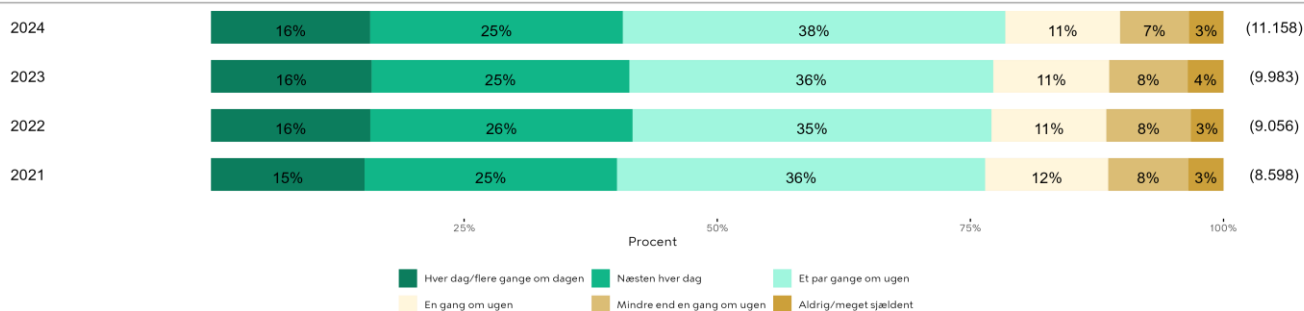
#### Københavns kommune vs. DK



#### Køn 2024 - Københavns kommune



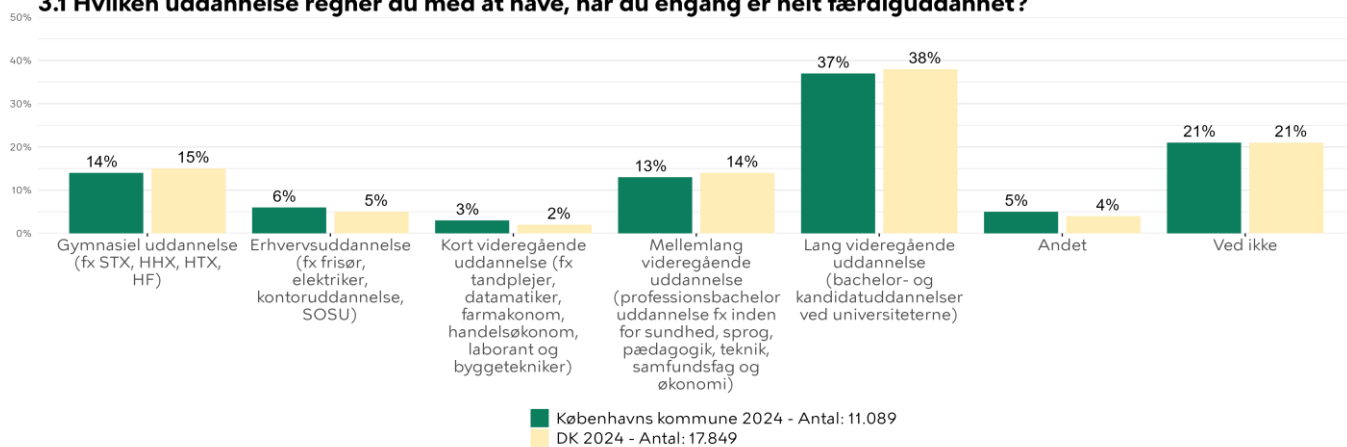
#### Udvikling - Københavns kommune



# | Din hverdag og digital adfærd

# Uddannelse

## 3.1 Hvilken uddannelse regner du med at have, når du engang er helt færdiguddannet?



Københavns kommune	Køn 2024			Udvikling			
	Kvinder	Mænd	Non-binær + transkønnet	2021	2022	2023	2024
Gymnasial uddannelse (fx STX, HHX, HTX, HF)	13%	16%	15%	12%	13%	13%	14%
Erhvervsuddannelse (fx frisør, elektriker, kontoruddannelse, SOSU)	5%	8%	5%	6%	8%	7%	6%
Kort videregående uddannelse (fx tandplejer, datamatiker, farmakonom, handelsøkonom, laborant og byggetekniker)	3%	2%	2%	2%	2%	3%	3%
Mellemlang videregående uddannelse (professionsbachelor uddannelse fx inden for sundhed, sprog, pædagogik, teknik, samfundsfag og økonomi)	16%	11%	10%	15%	14%	14%	13%
Lang videregående uddannelse (bachelor- og kandidatuddannelser ved universiteterne)	41%	34%	34%	38%	35%	36%	37%
Andet	3%	6%	6%	4%	6%	5%	5%
Ved ikke	20%	23%	28%	23%	22%	22%	21%

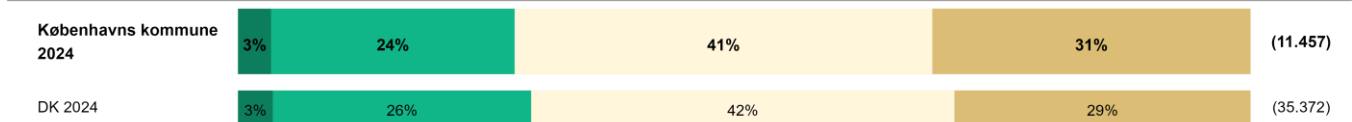
## 3.2 Har der været dage inden for den sidste måned, hvor du ikke er kommet i skole, fordi du...

	Ja, flere dage		Ja, en enkelt dag		Nej	
	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024
ikke har lavet lektier eller er bekymret for fx test, prøver eller fremlæggelser?	7%	5%	20%	18%	73%	77%
har det svært med kammeraterne?	4%	3%	10%	8%	87%	88%
har det svært med lærerne?	4%	3%	12%	11%	83%	86%

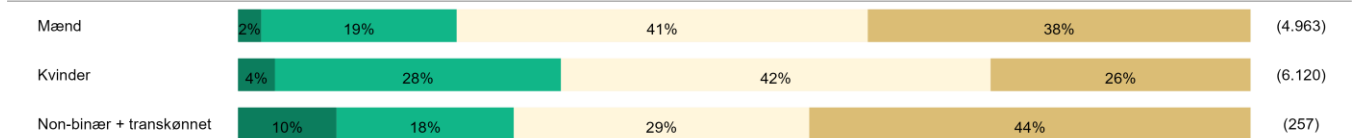
# Søvn og mobilbrug

## 3.3 Hvornår plejer du at falde i søvn, hvis du skal i skole næste dag?

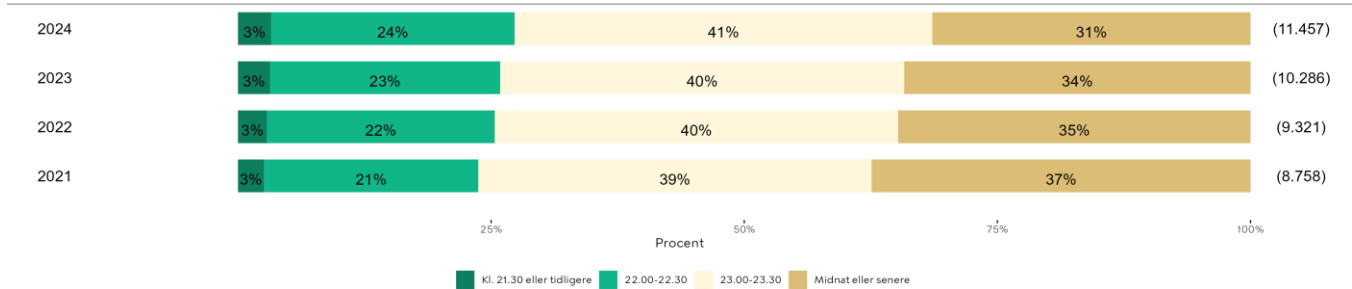
### Københavns kommune vs. DK



### Køn 2024 - Københavns kommune



### Udvikling - Københavns kommune

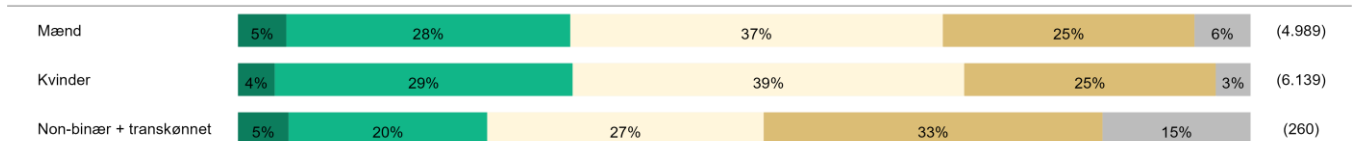


## 3.4 Timer søvn

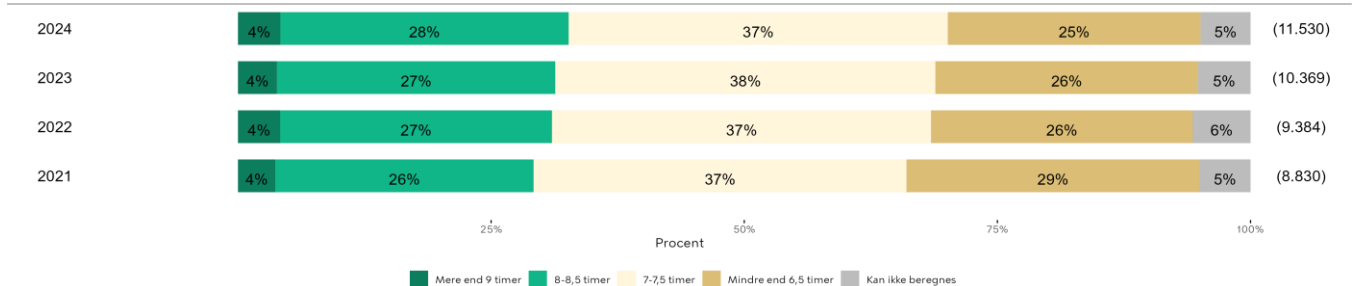
### Københavns kommune vs. DK



### Køn 2024 - Københavns kommune



### Udvikling - Københavns kommune

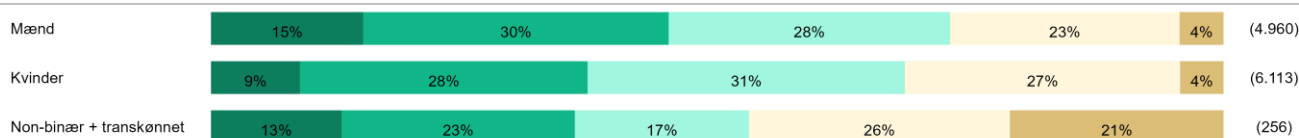


### 3.5 Hvor tit sover du dårligt eller uroligt om natten?

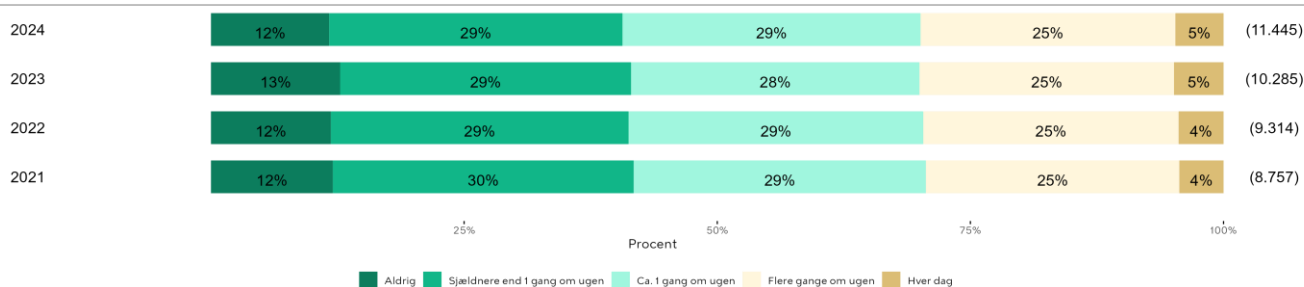
#### Københavns kommune vs. DK



#### Køn 2024 - Københavns kommune



#### Udvikling - Københavns kommune



### 3.6 I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du brugt din mobil, tablet eller computer (fx i sengen), lige inden du lagde dig til at sove?

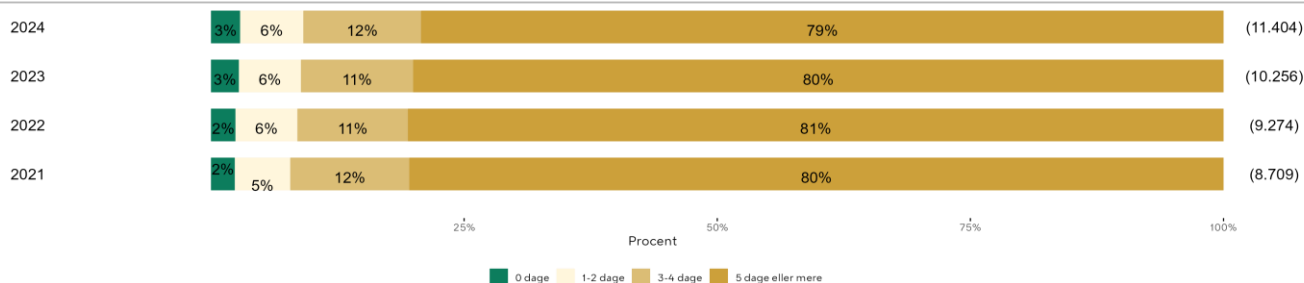
#### Københavns kommune vs. DK



#### Køn 2024 - Københavns kommune

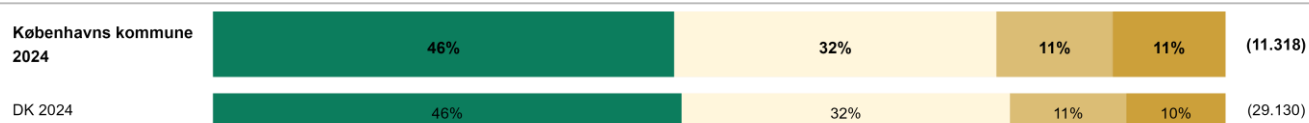


#### Udvikling - Københavns kommune

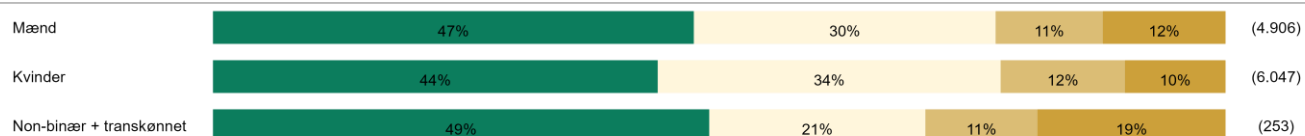


**3.7 I løbet af de sidste 7 dage, hvor mange dage har du følt dig forstyrret af din mobil, tablet eller computer, efter at du har lagt dig til at sove?**

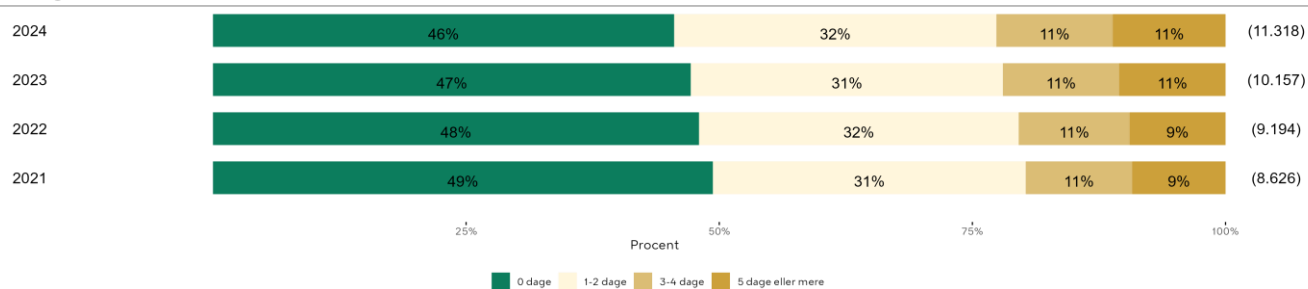
**Københavns kommune vs. DK**



**Køn 2024 - Københavns kommune**



**Udvikling - Københavns kommune**

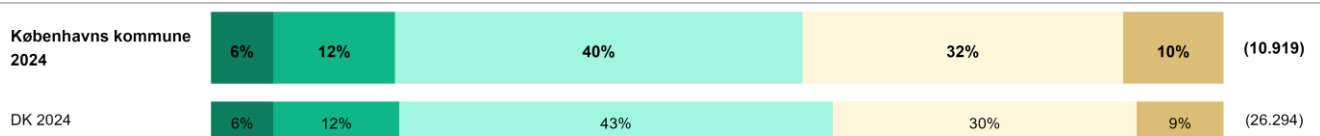


## Digital adfærd og billeddeling

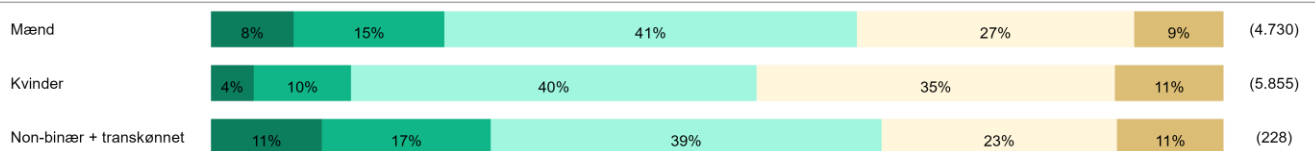
3.8 Tænk på en almindelig hverdag. Hvor lang tid bruger du i gennemsnit på følgende?										
	Mindre end 30 minutter		30-60 minutter		1-3 timer		3-5 timer		Mere end 5 timer	
	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024
Spille på computer, konsol, telefon, tablet?	49%	49%	18%	18%	21%	21%	7%	8%	5%	5%
Se TV, film, serier og YouTube?	13%	12%	33%	32%	39%	41%	11%	11%	4%	4%
Være på sociale medier?	8%	7%	20%	18%	43%	44%	20%	22%	9%	9%

### 3.9 Synes du, at du bruger for meget tid på mobil, tablet, computer og spillekonsol?

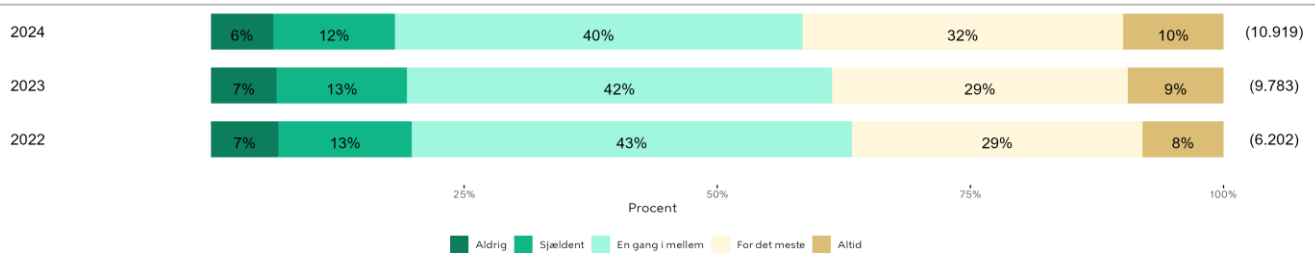
#### Københavns kommune vs. DK



#### Køn 2024 - Københavns kommune

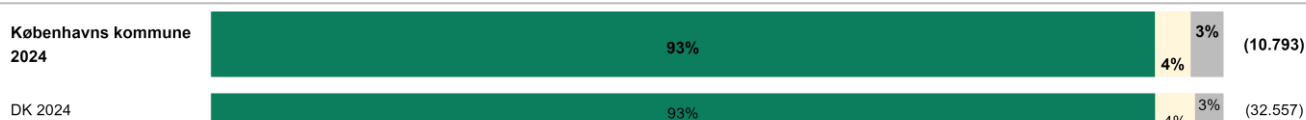


#### Udvikling - Københavns kommune

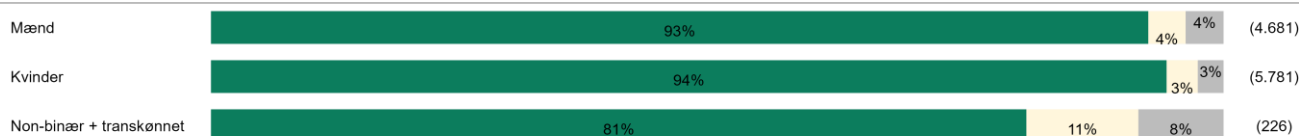


**3.10 Har du inden for de sidste 12 måneder oplevet, at andre har delt et seksuelt billede/video af dig, fx i undertøj eller nøgen, hvor du ikke havde givet lov til det?**

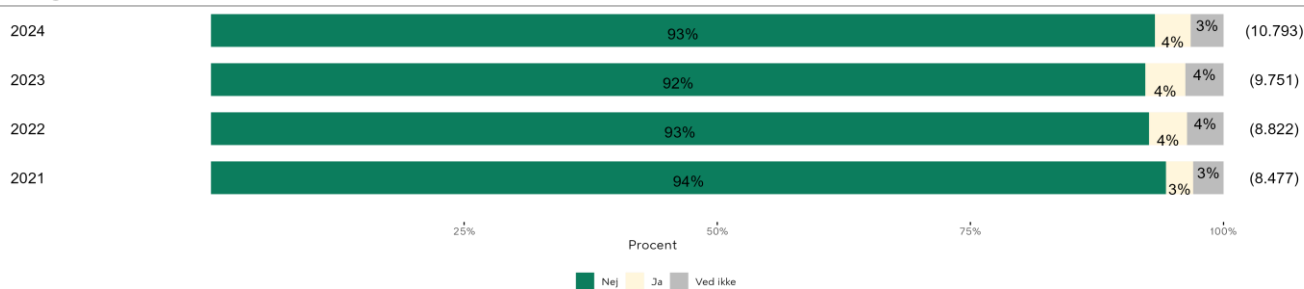
**Københavns kommune vs. DK**



**Køn 2024 - Københavns kommune**

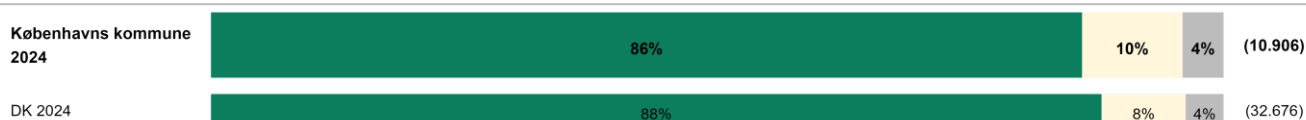


**Udvikling - Københavns kommune**

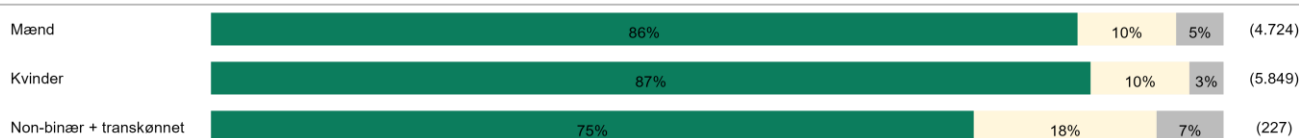


**3.11 Har du inden for de sidste 12 måneder modtaget et seksuelt billede/video af andre, fx i undertøj eller nøgen, hvor personen på billedet/videoen ikke havde givet lov til det?**

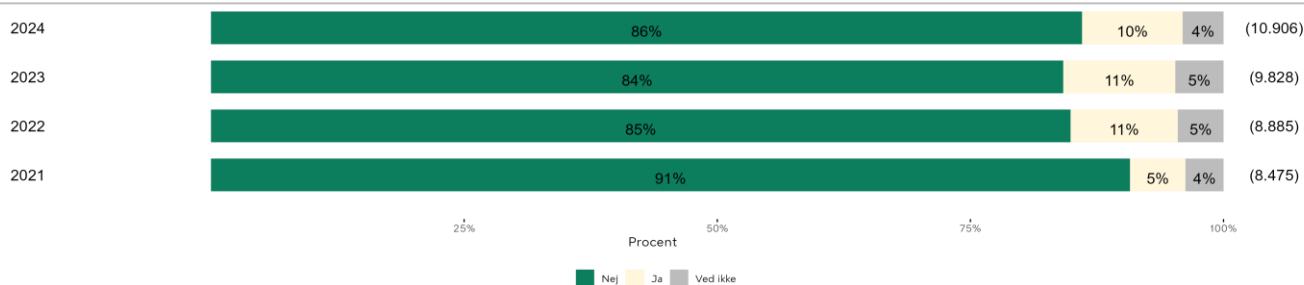
**Københavns kommune vs. DK**



**Køn 2024 - Københavns kommune**



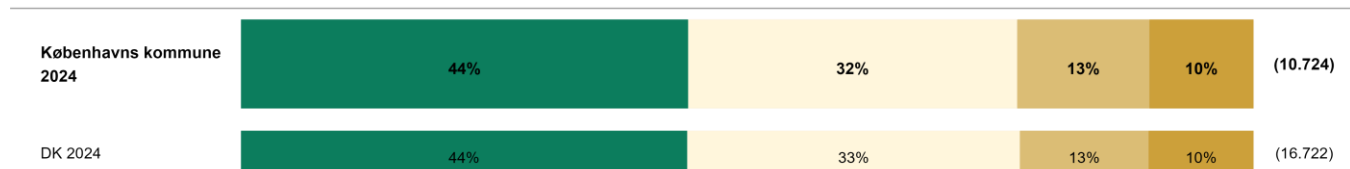
**Udvikling - Københavns kommune**



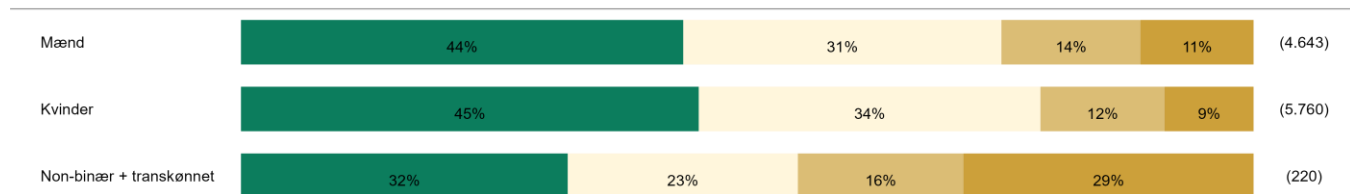
Det næste spørgsmål handler om grooming. Grooming betegner en proces, hvor en mental eller aldersmæssigt overlegen person opbygger en relation til en ung med henblik på at udnytte den unge seksuelt. Grooming foregår over tid og er ofte en avanceret manipulationsproces. Grooming foregår ofte udelukkende digitalt, men kan også foregå fysisk.

### 3.12 Unge som udviser risikoadfærd for at blive groomet online

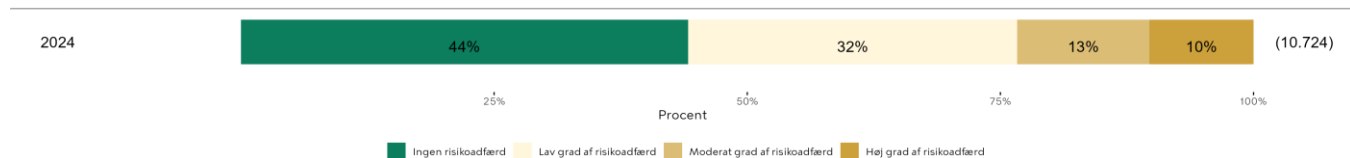
#### Københavns kommune vs. DK



#### Køn 2024 - Københavns kommune



#### Udvikling - Københavns kommune



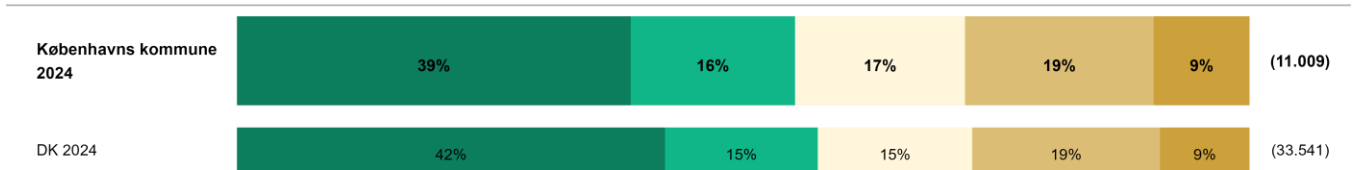
Risikoadfærden for at blive groomet er udregnet på baggrund af otte spørgsmål. Se bilag 4.

# Fritid

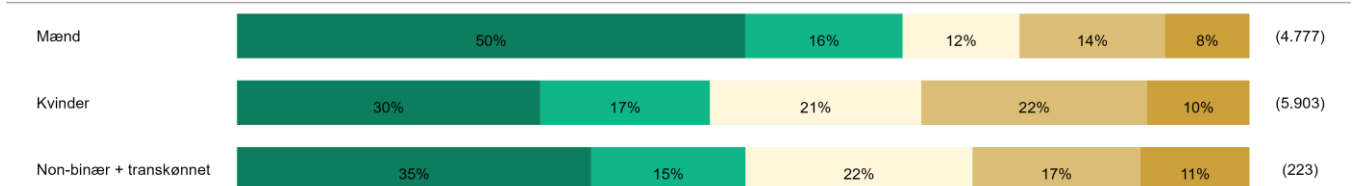
3.13 Hvor tit gør du følgende i din fritid?												
	Næsten hver dag/hver dag		4-5 gange om ugen		2-3 gange om ugen		En gang om ugen		1-3 gange om måneden		Sjældent eller aldrig	
	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024
Arbejder i et fritidsjob?	3%	3%	4%	5%	32%	37%	16%	15%	7%	6%	38%	34%
Går til e-sport i forening eller klub?	1%	1%	0%	0%	1%	1%	1%	1%	1%	1%	96%	97%
Dyrker fitness/styrketræning i et fitnesscenter?	6%	6%	9%	9%	21%	22%	8%	9%	9%	9%	47%	45%
Dyrker motion eller sport uden for en forening eller fitnesscenter?	6%	6%	6%	5%	16%	15%	16%	16%	17%	17%	40%	41%
Er sammen med venner på internettet?	27%	28%	12%	13%	15%	15%	10%	10%	9%	9%	27%	26%
Går til sport i en forening eller klub? (fx fodbold, håndbold, svømning eller ridning)	5%	5%	4%	4%	11%	14%	7%	8%	5%	4%	68%	65%
Går til teater, musik, spejder, rollespil, skak eller lignende aktivitet i forening, kulturhus eller bibliotek?	2%	1%	1%	1%	4%	3%	8%	5%	6%	4%	78%	85%
Går i ungdomsklub?	1%	1%	1%	0%	1%	1%	2%	2%	2%	2%	92%	94%
Er sammen med venner?	20%	18%	20%	18%	34%	35%	14%	16%	9%	11%	3%	3%

## 3.14 Går du til de fritidsaktiviteter, du gerne vil?

### Københavns kommune vs. DK



### Køn 2024 - Københavns kommune

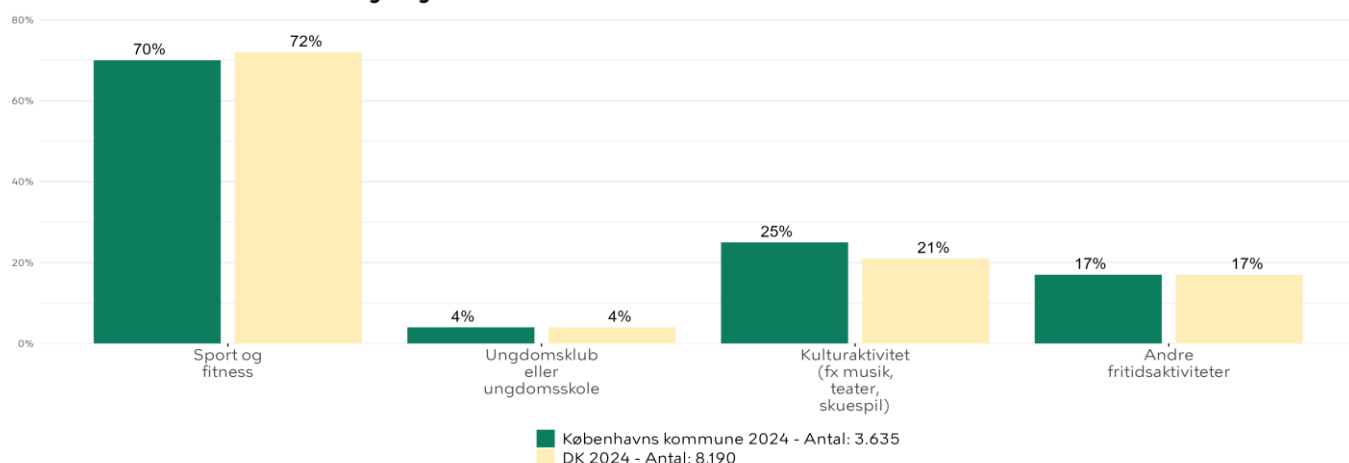


### Udvikling - Københavns kommune



■ Jeg går til alt det, jeg gerne vil
 ■ Jeg vil gerne gå til mere, end jeg allerede gør
 ■ Jeg går ikke til noget, men vil gerne
 ■ Jeg går ikke til noget og har ikke lyst til det
 ■ Ved ikke

### 3.15 Hvad kunne du tænke dig at gå til?



Københavns kommune	Køn 2024		
	Kvinder	Mænd	Non-binær + transkønnet
Sport og fitness	68%	74%	51%
Ungdomsklub eller ungdomsskole	5%	3%	6%
Kulturaktivitet (fx musik, teater, skuespil)	27%	19%	43%
Andre fritidsaktiviteter	18%	16%	23%

Mulighed for at angive flere svar. Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Jeg vil gerne gå til mere..." eller "Jeg går ikke til noget, men vil gerne" i spg. 3.14

### 3.16 Hvad er grunden til, at du ikke går...

	Til sport og fitness?		I ungdomsklub eller ungdomsskole?		Til kulturaktiviteter (fx musik, teater, skuespil)?		Til andre fritidsaktiviteter?	
	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024
Jeg har ikke nogen at følges med	17%	19%	31%	34%	18%	20%	20%	20%
Jeg har ikke råd til det	18%	16%	19%	16%	21%	22%	17%	17%
Jeg har for travlt med skolearbejde	61%	61%	49%	48%	61%	62%	58%	58%
Jeg har for travlt med fritidsjob	31%	33%	22%	21%	26%	27%	26%	27%
Jeg er på venteliste	2%	2%	6%	5%	3%	3%	1%	1%
Det ligger for langt væk	5%	10%	5%	10%	5%	9%	6%	11%
Der mangler tilbud til begyndere	10%	10%	14%	17%	12%	11%	7%	8%
Jeg er ofte for træt eller udmattet	38%	40%	36%	39%	43%	42%	42%	39%
Jeg er bekymret for ikke at passe ind	14%	14%	20%	23%	15%	16%	14%	14%
Andet	17%	17%	16%	16%	18%	17%	23%	24%

Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer, at de godt kunne tænke sig at gå til "sport og fitness", "ungdomsklub eller ungdomsskole", "kulturaktivitet" og/eller "andre fritidsaktiviteter"

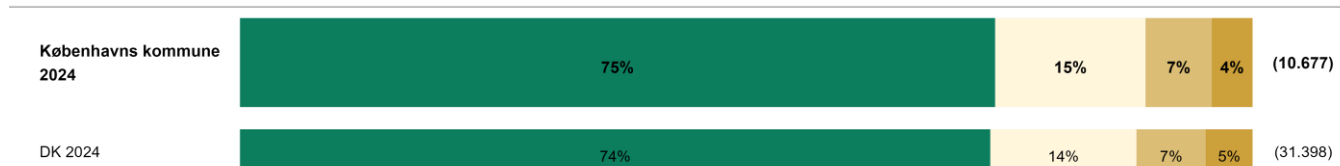
<b>3.17 Hvor vigtigt er følgende, når du går til en aktivitet i din fritid? (sport, ungdomsklub, musik, teater og lignende).</b>										
	<b>Meget vigtigt</b>		<b>Vigtigt</b>		<b>Ikke vigtigt</b>		<b>Slet ikke vigtigt</b>		<b>Ved ikke</b>	
	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024
At blive bedre/dygtigere til aktiviteten	35%	32%	43%	44%	12%	13%	2%	3%	9%	9%
At have det sjovt	55%	55%	34%	35%	4%	3%	1%	1%	6%	6%
At holde mig i form	33%	31%	44%	46%	12%	12%	4%	3%	8%	8%
At jeg har indflydelse på de aktiviteter vi laver	15%	13%	32%	32%	33%	35%	8%	7%	12%	13%
At være sammen med mine venner	42%	43%	38%	38%	10%	9%	3%	2%	7%	7%
At tidspunkt og sted passer mig godt	37%	35%	44%	46%	8%	9%	2%	2%	9%	9%
At mine trænere/undervisere skaber et rart sted at være	36%	38%	40%	40%	9%	7%	3%	3%	12%	12%

# Pengespil

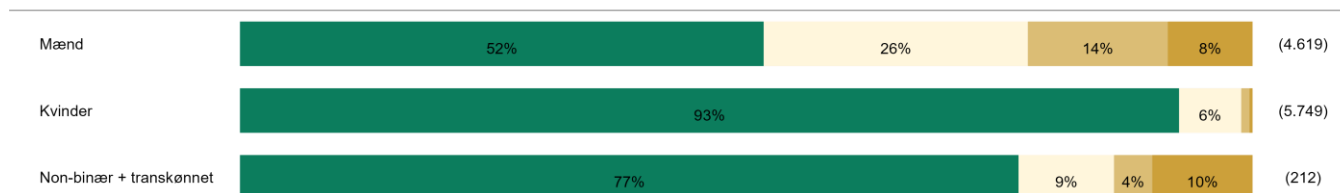
De næste spørgsmål handler om pengespil. Pengespil er fx fysisk eller online gambling som betting, spilleautomater, poker eller skrabelodder.

## 3.18 Tænk tilbage på de sidste 12 måneder. Hvor ofte har du spillet spil, hvor du kunne vinde penge?

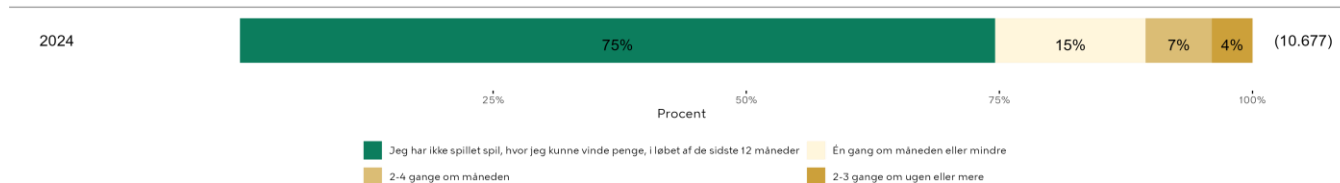
### Københavns kommune vs. DK



### Køn 2024 - Københavns kommune



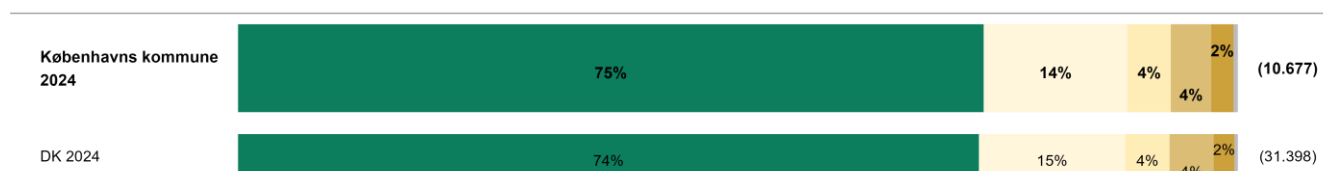
### Udvikling - Københavns kommune



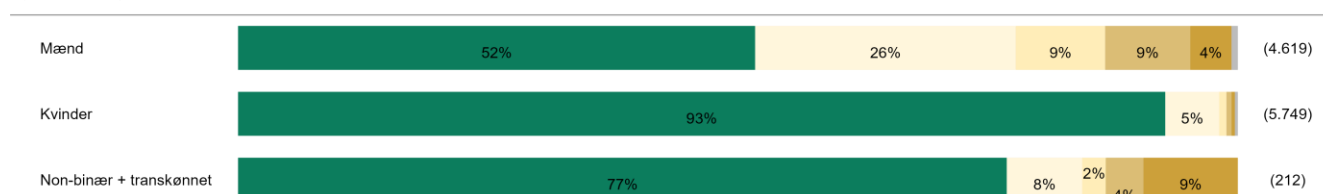
Risikoadfærden for at have pengespilsproblemer er udregnet på baggrund af tre spørgsmål ud fra en PGSI mini-screening. Se bilag 5. PGSI (Problem Gambling Severity Index) er et screeningsredskab, som kan indikere omfanget og graden af pengespilsproblemer i en spørgeskemaundersøgelse. PGSI mini-screening er en forkortet udgave af det fulde PGSI-redskab.

### 3.19 Unge som udviser risikoadfærd i forbindelse med pengespil

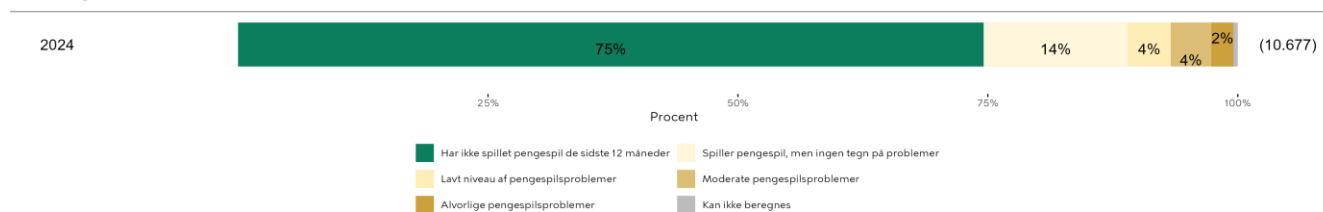
#### Københavns kommune vs. DK



#### Køn 2024 - Københavns kommune



#### Udvikling - Københavns kommune



3.20 Hvorfor spiller du pengespil?								
	Næsten aldrig/aldrig		Nogle gange		Ofte		Næsten altid/altid	
	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024
For at glemme mine bekymringer	89%	89%	5%	5%	2%	2%	3%	3%
Fordi det hjælper, når jeg er nervøs eller deprimeret	91%	92%	4%	4%	2%	2%	3%	3%
Fordi jeg kan lide spændingen	21%	20%	23%	22%	26%	27%	31%	31%
For at tjene penge	31%	29%	22%	23%	20%	21%	26%	28%
Fordi de fleste af mine venner gør det, når vi er sammen	39%	37%	30%	33%	19%	19%	12%	12%

3.21 Oplever du, at pengespil fylder i hverdagen på din skole?										
	Nej, slet ikke		Nej, tilpas		Ja, lidt for meget		Ja, alt for meget		Ved ikke	
	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024
I pauserne	66%	59%	19%	23%	9%	11%	3%	4%	3%	4%
I undervisningen	73%	67%	14%	16%	7%	10%	3%	3%	3%	4%

# | Tobak og nikotin

# Cigaretter

## 4.1 Ryger du cigaretter?

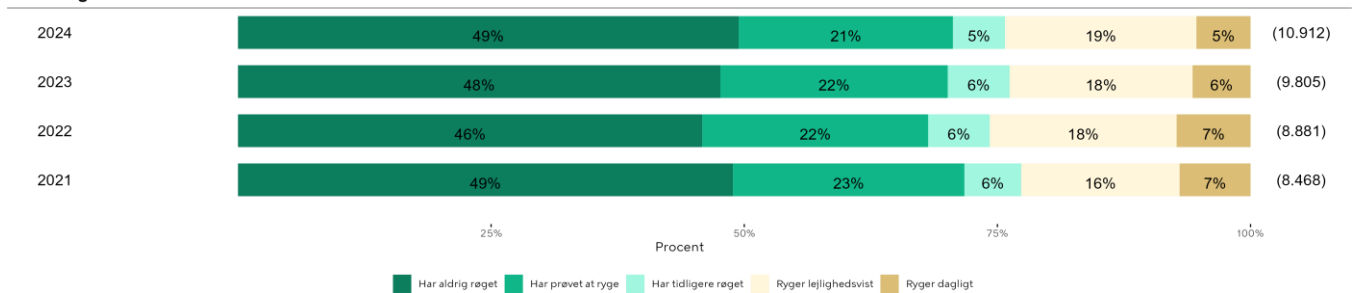
### Københavns kommune vs. DK



### Køn 2024 - Københavns kommune



### Udvikling - Københavns kommune

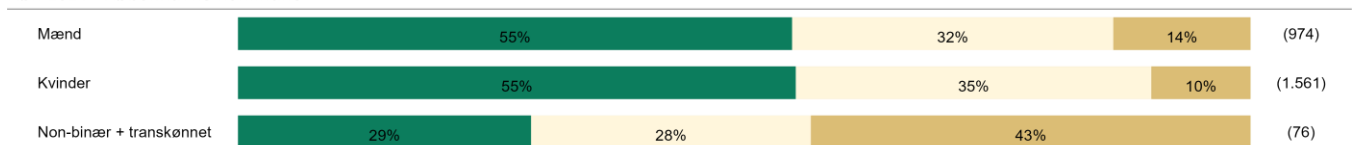


## 4.2 Ryger du cigaretter i løbet af skoletiden?

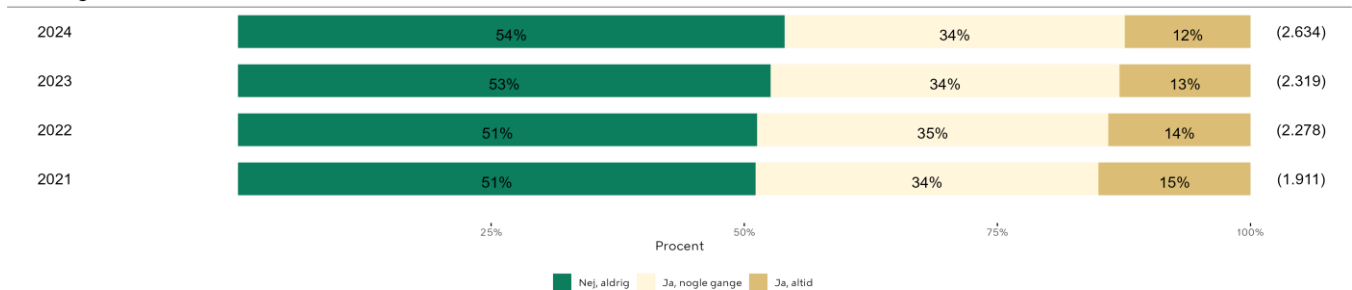
### Københavns kommune vs. DK



### Køn 2024 - Københavns kommune

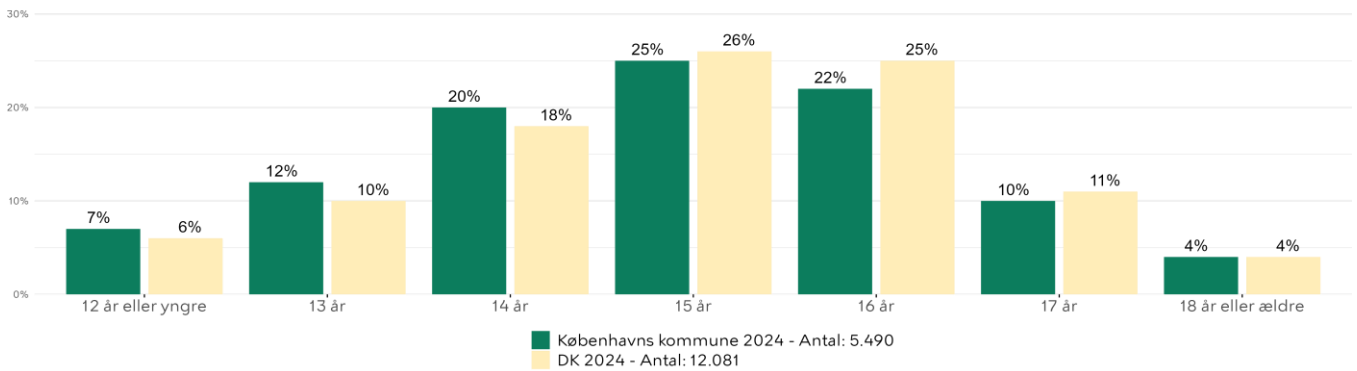


### Udvikling - Københavns kommune



Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ryger lejlighedsvist" og "Ryger dagligt" i spg. 4.1

### 4.3 Hvor gammel var du, første gang du prøvede at ryge cigaretter?

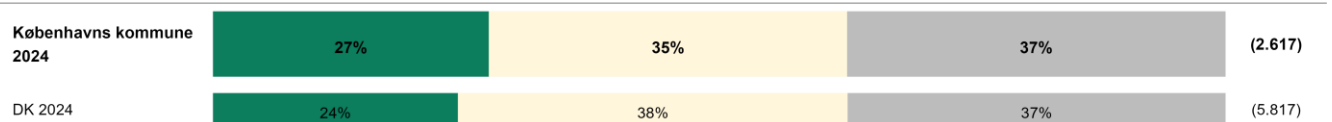


Københavns kommune	Køn 2024			Udvikling			
	Kvinder	Mænd	Non-binær + transkønnet	2021	2022	2023	2024
12 år eller yngre	6%	8%	22%	7%	8%	7%	7%
13 år	13%	10%	12%	13%	12%	13%	12%
14 år	21%	18%	22%	20%	20%	19%	20%
15 år	26%	24%	15%	27%	26%	26%	25%
16 år	22%	24%	15%	19%	20%	21%	22%
17 år	9%	12%	9%	9%	9%	9%	10%
18 år eller ældre	3%	5%	5%	4%	4%	4%	4%

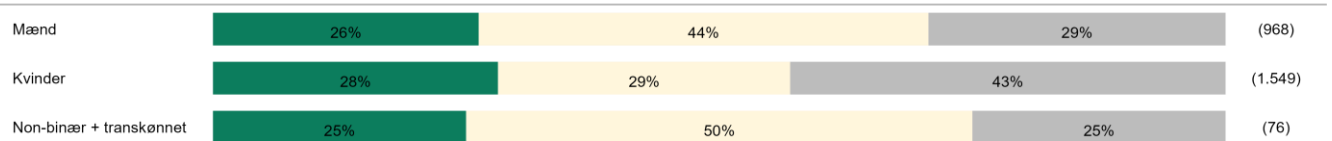
Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Har prøvet at ryge", "Har tidligere røget", "Ryger lejlighedsvist" og "Ryger dagligt" i spg. 4.1

### 4.4 Vil du gerne holde op med at ryge cigaretter?

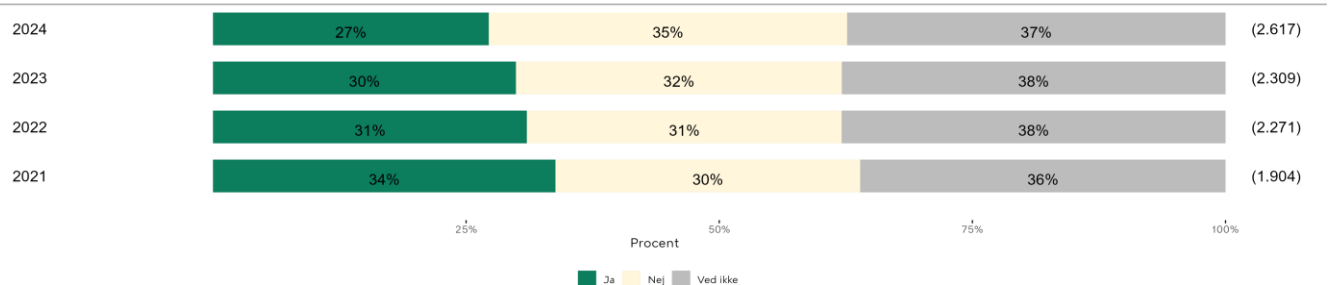
#### Københavns kommune vs. DK



#### Køn 2024 - Københavns kommune



#### Udvikling - Københavns kommune



Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ryger lejlighedsvist" og "Ryger dagligt" i spg. 4.1

# E-cigaretter, puff bars og vapes

## 4.5 Ryger du e-cigaretter, puff bars, vapes eller lignende?

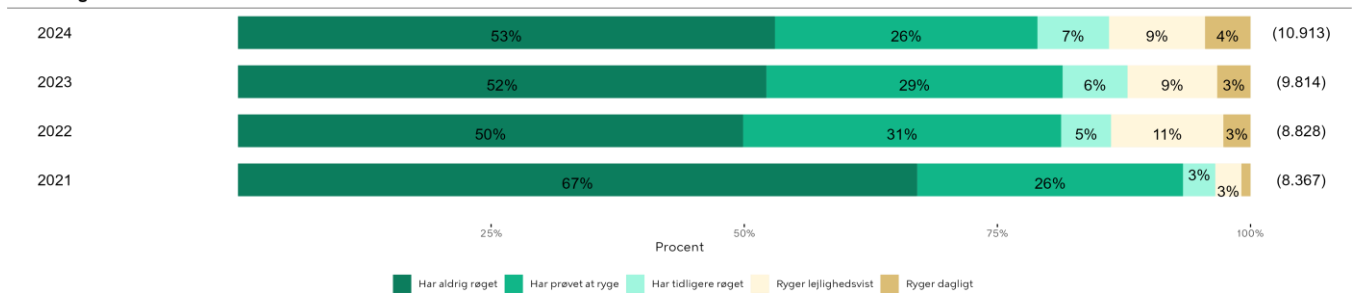
### Københavns kommune vs. DK



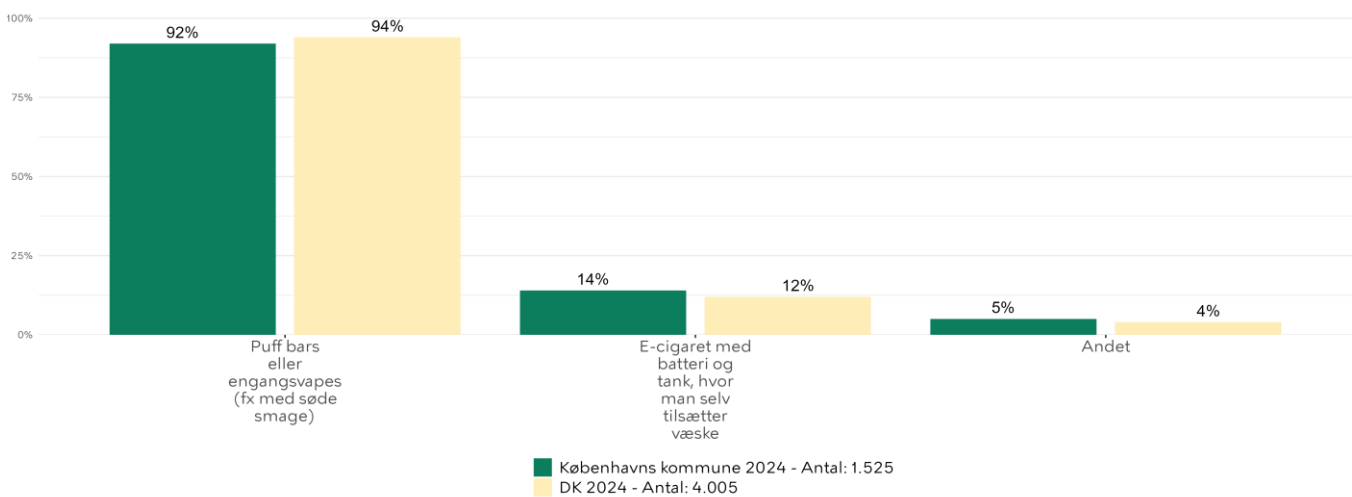
### Køn 2024 - Københavns kommune



### Udvikling - Københavns kommune



## 4.6 Hvilken slags ryger du?



Københavns kommune	Køn 2024			Udvikling		
	Kvinder	Mænd	Non-binær + transkønnet	2022	2023	2024
Puff bars eller engangsvapes (fx med søde smage)	94%	87%	80%	88%	90%	92%
E-cigarett med batteri og tank, hvor man selv tilsætter væske	11%	18%	40%	21%	18%	14%
Andet	3%	8%	24%	4%	5%	5%

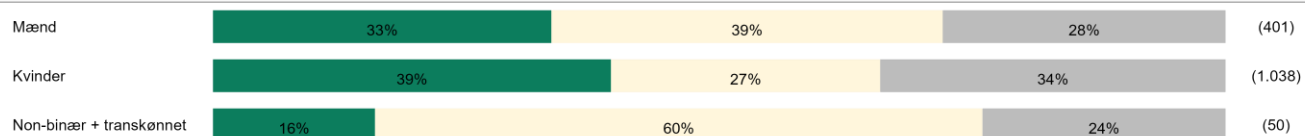
Mulighed for at angive flere svar. Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ryger lejlighedsvist" og "Ryger dagligt" i spg. 4.5

#### 4.7 Vil du gerne holde op med at ryge e-cigaretter, puff bars, vapes eller lignende?

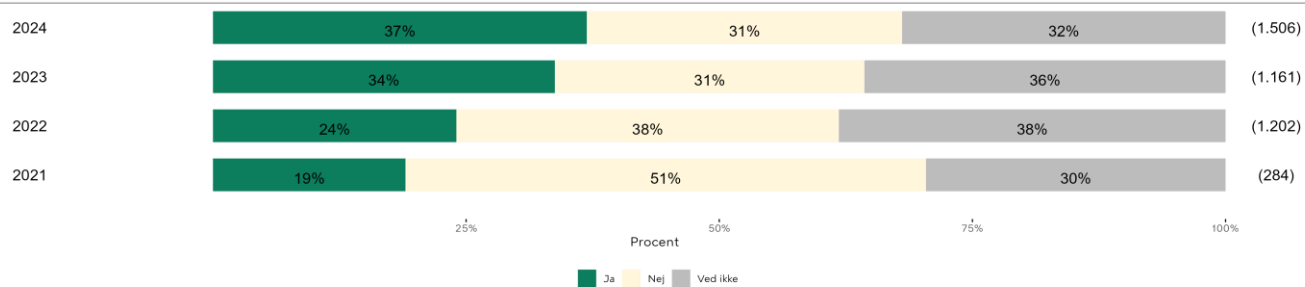
##### Københavns kommune vs. DK



##### Køn 2024 - Københavns kommune



##### Udvikling - Københavns kommune



Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ryger lejlighedsvist" og "Ryger dagligt" i spg. 4.5

# Snus, tyggetobak og nikotinposer

## 4.8 Bruger du snus, tyggetobak eller nikotinposer?

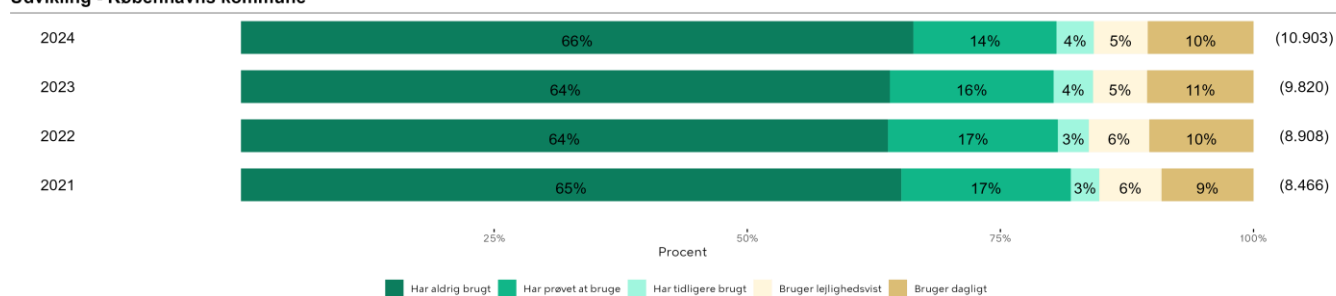
### Københavns kommune vs. DK



### Køn 2024 - Københavns kommune

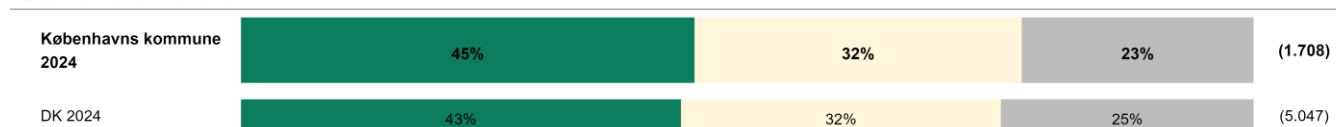


### Udvikling - Københavns kommune

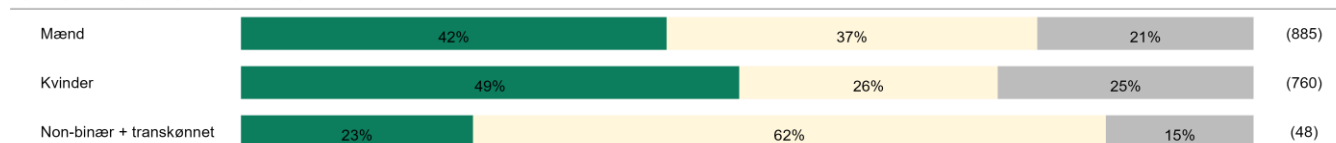


## 4.9 Vil du gerne holde op med at bruge snus, tyggetobak eller nikotinposer?

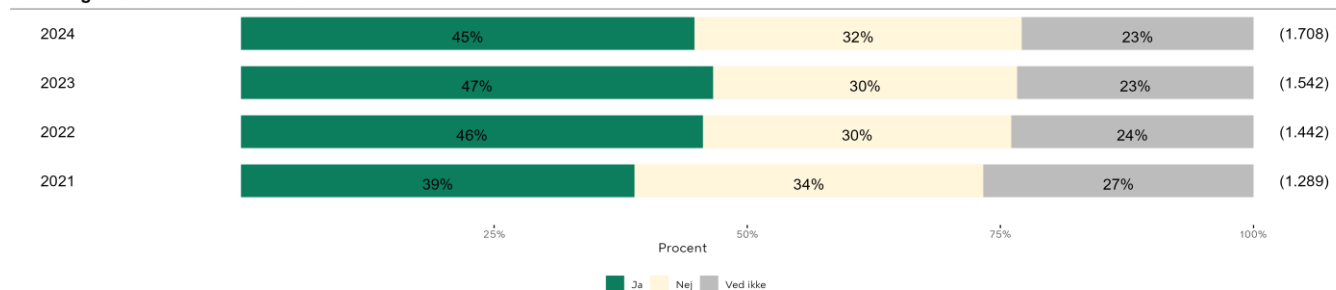
### Københavns kommune vs. DK



### Køn 2024 - Københavns kommune



### Udvikling - Københavns kommune



Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Bruger lejlighedsvist" og "Bruger dagligt" i spg. 4.8

4.10 Mener du snus, tyggetobak eller nikotinposer er:

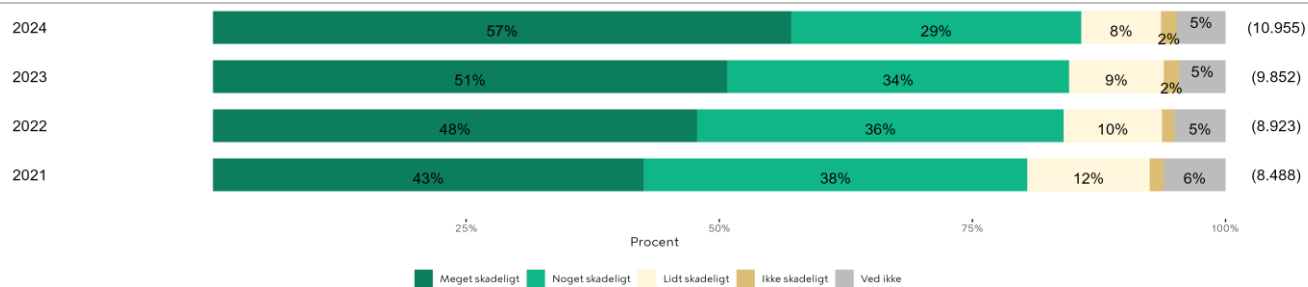
Københavns kommune vs. DK



Køn 2024 - Københavns kommune



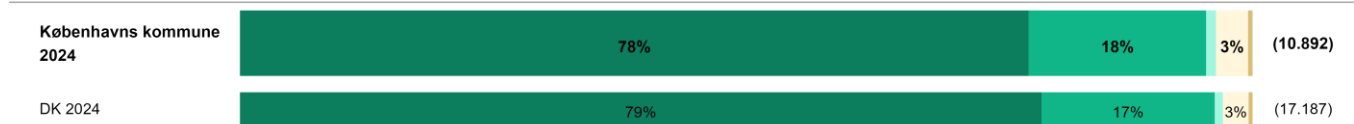
Udvikling - Københavns kommune



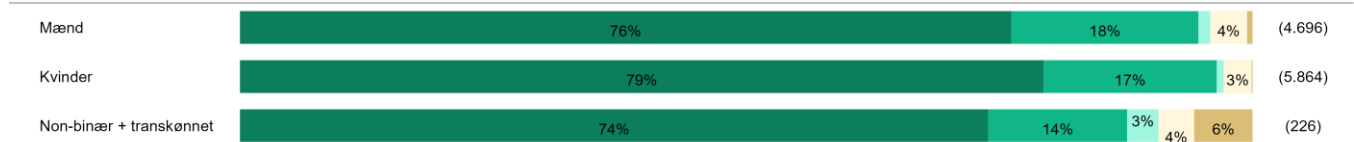
# Vandpipe

## 4.11 Ryger du vandpipe?

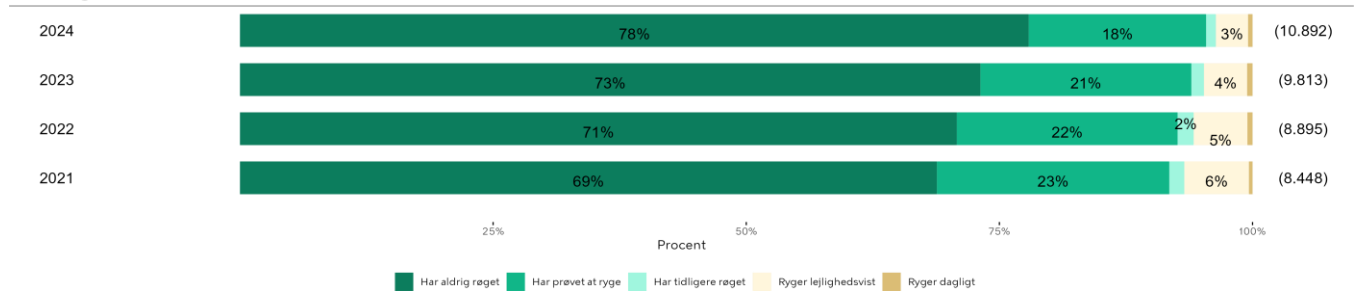
### Københavns kommune vs. DK



### Køn 2024 - Københavns kommune

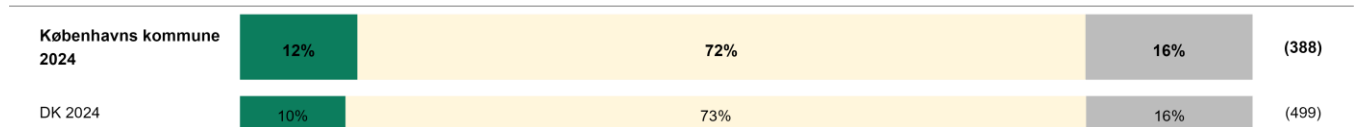


### Udvikling - Københavns kommune

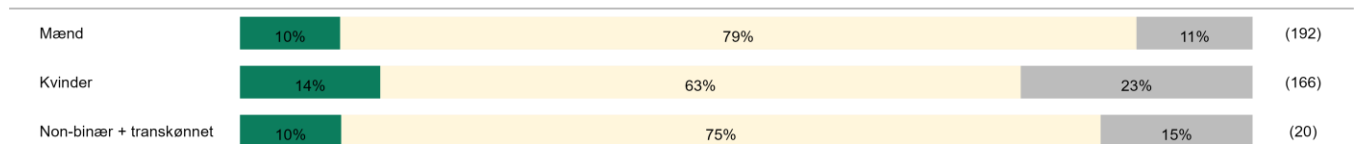


## 4.12 Vil du gerne holde op med at ryge vandpipe?

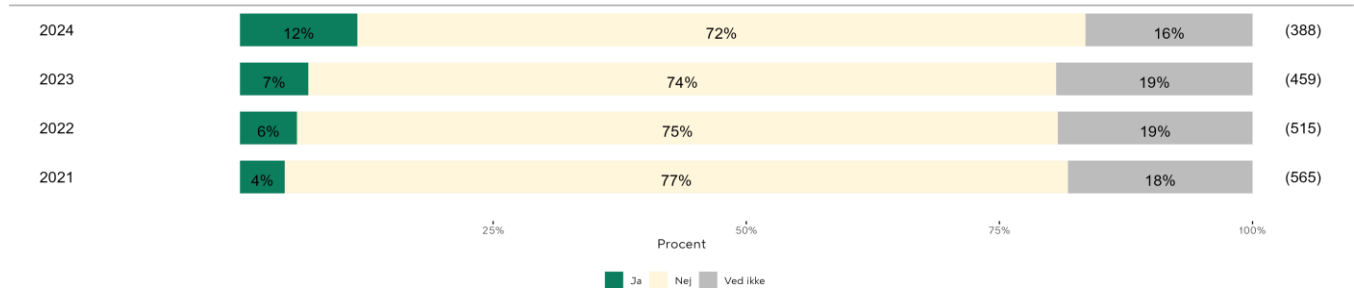
### Københavns kommune vs. DK



### Køn 2024 - Københavns kommune



### Udvikling - Københavns kommune



Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ryger lejlighedsvist" og "Ryger dagligt" i spg. 4.11

# | Alkohol

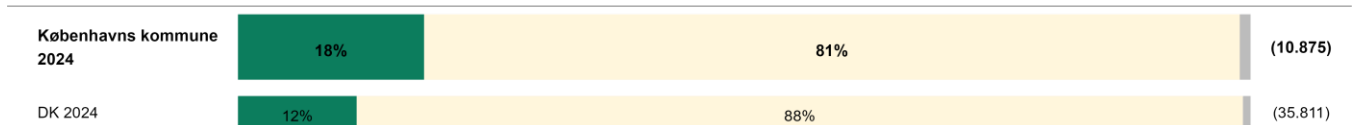
# Alkoholforbrug og vaner

Der vil være spørgsmål, der omhandler en "genstand".

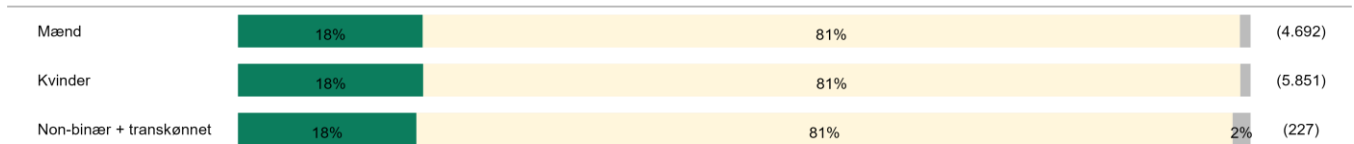
1 genstand = 1 almindelig øl, 1 glas vin, 1 alkoholcider/-sodavand (fx Breezer, Mokai, Somersby), 1 drink/cocktail, 2 shots som er mindre stærke (2 stk. a 4 cl med under 16,4% alkohol) 1 shot med stærk alkohol (4 cl fx vodka, tequila, gin). 1 flaske vin = ca. 6 genstande. 1 flaske spiritus = ca. 20 genstande.

## 5.1 Har du nogensinde drukket en hel genstand?

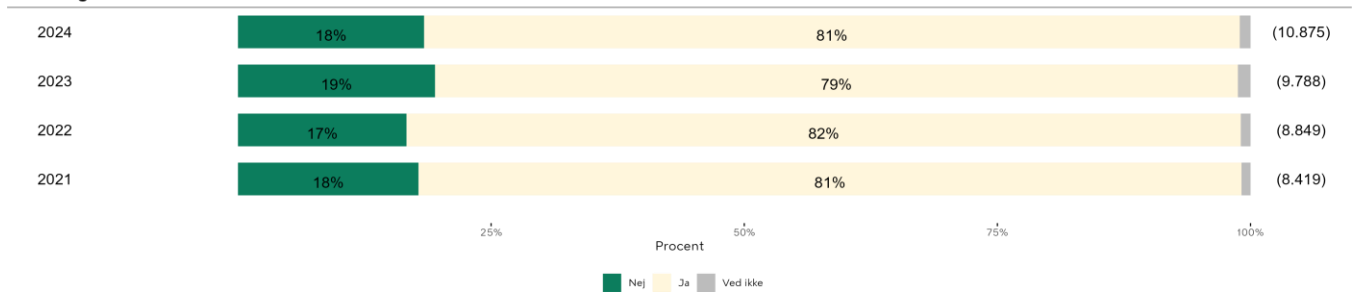
### Københavns kommune vs. DK



### Køn 2024 - Københavns kommune

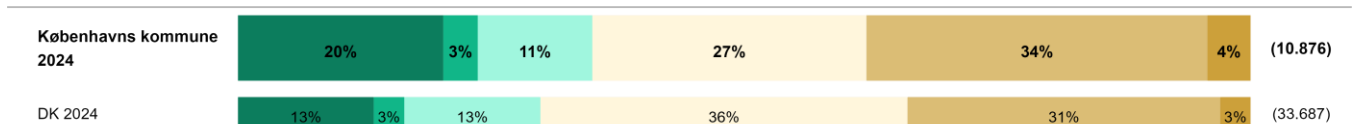


### Udvikling - Københavns kommune

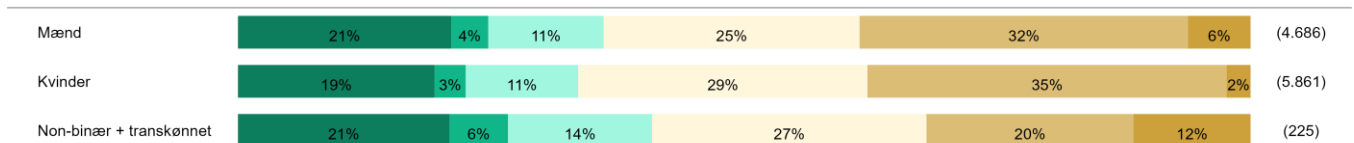


## 5.2 Drikker du alkohol? Tænk på de sidste 3 måneder

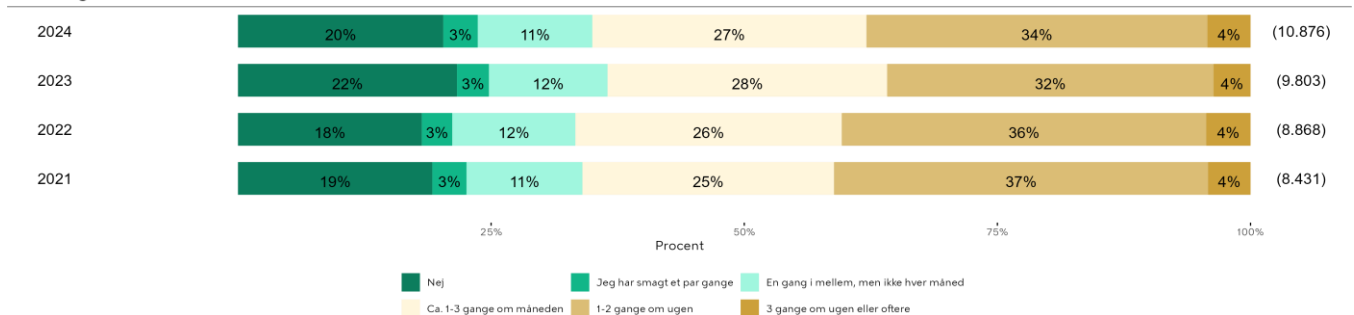
### Københavns kommune vs. DK



### Køn 2024 - Københavns kommune

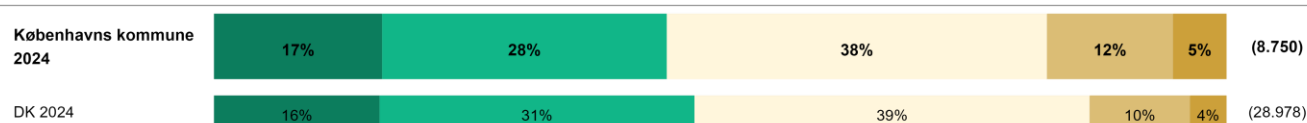


### Udvikling - Københavns kommune

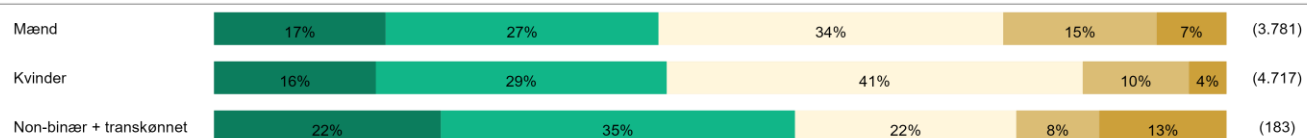


5.3 Tænk tilbage på de sidste 30 dage. Hvor mange gange har du drukket 5 eller flere genstande ved samme lejlighed?

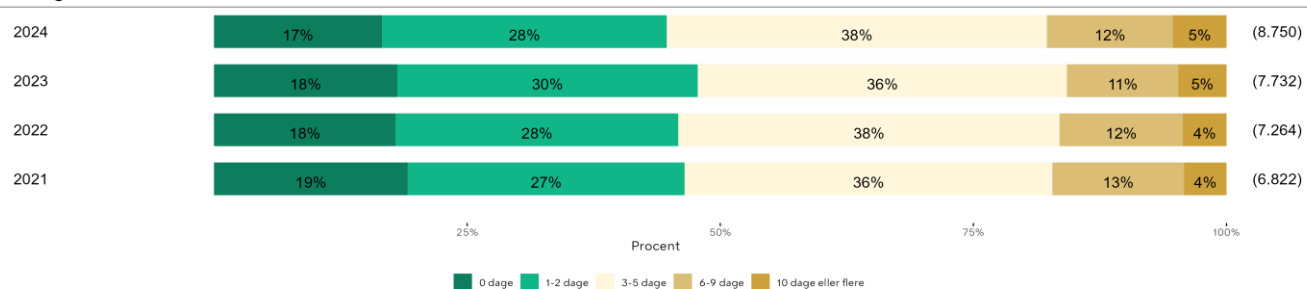
Københavns kommune vs. DK



Køn 2024 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



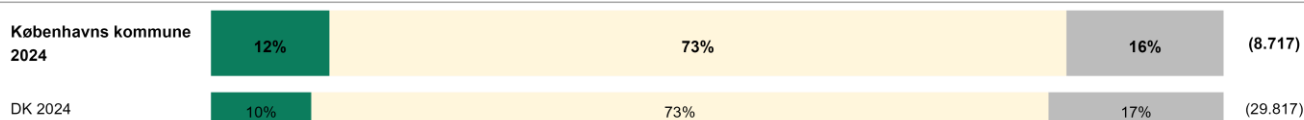
Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 5.1

5.4 Indenfor de sidste 12 måneder, har du oplevet eller gjort noget af nedenstående, fordi du havde drukket alkohol?	Nej		Ja, 1 gang		Ja, 2 gange eller flere	
	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024
	Kommet alvorligt til skade (fx forstuvning, store hudafskrabninger)	83%	86%	12%	10%	5%
Sendt en besked eller delt noget på de sociale medier, som du fortrød bagefter	66%	70%	18%	17%	15%	13%
Haft sex, som du fortrød bagefter	87%	89%	9%	8%	4%	3%
Ikke kommet i skole/på arbejde dagen efter	75%	82%	16%	12%	10%	6%
Kysset eller berørt nogen på en seksuel måde, som du tror, personen ikke havde lyst til	95%	96%	4%	3%	2%	1%
Været i slåskamp	92%	93%	6%	5%	2%	2%
Taget stoffer, du fortrød bagefter (fx hash, ecstasy)	92%	94%	5%	4%	3%	2%
Haft ubeskyttet sex	75%	76%	9%	9%	16%	15%
Blevet udsat for vold	92%	93%	6%	5%	2%	2%

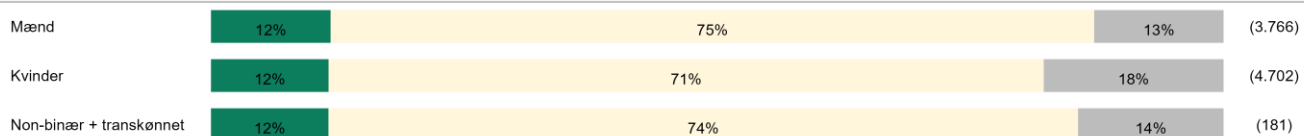
Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 5.1

### 5.5 Vil du gerne drikke mindre, end du gør?

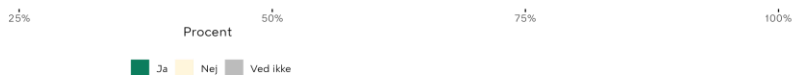
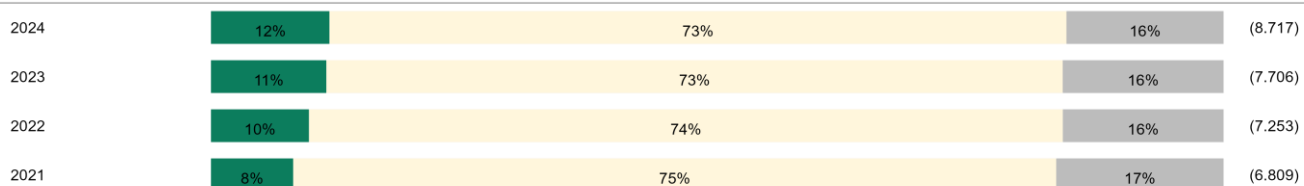
#### Københavns kommune vs. DK



#### Køn 2024 - Københavns kommune



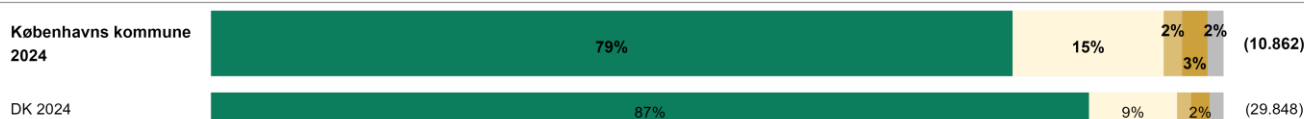
#### Udvikling - Københavns kommune



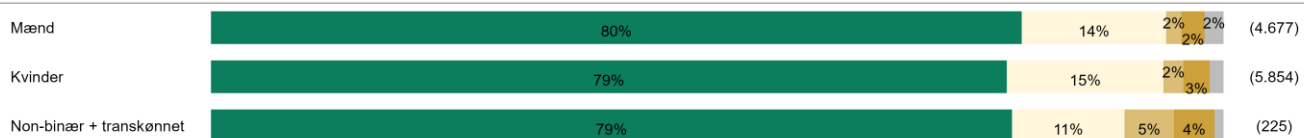
Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 5.1

### 5.6 Må du drikke alkohol for dine forældre?

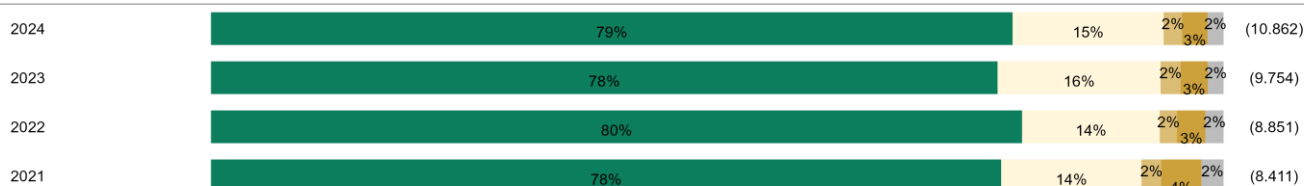
#### Københavns kommune vs. DK



#### Køn 2024 - Københavns kommune



#### Udvikling - Københavns kommune



# Drikkepres

## 5.7 Tænk tilbage på de sidste 12 måneder. Hvor ofte har du drukket alkohol, fordi du ikke vil føle dig udenfor, når andre drikker alkohol?

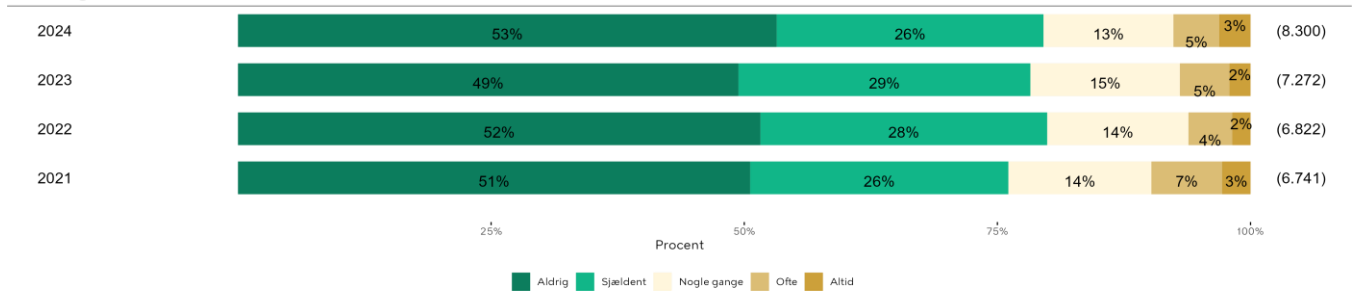
### Københavns kommune vs. DK



### Køn 2024 - Københavns kommune



### Udvikling - Københavns kommune



Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 5.1

## 5.8 Har du sagt nej til at deltage i en hyggeaften, til en fest eller lignende, fordi du ikke havde lyst til at drikke alkohol?

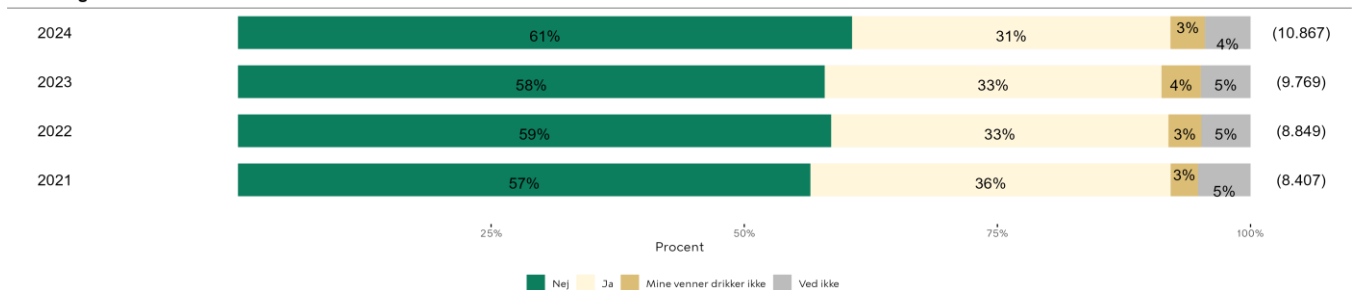
### Københavns kommune vs. DK



### Køn 2024 - Københavns kommune



### Udvikling - Københavns kommune



# Unges holdning til alkohol på skolen

5.9 Oplever du, at alkohol fylder for meget på din skole (fx i forbindelse med fester/fredagsbarer på skolen, introture, studieture og samtalen generelt)?

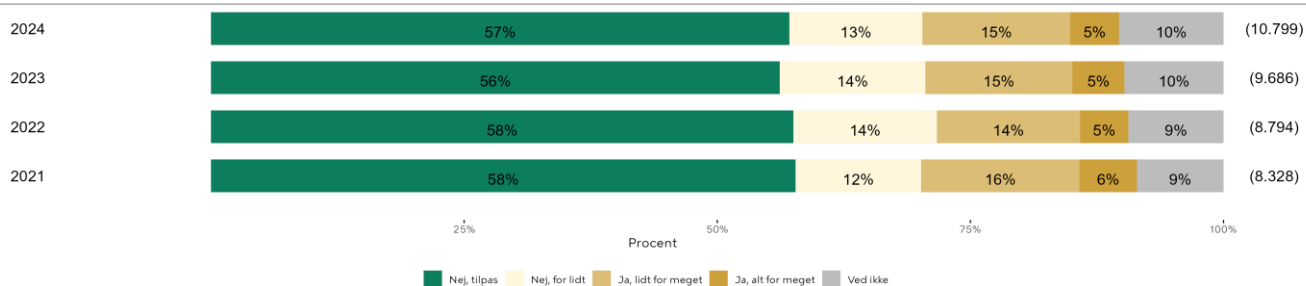
## Københavns kommune vs. DK



## Køn 2024 - Københavns kommune



## Udvikling - Københavns kommune

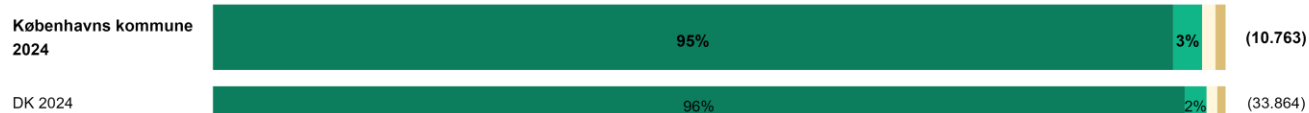


# | Stofffer

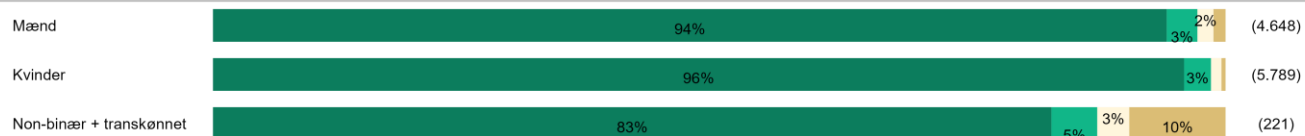
# Lattergas

## 6.1 Har du prøvet at tage lattergas sammen med venner, til fest eller alene?

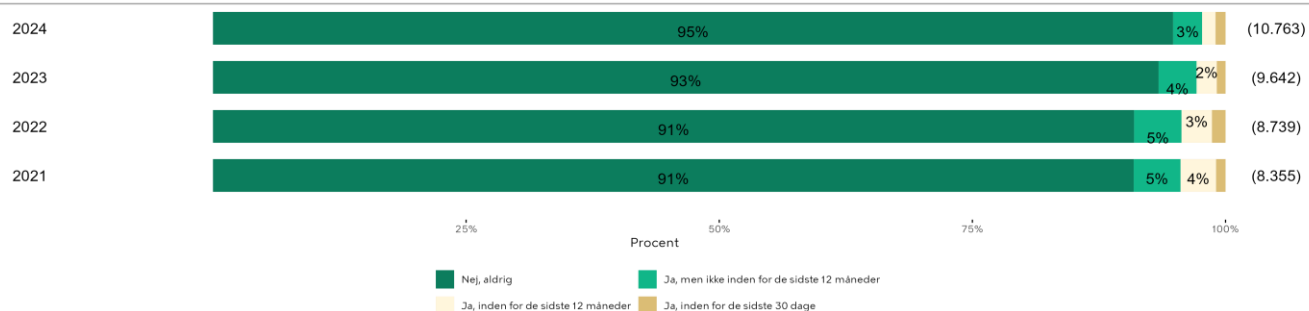
### Københavns kommune vs. DK



### Køn 2024 - Københavns kommune



### Udvikling - Københavns kommune



# Hash

Hash bliver også kaldt for marihuana, pot eller skunk. Her i spørgeskemaet bruger vi kun ordet "hash" som udtryk for det hele.

## 6.2 Har du nogensinde prøvet at ryge hash?

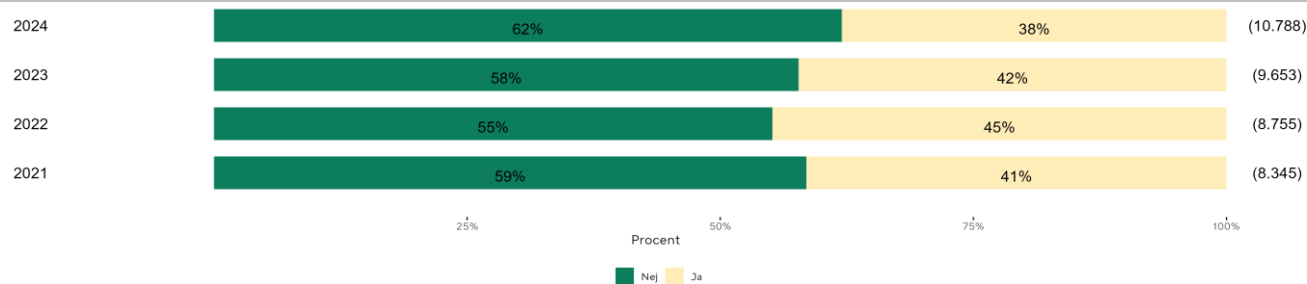
### Københavns kommune vs. DK



### Køn 2024 - Københavns kommune

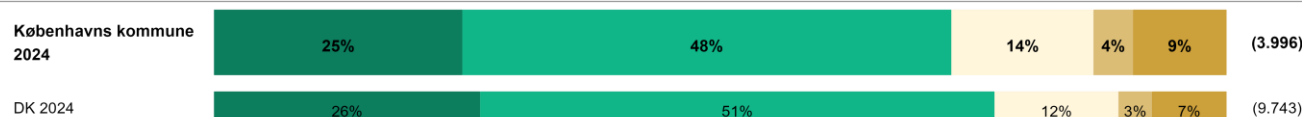


### Udvikling - Københavns kommune

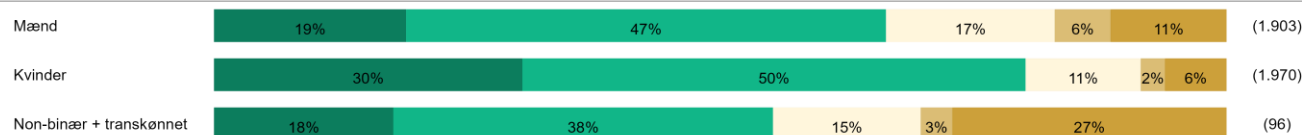


## 6.3 Hvor mange gange har du røget hash i løbet af de sidste 12 måneder?

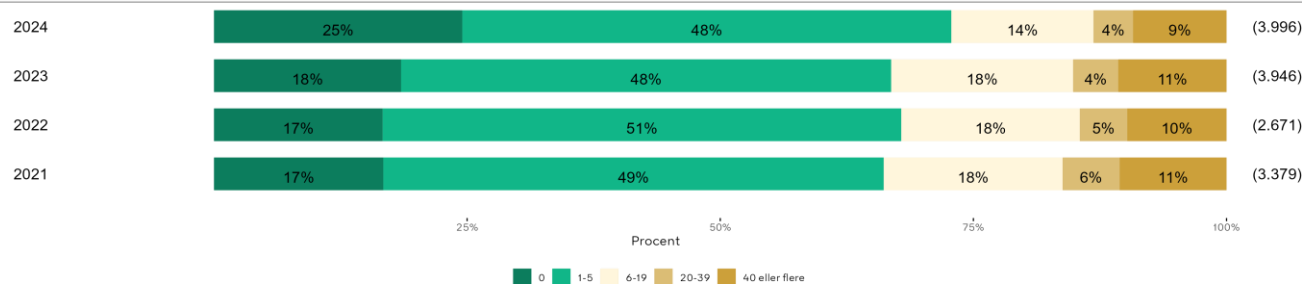
### Københavns kommune vs. DK



### Køn 2024 - Københavns kommune



### Udvikling - Københavns kommune



Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 6.2.

#### 6.4 Hvor mange gange har du røget hash i løbet af de sidste 30 dage?

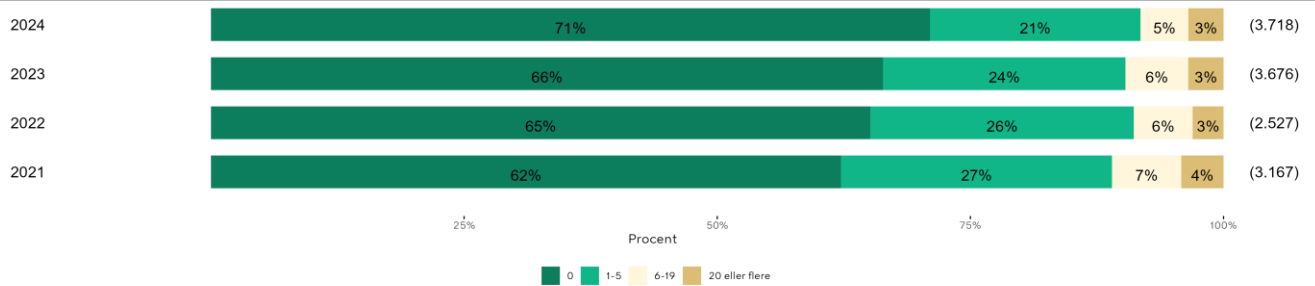
##### Københavns kommune vs. DK



##### Køn 2024 - Københavns kommune

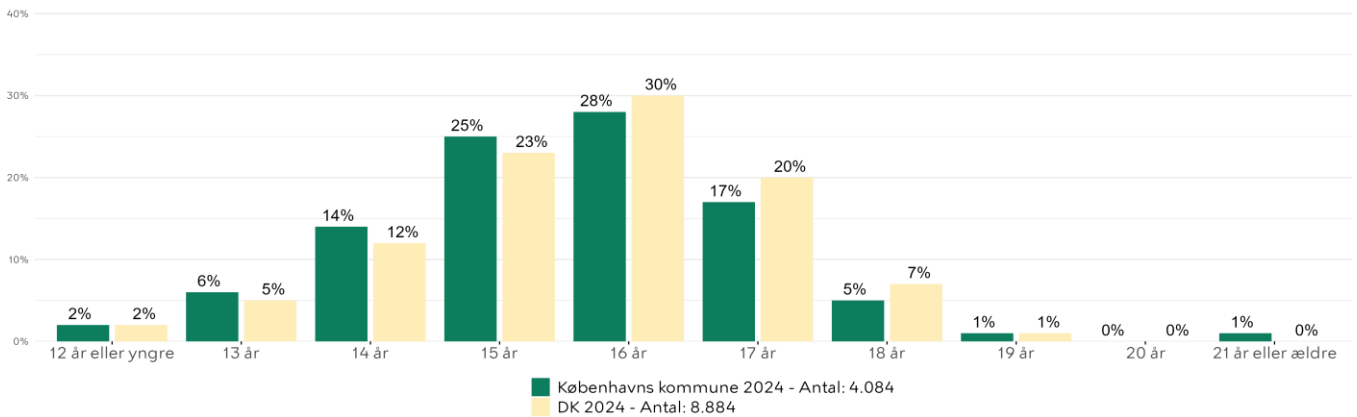


##### Udvikling - Københavns kommune



Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 6.2.

#### 6.5 Hvor gammel var du første gang, du prøvede at ryge hash?



Københavns kommune	Køn 2024			Udvikling			
	Kvinder	Mænd	Non-binær + transkønnet	2021	2022	2023	2024
12 år eller yngre	1%	2%	16%	1%	2%	1%	2%
13 år	6%	6%	5%	4%	5%	5%	6%
14 år	16%	12%	16%	13%	12%	13%	14%
15 år	26%	24%	23%	24%	23%	25%	25%
16 år	29%	28%	18%	32%	30%	30%	28%
17 år	16%	19%	16%	18%	19%	18%	17%
18 år	4%	6%	4%	6%	7%	6%	5%
19 år	1%	2%	1%	1%	2%	1%	1%
20 år	0%	0%	0%	0%	1%	0%	0%
21 år eller ældre	0%	1%	1%	1%	1%	1%	1%

Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 6.2

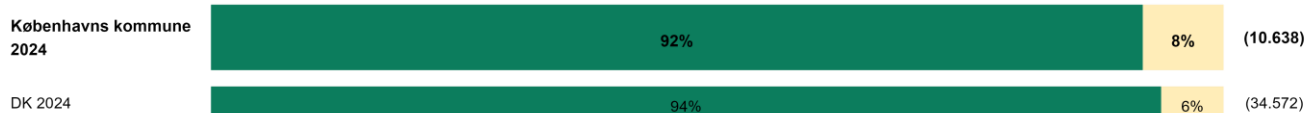
6.6 Er du inden for de sidste 12 måneder blevet tilbudt hash...						
	Nej		Ja, en gang		Ja, flere gange	
	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024
I nattelivet?	61%	72%	19%	15%	20%	13%
På internettet/sociala medier?	86%	90%	6%	5%	8%	5%
På dit uddannelsessted?	89%	93%	7%	4%	5%	3%
Et andet sted?	67%	81%	16%	10%	17%	9%

6.7 Er du inden for de sidste 12 måneder blevet tilbudt andre stoffer end hash...						
	Nej		Ja, en gang		Ja, flere gange	
	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024
I nattelivet?	75%	82%	12%	10%	12%	9%
På internettet/sociala medier?	91%	94%	4%	3%	5%	4%
På dit uddannelsessted?	95%	97%	3%	2%	2%	1%
Et andet sted?	85%	91%	7%	5%	8%	4%

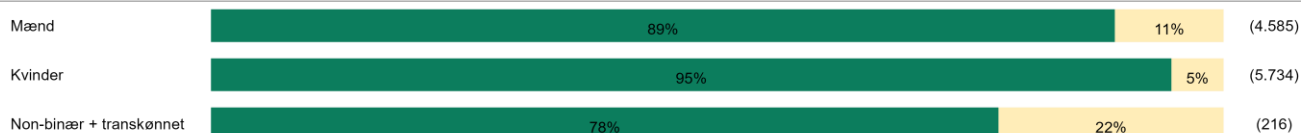
# Hårde stoffer

## 6.8 Har du nogensinde prøvet at tage andre stoffer end hash fx amfetamin, kokain, MDMA, morfin eller lignende?

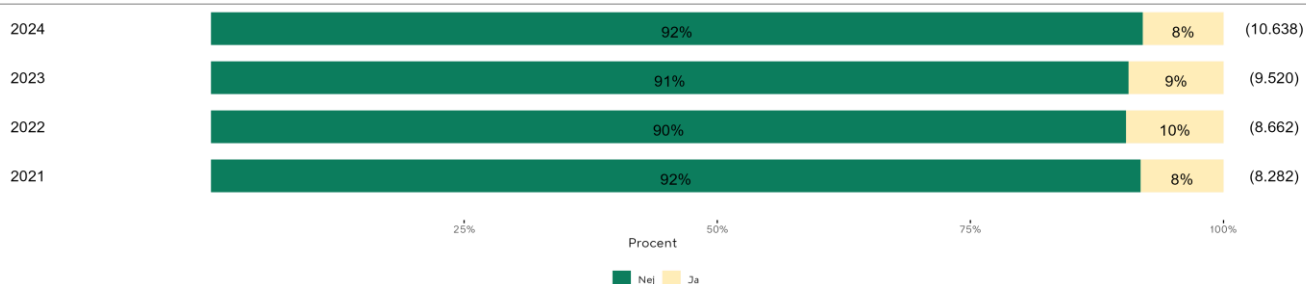
### Københavns kommune vs. DK



### Køn 2024 - Københavns kommune



### Udvikling - Københavns kommune



6.9 Har du nogensinde prøvet at tage nogle af følgende stoffer?								
	Nej, aldrig		Ja, men ikke inden for de sidste 12 måneder		Ja, inden for de sidste 12 måneder		Ja, inden for de sidste 30 dage	
	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024
Amfetamin	65%	66%	15%	15%	12%	13%	8%	7%
Andre stoffer	65%	67%	15%	15%	13%	12%	7%	6%
Benzodiazepiner/Xanax/Stesolider - ikke på recept	74%	77%	12%	11%	9%	8%	6%	4%
GHB/fantasy	91%	91%	3%	4%	2%	2%	4%	3%
Ketamin	76%	79%	7%	8%	11%	8%	6%	5%
Kokain	31%	31%	21%	24%	28%	27%	19%	18%
MDMA/Ecstasy	51%	56%	16%	17%	24%	19%	10%	8%
Morfin eller morfinlignende stoffer (fx Tramadol, Dolol, Oxycodon og Fentanyl) - ikke på recept	67%	65%	13%	15%	12%	13%	9%	7%
Ritalin - ikke på recept	77%	80%	10%	9%	7%	6%	6%	5%
Svampe	65%	68%	13%	14%	16%	13%	6%	6%

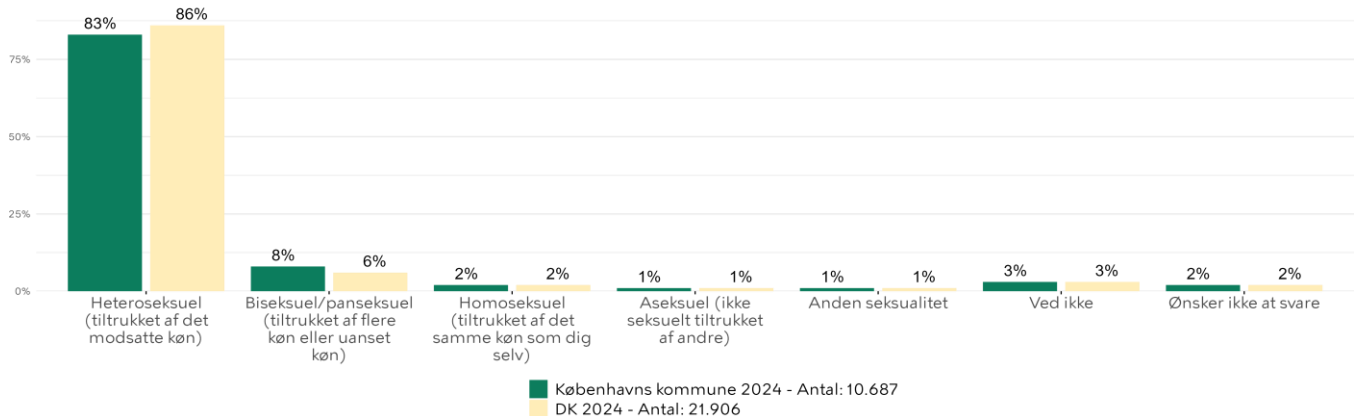
Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 6.8

# | Seksualitet

## Seksuel sundhed, debut og prævention

7.1 Føler du, at du har viden om...								
	Ja, meget		Ja, noget		Ja, lidt		Nej, slet ikke	
	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024
Hvordan man beskytter sig mod graviditet?	62%	63%	28%	29%	6%	6%	4%	2%
Hvordan du beskytter dig mod kønssygdomme?	54%	55%	30%	31%	11%	10%	5%	4%
Hvordan man bliver gravid?	68%	69%	24%	25%	5%	4%	3%	2%
Sex?	47%	47%	38%	40%	10%	10%	4%	3%
hvor man kan blive testet for kønssygdomme?	38%	40%	29%	31%	22%	20%	12%	9%

### 7.2 Hvad er din seksualitet?



Københavns kommune	Køn 2024			Udvikling 2024
	Kvinder	Mænd	Non-binær + transkønnet	
Heteroseksuel (tiltrukket af det modsatte køn)	80%	91%	25%	83%
Biseksuel/panseksuel (tiltrukket af flere køn eller uanset køn)	11%	3%	34%	8%
Homoseksuel (tiltrukket af det samme køn som dig selv)	1%	2%	16%	2%
Aseksuel (ikke seksuelt tiltrukket af andre)	1%	1%	12%	1%
Anden seksualitet	1%	0%	7%	1%
Ved ikke	4%	2%	3%	3%
Ønsker ikke at svare	2%	2%	3%	2%

### 7.3 Har du nogensinde haft sex?

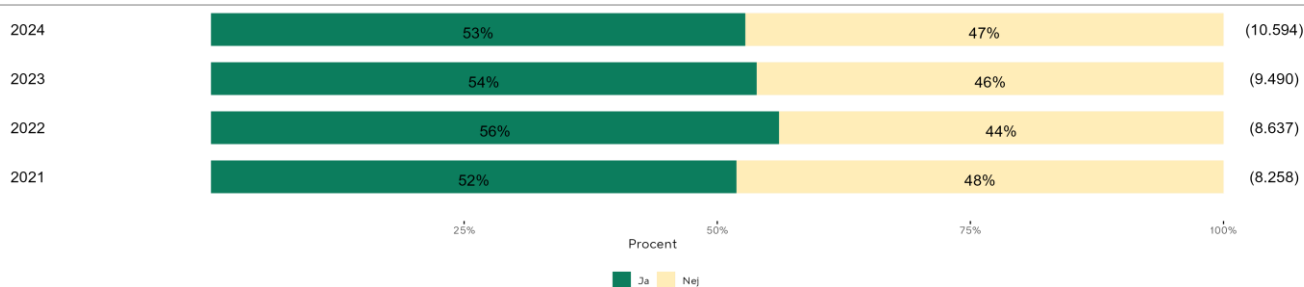
#### Københavns kommune vs. DK



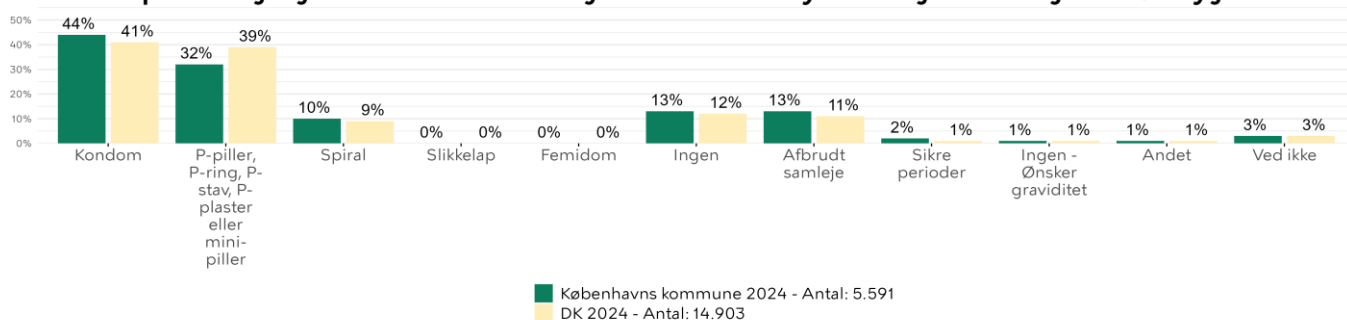
#### Køn 2024 - Københavns kommune



#### Udvikling - Københavns kommune



### 7.4 Tænk på sidste gang du havde sex. Hvad brugte du/I for at beskytte mod graviditet og/eller kønssygdomme?

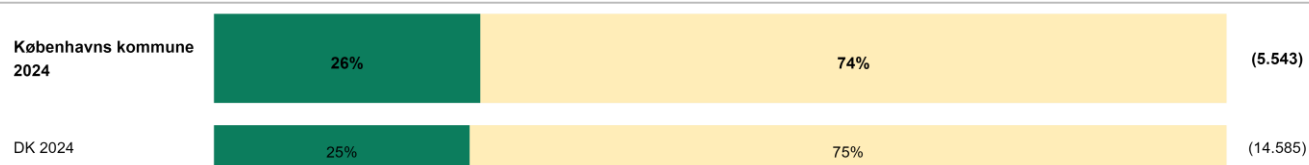


Københavns kommune	Køn 2024			Udvikling			
	Kvinder	Mænd	Non-binær + transkønnet	2021	2022	2023	2024
Kondom	41%	48%	41%	45%	43%	42%	44%
P-piller, P-ring, P-stav, P-plaster eller mini-piller	33%	31%	21%	36%	34%	31%	32%
Spiral	11%	9%	13%	-	9%	10%	10%
Slikkelap	0%	0%	6%	-	0%	0%	0%
Femidom	0%	0%	5%	-	0%	0%	0%
Ingen	13%	13%	19%	19%	19%	21%	13%
Afbrudt samleje	15%	11%	11%	9%	-	-	13%
Sikre perioder	2%	1%	3%	2%	-	-	2%
Ingen - Ønsker graviditet	0%	1%	5%	-	1%	1%	1%
Andet	1%	1%	3%	10%	3%	2%	1%
Ved ikke	2%	4%	9%	-	3%	4%	3%

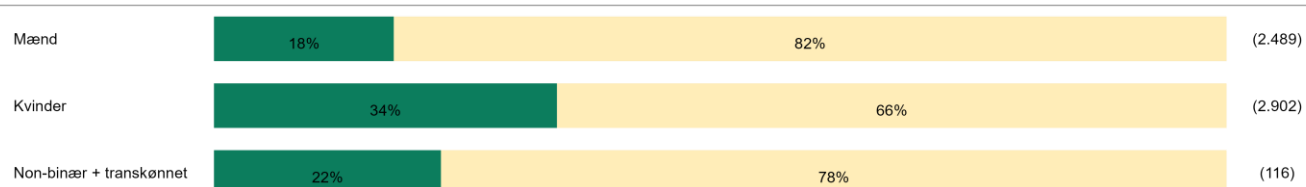
Mulighed for at angive flere svar. Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 7.3

**7.5 Tænk på de seneste 12 måneder. Er du blevet testet for kønssygdomme? (fx klamydia, kondylomer/kønsvorter, herpes, gonoré)**

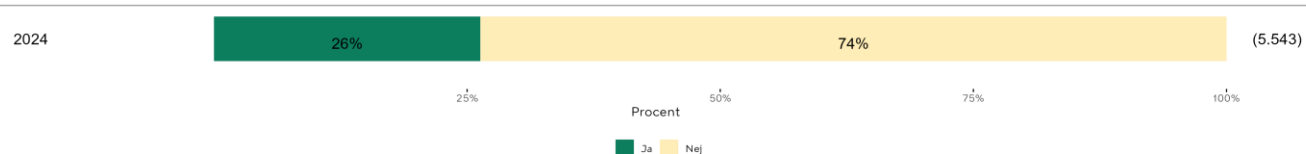
**Københavns kommune vs. DK**



**Køn 2024 - Københavns kommune**



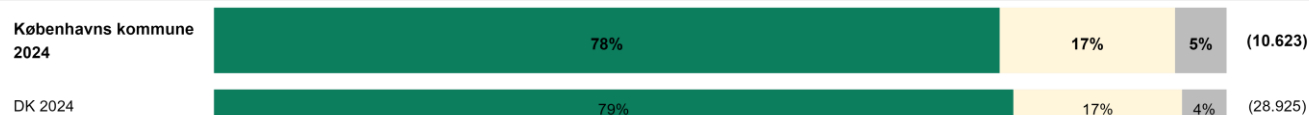
**Udvikling - Københavns kommune**



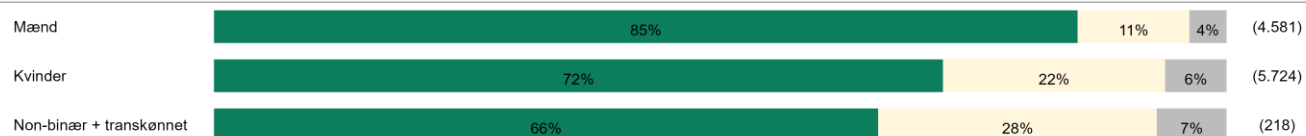
Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 7.3

**7.6 Har du inden for de sidste 12 måneder været udsat for uønsket seksuel berøring eller lignende?**

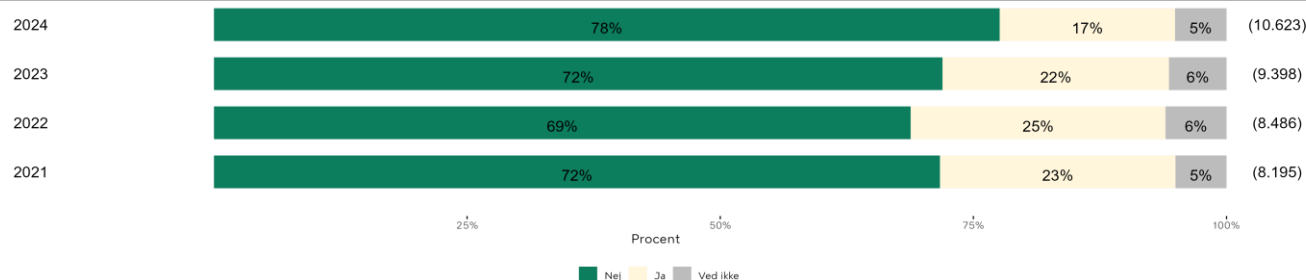
**Københavns kommune vs. DK**



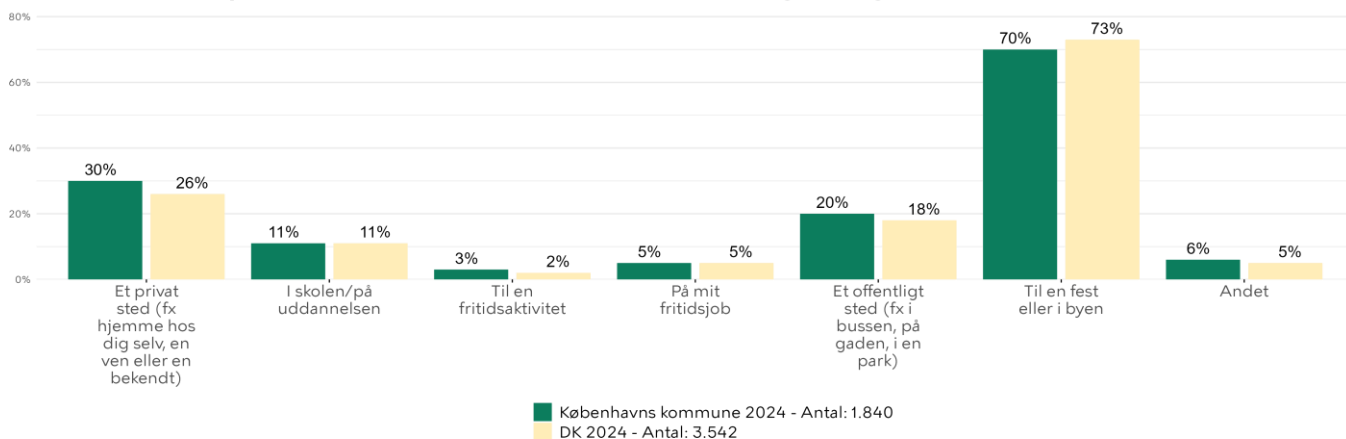
**Køn 2024 - Københavns kommune**



**Udvikling - Københavns kommune**



### 7.7 Hvor har du oplevet at blive udsat for uønsket seksuel berøring eller lignende?



Københavns kommune	Køn 2024		
	Kvinder	Mænd	Non-binær + transkønnet
Et privat sted (fx hjemme hos dig selv, en ven eller en bekendt)	30%	25%	58%
I skolen/på uddannelsen	5%	25%	30%
Til en fritidsaktivitet	1%	6%	20%
På mit fritidsjob	4%	6%	18%
Et offentligt sted (fx i bussen, på gaden, i en park)	22%	12%	40%
Til en fest eller i byen	73%	64%	50%
Andet	5%	6%	17%

Mulighed for at angive flere svar. Betinget spørgsmål - vises til elever, som svarer "Ja" i spg. 7.6

### 7.8 Forestil dig følgende:

	I meget høj grad		I høj grad		I nogen grad		I lav grad		I meget lav grad	
	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024
En dreng på din skole er fx homoseksuel eller biseksuel. I hvor høj grad vil han ærligt kunne fortælle om det på din skole?	28%	23%	29%	28%	25%	29%	10%	12%	8%	9%
En pige på din skole er fx homoseksuel eller biseksuel. I hvor høj grad vil hun ærligt kunne fortælle om det på din skole?	33%	27%	33%	32%	22%	27%	6%	9%	6%	6%

# | Evaluering af Ungeprofilen

## Elevernes evaluering

8.1 Hvor enig eller uenig er du i følgende udsagn?										
	Helt enig		Lidt enig		Hverken enig eller uenig		Lidt uenig		Helt uenig	
	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024
Undersøgelsen var en passende længde	30%	27%	28%	26%	24%	24%	11%	13%	7%	9%
Undersøgelsen giver et godt billede af, hvordan jeg har det	17%	18%	41%	39%	29%	31%	7%	7%	5%	5%

# | Bilag

## Bilag 1: Baggrundskarakteristik for deltagende unge

	København 2024	Landstal 2024
<b>Køn</b>		
Mand	43%	43%
Kvinde	53%	55%
Non-binær + transkønnet	2%	2%
Andet	0%	0%
Ønsker ikke at svare	1%	1%
<b>Årgang</b>		
1. årgang	33%	33%
2. årgang	27%	29%
3. årgang	23%	23%
Andet*	17%	15%
<b>Alder</b>		
15-17 år	54%	52%
18-22 år	45%	47%
23-27 år	1%	1%
28-30 år	0%	0%
<b>Uddannelsestype</b>		
Gymnasium	80%	86%
Erhvervsskole	11%	5%
FGU	2%	1%
10. klasse	4%	7%
Ungdomsskole	3%	**

\*Andel af elever der har svaret, at årgang ikke er relevant for deres uddannelse.

\*\* Ikke en svarmulighed på landsplan.

## Bilag 2: Repræsentativitetsanalyse

Repræsentativiteten af Ungeprofilen undersøges ved at sammenligne de respondenter, der har deltaget i Ungeprofilen, med den population af de unge, der går på en ungdomsuddannelse i Københavns Kommune, men som ikke har deltaget i Ungeprofilen. På baggrund af bilag 2 og den aldersmæssige fordeling i Ungeprofilen er repræsentativitetsanalysen begrænset til at omfatte unge i alderen 15-22år.

Repræsentativitetsanalysen er en statistisk sammenligning mellem respondenterne og ikke-respondenterne, hvor ikke-respondenterne betegnes som populationen. I den samlede analyse herunder er alle karakteristika på nær mors formue mellem respondenterne og ikke-respondenterne signifikante.

Analysen viser, at der er en overvægt af besvarelser fra unge, der er kvinder, har en etnisk dansk baggrund, bor med begge forældre, går på en gymnasial uddannelse og har højere afgangskarakterer. Der er ligeledes flere unge, der har besvaret Ungeprofilen, hvor mor og far har en højere lønindkomst, er i arbejde og har en mellemlang eller lang uddannelse sammenlignet med populationen.

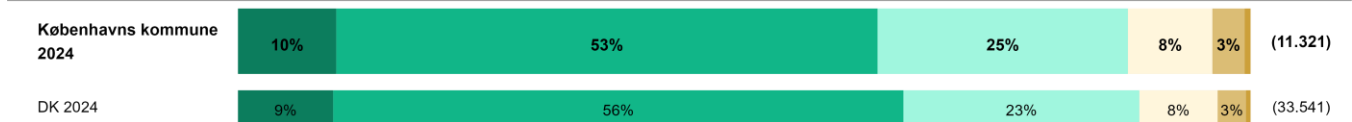
	Population	Ungeprofilen*
<b>Elev</b>		
Dreng	50,1%	45,0%
Alder	17,6%	17,4%
Anden etnisk baggrund	21,9%	20,3%
Bor med begge forældre	50,0%	58,9%
10. klasse eller særlig ungdomsuddannelse	13,7%	5,1%
Gymnasium	50,0%	66,9%
Erhvervsuddannelse	34,3%	26,1%
Forberedende uddannelse/FGU?	2,1%	1,9%
Afgangskarakter	7,8%	8,8%
<b>Mor</b>		
Mor: lønindkomst (i 1.000 kr.)	391	411
Mor: i arbejde	80,7%	83,5%
Mor: Formue (i 1.000 kr.)	1.012	1.016
Mor: Gymnasium eller lavere uddannelse	19,2%	16,4%
Mor: Erhvervs- eller kort uddannelse	26,9%	19,4%
Mor: Mellem eller lang uddannelse	53,9%	64,2%
<b>Far</b>		
Far: Lønindkomst (i 1.000 kr.)	523	543
Far: I arbejde	82,8%	85,4%
Far: Formue (i 1.000 kr.)	1.330	1.319
Far: Gymnasium eller lavere uddannelse	24,2%	20,9%
Far: Erhvervs- eller kort uddannelse	31,9%	24,7%
Far: Mellem eller lang uddannelse	43,9%	54,4%
*Samtlige parametre på nær mors formue er signifikante mellem Ungeprofilen og populationen		

## Bilag 3: WHO-5 trivselsindeks

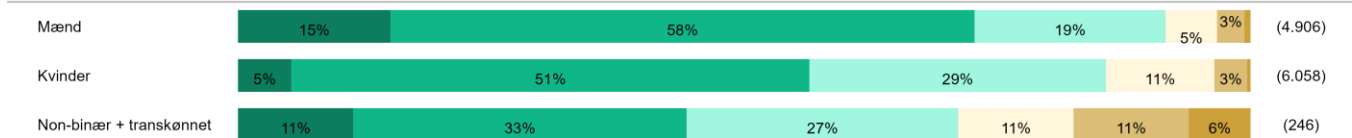
WHO-5 indekset er udregnet på baggrund af følgende fem spørgsmål.

### 9.1 Inden for de sidste to uger: Har jeg været glad og i godt humør

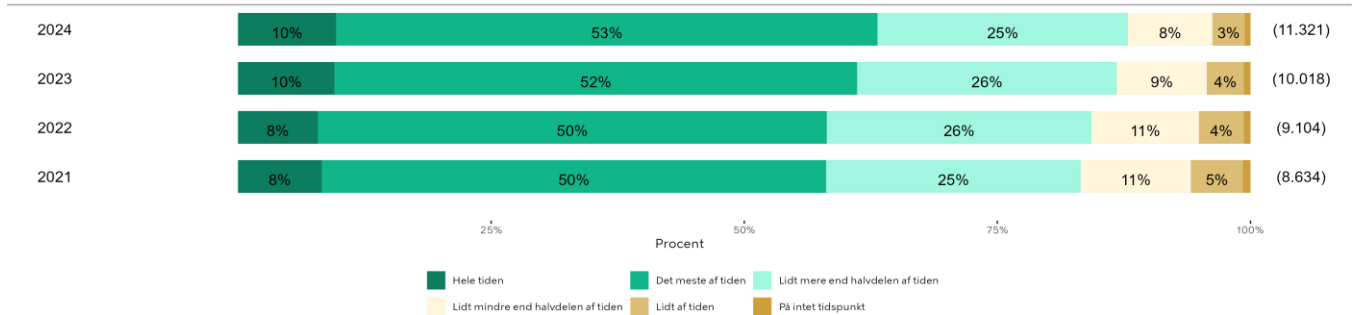
#### Københavns kommune vs. DK



#### Køn 2024 - Københavns kommune

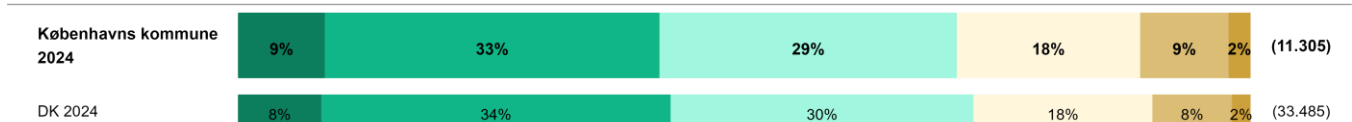


#### Udvikling - Københavns kommune

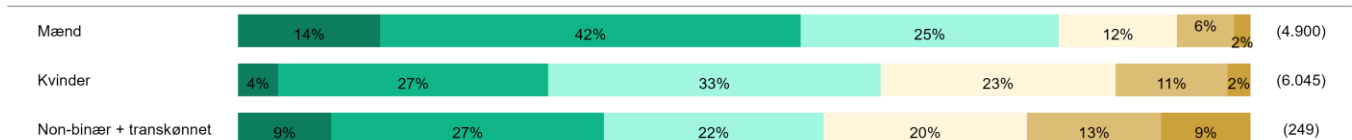


### 9.2 Inden for de sidste to uger: Har jeg følt mig rolig og afslappet

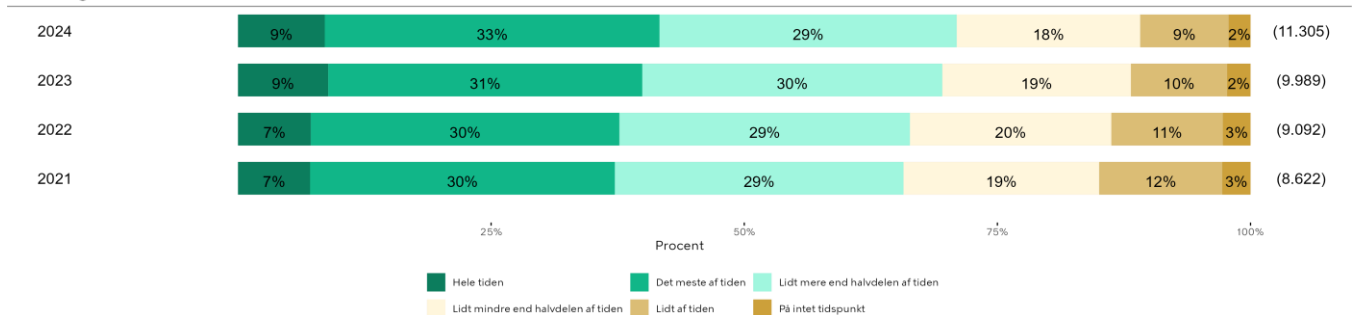
#### Københavns kommune vs. DK



#### Køn 2024 - Københavns kommune

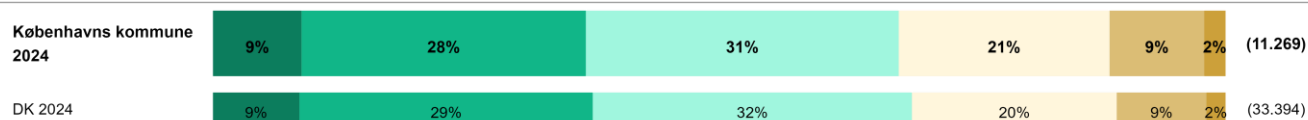


#### Udvikling - Københavns kommune

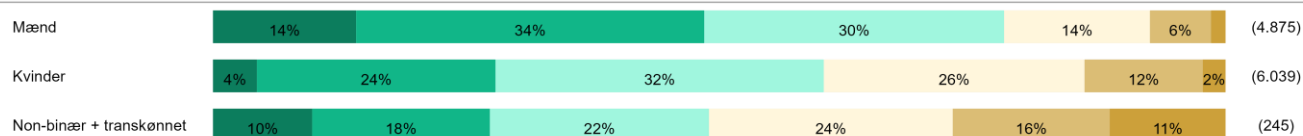


### 9.3 Inden for de sidste to uger: Har jeg følt mig aktiv og energisk

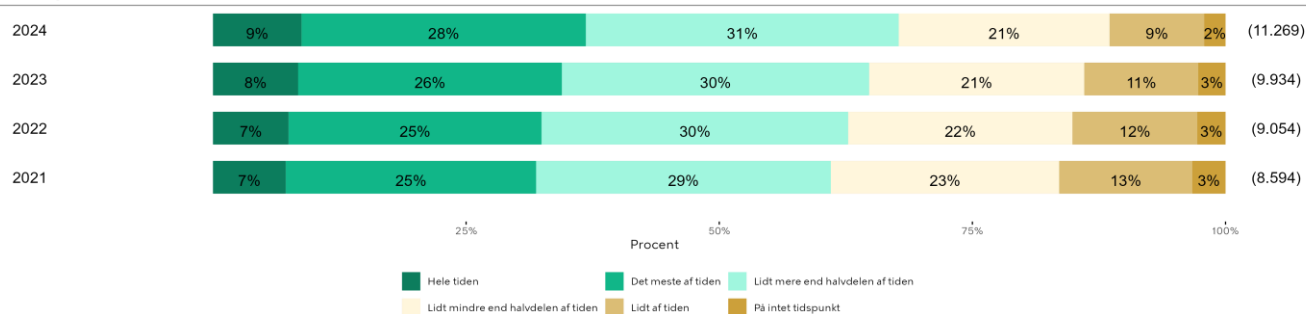
#### Københavns kommune vs. DK



#### Køn 2024 - Københavns kommune

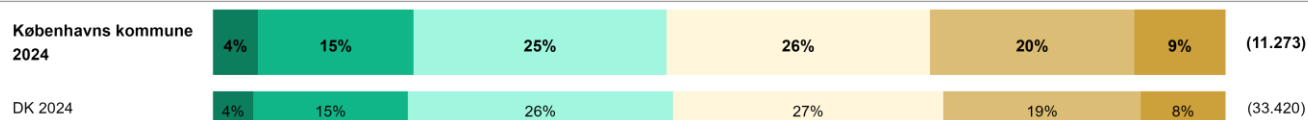


#### Udvikling - Københavns kommune

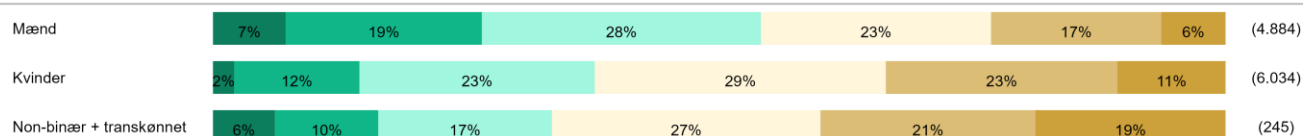


### 9.4 Inden for de sidste to uger: Er jeg vågnet frisk og udhvilet

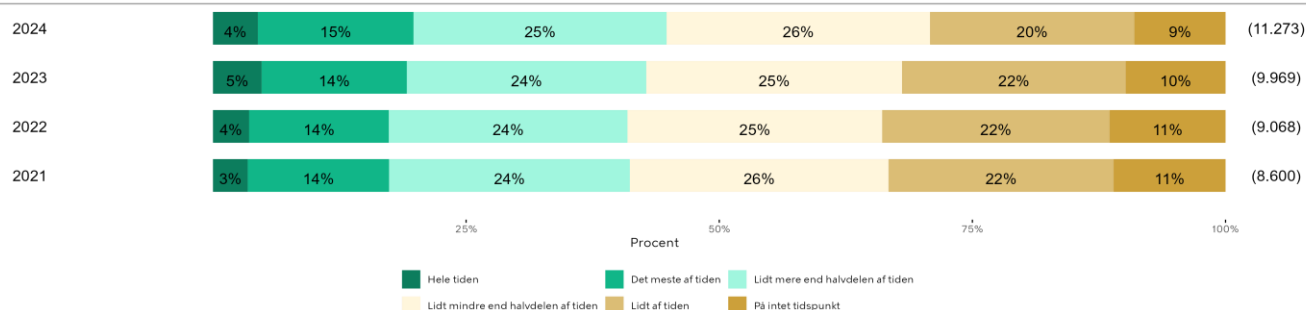
#### Københavns kommune vs. DK



#### Køn 2024 - Københavns kommune



#### Udvikling - Københavns kommune

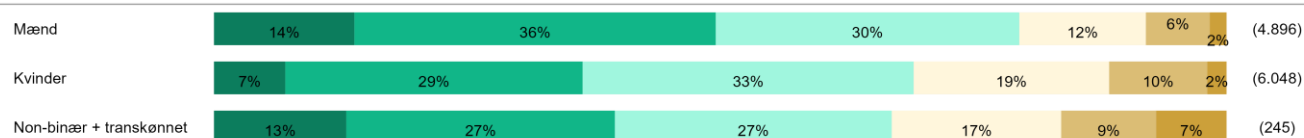


9.5 Inden for de sidste to uger: Har min dagligdag været fyldt med ting, der interesserer mig

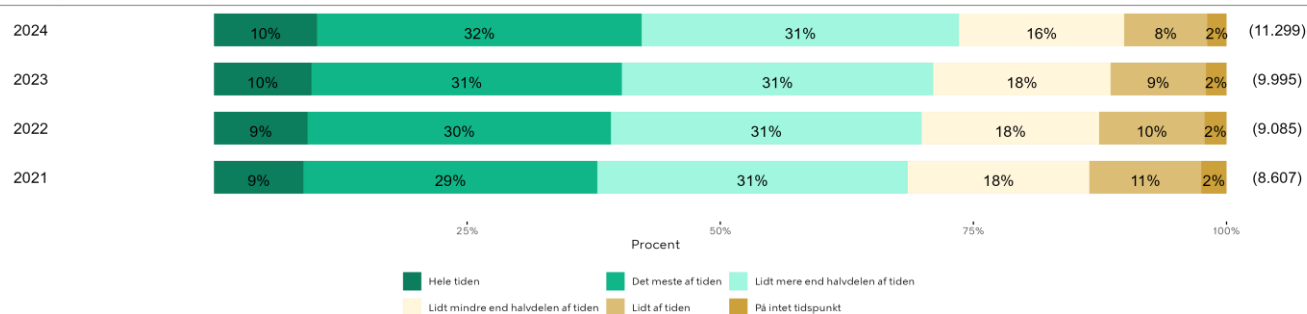
Københavns kommune vs. DK



Køn 2024 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



## Bilag 4: Risiko for grooming

Unge der udviser risikoadfærd for at blive groomet er udregnet på baggrund af følgende otte spørgsmål.

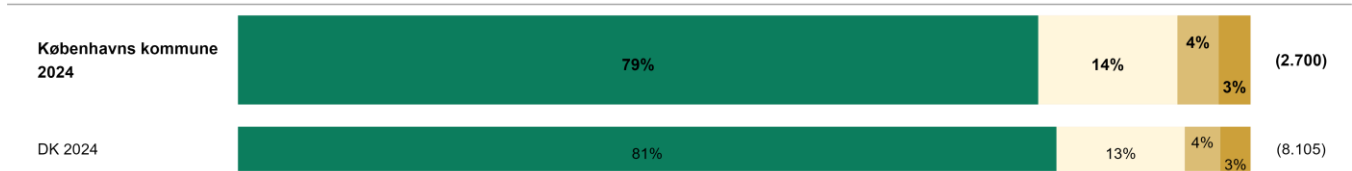
10.1 Hvor ofte har du inden for de seneste 6 måneder...										
	Aldrig		1-2 gange		3-5 gange		6-10 gange		Flere end 10 gange	
	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024	Københavns kommune 2024	DK 2024
delt personlige billeder eller videoer med en, som du kun kender online?	83%	83%	8%	8%	4%	4%	2%	2%	3%	3%
haft en chat kørende med en, som du kun kender online?	55%	55%	18%	18%	9%	9%	5%	5%	13%	13%
delt personlige informationer (fx navn eller adresse) med en, som du kun kender online?	78%	79%	12%	12%	5%	4%	2%	2%	3%	3%
fået et kompliment fra en, som du kun kender online?	56%	56%	16%	17%	11%	11%	6%	6%	11%	11%
skjult et online venskab for dine forældre?	88%	88%	6%	6%	2%	2%	1%	1%	2%	2%
fundet ud af, at en person du har mødt online løj over for dig?	89%	89%	6%	7%	2%	2%	1%	1%	1%	1%
ønsket at tale med nogen, om en person du har mødt online?	80%	80%	11%	11%	5%	4%	2%	2%	3%	3%
åbnet dig eller stole på en, som du kun kender online?	79%	79%	11%	11%	5%	4%	2%	2%	3%	3%

## Bilag 5: Pengespilsproblemer

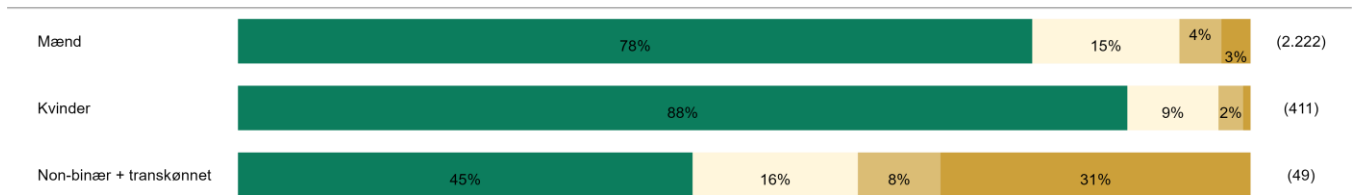
Unge som udviser risikoadfærd for at have pengespilsproblemer er udregnet på baggrund af følgende tre spørgsmål.

### 11.1 Hvor ofte har du spillet for mere, end du havde råd til at tabe?

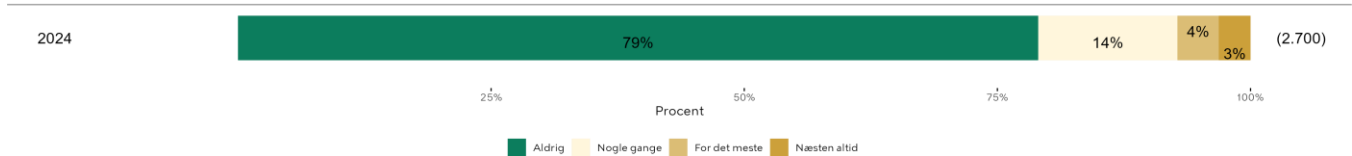
#### Københavns kommune vs. DK



#### Køn 2024 - Københavns kommune

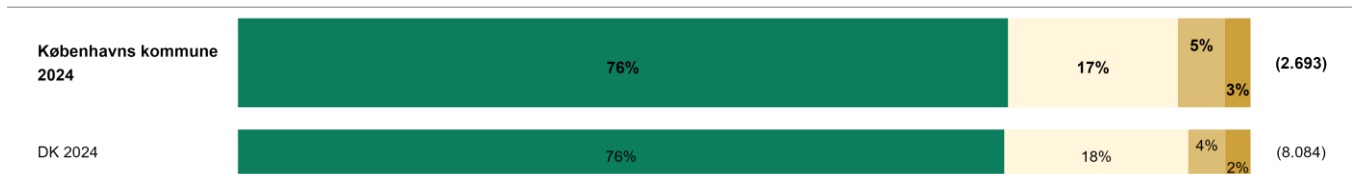


#### Udvikling - Københavns kommune

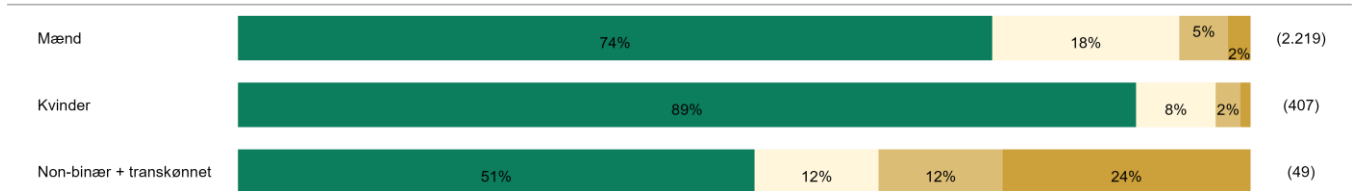


### 11.2 Tænk på pengespil. Hvor ofte har andre kritiseret dig for din spilleadfærd eller fortalt dig, at du har et spilleproblem, uanset om du selv syntes, det var rigtigt?

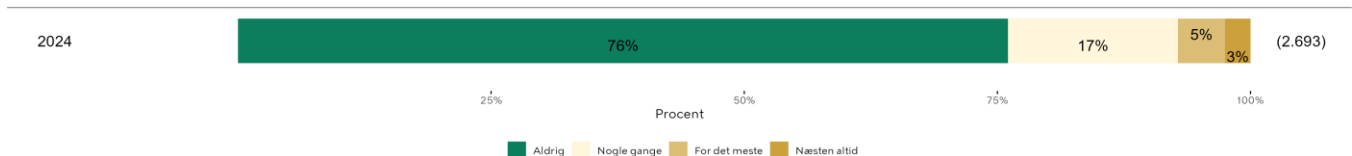
#### Københavns kommune vs. DK



#### Køn 2024 - Københavns kommune

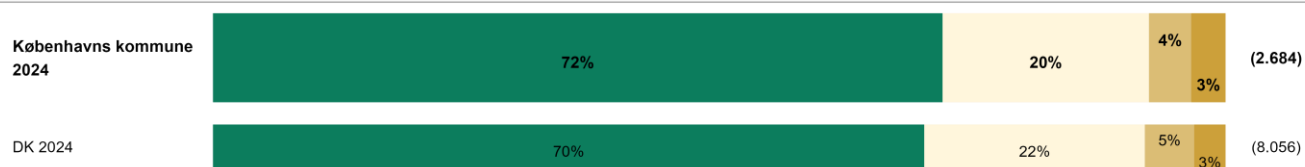


#### Udvikling - Københavns kommune

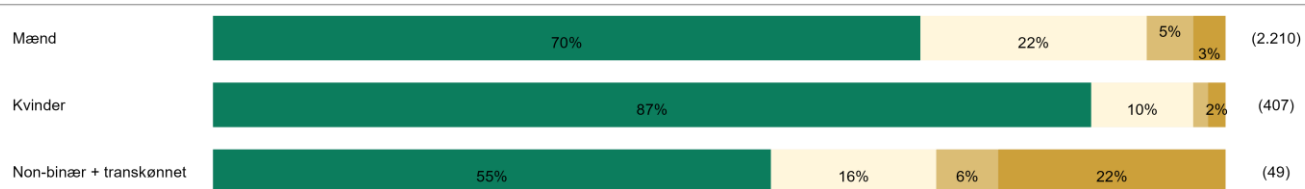


11.3 Hvor ofte har du haft dårlig samvittighed over den måde, du spiller på eller det, der sker, når du spiller?

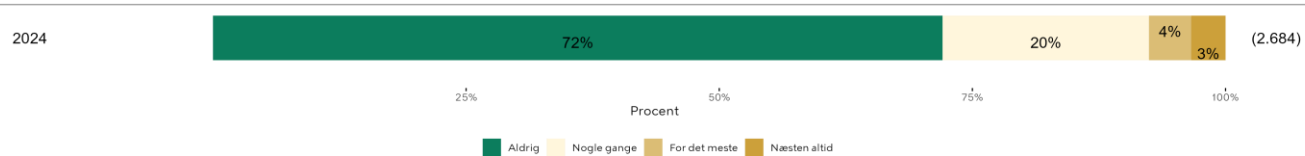
Københavns kommune vs. DK



Køn 2024 - Københavns kommune



Udvikling - Københavns kommune



## Referencer

1. Elevtrivsel på gymnasiale uddannelser. Danmarks Evalueringsinstitut; 2019.
2. Mental sundheds betydning for, om unge gennemfører en uddannelse og får beskæftigelse. En analyse af registerdata og data fra Ungdomsprofilen 2014. Sundhedsstyrelsen; 2022.
3. Mental sundhed og sygdom hos børn og unge i alderen 10-24 år – Forekomst, udvikling og forebyggelsesmuligheder. Vidensråd For Forebyggelse; 2020.
4. Digital mediebrugs betydning for sociale relationer, fællesskaber og stress blandt unge. VIVE; 2022.
5. Mobning på ungdomsuddannelser, Christian Quvang Fra Læringsmateriale om trivsel og mobning, Danske Professionshøjskoler og Styrelsen for Uddannelse og Kvalitet; 2018
6. Forebyggelsespakke - Fysisk aktivitet. Sundhedsstyrelsen; 2018.
7. Karakteristika af det mentalt sundhedsfremmende fritidsfælleskab for unge - et litteraturreview. Sundhedsstyrelsen; 2023.
8. Anbefalinger for fysisk aktivitet og stillesiddende tid for børn og unge (5-17 år). Sundhedsstyrelsen; 2023.
9. Anbefalinger om fysisk aktivitet og stillesiddende tid for voksne (18-64 år). Sundhedsstyrelsen; 2023.
10. Unge, uddannelse og bevægelsesvaner. Center for forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund, Syddansk Universitet; 2022.
11. Digitale mediers betydning for søvn hos 16-25-årige - En systematisk litteraturgennemgang. Statens Institut for Folkesundhed; 2022.
12. Når børn og unge deler intime billeder på nettet. Nøgen på nettet - viden til fagpersoner. Red barnet; 2016.
13. Viden om pengespil hos børn og unge. Center for Ludomani; 2025. [Link her](#).
14. Fakta om Ludomani. Center for Ludomani; 2025. [Link her](#).

15. Flere og flere børn og unge bruger snus, nikotinposer, e-cigaretter og vapes. Sundhedsstyrelsen; 2024.
16. Børn og unges nikotinformbrug - konsekvenser og forebyggelse. Vidensråd for Forebyggelse; 2022.
17. Røgfri nikotinprodukter - Sundheds - og sygelighedsundersøgelsen. Statens Institut for Folkesundhed; 2021.
18. Den Europæiske Rusmiddelundersøgelse (ESPAD) 2019. Rusmiddeladfærd blandt skoleelever i 9. klasse i Danmark og udviklingen siden 1995. Sundhedsstyrelsen; 2020.
19. Unges alkoholkultur - et bidrag til debatten. Vidensråd for Forebyggelse; 2019.
20. Udbredelse af illegale stoffer i befolkningen og blandt de unge. Sundhedsstyrelsen; 2018.
21. Unge i misbrugsbehandling. Det Nationale Forskningscenter for Velfærd; 2015.
22. Det bliver forbudt at medbringe lattergas på offentlige steder eller sælge det til andre. Sikkerhedsstyrelsen; 2023.
23. Sundhedsfaglig vurdering af skadevirkning og farlighed af euforiserende stoffer. Aarhus Universitet, Odense Universitet, Københavns Universitet; 2024.
24. Klamydiatilfælde 2022 - Opgørelse over klamydiatilfælde blandt 15-29-årige. Sex og Samfund; 2023.
25. Gonorré - opgørelse over sygdomsforekomst 2021-22. Statens Serum Institut; 2023.
26. Seksuelle krænkelser - Omfang og karakter. Det kriminalpræventive råd; 2017.

**KØBENHAVNS KOMMUNE**

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen  
Center for Forebyggelse og Folkesundhed  
Afdeling for Folkesundhed i København

Borups Alle 41  
2200 København N

E-mail: [pmu@kk.dk](mailto:pmu@kk.dk)

Forår 2025